अनन्तशयनविश्वविद्यालयः
अनन्तशयनसंस्कृतग्रन्थावलिः
ग्रन्थाङ्कः १७८

श्रीरघुनाथविरचितं

भोजनकुतूहलम् ।

(प्रथमो भागः)



प्रकाशकः
सूरनाद् कुञ्जन् पिल्ल एं. ए.
पौरस्त्यग्रन्थप्रकाशनकार्यालयाध्यक्षः ।

अनन्तशयनस्थ-
सांस्थानिकमुद्रणयन्त्रालये तदध्यक्षेण
मुद्रयित्वा प्रकाशितम् ।
१९५६/११३१

[मूल्यं सार्धं रूप्यकत्रयम्]

PREFACE

Bhojana Kutuhala, the present publication, is a work of very great value, both as a treatise on dietetics and as a work bearing on some aspects of Ayurveda. It contains invaluable information about several articles of food, and incidentally the diet that was prevalent during the period, *viz* 17th century. A perusal of the contents of the book will convince any one of the importance of this work.

Its author is Raghunatha Gaṇeśa Navahasta, a Mahraṭṭa scholar who flourished in the 17th century A D. He was a friend of saint Ramdās and enjoyed the patronage of Queen Dīpa Bai, wife of Ekoji Bhose of Tanjore. A few facts about his life and works are given in the succeeding Note.

We have in our collection two manuscripts (Nos P I No 1020 and 1021) of the treatise, and in view of the importance of the work, we took up the responsibility to bring out an edition. In editing the work we have taken advantage of collating our manuscripts with the manuscripts of the Sarasvatimahal Library, Tanjore, and the Research Institute, Poona.

Our thanks are due to the authorities of the Sarasvathimahal Library, Tanjore and Bhandarkar Oriental Research Institute, Poona. We are grateful to Prof P K Gode of the Research Institute, Poona, for his good offices in securing a manuscript. We have also been greatly benefited by his contributions on Raghunātha in the issues of the Journal of the University of Bombay, September 1901, September 1914 etc. The late Pandit R Ananthachar and Sri M Madhavan Unni of this Library attended to the scrutiny of the manuscript.

The succeeding volumes of the work will be published without delay.

1081

The present edition is based on the following manuscripts

P 1 Palm leaf MS No 1020 written in Grantha script belonging to the Maharaja's Palace Library, Trivandrum

P 2 Palm leaf MS No 1021 in Grantha characters from the same source

T 1 A paper MS. in Devanagari character supplied by the Sarasvatimahal Library, Tanjore

T 2 A paper MS in Devanagari character procured from the same source containing a statement that the MS belonged to Maharaja Tulaja Bhonsle

B h A paper MS in Devanagari script procured from the Bhandarkar Oriental Research Institute, Poona

J 1 A paper MS in the possession of Sri Babu Saheb Sankar Rao Jagtap of Kolhapur, containing a statement that the MS belonged to Samiji Nayak Pande This MS was procured through the kind offices of Prof P K Gode, who has proved this to have been written some time between 1650 and 1685 A D

University MSS Library, Trivandrum, 1 5 1955

SURANAD KUNJAN PILLAI,
Honorary Director

A NOTE ON BHŌJANAKUTŪHALA

The Bhōjanakutūhala is a rare and valuable work compiled from various sources by Sri Raghunātha Sūri The appropriate name Bhōjanakutūhala (curiosity for food) is appropriate for this work, as it deals with the characteristics, method of preparation, purification etc of the dietetic materials The work is in three parts; the present publication being the first part This part deals with the properties of the different food materials (such as grains like wheat and paddy, liquids like milk and curd), the methods of preparing different dishes, and their digestive effects In the two succeeding parts are discussed the subjects of edibles and non-edibles, purification of food etc

The work draws its material from old treatises like Suśruta, Bhāvaprakāśa, Manusmṛti and Vatsyāyana Sūtra This has been stated by the author himself in the following verses.

" इत्थं विमथ्य गुणपाठसुधाम्बुराशिं
लब्ध्वा परामृतरसं सुरसं च तस्मात् ।
निरमायि भोजनकुतूहलमीश्वराणां
तोषाय तेन परितुष्यतु शेषशायी ॥

इति विविधनिबन्धाब्धीनगाधान् विगाह्य
प्रबलगुरुसमीक्षानौकया निर्विशेषम् ।
रुचिरतरलामममासाद्य तत्तद्-
विहितविधि विधेयं सम्भृतं मूर्तयेऽस्तु ॥'

From the colophon इति श्रीमद्विद्वद्वन्द्यपादारविन्दश्रीमदनन्तदेवोदयस्य श्रीरघुनाथविदुषः कृतौ भोजनकुतूहले द्रव्यगुणागुणकथनं नाम प्रथमः परिच्छेदः, and from the śloka.

संसेविता न गुरवस्तरवश्च दृष्टा
येन क्षितौ जनपदेषु च तेषु तेषु ।

भैषज्यतन्त्रमपि नैव कृतं स्वतन्त्रं
तेषां कृतेऽपि च कृतं रघुनाथनाम्ना ॥

etc, we know that the author of the work is Raghunātha Sūri From the colophon of another work of this author by name Prayogaratnabhūṣā 'इति श्रीमद्धरिहरभट्टात्मजरघुनाथसुतगणेश-भट्टतनुज .... देवीयरघुनाथोन्नीतकृतौ श्रौतप्रयोगरत्नभूषायां पुण्याह-वाचनादिपिण्डापितृयज्ञान्तो रत्नगुच्छः', it is seen that this Raghunātha was the son of Gaṇeśabhaṭṭa, grandson of Raghunātha and great-grandson of Harihara Bhaṭṭa, though there is a lacuna between गणेशभट्टतनुज and रघुनाथोन्नीत in the manuscript. There are several statements in the works of the author to the effect that he belonged to Anantadeva, for *eg* अनन्तदेवीय, अनन्तदेवोदय, अनन्तदेवदयोदय, अनन्तदेवदयात्मज. These, especially अनन्तदेवदयात्मज would seem to indicate that the author's father was Anantadeva But this is in contradiction to the statement noticed above Moreover, Anantadeva is frequently spoken of by the author as his Guru and the son of Āpadeva and grandson of Anantadeva * Anantadeva therefore, cannot be the author's father; he was in all possibility his Guru, and the statements may be taken as indicative of his extreme regard for him

From certain letters of Saint Rāmdas addressed to Raghunātha† we know that he belonged to the Vasiṣṭha

---

* "अवादीत्थमनन्तेन गुरुणा करुणाब्धिना ।"

"इति श्रीमत्सकलभूमण्डलमण्डनायमानश्रीमदनन्तदेवात्मज-श्रीमदापदेव-तत्सुत-श्रीमदनन्तदेवदयोदयस्य रघुनाथविदुषः कृतौ धर्मामृतमहोदधिनिबन्धने गोदानविधिः"

इति श्रीमद्गिरिभिवेलावलयितैलावलयवर्ति-त्रिभुवनपल्लीमण्डनायमान-श्रीमदन-न्तदेवोदयस्य रघुनाथविदुषः कृतौ भार्यादेवसतुन्दरके ... ...'' etc.

† Vide P. K. Gode's paper 'The identification of Raghunatha' in the Journal of the Sarasvatimahal Library, Tanjore. (Vol. III, No. 1.)

gotra and to the Karhade sect among the Mahrāṭṭas His family surname was 'Navahasta' (corrupted in popular tongue as Navatha and Navathye) as can be gathered from the colophons in some of his works like इति .... चातुर्मास्यप्रयोगो रघुनाथनवहस्तकृतः and नवहस्तरघुनाथभट्टविरचित-प्रायश्चित्तप्रकरणं समाप्तम् । In his Prāyaścittakutuhala, Raghunātha speaks of God Viṣṇu as his family deity

अनेन प्रीयता देवो भगवान् कमलापतिः ।
श्रीमदनन्तः पूर्वेषामस्माकं कुलदैवतम् ॥

Raghunatha's teacher Anantadeva whose genealogy we noticed above is believed to have lived between 1625 and 1675 A D He was a versatile scholar and prolific writer and was a descendant of the great Mahrātta Saint Ekanātha His father Āpadeva was the famous author of the Mīmāmsānyāyaprakāsa

Raghunātha was intimately associated with the Mahratta Saint Rāmdas, the preceptor of Śivāji the Great He was for a long time put in charge of the temple of Raghupati, built by the Saint at Chafol on the Man, a tributary of the river Kṛṣṇa

The author appears to have settled at Tanjore when a Mahratta kingdom was established there in 1678 by Ekoji, for in some of his Mahrātti works like the Narakavarṇana he speaks of Dīpāmbikā, Queen of Ekoji as his patroness

Besides the Bhojanakutuhala Raghunātha has written several other works in Sanskrit and Mahrātti Among the Sanskrit works may be mentioned the following —

1 Sāhityakutūhala — a work on Citrakāvya mentioned in the Narakavarṇana of the author, but no MS is known

2 Prāyaścittakutūhala — on expiatory rites

3 Janārdanamahodaya — a manual on Vaiṣṇava ritual and worship

4 Dharmāmṛtamahodadhi — an extensive compilation on religious and social law and customs

5 Kāśīmīmāṃsā — No MS is known

6 Prayogaratnabhūṣā — an exhaustive work on Vedic ritual

7 Caturmāsyaprayoga — on the Vedic ritual pertaining to the Cāturmāsya sacrifices

Among the Mahratti works may be mentioned the following —

1 Narakavarnana

2 Govardhanoddhāraṇa

3 Strīdharma

In the Narakavarṇana mention is made of all the works except Prayogaratnabhūṣā and Caturmāsyaprayoga These two as also some of the other works are mentioned by the author in certain other works like the Prāyaścittakutūhala *

* "अतश्च न शाकमतादौ द्रव्यमात्रत्याग इत्यस्मत्कृतजनार्दनमहोदये विस्तरेण प्रपञ्चितम्।" (भोजनकुतूहलम्)

"एवं भोजनविषये विशेषप्रायश्चित्तानि विशेषतो भोजनकुतूहले निरूपितान्यस्माभिस्तत एवावगन्तव्यानि ग्रन्थगौरवभयान्नात्र निरूपितानि।

"तस्याः प्रयोगः प्रथमकाले दर्शपूर्णमासयोरनारम्भनिमित्तं क्रियमाणवैश्वदेव्येष्टयर्थम् अनारम्भणीयेष्ट्या यस्य इति सङ्कल्प्यास्मत्कृतप्रयोगरत्नभूषायां दर्शपूर्णमासप्रकरणे ग्राचर इति नेह पुनर्लिखितः"

पशुहोमविधिश्चास्मत्कृतहोमप्रयोगे द्रष्टव्यः। Homaprayoga may probably be the Caturmasyaprayoga

(प्रायश्चित्तकुतूहलम्)

or MS of the works of Raghunātha vide Raghunātha and his works in the Journal of the Bombay University (Vol x 1941)

A manuscript of Prayogaratnabhūṣa dated Saka 1600 (1678 A. D) is stated to be available in the Oriental Institute, Baroda Prof Gode speaks of a manuscript of Bhojanakutūhala produced about 1682 * This gives some clue to fix his period. Ekoji, the husband of his patroness Dīpa Bai reigned between 1676 and 1683 The Dharmāmṛtamahodadhi contains a chronogram giving the date of its composition to be Saka 1623 (1701 A D.). † The literary activity of Raghunātha may therefore be assigned to the period 1650 to 1725 A. D.

University MSS Library,
Trivandrum.

K. S MAHADEVA SASTRI,
Curator

---

* Contemporary MS. of Bhojanakutūhala by P. K. Gode in the Bombay University Journal Volume XIII.

† वह्निपुष्करसचन्द्र(१६२३)सम्मिते शालिवाहनशके वृषाह्वये ।
वत्सरे तपसि कुम्भगे रवौ शूलिनः प्रियतिथौ महाव्रते ।
साम्बमीशमभिपूज्य तत्पदे वाक्सुमाञ्जलिरसौ समर्पितः ।
तेन तुष्यतु स भक्तवत्सलः कोसलाधिपसुतासुतो हरिः ।

॥ श्रीः ॥

रघुनाथसूरिविरचितं

भोजनकुतूहलम् ।

[1]क्षुद्व्याद्युपजीवन भोगः जीवसाधनं, 'ओषधीभ्योऽन्नम् । अन्नात्पुरुषः ।'
इति श्रुतेः ।

तच्च तावत्त्रिधा ज्ञेयं शूकशिम्बीतृणाह्वयम् ।'

व्रीह्यादिकं यदिह शूकसमन्वितं स्यात्
तच्छूकधान्यमथ मुद्गमकुष्ठकादि ।
शिम्बीनिगूढमिति तत् प्रवदन्ति शिम्बी
धान्य तृणोद्भवमथो तृणधान्यमाहुः ॥

इति । [2]अत्र—

शूकोद्भवं लघु बलातिशयप्रदायि
मेध्यं त्रिदोषशमनं रुचिवीर्यकारि ।
शिम्बीभवं गुरु हिम च विबन्धकारि
तद्वातलं तु शिशिरं तृणधान्यमाहुः ॥

[4]गुरु दुर्जरम् । उक्तं च भावप्रकाशे—

मन्दानलो नरो द्रव्यं मात्रागुरु विवर्जयेत् ।
स्वभावतश्च गुरु यत् तथा संस्कारतो गुरु ॥

मात्रागुरु तु मुद्गादि माषादिः प्रकृतेर्गुरुः ।
संस्कारगुरु पिष्टान्नं प्रोक्तमित्युपलक्षणम् ॥ इति ।

अथ शालिसामान्यगुणाः —

शालयो मधुरा स्निग्धा बल्या बद्धाल्पवर्चसः ।
कषाया लघवो रुच्याः स्वर्या वृष्याश्च बृंहणाः ॥

अल्पानिलकफाश्शीताः पित्तघ्ना मूत्रलास्तथा ।
शालयो दग्धमृज्जाताः कषाया लघुपाकिनः ॥

सृष्टमूत्रपुरीषाश्च रूक्षाः श्लेष्मापकर्षकाः ।
कैदारा वातपित्तघ्ना गुरवः कफशुक्रलाः ॥

---

१ J_1 omits 'क्षुद्व्याद्यु — इति श्रुते'
२ Bh धन्यमपि
३ J_1 मन्यत
४ J1 गुरु दुर्जरम् । — मित्युपलक्षणम् । इति

कषाया अल्पवर्चस्का मधुराश्च बलावहाः ॥

कृष्टक्षेत्रे केदारे उप्तानामेते गुणाः —

स्थलजास्स्वादवः पित्तकफघ्ना वातवह्निदाः ।
किञ्चित्तिक्ताः कषायाश्च विपाके कटुका अपि ॥

स्थलभूमौ अकृष्टक्षेत्रे स्वयमुत्पन्नानामेते गुणाः —

वापिता मधुरा वृष्या बल्याः पित्तप्रणाशनाः ।
श्लेष्मलाश्चाल्पवर्चस्काः कषाया गुरवो हिमाः ॥

कृष्टक्षेत्रे अकृष्टक्षेत्रे च वापितानामेते गुणाः —

रोपितास्तु नवा वृष्याः पुराणा लघवस्स्मृताः ।
रोपितारोपिता भूयश्शीघ्रपाका गुणाधिकाः ॥

छिन्नरूढाः हिमा रूक्षा बल्याः पित्तकफापहाः ।
बद्धविट्काः कषायाश्च लघवश्चाल्पतिक्तकाः ॥

अथ शालिविशेषगुणाः । राजनिघण्टौ —

राजान्नं तु त्रिदोषघ्नं सुस्निग्धं मधुरं लघु ।[1]
दीपनं बलकृत्पथ्यं कान्तिदं वीर्यवर्धनम् ॥[2]

महाराष्ट्रेषु रायभोगः[3] इति; राजान्नमित्येवान्येषु[4] प्रसिद्धम् । राजनिघण्टौ—

कृष्णशालिस्त्रिदोषघ्नो मधुरः पुष्टिवर्धनः ।
वर्णकान्तिकरो बल्यो दाहजिद्वीर्यवर्धनः ॥

कृष्णशालिर्गोदातीरे[5] प्रसिद्धः । राजनिघण्टौ —

रक्तशालिस्तु मधुरो लघुः स्निग्धो बलावहः ।
रुचिकृद्दीपनः पथ्यः पित्तदाहानिलास्रजित् ॥

---

१. Bh. राजोदनं त्रिदोषघ्नं
२. P_1. दीपनं जीवितं पथ्यं
३. P_1. P_2 राजभोग
४. Bh. मिति पाऽऽन्येषु
५. J^1. गोदावरीतीरे

तथा—

रक्तशालिर्वरस्तेषु बल्यो वर्ण्यस्त्रिदोषजित् ।
चक्षुष्यो मूत्रलः स्वर्यः शुक्रलस्तृड्ज्वरापहः ॥

राजनिघण्टौ—

विषव्रणश्वासकासदाहनुद्वह्निपुष्टिदः ।
मुण्डशालिस्त्रिदोषघ्नो मधुराम्लो बलप्रदः ॥
रुचिकृद्दीपनः पथ्यो मुखजाड्यरुजापहः ।

निःशूको मुण्डशालिः ।

राजनिघण्टौ—

महाशालिः स्वादुर्मधुरशिशिरः पित्तशमनो
ज्वरं जीर्णं दाहं जठररुजमह्नाय शमयेत् ।
शिशूनां यूनां वा यदतिजरसां वा हितकरः
सदा सेव्यस्सर्वैरनलबलवीर्याणि कुरुते ॥

स्थूलशालिः ।

राजनिघण्टौ—

सूक्ष्मशालिस्तु मधुरो लघुः पित्तास्रदाहनुत् ।
दीपनः पाचनश्चैव विश्विद्वातविकारजित् ॥

सूक्ष्मशालिः ।

राजनिघण्टौ—

सुगन्धशालिर्मधुरोऽतिवृष्यः पित्तश्रमास्रारुचिदाहशान्तिदः ।
स्तन्यश्च गर्भस्थिरताल्पवातदः पुष्टिप्रदश्चाल्पकफश्च बल्यः ॥

गन्धशालिः ।

---

१. Bb. शालिर्बल्येषु
२. Bb. omits the word राजनिघण्टौ
३. Bb. omits the word राजनिघण्टौ
४. Bb. माष्मानं शमयेत्

राजनिघण्टौ—

तिरियो मधुरः स्निग्धः शीतलो दाहपित्तजित् ।
त्रिदोषशमनो रुच्यः पथ्यः सर्वामयापहः ॥

"मासैर्जन्यस्त्रिभिस्स्यात् स भवति तिरियः" इति तल्लक्षणम् ।

तिरियशालिः ।

राजनिघण्टौ—

षष्टिवासरजस्सोऽयं ज्ञेयो मासद्वयोद्भवः ।

गौरो नीलष्षाष्टिकोऽयं द्विधा स्यादाद्यो रुच्यः शीतलो दोषहारी।
बल्यः पथ्यो दीपनो वीर्यवृद्धिं दत्ते चास्मात् किञ्चिदूनो द्वितीयः ॥

पाष्टिका, मालवे प्रसिद्धाः ।

राजनिघण्टौ—

व्रीहिर्गौरो मधुररसकः पित्तहारी कषायः
स्निग्धो वृष्यः क्रिमिकफहरस्तापरक्तापहश्च ।
पुष्टिं दत्ते श्रमशमनकृद् वीर्यवृद्धिं विधत्ते
रुच्योऽत्यन्तं जनयति च मुदं वातकृन्मेचकोऽन्यः ॥

गौरशालिः, हरिद्र इति प्रसिद्धः ।

वाग्भटस्तु—

रक्तो महान् सकलमस्तूर्णकः शकुनाहृतः ।
सारामुखो दीर्घशूको रोद्रशूकः सुगन्धकः ॥

पौण्ड्रकः पुण्डरीकश्च प्रमोदो गौरशालिकः ।
लाङ्गलो लोहवालाख्यः कर्दमश्शीतभीरुकः ॥

---

१. Bh omits the word राजनिघण्टौ

२. T[1]. has सर्वगदापह and also the variant reading:—
सर्वाङ्गतापह, which variant T2 also gives.

३. Bh. प्रदत्ते

४. Bh. रुच्योत्पत्तिं जनयति

पतङ्गास्तपनीयाश्च ये चान्ये शालयश्शुभाः ।
स्वादुपाकरसास्स्निग्धा वृष्या बद्धाल्पवर्चसः ॥
कषायानुरसाः पथ्या लघवो मूत्रला हिमाः ।
शूकजेषु वरस्तत्र रक्तस्तृष्णात्रिदोषहा ॥
महांस्तस्यानुकलमस्तं चाप्यनु ततः परे ।
यवका हायनाः पांसुबाष्पनैषधकादयः ।
स्वादूष्णा गुरवः स्निग्धाः पाकेऽम्लाः श्लेष्मपित्तलाः ॥
सृष्टमूत्रपुरीषाश्च पूर्वं पूर्वं च निन्दिताः ॥
स्निग्धो ग्राही लघुः स्वादुस्त्रिदोषघ्नः स्थिरो हिमः ।
षष्टिको व्रीहिषु श्रेष्ठो गौरश्चासितगौरतः ॥
ततः क्रमान्महाव्रीहिकृष्णव्रीहिजतूमुखाः ।
कुक्कुटाण्डकलावाख्यपारावतकसूकराः ॥
वरकोद्दालकोद्दालचीनशारददुर्दराः ।
गन्धनाः कुरुविन्दाश्च गुणैरल्पान्तरास्स्मृताः ॥
स्वादुरम्लविपाकोऽन्यो व्रीहिः पित्तकरो गुरुः ।
बहुमूत्रपुरीषोष्मा त्रिदोषश्चैव पाटलः ॥ इति ।

रक्तो लोहितः । महान् महातण्डुलः कलमः, अन्तर्वेधां कलंबीति प्रसिद्धः । तूर्णकश्शीघ्रपाकी, आश्वयुज इति काश्मीरे प्रसिद्धः । शकुनाहृतः गरुडापरनामा । उक्तं च—

द्वीपान्तरात्समानीतो गरुडेन महात्मना ।
शकुनाहृतशालिः स्यात् गरुडापरनामकः ॥ इति ।

सारामुखः कृष्णशूकाकारतण्डुलः । दीर्घशूकः अत्यायतशूकः । रोध्रशूको रक्तशूकः । सुगन्धको गन्धशालिः । पौण्ड्रकः पाण्डुरशालिः । पुण्डरीकः श्वेतोत्पलकः । प्रमोदकः प्रह्लादकः, कमोद इति प्रसिद्धः । गौरशालिकः हरिद्रः । जाङ्गलः सीरकृष्टभूमिजः । लोद्दालः अतिकठिनतण्डुलः । कर्दमः पङ्कजः । शीतभीरुकः शीतमात्रनिष्पन्नः ।

१. Bh. रक्ततृष्णा
२. P_1, P_2, J_1 दुर्दुरा
३. P_1. P_2. ·आश्वयुजम इति

पतङ्गः उष्णनिष्पन्नः। तपनीयोऽल्पशीतजन्यः। त्रिदोषहेति रक्तविशेषणम्। तदीयद्गुणो महान्। तदनु कलमः। नैषधकादय इति आदिशब्देन चम्पकपत्रिकासङ्ग्रहः। 'यवका' इत्यारभ्य 'निन्दिता' इत्यन्त एको ग्रन्थः। शेषं स्पष्टम्। सुषेणः—

रूक्षाः पाचनदीपना बलकरा वृष्यास्त्रिदोषापहा-
श्शुक्रश्लेष्मविवर्धना रुचिकराः सन्दीपनास्तर्पणाः।
पथ्यास्सर्वगदे हिताः श्रमहराः क्षुत्तृड्भ्रमध्वंसिनः
श्रेष्ठा व्रीहिषु षाष्टिकाः कलमका रक्ता महाशालयः॥ इति।

नीवाराणां व्रीहिवर्गे पाठमाह प्रयोगपारिजातः। वाग्भटस्तु तृणधान्यवर्गे। तत्र पूर्वस्यावयवसाम्यमुत्तरस्य गुणसाम्यं पाठहेतुः। गुणाश्च—

कषायमधुरो रूक्षो नीवारः कफपित्तहृत्।
ग्राही लघुर्बलहरो मुनीनां देहधारकः॥

देवगाली।

अथ गोधूमाः।

वाग्भटः —

वृष्यः शीतो गुरुः स्निग्धो जीवनो वातपित्तहा।
सन्धानकारी मधुरो गोधूमः स्थैर्यकृत्सरः॥

राजनिघण्टौ —

गोधूमः स्निग्धमधुरो वातघ्नः पित्तदाहहृत्।
गुरुः श्लेष्मप्रदो बल्यो रुचिरो वीर्यवर्धनः॥ इति।

स्निग्धोऽन्यो लघुगोधूमो गुरुर्वृष्यः कफापहः।
आमदोषकरो बल्यो मधुरो वीर्यवृद्धिदः॥

वाग्भटः —

पथ्या नान्दीमुखी शीता कषाया मधुरा लघुः ।

दीर्घसूक्ष्मो गोधूमो नान्दीमुखी ।

काटेगहू ।

भावप्रकाशे —

गोधूमस्सुमनोऽपि स्यात् त्रिविधस्स च कीर्तितः ।
महागोधूम इत्याख्यः पश्चाद्देशात्समागतः ॥

मधूली तु ततः किञ्चिदल्पा सा मध्यदेशजा ।
निःशूको दीर्घगोधूमः क्वचिन्नान्दीमुखाभिधः ॥

यत्तु 'कफशुक्रप्रदो बल्यः' इति ग्रन्थान्तरे कफकारित्वमुक्तं तन्नवीनविषयं ज्ञेयम् ।

अथ यवाः ।

रूक्षश्शीतो गुरुः स्वादुस्सरो विड्वातकृद्यवः ।
वृष्यस्स्थैर्यकरो मूत्रमेदःपित्तकफान् जयेत् ॥
पीनसश्वासकासोरुस्तम्भकण्ठत्वगामयान् ॥

निघण्टौ —

यवः कषायो मधुरस्सुशीतलः प्रमेहजित् पित्तकफापहारकः ।
अशूकमुण्डस्तु यवो बलप्रदो वृष्यश्च नृणां बहुवीर्यपुष्टिदः ॥

'न्यूनो यवादनुयवः' इति वाग्भटः ।

यव ।

निघण्टौ —

शीतः कषायो मधुरश्च रूक्षो मेहः कृमिश्लेष्मविषापहश्च ।
पुष्टिं च वीर्यं च बलं च दत्ते पित्तापहो वेणुयवः प्रशस्तः ॥

[3] वंशबीजः ।

---

१ J_1 कषायमधुरा

२ Bh मधुरोऽतिरूक्षो

३ Bh वेणुयवीज

अथ यावनालगुणाः ।

निघण्टौ —

धवलो यावनालस्तु गौल्यो बल्यस्त्रिदोषजित् ।
वृष्यो रुचिप्रदोऽर्शोघ्नः पथ्यो गुल्मव्रणापहः ॥

हेटोरा ।

तुवरो यावनालस्तु कषायोष्णो विशोषकृत् ।
सदाही वातशमनो विदाही शोककारकः ॥

रैवतस्य ।

शारदो यावनालस्तु श्लेष्मलः पिच्छलो गुरुः ।
शिशिरो मधुरो वृष्यो दोषघ्नो बलपुष्टिदः ॥

शौल ।

यावनालो महान् बल्यो दुर्जरो वातपित्तकृत् ।
रुच्यस्सन्तर्पणो बालप्रियो मक्कासमुद्भवः ॥

मह्रा ।

वाग्भटस्तु —

निस्सारो वातलो रूक्षो जूर्णस्त्वाध्मानकृत्सरः ।

इति साधारण्येनाह ।

---

१. P_1, P_2, T_1, T_2, Bh. omit this
२. P_1. P_2. Bh. J_1. शोषकारकः ।
३. J_1 रक्तयावनालः ।
४. J_1. त्रिघ्नो
५. J_1. मदलाढ ।

[1]दुद्दाला मधुरा वृष्या वाजिनां पुष्टिकारकाः ।
वातप्रकोपना बल्याः पित्तघ्ना नाग्निदीपनाः ॥

सजगुरे ।

इति शूकधान्यप्रकरणम् ।

अथ शिम्बीधान्यम् ।

वाग्भटः —

मुद्गाढकीमसूरादि शिम्बीधान्यं विबन्धकृत् ।
कषायं स्वादु सङ्ग्राहि कटुपाकं हिमं लघु ॥

मेदःश्लेष्मास्रपित्तेषु हितं लेपोपसेकयोः ।

निघण्टौ —

धान्यानां कञ्चुकं शिम्बी बीजगुप्तिश्च सा भवेत् ।
तद्गुप्तानि तु धान्यानि शिम्बीधान्यानि चक्षते ॥

मुद्गास्तत्र वरास्स्वादुकषायाः कटुपाकिनः ।
ग्राहिणोऽल्पचला रूक्षा रोचना लघवो हिमाः ॥[2]

मेहास्रपित्तश्लेष्मघ्ना बल्या दृष्टिप्रसाधनाः ।

[3]तत्र निघण्टौ —

कृष्णमुद्गस्त्रिदोषघ्नो मधुरो वातनाशनः ॥

लघुश्च दीपनः पथ्यो बलवीर्याग्निपुष्टिदः ।
हरिन्मुद्गः कषायश्च मधुरः [4]कफपित्तनुत् ॥

---

१. P_1. दुद्दाला

२. J_1 The Revisor adds in the margin—
दृष्टिप्रसादना मुद्गा स्निग्धा नात्यर्थवातलाः ।
हरिता. सरावप्युत्प्रधाना मुद्गजातिषु ॥

३. J_1. वर्णविशेषेण मुद्गगुणा निघण्टौ—

४. J_1. कफपित्तहृत् ।

रक्तमूत्रामयघ्नश्च शीतलो लघुदीपनः।
तद्वच्च धूसरो मुद्गो रसवीर्यादिषु स्मृतः॥

कषायमधुरो रुच्यः पित्तवातविबन्धकृत्[1]।

इति मुद्गगुणाः।

अथ माषगुणाः।

निघण्टौ —

माषः स्निग्धो बहुमलकरः शोषणः श्लेष्मकारी
वीर्येणोष्णो झटिति कुरुते रक्तपित्तप्रकोपम्।
हन्याद्वातं गुरु बलकरो रोचनो भक्ष्यमाणः
स्वादुर्नित्यं श्रमसुखवतां सेवनीयो नराणाम्॥

सुखवतां अरोगिणाम्।

राजमाषो नीलमाषो नृपमाषो नृपोचितः।
कफपित्तहरो रुच्यो वातकृद्बलदायकः॥
अरण्यमाषा[2] गुणतः प्रदिष्टा रूक्षाः कषाया अविदाहिनश्च।

इति माषाः।

अथ राजमाषगुणाः।

राजमाषो गुरुर्भूरिश्लक्ष्णरूक्षोऽतिवातलः।
कषायानुरसः स्वादुरवृष्यः श्लेष्मपित्तजित्॥

थाकुटेचवळे।

निघण्टौ —

क्षवः कषायमधुरः शीतलः कफपित्तहृत्।
वृष्यः श्रमहरो रुच्यः पवनाध्मानकारकः॥

थोरचवळे।

---

१. J_1. पीतो वातविबन्ध

२. J_1 Reads नीलमाषगुणाः। before अरण्यमाषा etc.

श्वेतो रक्तस्तथा कृष्णस्त्रिविधस्सम्प्रकीर्तितः ।
यो महांस्तेषु भवति स एवोक्तो[1] गुणाधिकः ॥

इति राजमाषगुणाः ।

अथ चणकाः[2] ।

निघण्टौ—

[3]चणको मधुरो रूक्षो मेहजिद्वातपित्तकृत् ।
दीप्तिवर्णकरो रुच्यो बल्यश्चाध्मानकारकः[4] ॥

तथा —

चणकश्शीतलो रूक्षः पि[5]त्तरक्तकफापहः ।
लघुः कषायो विष्टम्भी वातलो ज्वरनाशनः ॥

निघण्टौ—

आमश्चणः शीतलरुच्यकारी सन्तर्पणो दाहतृपापहारी ।
स्थौल्याश्मरीदोषविनाशकारी कषाय ईषत्कफवीर्यकारी ॥

आर्द्रचणकगुणाः ।

चाङ्गारेण सम्भृष्टस्तैलभृष्टस्तु तद्गुणः ।
आर्द्रभृष्टो बलकरो रोचनश्च प्रकीर्तितः ॥

---

१ P_1. P_2 पूर्वोक्तो

२. Bh चणकगुणाः ।

३ Bh has these two verses as follow

चणको मधुरो रूक्षो पित्तरक्तकफापहः ।
लघु कषायो विष्टम्भी वातलो ज्वरनाशन. ॥

तथा —

चणकश्शीतलो रूक्ष मेहजिद्वातपित्तकृत ।
दीप्तिवर्णकरो रुच्यो बल्यश्चाध्मानकारक ॥

४ P_1. P_2. ध्मातकारक ।

५. P_2 पित्तारि

शुष्कभृष्टोऽतिरूक्षः स्याद् वातकुष्ठप्रकोपनः ।
स्विन्नः पित्तकफौ हन्यात् सूपः क्षोभकरो मतः ॥
आर्द्रोऽतिकोमलो रुच्यः पित्तरक्तहरो हिमः ॥

निघण्टौ —

कृष्णस्तु चणकः शीतो मधुरः कासपित्तजित् ।
पित्तातीसारशमनो बल्यश्चैव रसायनः ॥

कृष्णचणः ।

निघण्टौ —

चणो गौरस्तु मधुरो बलकृद्रोचनः परः ।

गौरचणः ।

श्वेतो वातकरो रुच्यः पित्तघ्नश्शिशिरो गुरुः ॥

श्वेतचणः ।

इति चणकगुणाः ।

अथ कलायः ।

निघण्टौ —

कलायः कुरुते वातं पित्तदाहकफापहः ।
रुचिपुष्टिप्रदश्शीतः कषायश्चामदोषकृत् ॥
'हरितास्त्वेष्नतिवरा' इति वाग्भटः ।

वाटोण ।

---

१ Bh. पित्तप्रकोपनः ।
२. Bh करो हिम ।
३. P_1 P_2. T_1. T_2 Bh. omit — कृष्णचण ।
४. P_1. P_2 T_1 T_2. Bh. omit — गौरचण ।
५. P_1. P_2 T_1 T_2. Bh. omit - श्वेतचणः ।
६. J_1 The revisor adds in the margin after this :

पाठान्तरम् —

पुंस्त्वं विहन्ति च करोति निहन्ति पित्तं
स रक्तमपहन्ति कफं गुरुः स्यात् । (?)

अथ लङ्कागुणाः ।

निघण्टौ —

लङ्का रुच्या हिमा गौल्या पित्तजिद्वातकृद् गुरुः ।

तथा —

त्रिपुटो मधुरस्तिक्तस्तुवरो रूक्षणो भृशम् ।
कफपित्तहरो रुच्यो ग्राहकश्शीतलस्तथा ॥
कैलसञ्जत्वपङ्गुत्वकारी वातातिकोपनः ॥

शाक ।

इति लङ्कागुणाः ।

अथ तुवरीगुणाः ।

निघण्टौ —

आढकी तु कषाया स्यान्मधुरा कफपित्तजित् ।
ईषद्वातकरा रुच्या विदुला गुरु ग्राहिला ॥

इति । पारिजाते —

आढकी कफपित्तघ्नी ग्राहिणी रक्तशीतला ।
कषायमधुरा गुर्वी ज्वरार्शोसारनाशिनी ॥
प्रमेहघ्नी घृते सिद्धा त्रिदोषशमनी लघुः ।

सा च श्वेता दोपळा लोहिता चेद्रुच्या बल्या पित्ततापोपहन्त्री ।
सा श्यामा चेद्दीपनी पित्तदाहध्वंसा बल्य चाढकीयुग्मुक्तम् ॥

इति तुवरीगुणाः ।

---

१ Bh. रुचोन्या
२ P2 सिरुश्याव , Bh काठसन्अत
३ P1 P2 T1 T2 Bh omit पारिजाते —
४ Bh घृतस्निग्ध ।
५ J1 The revisor adds in the margin after this
मधुरा तुवरा पथ्या शीता रक्तप्रसादा ।
कषायमधुरा रूक्षा ग्राहिणी मारुतप्रदा ॥
त्रिदोषशमन पथ्य कृमिघ्न चाढकीदलम् ॥ इति ग्रन्थान्तरे

अथ कुलित्थाः ।

कषायास्स्वादुरूक्षोष्णाः कुलित्था रक्तपित्तलाः ।
ग्राहिणो लघवस्तीक्ष्णा विपाकेऽम्ला विदाहिनः ॥
पीनसश्वासकासार्शो[1]हिध्मानाहकफानिलान् ।
घ्नन्ति शुक्राश्मरीं[2] शुक्रं दृष्टिं[3] शोफं तथोदरम् ॥

हुलयेले ।

[4]एते शुक्लाश्च कृष्णाश्च लोहिताश्चित्ररूपिणः ।
एते समगुणास्सर्वे वेदिता गुणवेदिभिः ॥
आनाहमेदोगुदकीलहिक्काश्वासापहश्शोणितपित्तकृच्च ।
कफस्य हन्ता नयनामयघ्नो विशेषतो वन्यकुलित्थ उक्तः ॥

[5]रौजकुलत्थी ।

इति कुलित्थगुणाः ।

अथ निष्पावाः ।

निष्पावो वातपित्तास्रकृत्स्तन्यमूत्रकरो गुरुः ।
सरो विदाही दृक्शुक्रकफशोफविषापहः ॥

वेल्लः[6] ।

निघण्टौ —

मधुरः श्वेतनिष्पावो माध्वीका मधुशर्करा ।
पलङ्कपा स्थूलशिम्बी घृता मधुसितासिता ॥

---

१ J_1 कासार्शोहिध्मानाह

२. T_1 P_1, P_2 Bh. शुक्रश्मरी शुक्रं

३. All mss read दृष्टिदोषं तथोदरम् । The text has been emended according to Astangasangraha, from which the quotation is taken

४. J_1 एत शुक्लकृष्णलोहितचित्रभेदन चतुर्विधास्समगुणा । सुषेण. — आनाह ... ...

५. P_1, P_2, T_1, T_2, Bh. omit राजकुलत्थी ।

६. P_1 P_2 T_1 T_2, Bh. omit वेल्लः ।

मधुशर्करा सुरुच्या (च) मधुराल्पकषायका ।
शिशिरा वातला बल्या चाध्मानगुरुपुष्टिदा ॥

[1]श्वेतनेल ।

सोऽन्यश्च कटुनिष्पावः पर्चूरश्च नदीभवः ।
नदीनिष्पावकस्तिक्तः कटुरोऽस्रमदो गुरु ॥
वातल कफदो रूक्षः कषायो विषदोषनुत् ॥

[2]नदीज ।

इति वल्यगुणा. ।

अथ मकुष्ठाः ।

[3]पारिजाते —
मकुष्ठकः कषायस्स्यान्मधुरो रक्तपित्तजित् ॥
ज्वरदाहकरः पथ्यो कृमिकृत्सर्वदोषनुत् ।
'मकुष्ठाः कृमिकारिणः' इति वाग्भटः ।

मठा ।

अथ तिलाः ।

उष्णस्त्वल्पो हिमस्पर्शः केश्यो बल्यस्तिलो गुरुः ।
अल्पमूत्र कटुः पाके मेधाग्निकफपित्तकृत् ॥
स्वादुः कषायतिक्तश्च हृद्यशोफव्रणापहः ।
शुक्लस्तिलः श्लेष्मपित्तनल्पवर्णकरो गुरुः ।
कृष्णस्तिल प्रमेहार्शोघ्नोषघ्नो दन्तदार्ढ्यकृत् ॥

---

१ P1 P J1 T Bh omit श्वेत ।
२ P1 P2 T1 T2 Bh omit नदीज ।
३ P1 1 T1 T2 Bh omit पारिजाते —
४ P1 ? [illegible] ।
५ J1 adds after this [illegible] ।

निघण्टौ —

स्निग्धो वर्णबलाग्निवृद्धिजननः स्तन्योऽनिलघ्नो गुरुः
सोष्णः पित्तकरोऽल्पमूत्रकरणः केश्योऽतिपथ्यो व्रणे ।
ग्राही स्यान्मधुरः कषायसहितस्तिक्तो विपाके कटुः
कृष्णः पथ्यतमः सितोऽल्पगुणदः क्षीणास्ततोऽन्ये तिलाः ॥

इति । अन्ये जर्तिलाद्याः । 'जर्तिलस्तु वनोद्भवः ।'

पललं मधुरं रुच्यं पित्तास्रबलपुष्टिदम् ।

पललं तिलपिष्टकम् ।

पिना ।

पिण्याकः कटुको गौल्यः कफवातप्रकोपकृत् ।

[3] पिण्याकस्तिलकल्कः ।

वेण्डि ।

इति तिलाः ।

अथातसी ।

निघण्टौ —

अतसी मदगन्धा स्यात् मधुरा बलकारिका ।
कफवातकरी चैपत्पित्तहृत्पृष्ठशूलनुत् ॥

चैवस ।

---

१. T_2, कृष्णश्श्वेततमः । J_1 omits the first three lines in this verse

२. T_1, J_1. omit पललं तिलपिष्टकम् ।

३. J_1, omits पिण्याकस्तिलकल्कः ।

४ T_2, मन्दगन्धा; J_1 reads this verse after the next.

५ All mss. other than J_1 omit this word.

1081

तथा —

स्निग्धोष्मा स्वादुतिक्तोष्णा कफपित्तकरी गुरुः ।
दृक्शुक्रहृत्कटुः पाके तद्वद्बीजं कुसुम्भजम् ॥[1]

कुसुंभे[2] ।

इत्यतसीकुसुम्भगुणाः[3] ।

अथ सर्षपाः ।

निघण्टौ —

आसुरी कटुतिक्तोष्णा वातघ्नी दार्तिशूलनुत् ।
दाहपित्तप्रदा हन्ति कफपित्तकृमिव्रणान्[4] ॥

मोहेरी[5]

राजसर्षपकस्तिक्तः कटूष्णो वातशूलनुत् ।
पित्तदाहप्रदो गुरुः कण्डूकुष्ठव्रणापहः ॥

कृष्णशिरस[6] ।

निघण्टौ —

सिद्धार्थः कटुतिक्तोष्णो वातरक्तग्रहापहः[7] ।
त्वग्दोषशमनो रूच्यो विषभूतग्रहापहः ॥

श्वेतसर्षप ।

इति सर्षपाः ।

---

१. T2 तद्बीजं Bh तद्बीजं च ।
२. All mss. other than J_1 omit this word
३. Bh इति अवसकस्वंगुण ।
४. T2 गुल्मकृमि
५. P2 Gives also the Tamil equivalent *Kaṭuku*.
६. P1. omits the word कृष्णशिरस; P2 कृष्णसर्षप.
७. Bh. गदापह. ।

अथ मसूराः ।

निघण्टौ —

मसूरो मधुरश्शीतः सङ्ग्राही कफपित्तजित् ।
वातामयकरश्चैव मूत्रकृच्छ्रहरो लघुः ॥

इति मसूराः ।

इति शिम्बीधान्यप्रकरणम् ॥

अथ तृणधान्यम् ।

वाग्भटः —

कङ्गुकोद्रवनीवारश्यामाकादि हिमं लघु ।
तृणधान्यं पवनकृल्लेखनं कफपित्तहृत् ॥

निघण्टौ —

स्त्रियां[३] कङ्गुप्रियंगू द्वे कृष्णा रक्ता सिता तथा ।
पीता चतुर्विधा कङ्गुस्त्वासां पीता वरा स्मृता ॥
कङ्गुस्तु भग्नसन्धानवातकृद् बृंहणी गुरुः ।
रूक्षा श्लेष्महरातीव वाजिनां गुणकृद् भृशम् ॥
चीनाकः कङ्गुभेदोऽस्ति स ज्ञेयः कङ्गुवद् गुणैः ॥

रौळे ।

निघण्टौ —

श्यामाको मधुरः स्निग्धः कषायो लघुशीतलः ।
वातकृत्कफपित्तघ्नः सङ्ग्राही त्रिपदोपनुत् ॥

सॅवे ।

---

१. P1. P2. Bh. मसूरगुणाः ।
२. Bh. मिथ कङ्गु ।
३. P2. Gives also the Tamil equivalent *Tenai*.
४. P2. Gives also the Tamil equivalent *Śāmai*.

निघण्टौ —

कोद्रवो मधुरस्तिक्तो व्रणानां पथ्यकारकः ।
कफपित्तहरो रूक्षो मोहकृच्छीतलो गुरुः ॥

हारक ।

निघण्टौ —

वरको मधुरो रूक्षः कषायो वातपित्तकृत् ।

वरयी ।

वारिजो गिल्लाच्छिन्नो बहुदलकणिशश्च गुच्छकणिशश्च ।
तिक्तो मधुरकषायः शीतः पित्तास्रनाशनो बल्यः ॥

नाचणे ।

निघण्टौ—

बुरी तु तृणधान्यं स्यान्मधुरं तद्बलप्रदम् ।
हरितं चाथ पक्वं वा वाजिनां पुष्टिदायकम् ॥

[1], अन्तर्वेद्यां प्रसिद्धौ ।

इति तृणधान्यप्रकरणम् ॥

---

१. P2. Gives also the tamil equivalent *Kevaraku*

२. J1 The revisor adds the following in the margin

मर्त्तीनको रथमु । नर्तका नर्तमुद्गक ।
नावारस्थण्डिलाम्बरीवनत्रीहिर्मुनिप्रिय ॥
नर्तकश्यामकस्य स्यान्निरस्तो भूधर स्वर ।
नर्तक माहिषवरी दर्णवो दायहृत्सु ॥
नर्तकः पित्तहा शीतो मननीहफल्नद. ॥

नीवार, मनमें रे माषमे गुण ।

[अथ धान्यसामान्यगुणप्रकरणम् ।]

वाग्भटः —

माषोऽत्र सर्वेष्ववरो यवकश्शूकजेषु च ।

अत्र शिम्बीधान्ये । सुषेणः —

धान्यं वापितमुत्तमं तदखिलं छिन्नोद्भवं मध्यमं
ज्ञेयं यद्यदवापितं तदधमं निस्सारदोषप्रदम् ।
दग्धायां भुवि चोप्यतेऽपि विपिने ये वापिताः शालयो
ये च छिन्नभवा भवन्ति खलु ते विण्मूत्रबन्धप्रदाः ॥

क्षारोदकसमुत्पन्नं धान्यं सर्वरुजावहम् ।
स्वादु शुभ्रोदके जातं धान्यं सर्वरुजापहम् ॥
सुस्निग्धमृत्तिकोद्भूतं धान्यमोजोबलप्रदम् ।
बलपुष्टिप्रभावघ्नं वालुकामृत्तिकोद्भवम् ॥

नवं धान्यमभिष्यन्दि लघु संवत्सरोषितम् ।
अब्दोषितं लघुतरं त्रिवर्षमबलं भवेत् ॥

चणका यवगोधूमास्तिला माषा यवा हिताः ।

नवा इति शेषः ।

पुराणा विरसा रूक्षा अहिता दुर्जरा बलाः ।

---

१. J_1. The revisor adds on this subject in the margin of the previous folio : अत्र —

मधं धान्यं नवं स्निग्धं नवमुद्गो वरो हितः ।
संवत्सरोषितो व्रीहिर्षु पथ्यतमो मतः ॥
केचिदाचक्षते धान्यं पथ्यं षष्ठं क्रियार्थिनम् ।
षष्ठ्यागानन्तरं पथ्यं शिम्बीधान्यं प्रचक्षते ॥

तत्र माषोऽवरः प्रोक्तः शूकजेषु यवो मतः ।
व्रीहिधान्येषु सर्वेषु शालिः श्रेष्ठतमो मतः ॥
शिम्बीधान्येषु सर्वेषु अवरो मुद्ग उच्यते ॥

२. T_2. omits 'स्वादु...पहम्'

३. T_1. Bh. J_1. omit नवा इति शेषः ।

वाग्भटः—

नवं धान्यमभिष्यन्दि सैक्यं केदारजं च यत् ।

अभिष्यन्दीत्यन्वयः ।

लघु वर्षोषितं दग्धभूमिजं स्थलसम्भवम् ।
शीघ्रजन्म तथा सूप्यं निस्तुषं युक्तिभर्जितम् ॥ इति ॥

अथ भृष्टधान्यगुणाः ।

ये केचिद् व्रीहयो भृष्टास्ते लाजा इति संज्ञिताः ।

उपलक्षणमेतत् ।

येषां स्युस्तण्डुलास्तानि धान्यानि सतुषानि तु ।
भृष्टानि स्फुटितान्याहुर्लाजा इति मनीषिणः ॥

इति अभिधानात् ।

लाजाः स्युश्छर्द्यतीसारमेहमेदःकफच्छिदः ।
कासपित्तोपशमना दीपना लघवो हिताः ॥

तथा—

लाजास्स्युर्मधुराश्शीता लघवो दीपनाश्च ते ।
स्वल्पमूत्रा अल्परूक्षा बल्याः पित्तकफच्छिदः ॥
छर्द्यतीसारदाहास्रमेहमेदस्तृषापहाः ॥

निघण्टौ—

लाजाश्च यवधानाश्च तर्पणाः पित्तनाशनाः ।
गोधूमयावनालोत्थाः किञ्चिदुष्णाश्च दीपनाः ॥

निघण्टौ—

यवास्तु निस्तुषा भृष्टाः स्मृता धाना इति स्त्रियाम् ।
धानास्तु दुर्जरा रूक्षास्तृट्प्रदा गुरवश्च ताः ॥
तथा मेदःकफच्छर्दिनाशिन्यस्सम्पकीर्तिताः ॥

इति धान्य' ।

अथ सक्तवः ।

धान्यानि भ्राष्ट्रभृष्टानि यन्त्रपिष्टानि सक्तवः ।

तत्र—

यवजास्सक्तवश्शीता दीपना लघवस्सराः ।
कफपित्तहरा रूक्षा लेखनाश्च प्रकीर्तिताः ॥

ते पीता बलदा वृष्या बृंहणा भेदनास्तथा ।
तर्पणा मधुरा रुच्याः परिणामे बलावहाः ॥

फफपित्तश्रमक्षुत्तृड्व्रणनेत्रामयापहाः ।
प्रशस्ता घर्मदाहाध्वव्यायामार्तशरीरिणाम् ।

यवसक्तु ।

निस्तुषैश्चणकैर्भृष्टैस्तुर्यांशैश्च यवैः कृताः ।
सक्तवश्शर्करासर्पिर्युक्ताः ग्रीष्मेऽतिपूजिताः ॥

चणकयवसक्तु ।

सक्तवश्शालिसम्भूता वह्निदा लघवो हिमाः ।
मधुरा ग्राहिणो रुच्याः पथ्याश्च बलशुक्रदाः ॥

शालिसक्तु ।

अन्यांस्तत्तद्द्रव्यगुणान् लघून् किञ्चिद्विशेषतः ।
यावनाल्यादिसम्भूतान् विजानीयाद्विचक्षणः ॥

---

१ P₁. 'बलपुष्टदा'

सक्तवो लघवः क्षुत्तृट्श्रमनेत्रामयव्रणान् ।
घ्नन्ति सन्तर्पणाः पानात् सद्य एव बलप्रदाः ॥

नोदकान्तरितान् द्विर्न निशायां न केवलान् ।
न भुक्त्वा न द्विजैश्छिन्द्यान् सक्तूनद्यान्न वा बहून् ॥

इति सक्तुप्रकरणम् ।

शालयस्सतुषा आर्द्रा भृष्टा अस्फुटिताश्च ताः ।
कुट्टिताश्चिपिटास्सम्यक् ते स्मृताः पृथुका इति ॥

पृथुका गुरवो वातनाशनाः श्लेष्मला अपि ।
सक्षीरा बृंहणा वृष्या बल्या भिन्नमला हि ते ॥

पोहे ।

अर्धपक्वैश्शमीधान्यैस्तृणभृष्टैश्च होलकः ।
होलकोऽल्पानिलो मेदःकफदोषश्रमापहः ॥

भवेद्यो होलको यस्य स च तत्तद्गुणो भवेत् ।

हळा ।

मञ्जरी त्वर्धपक्वा या यवगोधूमयोर्भवेत् ॥

तृणानलेन संसृष्टा चुंबरुम्बीति सा स्मृता ।
चुम्बी कफप्रदा बल्या लघ्वी पित्तानिलापहा ॥

वोंबी ।

अर्धस्विन्नास्तु गोधूमा अन्येऽपि चणकादयः ।
कुल्माषा इति कथ्यन्ते शब्दशास्त्रेषु पण्डितैः ॥

---

१. J_1. The reader adds the following in the margin—
[illegible]
[illegible] ॥
[illegible] ॥

२. Bh. वर्धस्विन्नास्तु

कुल्माषा गुरवो रूक्षा वातला भिन्नवर्चसः ।

यवपिष्टमुष्णोदकसिक्तमीषत्स्विन्नमपूपीकृतं कुल्माष इति केचित् ।

घुगर्या ।

दग्धबीजास्तुमधुरा दुर्जरा वीर्यपुष्टिदाः ।

तथा—

सुभृष्टचणको रूक्षो वातघ्नो रक्तदोषकृत् ।
वीर्येणोष्णो लघुश्चैव स्वेदशैत्यापहारकः ॥

फुटाणे ।

स्विन्नास्तु दग्धबीजास्स्युर्मधुरा वीर्यपुष्टिदाः ।
त एव लवणोपेताः किञ्चिदल्पगुणा मताः ।

मिठाणे ।

तैलेऽथ वापि च घृते जरणादियुक्ते
तप्ते जलार्द्रचणकाः सुभृतास्सुयुक्त्या ।
वाताल्पदाः शिखिकरास्सबला न रूक्षा
हृद्या भवन्ति सुखदा अपि बालकानाम् ॥

उसळे ।

इति भृष्टधान्यप्रकरणम् ॥

अथ सिद्धान्नप्रकरणम् ॥

समवायिनि हेतौ ये कथिता गुणिभिर्गुणाः ।
कार्येऽपि तेऽखिल ज्ञेयाः परिभाषेयमीरिता ॥

---

१. P_1 P_2. स्विन्नं पूर्णकम् ।

२. P_1. P_2. बीजास्तु मधुरा Bh. बीजास्तमधुरा.

३ P_2. Gives also the Tamil equivalent *Porikadalai*.

४. P_1 सुभृताः; P_2 सुधृता.

५. P_1. [illegible]

क्वचित् संस्कारभेदेन गुणभेदो भवेदिह ।
भक्तं लघु पुराणस्य शालेस्तच्चिपिटो गुरुः ।

क्वचिद्योगप्रभावेन गुणान्तरमपीष्यते ।
कादळं गुरुसर्पिश्च तद्युक्तं सुपचं भवेत् ॥

वैद् कादळं फलम् । युक्तं सर्पिषेत्यर्थः । तत्र—

यवागूः षड्गुणजले सिद्धा स्याच्छिथिलोदन। ।
यवागूर्ग्राहिणी बल्या तर्पणी वातनाशिनी ॥

विलेपी च घना सिक्थैः सिद्धा नीरे चतुर्गुणे ।
विलेपी तर्पणी हृष्या मधुरा पित्तनाशिनी ॥

द्रवाधिका स्वल्पसिक्था चतुर्दशगुणे जले ।
सिद्धा पेया बुधैर्ज्ञेया यूषः किञ्चिद्धनस्ततः ॥

पेया लघुतरा ज्ञेया ग्राहिणी धातुपुष्टिदा ।
यूषो बल्यस्ततः कण्ठयो लघुः पाके कफावहः ॥

इति यवाग्वादिलक्षणानि गुणाश्च ॥

अथ भक्तगुणाः ॥

सुधौतांस्तण्डुलांस्फीतान् तोये पञ्चगुणे पचेत् ।
तद्भक्तं प्रस्रुतं चोष्णं विशदं गुणवत्तरम् ॥

भक्तं वह्निकरं पथ्यं तर्पणं रोचनं लघु ।
अधौतमस्रुतं शीतं गुर्वरुच्यं कफप्रदम् ॥

---

१. P1. P2 T2 add पुराण्स्य शाले after गुरु ।
२. T1, Bh. omit तद्... सर्पि:, J1 omits तद् ... कफावहः ॥
३. Bh. पचनम्

उष्णोदनो भ्रममदात्ययरक्तपित्त-
मेहप्रदः क्रिमिहरः कसनार्तिनिघ्नः।
आध्यानगुल्मपवनक्षयकासहिक्का-
श्वासापहश्च कफकृच्छ्रदीपनश्च॥

शीतोदनं शीतलमग्निसाद-
श्वासप्रसेकानिलविड्विचन्धान्।
कुर्यादसृक् पित्तहरं च मोह-
मूर्च्छाभ्रममच्छर्दिमदामयघ्नम्॥

केचित्तु[1]—

जले चतुर्दशगुणे तण्डुलानां चतुष्पलम्।
विपचेत्स्नावयेन्मण्डं स भक्तो मधुरो लघुः॥ इति॥

मांसस्य।

रसोदनो ज्वरहरो बल्यो वातनिबर्हणः।

रसोदनम्।

घोलभक्तं हिमं स्वादु हृद्यं पाचनदीपनम्।
आमशूलग्रहण्यर्शोहरं पुष्टिरुचिप्रदम्[2]॥

मुद्गौदनम्।

तण्डुला दालिसंयुक्ता लवणार्द्रकहिङ्गुभिः।
युक्ताश्च सलिले सिद्धाः कृसराः कथिता बुधैः॥
कृसरा शुक्रला बल्या गुरुपित्तकफप्रदा।
दुर्जरा बहुविट्का मलमूत्रकरी स्मृता॥

खिचडी, मिश्रौदनम्।

'मिश्रैश्शूकशिम्बीधान्यैरोदनो मिश्रको मतः।' इत्यभिधानात्[3]।
घृते हरिद्रासंयुक्तमाषाणां भर्जयेद्वटीः।
तण्डुलांश्चापि निर्धौतान् सहैव परिवर्तयेत्॥

---

१ J_1 omits केचित्तु—रसः मांसस्य।
२ Bh बलप्रदम्
३ Bh मिश्रोदनम्, J_1 omits मिश्रौदनम् इत्यभिधान

सिद्धयोग्यं जलं तत्र निक्षिप्य कुशलः पचेत् ।
लवणार्द्रकहिंगूनि मात्रया तत्र निक्षिपेत् ॥

एषा सिद्धिं समायाता प्रोक्ता तापहरी बुधैः ।
भवेत्तापहरी बल्या वृष्या श्लेष्माणमाचरेत् ॥

बृंहणी तर्पणी रुच्या गुर्वी तद्वद्गुणा स्मृता ।

तापहारी । तापहारीलोकेषु प्रसिद्धा ।

क्रियासारे तु—

निवेद्यकरणे प्रोक्ता श्रेष्ठा आढकतण्डुलाः ।
तांश्च निर्णिज्य निष्पीड्य पंचाम्भः क्षालयेद्बुधः ॥

सार्धोदकप्रमाणं तु तण्डुलानां जलं स्मृतम् ।
शुद्धैश्शुष्कैर्दारुभिश्च सुदीप्तैः परिपाचितम् ॥

केवलान्नमिति प्रोक्तमिदमन्नं मुनीश्वरैः ॥
परमान्नं हरिद्रान्नं दध्यन्नं कृसरोदनम् ।
गुडोदनं च मुद्गान्नमित्यन्नं षड्विधं स्मृतम् ॥

तण्डुलत्रिगुणं दुग्धं दुग्धार्धं जीवनीयकम् ।
तदर्धं गुडचूर्णं तु परमान्नमिति स्मृतम् ॥

परमान्नम् ।

संस्कृतं मथितं गव्यं तण्डुलानां चतुर्गुणम् ।
ईषद्धरिद्रया युक्तं मरीचाजाजिसंयुतम् ।
एतदुक्तं हारिद्रान्नं सुपक्वं पाचितं तथा ॥

हरिद्रान्नम् ।

मधुराम्लेन गोदध्ना शुद्धान्नं तु विमिश्रितम् ।
तण्डुलद्विगुणेनैव मरीचक्षोदसंयुतम् ।
लवणार्द्रकसंयुक्तमेतद्दध्योदनं स्मृतम् ॥

दध्योदनम् ।

तण्डुलार्धं मुद्गभिन्नं वारिणा सह सम्पचेत् ।
युक्तं मरीचचूर्णेन तिलचूर्णं विनिक्षिपेत् ॥

इदं कृसरनामान्नमित्याख्यातं मुनीश्वरैः ॥

कृसरान्नम् ।

पूर्वोक्तपायसे युंज्यात् दुग्धार्धं गुडखण्डकम् ।
तदर्धमाज्यं मोचायाः फलमेतद् गुडोदनम् ॥

गुडान्नम् ।

पूर्वोक्तपायसवत्तण्डुलत्रिगुणदुग्धदुग्धार्धजलयोगे दुग्धार्धगुडं योजयित्वा पचेत् । इतरथा गुडोदनमिति संज्ञानुपपत्तेः ।

तण्डुलस्य त्रिभागिकमुद्गखण्डेन मिश्रितम् ।
पक्वं यदेतन्मुद्गान्नमाख्यातं च चतुर्मुखम् ॥

विना मुद्गान्नमन्येषां मद्याल्लवणं बुधः ।
गुणानेषां यथायोगं विजानीयाद्विचक्षणः ॥

हृदयदीपः—

भूतोदनो दधिनिशासकुलाजतिलान्वितः ।
भूतापसरणे योग्यमेतदाहुर्विचक्षणाः ॥

भूतोदनम् ।

इत्योदनप्रकरणम् ।

---

१. J1. After this the revisor adds in the margin the following verses:

क्षीरान्नमसृक्पुष्टिं शुक्लं कुर्याच्च पित्तनुत् ।
स्निग्धं श्लेष्मकरं हृद्यमदवौ च समीरणे ॥
कृशे च प्रशस्तं स्यात्तरुणबालवृद्धयोः ॥

दध्यन्नं कफपित्तकोपजननं बल्यं परं बृंहणं
मद्ये(?)ऽन्नं गुरु जाठरस्य दहनस्यादापयेन्मन्दताम् ।
पथ्यं नैव भवेद्व्रणज्वरनृणां स्याद्वातजिद्दुर्वसनं
प्राही रुच्यं (?) विनिहन्ति मारुतहती रोगिष्णु जाड्यप्रदम् ॥
अन्नं तक्रपरिप्लुतं प्रतिदिनं शस्तं मनःप्रीणनं
मेधाबुद्धिविवर्धनं विनिहरेन्मोहानशेषानपि ।
शोथघ्नं ज्वरपाण्डुरोगशमनं कायाग्निसन्दीपनं
गुल्मार्शोग्रहणीगदप्रशमनं स्थायाश्रयं पुष्टिदम् ॥
घृतान्विताश्च शालीनां पुष्टिं कुर्यादग्निसन्दीपनपाचनं च ।
पथ्यं सदा पित्तविकारि जन्तोः पुष्टिप्रदं योऽग्नयो(?)हितं च

अथ क्षीरी ।

शुद्धेऽर्धपक्वे दुग्धे तु घृताक्तांस्तण्डुलान् क्षिपेत् ।
ते सिद्धा· क्षीरिका ख्याता सा सिताज्ययुतोत्तमा ।।
क्षीरिका दुर्जरा बल्या धातुपुष्टिप्रदा गुरुः ।
विष्टम्भिनी हरेत्पित्त रक्तपित्ताग्निमारुतान् ॥

अथ नारिकेरक्षीरी ।

नारिकेरं तनूकृत्य छिन्नं पयसि गोः क्षिपेत् ।
सितागव्याज्यसंयुक्तं तत्पचेन्मृदुवह्निना ॥

नारिकेरोद्भवा क्षीरी स्निग्धा शीतातिपुष्टिदा ।
गुर्वी सुमधुरा वृष्या रक्तपित्तानिलापहा ॥

समिता वर्तिकाः कृत्वा सुसूक्ष्मास्तन्तुसन्निभाः ।
शुष्काः क्षीरेण संसाध्या भोज्या घृतसमन्विताः ॥

सेविका तर्पणी बल्या गुर्वी पित्तानिलापहा ।
ग्राहिणी सन्धिकृद्रुच्या तां खादेन्नातिमात्रया ॥

इयं च चमसीक्षीरिः । 'चमसी पिष्टवर्तिके'ति हैमनः । सेवया
इदमन्योपलक्षकम् । अन्यासां समितात्विकारक्षीरिणाम् ।

इति क्षीरीप्रकरणम् ॥

---

१ 'वेतो गुरुवचनात्' ४ १ ४४) इति कौमुदी [illegible] ।
२ P_1 पीत्ता रक्त , P_2 B^h T_1 पैत्ता रक्त ।
३ J_1 The revisor corrects this [illegible] तत्पचाग्नि क्षिपेद् ।
४ J_1 omits 'इयं च – हैमनः' ।
५. J_1. omits अन्यासां समितात्विकारक्षीरिणाम् । इति क्षीरीप्रकरणम् ॥

अथ सूपः ।[1]

दाली तु सलिले सिद्धा लवणार्द्रकहिङ्गुभिः ।
संयुक्ता सूपनाम्नी स्यात् कथ्यन्ते तद्गुणा अथ ॥

सूपो विष्टम्भको रूक्षः शीतस्तु स विशेषतः ।
निस्तुषो भृष्टसिद्धस्स लाघवं सुतरां व्रजेत् ॥

वाग्भटः—

प्रभूताभ्यन्तरमलो माषसूपः परं मतः ।

पारिजाते—

विशिष्टो मुद्गकुल्माषो गुरू रुच्यो विबन्धकृत् ।
वातलः श्लेष्मपित्तघ्नः प्रमेहगलरोगजित् ॥

निस्तुषो मुद्गकुल्माषो मधुरश्शीतलस्सरः ।
वातगुल्मप्लीहवह्निसादारुचिहरः परम् ।
विशेषादाढकीसूपः स्वादुर्विष्टम्भकृद्गुरुः ॥

पित्तज्वरार्तिशमनं लघु मुद्गयूषं
सन्तापहारि तदरोचकनाशनं च ।
रक्तप्रसादनमिदं यदि सैन्धवेन
युक्तं तदा पिबति सर्वरुजापहारि ॥

वाग्भटः—

मौद्गस्तु पथ्यस्संशुद्धः व्रणकण्ठाक्षिरोगिणाम् ।
'वर्यं चाढकिसूपमुक्तमि'ति च ।

---

१ Bh has before the next verse इति सूपाः ॥ अथ सारप्रकरणम् ।
सारं भोजनसारं सारं सारङ्गलोचनाधरतः ।
पिब रञ्ज सारं सारं नो चेन्मुधा भवति संसारम् ॥
अथाम्लिकासारम् ।
आम्लिकायाः पक्वं पक्वं प्रस्थं नीरे विनिक्षिपेत् ।
वातघ्नं कफदाहघ्नं पित्तदोषविनाशनम् ॥

२. P_1 हृद्यस्तपद्य

चणस्य यूपं मधुरं कषायं
कफापहं वातविकारहन्तृ ।
श्वासोर्ध्वकासामयपीनसानां
करोति नाशं बलदीपनं च ॥

सुषेणः—

असितचणकयूपं दाहनाशं विधत्ते
प्रबलमहिललब्धं सर्वमेहप्रणाशम् ।
दहनमरिचयोगाद्वातरोगापहारि-
विदलमतिविपक्वं सर्वदोषं जहाति ॥

प्रबलेति प्रबलयुवतिलब्धानेकमेहप्रणाशमिति वक्तुरभिप्रायः । दहनं हिंगु ।

कुलित्थयूपोनिलहृच्छर्कराश्मरिनाशनः ।
दीपनः पित्तकफकृद्धातुसाम्यकरो लघुः ॥
ज्वरातिसारहृद्दाहव्रणकण्ड्वक्षिरोगजित् ॥

तथा—

वातानुलोमी कौलत्थो गुल्मतूनीप्रतूनिजित् ।

माषरयूषगुणानाह सुषेणः—

प्रभूतवातं कुरुतेऽतिरूक्षः कफापहः पित्तहरो नराणाम् ।
रुचिप्रदः शूलकरो विशेषादामानुबन्धी कथितः कषायः ॥

माषर इति शेषः ।

---

१. P1. विदलमपि ।

२. T1. Bh. J1. omit प्रबलेति ... .. हिंगु ।

३. P1. P2. T1. Bh. read this line before the line प्रभूतवातं .. .. नराणाम्

४. J1. नितान्तम् ।

५. J1. शूलकरो नराणामामानुबन्धी ।

६. J1. omits माषर इति शेषः ।

अगस्तिसारस्सुस्वादुस्तिक्तो वायुकफप्रणुत् ।
पाण्डुशोफारुचिप्लीहगुल्मशूलगदापहः ॥

अगस्तिसार ।

विद्यापूपे रसे सूपे शाके[1] चैवोत्तरोत्तरम् ।
गौरवं[2] तनुसान्द्राम्लस्वादुष्वेवं पृथक् पृथक् ॥

इति सूपप्रकरणम् ।

अथ भक्ष्याणि ।

तत्र —

गोधूमा धवला धौताः कुट्टितास्शोषितास्ततः ।
प्रोत्क्षिप्ता यन्त्रनिष्पिष्टाश्चालितास्समितास्स्मृताः ॥[3]

मैदा ।

वारिणा कोमलां कृत्वा समितां साधु मर्दयेत् ।
हस्तकालनया तस्या लोप्त्रीं सम्यक् प्रसारयेत् ॥

लोप्त्री, उंडा इति भाषया ।

अधोमुखघटस्यैतां विस्तृतां प्रक्षिपेद्बहिः ।
मृदुना वह्निना साध्यो सिद्धो मण्डक उच्यते ॥

दुग्धेन साज्यखण्डेन मण्डकं भक्षयेन्नरः ।
अथवा सिद्धमांसेन सतकनटकेन वा ॥

---

१. J_1. पृथक् तथा ।
२. T_2 गौता ।
३. T_2 adds 'गोधूमचूर्णे समिता दयमोदे तु निरुताः' इति हैमनः । 'चूर्णे गोधूमज समितं' इति हृदयदीप । P_1 P_2 add the latter quotation only

मण्डको बृंहणो वृष्यो बल्यो रुचिकरो भृशम् ।
पाकेऽपि मधुरो ग्राही लघुर्दोषत्रयापहः ॥

माण्डे ।

कुर्यात्समितयातीव तन्वीं पर्पटिकां ततः ।
स्वेदयेत्तप्तके तां तु पोळिकां भगदुर्बुधाः ॥

तप्तकं, तवा इति भाषया ।

तां खादेल्लप्सिकायुक्तां तस्या मण्डकवद् गुणाः ।

पोळी ।

लप्सिका च —

समितां सर्पिषा भृष्टां शर्करां पयसि क्षिपेत् ।
तस्मिन् घनीकृते न्यस्येल्लवङ्गमरिचादिकम् ॥

सिद्धैषा लप्सिका ख्याता गुणानस्या वदाम्यहम् ।
लप्सिका बृंहणी वृष्या बल्या पित्तानिलापहा ॥

स्निग्धा श्लेष्मकरी गुर्वी रोचनी तर्पणी परा ॥

इति ।

कापसी ।

---

१. P1. P2 T2. Bh add after this:—

प्रकारान्तरमाह —

आर्द्रं नूतनमानीयारण्यकैर्गोशकृद्युते[२] ।
शुद्धितैलेपयेत्सम्यगातपे तत्तु शोषयेत् ॥

तापयित्वाथ तद्वह्नौ तैलेन सह गाढया ।
विलिम्पेद् आद्यमेव स्यात् तत्कार्क्षममीदृशम् ॥

प्रक्षाल्य तण्डुलान् सम्यक् चूर्णं कुर्यादुदूखले ।
शोधयेदथ वस्त्रेण शुद्धेन च दृढेन च ॥

जलेन योजिते तस्मिन् द्रवीभूते नवं दृढम् ।
घर्षं निमज्जयेत्तेन ताडयेत्तत्खर्परम् ॥

किंचित्कालेन लग्नं तत् पिष्टं मण्डकतां व्रजेत् ॥

अनेन प्रकारेण सर्वधान्यानां मण्डका भवन्ति । गुणाः प्रकृतिवद् ज्ञेयाः ।

२ F1. P2. मानीय खर्परैः

शुष्कगोधूमचूर्णेन किञ्चित्पुष्टां च पोळिकाम् ।
तप्तके स्वेदयेत्कृत्वा भूयोऽङ्गारेऽपि पाचयेत् ॥
सिद्धैषा रोटिका भोक्ता गुणानस्याः प्रचक्ष्महे ।
रोटिका बलकृद्रुच्या बृंहणी धातुवर्धिनी ॥
वातघ्नी कफकृद् गुर्वी दीप्ताग्नीनां प्रशस्यते ॥

रोटी, उखरै

शुद्धगोधूमचूर्णं तु साम्बु गाढं विमर्दयेत् ।
विधाय वटकाकारं निर्धूमेऽग्नौ शनैः पचेत् ॥
अङ्गारकर्कटी ह्येषा बृंहणी शुक्रला लघुः ।
दीपनी कफकृद् बल्या पीनसश्वासकासजित् ॥

लिटी ।

अङ्गारपोळिकास्तस्ताः विधूमाङ्गारपाचिताः ।
लघ्व्यो बलकरा रुच्या दोषघ्ना वह्निदीपनाः ॥
तावद्भजति वर्गोऽत्र भक्ष्याणां श्लाघतेऽपि च ।
उष्णोष्णमपि या भुक्ता यावन्नाङ्गारपोळिका ॥

अङ्गारपोळी ।

यवजा रोटिका रुच्या मधुरा विशदा लघुः ।
मलशुक्रानिलकरी बल्या हन्ति कफामयान् ॥
पीनसश्वासकासांश्च मेदोमेहगळामयान् ॥

जवांचीरोटी ।

चूर्णं यच्छुष्कमाषाणां वमसी साभिधीयते ।
वमसीरचिता रोटी कथ्यते दलभद्रिका ॥
रूक्षोष्णा वातला बल्या दीप्ताग्नीनां प्रयोजिता ॥

माषरोटी ।

---

१. T_2 P_1. P_2. स्वेदयेत्वा ।
२. P_1, P_2. तत्री ।
३ J_1. प्रयुक्ता ।

माषाणां दालयस्तोयस्थापितास्त्यक्तकञ्चुकाः ।
आतपे शोषिता यन्त्रपिष्टास्ता धूमसीस्स्मृताः ॥

धूमसीरचिता सैव प्रोक्ता झर्झरिका बुधैः ।
झर्झरी कफपित्तघ्नी किञ्चिद्वातकरी स्मृता ॥

झर्झरी, डांगर ।

चाणक्या रोटिका रूक्षा श्लेष्मपित्तास्रणुद्गुरुः ।
विष्टम्भिनी न चक्षुष्या तद्गुणा तिलशष्कुली ॥

चणकरोटी ।

दाली संस्थापिता तोये ततोऽपहृतकञ्चुका ।
शिलायां साधु सम्पिष्टा पिष्टिका कथिता बुधैः ॥

माषपिष्टिकया पूर्णगर्भा गोधूमचूर्णतः ।
रचिता रोटिका सैव प्रोक्ता वेढणिका बुधैः ॥

तथा—

गोधूमचूर्णघनवेष्टितमाषमुद्ग-
पिष्टं सुपक्वमिति वेढणिकां वदन्ति ।
तां भक्षयेदतिबलं लभते मनुष्य-
स्तैलेन वाथ सुघृतेन सुगन्धिना वा ॥

भवेद्वेढणिका बल्या वृष्या रुच्यानिलापहा ।
उष्णा सन्तर्पणी गुर्वी बृंहणी शुक्रला परम् ॥
भिन्नमूत्रमला स्तन्यमेदःपित्तकफप्रदा ।
गुदकीलार्दितश्वासपक्तिशूलानि नाशयेत् ॥

वेढणी ।

घृतेन तलिता सैव वडोरीति भकथ्यते ।
वडोरी तद्गुणा किञ्चिल्लघ्वी च रुचिकृत्परा ॥

वेढारी ।

धूमसीरचिता हिङ्गुहरिद्रालवणैर्युताः ।
जीरकस्वर्जिकाभ्यां च तनूकृत्य च वेल्लिताः ॥

पर्पटास्ते सदङ्गारभृष्टाः परमरोचकाः ।
दीपनाः पाचना रूक्षा गुरवः किञ्चिदीरिताः ॥

मौद्गाश्च वहुगुणाः प्रोक्ता विशेषाल्लघवश्च ते ।
चणकस्य गुणैर्युक्ताः पर्पटाश्चणकोद्भवाः ॥

स्नेहभृष्टाश्च ते सर्वे भवेयुर्मध्यमा गुणैः ।
लघवः पर्पटा रुच्याः कफवाताविसम्भवाः ॥

पापड ।

अथ वटकाः ।

माषाणां पिष्टिकां युक्तां लवणार्द्रकहिङ्गुभिः ।
कृत्वा विदध्याद्वटकांस्तांस्तैले विपचेच्छनैः ॥

विशुष्का वटका बल्या बृंहणा वीर्यवर्धनाः ।
वातामयहरा रुच्या विशेषादर्दितापहाः ।
विबन्धभेदिनः श्लेष्मकारिणोऽत्यग्निपूजिताः ॥

कोरवडे ।

संचूर्ण्य निक्षिपेत्तक्रे भृष्टहिङ्गु च जीरकम् ।
लवणं तत्र वटकान् सकलानपि मज्जयेत् ॥

तक्रकस्तक्रवटको बलकृद्रोचको गुरुः ।
विबन्धहृद्विदाही च श्लेष्मलः पवनापहः ॥

तक्रं पिष्टमरीचहिङ्गुमिलितं कुस्तुम्बरीसंयुतं
युक्त्यावर्तितमर्षणेषमपरे भाण्डे सुधूपावृते ।
त्यक्तास्तत्र मनोहराश्च वटकान् तेषां रुचिं मार्दवं
स्वादुत्वं च सुसौरभं गुणगणं वेत्तीह विश्वेश्वरः ॥

तक्रवटका ।

1 P_1. P_2 दूधवोरवडे ।

काञ्जिकेषु विनिक्षिप्ता वटका माषसम्भवाः ।
वातघ्ना रोचका हृद्याः कफपित्तप्रकोपनाः ॥

काञ्जिवटकाः ।

आम्लिका स्वेदयित्वा तु जलेन सह मर्दयेत् ।
तन्नीरे कृतसंस्कारे वटकान् मज्जयेत् कृती ।
आम्लिकावटकास्तेषु रुच्या वह्निप्रकोपनाः ॥

अपि च —

चिञ्चातोये विमिश्रा गुडलवणयुता घ्नन्ति वै पित्तमेते
तृष्णामूर्च्छाभिघातज्वरजठरहराः क्षुद्ररोगापहाश्च ।
राजीचूर्णेन मिश्राः कफपवनहरा रोचका दीपनास्स्यु-
र्मन्दाग्निध्वंसकाश्चानिलविषशमना शुक्तमन्नं पचन्ति ॥

१आम्लिकाराजीवटकाः ।

माषाणां पिष्टिका हिङ्गुलवणार्द्रकसंयुताः ।
तया विरचिता यत्ने वटिकास्साधुशोषिताः ॥
तलितास्तप्ततैले वा घृते वा सुप्रलोहिताः ।
वटकस्य गुणैर्युक्ता ज्ञातव्या रुचिदा भृशम् ॥

माँषवटी ।

कूश्माण्डार्द्रकमरिचैर्जीरकमिन्धूत्थमेथिकासहितैः ।
पिष्टैर्माषदलोत्थैर्विहिता वटकाश्च योगिभिर्भक्ष्याः ॥
कूश्माण्डकवटी ज्ञेया पूर्वोक्तवटिकागुणा ।
विशेषात्पित्तरक्तघ्नी लघ्वी च कथिता बुधैः ॥

तथा —

निस्तुषैर्मुद्गमाषैश्च कूश्माण्डमज्जसंयुतैः ।(?)
शुष्काश्च वटकाः पक्वा रुच्यारोचकनाशनाः ॥

---

१ J1. adds the name आम्लिकावटकाः ।
२. J1. राजीवटकाः ।
३. P1. P2 माषवटी । औटवर्गादि नमान्तरम् ।
४. Bh. omits this verse

अपि च —

आर्द्रकरामठसैन्धवजीरकयुक्तमठाकृतिकास्सतिलाः ।
अम्बुजबन्धुकरैः कठिनास्तिलतैलभृता रुचिदा वटकाः ॥

कोहळवडे ।

कूश्माण्डमज्जामिलितैस्सत्वग्बीजैस्सजीरकैः पटुभिः ।
शुष्काः करतलवटकाः शुद्धाङ्गारैर्विपाचिता लघवः ॥
आर्द्रकजीरकरामठधनिकाढ्याः श्लेष्मनाशना रुच्याः ॥

बींवडे ।

कृताश्च निम्बकुसुमैः सतिलैः पटुसंयुतैः ।
वटकाः कफपित्तघ्नाः कृमिव्रणविनाशिनः ॥

निम्बपुष्पवटकाः ।

रचिताश्च वज्रवल्या तिलरामठलवणजीरकैर्वटकाः ।
सृष्टपुरीषा रुच्या अर्शोघ्ना गुल्मवह्निमान्द्यहराः ॥

काण्डवेलीवडे ।

एवं सूरणवटकान् कुर्याद्विधाय वहुणांस्तद्वत् ।

सूरणवडे ।

पक्वामलकफलानां पिष्टेन भृष्टतण्डुलैस्सतिलैः ।
चूर्णीकृतैस्सलवणैस्सहिङ्गुभिश्चन्द्रनिम्बसदृशैः ॥
लघवः कृतास्तु वटकाः पित्तं हरन्त्यपहरन्ति मेहं च ।
चक्षुष्या अतिरुच्या वृष्या दोषघ्नजाठराग्निकराः ॥

आवळवडे ।

कदलीकुसुमघोर्द्[1]जीरकैस्तिलमिश्रितैः ।
मरीचक्षोटलवणैरेकध्यं वटकाः कृताः ।
तैलभृष्टा रुचिकराः पित्तघ्ना पावनाग्रनाः ॥

कदलीपुष्पवटकाः ।

---

१. T2. P1 P2 ध्याबीरदर्जिव ।

शालिपिष्टदधिखण्डसंयुता दध्न एव वटका तथा कृता ।
घोरवातशमना रुचिप्रदा पित्तरोगमपहन्ति दारुणम् ॥

दधिवडे ।

मुद्गानां वटकास्तद्वद्रचितास्साधितास्तथा ।
पथ्या रुच्यास्ततो लघ्व्यो मुद्गयूषगुणा स्मृताः ॥

तथा —

मुद्गजातास्तु ये केचिल्लघवो रुचिकारकाः ।
दुर्जरा लघवो रुच्याश्चणकादिकृता वटाः ॥

मुद्गचणकादिवटी ।

माषपिष्टिकया लिप्तं नागवल्लीदलं महत् ।
वस्तु संस्वेदयेद्युक्त्या स्थाल्यामास्तारकोपरि ॥
ततो निष्कास्य तं खण्डं ततस्तैलेन भर्जयेत् ।
अलीकामच्छ उक्तोऽस्य प्रकारः पाकपण्डितैः ॥
तं वृन्ताकमरिचेण वास्तुकेनापि भक्षयेत् ।
अलीकमच्छाश्शुष्का वा किं वा कथिकया युताः ॥
बृंहणा रोचना वृष्या बल्या वातगदापहाः ।
कोष्ठशुद्धिकरा युक्त्या किञ्चित्पित्तप्रकोपनाः ।
आर्दिते सहनुस्तम्भे विशेषेण हिताः स्मृताः ॥

अलीकमच्छाः ।

कथिका यथा—

स्थाल्यां घृते वा तैले वा हरिद्राहिङ्गु भर्जयेत् ।
अवलेहनसंयुक्तं तक्रं तत्रैव निक्षिपेत् ॥
एषा सिद्धासमरिचा कथिता कथिका बुधैः ।
कथिका पाचनी रुच्या लघ्वी वह्निप्रदायिनी ।
कफानिलविबन्धघ्नी किञ्चित्पित्तप्रकोपिनी ॥

---

१. T₂. P₁. P₂ मधुकारका. ।
२. J₁. वह्निप्रदीपनी ।

तथा—

मरीचं दीप्यकं शुण्ठी चव्यं चित्रकमेव च ।
पिप्पली पिप्पलीमूलं धान्यकाजाजिसैन्धवम् ॥

जरणं दाडिमं पथ्यमामलं हिङ्गुगन्धकम्[१] ।
एतत्कल्कं समं मिश्रं पक्त्वा तक्रं सपिण्डकम् ॥

वातश्लेष्महरा हृद्या परमा रुचिकारिणी ।
आमातीसारशूलघ्नी वातगुल्मनिकृन्तनी ॥

कासश्वासहरा चोग्रा मन्दाग्नेर्दीपनी परा ।
उक्ता चैव सदा पथ्या उत्तमा कठिका मता ॥[२]

कढी ।

मुद्गपिष्टीविरचितान् वटकांस्तैलपाचितान् ।
हस्तेन चूर्णयेत्सम्यक् तस्मिंश्चूर्णं विनिक्षिपेत् ॥

भृष्टहिङ्ग्वादिकं सूक्ष्ममरीचं जीरकं तथा ।
निम्बूरसं यवानीं च युक्त्या सर्वं विमिश्रयेत् ॥

---

१. J1. T1. Bh हृद्यगन्धकम् ।

२. Bh. adds before this verse उक्तं च । सुषेण :—

जरणमरिचशुण्ठीपिप्पलीमूलचूर्णं
दहनरुचकधान्यं सैन्धवं पिप्पलीनाम् ।
अभयकपित्थसारं दाडिमाजाजिहिङ्गु
युवतिकरसुपक्वं स्वामलक्यास्तु तक्रम् ॥

हरति पवनसङ्गं श्लेष्मदोषं च कासं
अरुचिजठरशूलमामवातातिसारम् ।
वदति सकलवैद्यो देवराजः सुषेणो
रुचिकरनलदीप्तं व्यञ्जनं राजयोग्यम् ॥

योगसारे, वाते —

निर्गुण्डि दीप्यकं च हरिद्रा विश्वभेषजम् ।
तक्रपाचितमन्नं यानत्र वातविमर्दनम् ॥
तक्रम् ।

मुद्गपिष्टीं पचेत्सम्यक् स्थाल्यामास्तारकोपरि ।
तस्यास्तु गोलकं कुर्यात् तन्मध्ये पूरणं क्षिपेत् ॥
तैले तान् गोलकान् पक्त्वा कथिकायां निमज्जयेत् ।
गोलकाः पाचकाः प्रोक्तास्ते स्वार्द्रवटका अपि ॥
मुद्गार्द्रकवटा रुच्या लघवो बलकारकाः ।
दीपनास्तर्पणाः पथ्यास्त्रिषु दोषेषु पूजिताः ॥

मुद्गार्द्रवटकाः ।

दाळयश्चणकानां तु निस्तुषा यन्त्रपेषिताः ।
तच्चूर्णं बेसनं प्रोक्तं पाकशास्त्रविशारदैः ॥
वटिका बेसनस्यापि कथिकायां निमज्जिता ।
रुच्या विष्टम्भजननी बल्या पुष्टिकरी स्मृता ॥
एवमन्येऽपि ये केचिद् भक्ष्या बेसनसम्भवाः ।
तद्गुणास्तेऽपि बोद्धव्या युक्त्या पाकविशारदैः ॥

चुचुकवटी ।

समितां मर्दयेदाज्यैर्जलेनापि च मर्दयेत् ।
तस्यास्तु वटकं कृत्वा पचेत्सर्पिषि नीरसम् ॥
एलालवङ्गकर्पूरमरीचाद्यैरलङ्कृते ।
मज्जयित्वा सितापाके ततस्तं च समुद्धरेत् ॥
अयं प्रकाररसंभिद्धो मण्ड इत्यभिधीयते ।
मण्डस्तु बृंहणो वृष्यो बल्यस्सुमधुरो गुरुः ॥
पित्तानिलहरो रुच्यो दीप्ताग्नीनां सुपूजितः ।
समिता शर्करासर्पिर्भिर्मिश्रा अपरेऽपि ये ॥
प्रकारा अमुना तुल्यास्तेऽपि चैतद्गुणा स्मृताः ॥

माठ ।

अपरे शङ्करपालादयः, ते च —

---

१ Bh त्रिदोषेषु प्रपूजिता. ।
२ Bh adds a note here कडीचे पीठ. बेसन इत्येकनाम ।
३ J₁ omits अपर ... पालके ।

मण्डवत्समितां सिद्धां कृत्वा कुर्याच्च पोलिकाम् ।
शृङ्गाटाकृतिकान् कुर्यात् खण्डशस्तान् पचेद् घृते ।

मज्जयेच्च सितापाके ततस्ते तु समुद्धृताः ।
शङ्खपाला इति प्रोक्ताः पाकशास्त्रविशारदैः ॥

शङ्खरपाले ।

पर्पटारसाज्यसमिता निर्मिता घृतभर्जिताः ।
कुट्टिताश्चालिताश्शुद्धशर्कराभिर्विमिश्रिताः ॥

तस्मिश्चूर्णे क्षिपेदेलालवङ्गमरिचानि च ।
नारिकेरं सकर्पूरं चारबीजान्यनेकशः ॥

घृताक्तसमिता पुष्टा रोटिका रचिता ततः ।
तस्यां तत्पूरणं न्यस्य कुर्यान्मुद्रां दृढां सुधीः ॥

सर्पिषि प्रचुरे तां तु सुपचेन्निपुणो जनः ।
प्रकारज्ञैः प्रकारोऽयं संयाव इति कीर्तितः ॥

मण्डकेन समो ज्ञेयः संयावोऽपि गुणैर्जनैः ॥

घृताढ्यया समितया कृत्वा लम्बपुटं ततः ।
लवङ्गोपणकर्पूरयुतया मितया युतम् ॥

पचेदाज्येन सिद्धैषा ज्ञेया कर्पूरनालिका ।
[1] संयावसदृशी चैषा गुणैः कर्पूरनालिका ॥

घृताढ्यसमिताल्लोप्त्रीमध्ये क्षिप्त्वा सुशर्कराम् ।
लेपयेच्छकटैर्ननां मृदु युक्त्या तु वेष्टयेत् ॥

---

१. J1. This line and the next two verse probably by the scribe.
२. P1. P2. Bh. वेष्टेत् ।

पचेद्घृतेऽतिबहुले सैपा स्याच्छर्करोदरी ।
गुणे गुणज्ञैस्सा ज्ञेया यथा कर्पूरनालिका ।

साखररोटीति भाषया, कापूरनारी इति प्रसिद्धा ।

समितायां घृताढ्याया वर्तीर्दीर्घास्समाचरेत् ।
तास्तु सन्निहिता दीर्घाः पीठस्योपरि धारयेत् ॥
वेलयेद्वेलनेनैता यथैका पर्पटी भवेत् ।
ततश्छुरिकया तां तु मंलग्रामेव कर्तयेत् ॥
ततस्तु वेलयेद् भूयः शकटेन तु लेपयेत् ।
ततस्संहृत्य तल्लोप्त्रीं विदधीत पृथक् पृथक् ॥
पुनस्तां वेल्लयेल्लोप्त्रीं यथा स्यान्मण्डलाकृतिः ।
ततस्तां सुपचेदाज्ये भवेयुश्च पुटाः पुटाः ॥
सुगन्धया शर्करया तदुद्धूलनमाचरेत् ।
सिद्धैषा फेनिका नाम्नी मण्डकेन समा गुणैः ॥

ततः किञ्चिल्लघुरियं विशेषोऽयमुदाहृतः ।

वेल्लयेत्प्रसारयेत् । शकटस्तु —

शालिचूर्णं घृतं तोयं मिश्रितं शकटं वदेत् । इति ॥

साटा इति महाराष्ट्राः ।

सुषेणः —

लघुरपि रुचिकर्त्री फेनिकातिप्रशस्ता
बलनति लघुजीर्णे छर्दिनाशं करोति ।
विदलति मुखघर्मं चाम्लपित्तं निदाहं
जठरभरणयोग्या गोधुमैस्सम्प्रयुक्ता ॥

गोधूमफेणी ।

गुर्व्योऽतिबृंहणाः स्निग्धाः बल्यास्तु नकरास्स्मृताः ।
स्त्रीषु हर्षं प्रयच्छन्ति मापपिष्टकसम्भवाः ॥

मापफेणी ।

---

१ J1. gives the Sanskrit name कर्पूरनाली instead

२. J1 omits साटा... .. सुषेण ।

समिता वेसने जीरहिङ्गुमारीचयोजिते ।
घृताक्ते जलसंयुक्ते पीठस्योपरि वेल्लिते ।
घृतेन चाथ तैलेन भर्जिता पूरिका भवेत् ॥

पूरिका बृंहणाः स्निग्धा वृष्या पित्तानिलापहाः ।

घृतपाचिता इत्यर्थात् ।

मधुरास्तैलपाकिन्यो गुर्व्यः श्लेष्मानिलापहाः ॥

इत्युत्तरत्र विधानात् । पूरी ।

माषमुद्गादिचूर्णैश्च शालिपिष्टैश्च सम्भृताः ।
जलौघोपरि सम्पक्काः सुरूपास्स्युरवन्तिकाः ॥

ईड्ली[1] ।

इयमेव स्नेहपाके चण्डारिकेत्युच्यते । तद्गुणाश्च[2] —

वृष्या रोचनदीपनी बलकरा गुर्व्यप्यभिष्यन्दिनी
सद्यस्तर्पणकारिणी रसवती श्लेष्मप्रवृद्धिप्रदा ।
घोरानाहविबन्धगुल्मशमनी पित्तास्रविच्छेदिनी
स्नेहेनापि सुपूरिता च सततं भक्ष्या च चण्डारिका[3]

तथा —

घृतपूरं बलकरं वृष्यं मधुरशीतलम् ।
हन्ति वातं रक्तपित्तं श्लेष्मलं[4] च विशेषतः ॥

. घृतपूर इति चण्डारिकाया नामान्तरम् । घिउर इति भाषया ।

दीपकाः श्लेष्मला बल्या गुरुरुच्याश्च बृंहणाः ।

घिरर्डी ।

समितायां घृताक्तायां लोप्त्रीं कृत्वाथ वेल्लयेत् ।
आज्ये तां भर्जयेत् सिद्धा शष्कुली फेणिकागुणा ॥

---

१. J_1- omits the word इड्ली ।
२. J_1- omits the word तद्गुणाश्च ।
३. J_1- adds here अवन्ती ; इड्ली चण्डारिका घिउर
४. P_1- P_2- Bh- श्लेष्मलम् ।

[1]किञ्च —

शष्कुली मधुरा स्निग्धा रुच्या श्लेष्मविवर्धनी ।
वातघ्नी बृंहणी गुर्वी वीर्येणोष्णा विदाहिनी ॥

कँचोरी । [2]

भत्युच्छ्रितास्तु गोधूमगोलकाः परिपाचिताः ।
[3]वातघ्ना मधुराः स्निग्धा वृष्या बलवतां हिताः ॥

फले गोधूमाची ।

रुच्या वातहरा बल्या माषापूपास्तु बृंहणाः ।
शुक्रवृद्धिकराः स्निग्धाः शस्ता व्यायामशालिनाम् ॥

उडिदांची फळें ।

स्थूलास्सूर्ववर्तुलाः कुञ्जास्सच्छिद्रा स्नेहपाचिताः ।
पिष्टापूपा रुचिकरा गुरवः कफपुष्टिदाः ॥

पारगे ।

गोधूमचूर्णं सुश्लक्ष्णं क्षीरे पक्त्वा घृते पचेत् ।
एष भक्ष्यः परं वृष्यो मधुरो बृंहणो गुरुः ॥

क्षीरधारगे ।

मुद्गानां धूममीं सम्यग् घोलयेन्निर्मलाम्बुना ।
कटाहस्थघृतस्योर्ध्वं झर्झरं स्थापयेत्ततः ॥
धूममीं तु द्रवीभूतां प्रक्षिपेज्झर्झरोपरि ।
पतन्ति बिन्दवस्तस्मात् तान् सुपक्वान् समुद्धरेत् ।
सितापाकेन संयोज्य कुर्यात्पुञ्जेन मोदकान् ॥
लघुर्ग्राही त्रिदोषघ्नः स्वादुश्शीतो रुचिप्रदः ।
चक्षुष्यो ज्वरहृद्बल्यस्तर्पणो मुद्गमोदकः ॥

मोतीलाडू ।

---

१. J_1 [illegible] ।
२. J_1 gives the Sanskrit name [illegible] end as [illegible] ।
३. T_2 omits the line : वातघ्ना... ... ... हिताः ।

एवंप्रकारकाः कार्या वेसनेनापि मोदकाः ।
ते वल्या लघवश्शीताः किंञ्चिद्धानकरास्तथा ।
विष्टम्भिनो ज्वरघ्नाश्च पित्तरक्तकफापहाः ॥

बून्दीचे लाडू ।

एवमेव प्रकारेण माषजा अपि मोदकाः ।
किञ्चित्समगुणा माषैः रत्नमोदकसंज्ञकाः ॥

रत्नलाडू ।

घृताक्तया समितया कृत्वा सूत्राणि तानि तु ।
निपुणो भर्जयेदाज्ये खण्डपाकेन योजयेत् ।
युक्तेन मोदकान् कुर्यात् ते गुणैर्मण्डका यथा ॥

सेवेचे लाडू ।

नूतनं घटमादाय तस्यान्तः कुशलो जनः ।
प्रस्थार्धपरिमाणेन दध्नाम्लेन प्रलेपयेत् ॥
द्विप्रस्थां समितां तत्र दध्यम्लं प्रस्थसम्मितम् ।
घृतमर्धशरावं च घोलयित्वा घटे क्षिपेत् ॥
आतपे स्थापयेत्तावद्यावद्याति तदम्लताम् ।
ततस्तु प्रक्षिपेत्पात्रे सच्छिद्रे भाजने च तत् ॥
परिभ्राम्य परिभ्राम्य तत्सन्तप्ते घृते क्षिपेत् ।
पुनः पुनस्तत्प्रवृत्य विदध्यान्मण्डलाकृतिम् ॥
तां सुपक्वां घृतान्नीत्वा सितापाके तनुद्रवे ।
कर्पूरादिसुगन्धे च श्रपयित्वोद्धरेत्ततः ॥
एषा कुण्डलिनी नाम्ना पुष्टिकान्तिबलप्रदा ।
धातुवृद्धिकरी वृष्या रुच्या चेन्द्रियतर्पणी ॥

जिलेबी ।

---

१ J1 omits this verse.

२ After this Bh adds the word घीमगज्जे before the next verse.

एवं गोलाकृतिका भवेद्दधिवटीत्यपि ।

रेप्पीति भाषायां ।

तैले विपक्का वटकाश्च शालिजाः सुदुर्जरा रोचनभक्षणाश्च ।
कफप्रकोपं जनयन्ति सद्यो विशेषतः कूरवटाश्च जीर्णाः ॥

कुर्वडी ।

एतद्गुणैव शाण्डाकी प्रोच्यते गुणवित्तमैः ।

सांण्डयी ।

किञ्चिल्लघुगुणा आहुर्वटीर्मण्डसमुद्भवाः ।

नाचण्याच्य वड्या ।

समितायामर्धमितं घृतं क्षिप्त्वातिभर्जयेत् ।
वर्णव्यत्ययता यावदवतार्याथ शीतले ॥
समितायास्तृतीयांशमितां तत्र नियोजयेत् ।
एलालवङ्गमरिचं यथायोग्यं विनिक्षिपेत् ॥
लड्डुकास्तस्य पित्तघ्ना रुच्याः कामविवर्धनाः ।
समितामोदका नाम गुर्जरैस्सुविशेषिताः ॥

गुर्जरभाषया पल्लुदीपा इति प्रसिद्धाः ।

समितायां सामितायां सम्यक् पक्वं पयोघृतम् ।
तथा योज्यं यथा तत्र सम्यक् स्याद्द्रवकोद्गमः ॥
भर्जयेदर्धपाकेऽस्य घृतं योज्यं यथामति ।
सम्यक् पाकेऽथ सम्पन्ने शीतस्थाने निधापयेत् ॥
समभागां सितां दद्यान्मोदकाः पूर्ववद्गुणैः ।
कथ्यन्ते द्रावका नाम गुर्जरैः पाककोविदैः ॥

द्रावालड्डु ।

---

१. J_1. omits this pasage.
२. J_1. omits एतद्गुणैव .. .. . पाककोविदैः । द्रावालड्डु in
३. P_1. P_2. आईवडी ।

घृताक्तां समितां कृत्वा कुर्यादङ्गारकर्कटीम् ।
चूर्णयित्वाथ तां तत्र क्षिपेत्सघृतशर्कराम् ॥

कर्पूराद्यैर्वासयित्वा कुर्यादुत्तममोदकान् ।
संस्थाप्य शीतले स्थाने भक्षयेन्मण्डवद्गुणान् ॥

चुर्मालाडु ।

एतां एवाङ्गारकर्कटीस्थाने घृतपाके सति दळीयालाडु इति गुर्जरा व्यवहरन्ति ।

अत्युन्नताश्च गोधूमगोलकाः परिपाचिताः ।
मुद्गानां वेसवारैस्तु पूर्णा गुरुतरा मताः ॥

मुद्गपूर्णफले ।

एवमेव विजानीयात् तुवरीचणकादिभिः ॥
तत्रापि—

मधुरं मधुराम्लं च पित्तकृन्नातिवातलम् ।
कफप्रकोपजननं विद्याचणकपूरणम् ॥

दुर्जरं बलकृद्वृष्यं वह्निमान्द्यकरं गुरु ।
रुच्यं पित्तप्रशमनं विद्यान्माषादि पूरणम् ॥

आदिशब्दो राजमाषादिसङ्ग्रहार्थः

पोळिका पूर्णगर्भा तु गुर्वी स्याद्गुडदालिता ।

पर्णपोळी ।

मृदुपाकाश्च ये भक्ष्याः स्थूलाश्च कठिनाश्च ये ।
गुरवस्ते स्वतिक्रान्तपाकाः पुष्टिबलप्रदाः ॥

---

१. J1. Omits घृता .. व्यवहरन्ति

२. J1. adds:— पूरणाविशेष after चणकादिभिः and omits the word तत्रापि ।

३.. dds चणकपूरणम् hea the name

४. J1. omits — आदिशब्दो .. ... सङ्ग्रहार्थः ।

५. J1. पुष्टिबलप्रदाः

.081

भक्ष्यस्सुधापरो नाम्ना वृष्यः पित्तानिलापहः ।
रोचनो बृंहणस्स्वादुर्वर्ण्यो दृष्टिप्रसादनः ॥

सुधापरः

ऐतत्प्रकारस्तु समितारवकान् खर्बूरखकान् चातिसूक्ष्मान् संगृह्य तत्समपरिमाणां सितां चातिघनं घृतं च सममेकत्र मेलयित्वा सम्मर्द्यामलकप्रमाणान् गोलकान् रजतपात्रे पृथक पृथक् संस्थाप्य, तदुपर्यन्यद्राजतं पिधाय यावदिन्धानतापं संस्थापयेत् । ततस्तान् गोलकान् विकसितमल्लीमाल्यसदृशान् निष्कासयेत् । तान् सुधापरानाहुः ।

प्रक्षाल्य तण्डुलान् सम्यक् चूर्णयेत्तानुलूखले ।
समया सितया योज्य मर्दयेच्चद्विचक्षणः ॥

यथा पिण्डीभवेत् पिष्टं तथा लोप्त्रीं विधाय च ।
बीजेषु वारिफेनस्य निस्तुषेषु विलेषु वा ॥

प्रसारितां तां सुघृते पाचयेत्सुविचक्षणः ।
भवन्ति ते घनरसा रसिकानां मुदावहाः ॥

कुण्डलिन्यास्समगुणाः किञ्चिद् गुरुतरा अपि ।
वृष्याः परं पित्तहरास्तर्पणा रुचिकारकाः ॥

अनारसे ।

पक्त्वा जले सुविमलेऽप्यथवा शर्करोदके ।
पिष्टिकातण्डुलाना तु गाढां लोप्त्रीं मेलयेत् ॥

घृते तैलेऽथवा सिद्धा घारिकेति मता सताम् ।

घारी ।

भर्जितान् तण्डुलान्मापद्विदलैस्स्वसमैस्सह ।
पिष्ट्वा तण्डुलपिष्टं चाप्यपक्वं तत्र योजयेत् ।
किञ्चिदेकीकृते तस्मिन् जीरकादीन् विनिक्षिपेत् ॥

---

१. J_1. omits एतत्प्रकारस्तु to अपाल in the next page line 10.
२. Bh. omits वारिफेनस्य .. . गोलकान् ।
३. P_1. P_2. रुप्या न रह ह्रारेपु पात्र संस्थाप्य तदुपरि ।

दत्त्वा संयोज्य चक्राणि रज्ज्वाकाराणि निर्ममेत् ।
रुच्यानि तानि बल्यानि तैलपक्वानि भक्षयेत् ॥

चकल्या ।

प्रक्षालितारद्दनमुद्गजपिष्टमिष्ट-
पाके निधाय सुगुडस्य पचेच्च युक्त्या ।
तुल्यस्य तस्य ललनाकरलालितस्य
लोप्त्रीं सुधांशुसदृशीं विरचेद्गारौ ॥
पित्तापहानतिरसान् प्रवदन्ति तज्ज्ञा-
स्तानेन किञ्चिदधिकद्रवतस्त्वपालान् ।

अतिरस, अपाल ।

गुडगोधूमसम्मिश्रतैलपक्वान्नभक्षणात् ।
करोति पित्तं श्लेष्माणं चक्षुर्मोहननाशनम् ॥
घारिखण्डारिकापूपवाटिकावटकादयः ।
वृष्याश्च रोचना बल्या गुरवः स्युः खरोऽनिरन् ॥

अथ मांसप्रकाराः ॥

पाकपात्रे घृतं दद्यात् तैलं वा तदलाभतः ।
तत्र हिङ्गुहरिद्रां च भर्जयेत्तदनन्तरम् ॥
छागादेरस्थिरहितं मांसं तत्खण्डखण्डितम् ।
धौतं निर्गलितं तस्मिन् घृते तद्भर्जयेच्छनैः ॥
पाकयोग्यं जलं दत्त्वा लवणं च पचेत्ततः ।
सिद्धे जलेन संपिष्य वेसवारं परिक्षिपेत् ।
द्रव्याणि वेसवारस्य नागवल्लीदलानि च ।
तण्डुलाश्च लशुनानि मरीचानि समासतः ॥
अनेन विधिना सिद्धं शुद्धमांसमिति स्मृतम् ॥

[4]वेसवार उपस्करः इति क्षेमनः । तद्द्रव्याणि च निघण्टौ—

1 J_1 omits this verse
2 P, P_2 पालान् ।
3 Bh omits this verse
4 J_1 omits वेसवार ... न सार्वत्रिकम् ।

अजाजी मरिचं शुण्ठी ग्रन्थिधान्या निशाह्वयाः ।
पिप्पली दाडिमं चेति वेषवारगणो मतः ॥ इति ।

हृदयदीपे तु—

सुखिन्नापिष्टं पिशितं गुडाज्यं
व्योषान्वितं स्यादिह वेषवारः ।

इति न सार्वत्रिकम् ।

शुद्धमांसं परं वृष्यं बल्यं रुच्यं च बृंहणम् ।
त्रिदोषशमनं श्रेष्ठं दीपनं धातुवर्धनम् ॥

शुद्धमांसम् ।

पाकपात्रे घृतं दत्वा हरिद्राहिङ्गु भर्जयेत् ।
छागादेस्सकलस्यापि खण्डान्यस्मिं तु भर्जयेत् ॥
सिद्धियोग्यं जलं दत्वा पचेन्मृदुतरं यथा ।
राजिकादियुते तक्रे मांसखण्डानि धारयेत् ॥

तत्तक्रमांसमित्युक्तम् ।

तक्रमांसं तु रक्तघ्नं लघु रुच्यं बलप्रदम् ।
कफघ्नं पित्तलं किञ्चित्सर्वाहारस्य पाचनम् ॥

तक्रमांसम् ।

पाकपात्रे तु बृहतिं मांसखण्डानि निक्षिपेत् ।
पानीयं प्रचुरं सर्पिः प्रभूतं हिङ्गुजीरकम् ॥
हरिद्रामार्द्रकं शुण्ठीं लवणं मरिचानि च ।
तण्डुलांश्चापि गोधूमान् जम्बीराणां रसान् बहून् ॥
यथा सर्वाणि वस्तूनि सुपक्वानि भवन्ति हि ।
तथा पचेत निपुणो बहुमण्डस्थितिर्यथा ॥
एषा हरीसा बलकृद्वातपित्तापहा गुरुः ।
शीतोष्णा शुक्रदा स्निग्धा मता सन्धानकारिणी ॥

हरीसा, आम इति भाषया ।

१. P2 T2 सज्जनं पात्रं ।

२. B1. omits this explanation.

शुद्धमांसविधानेन मांसं सम्यक् प्रसाधितम् ।
पुनस्तदाज्ये सम्भृष्टं तलितं प्रोच्यते बुधैः ॥

तलितं बलमेधाग्निशुक्रौजोवृद्धिकृन्मतम् ।
तर्पणं लघु सुस्निग्धं रोचनं बृंहणं परम् ॥

तलितमांसम् ।

कालखण्डादिमांसानि ग्रथितानि शलाकया ।
घृतं सलवणं दत्त्वा निर्धूमे दहने पचेत् ।
तत्तु शूल्यमिति प्रोक्तं पाककर्मविशारदैः ॥

शूल्यं बल्यं सुधातुल्यं रुच्यं वह्निकरं लघु ।
कफवातहरं पथ्यं किञ्चित्पित्तहरं हि तत् ॥

शूल्यं, शील इति भाषया ।

शुद्धमांसं तनूकृत्य कर्तितं स्वेदितं जले ।
लवङ्गहिङ्गुलवणमरीचार्द्रकसंयुतम् ॥

एलाजीरकधान्याकनिम्बूरससमन्वितम् ।
घृते सुगन्धे तद् भृष्टं पूरणं प्रोच्यते बुधैः ॥

शृङ्गाटकं समितया कृतं पूरणपूरितम् ।
पुनस्तत्सर्पिषि सम्भृष्टं मांसशृङ्गाटकं वदेत् ॥

मांसशृङ्गाटकं रुच्यं बृंहणं बलकृद् गुरु ।
वातपित्तहरं वृष्यं कफघ्नं वीर्यवर्धनम् ॥

मांसशृङ्गाटकम् ।

सिद्धमांसरसो रुच्यः श्रमश्वासक्षयापहः ।
प्रीणनो वातपित्तघ्नः क्षीणानामल्परेतसाम् ॥

विश्लिष्टभग्नसन्धानशुद्धानां शुद्धिकाङ्क्षिणाम् ।
स्मृत्योजोबलहीनानां ज्वरक्षीणक्षतोरसाम् ॥

---

१. T₂. रूप ।

शस्यते स्वरहीनानां दृष्ट्यायुश्चक्षुरर्थिनाम् ॥

मांसरस ।

प्रकाराः कथितास्सन्ति बहवो मांससम्भवाः ।
ग्रन्थविस्तरभीतेन मया नात्र प्रदर्शिताः ॥
गोधूमचणपिष्टाभ्यां भाविताभ्यां घृतादिना ।
पिण्डिताभ्यां जलेनापि पाचिताभ्यां घृतादिषु ॥
कनकाभास्सुजायन्ते त एते कटकर्णकाः ।
बृंहणा मधुरास्स्निग्धास्तोष्णाः कटुविपाकिनः ॥

कटकर्णकाः, कडकणे इति भाषया ।

तप्ततैलघृते पात्रे गोलकान्विस्तृतान् क्षिपेत् ।
उत्तानाः पाकसंसिद्धा मृदवस्सुन्दराकाः स्फुटाः ।
एता वट्यो विदाहिन्यः श्लेष्मलाः पित्तलाः परम् ॥

ता एव —

चन्द्रमण्डलसङ्काशा वर्तुला आप्यायिनाः ।
वातपित्तहरा वल्या वृष्या दृष्टिप्रसादनाः ॥

मन्दात्रिकास्संहारिकापरपर्यायाः ।

इदानीं साधारण्येन गुणानाह —

गुडगोधूमसर्पिश्चतैलपक्वान्नभक्षणात् ।
करोति पित्तं श्लेष्माणं चक्षुर्मारुतनाशनम् ॥
विदाहिनस्तैलकृता गुरवः कटुपाकिनः ।
उष्णा मारुतदोषघ्नाः पित्तलास्त्वक्प्रदूषणाः ॥

---

१. P1 ज्वरहीनानां ।
२. P1, P2, P2 Bh adds before this
[illegible] ।
[illegible] ॥
ततो मांसं विनिक्षिप्य [illegible] चिरम् ।
[illegible] ॥
[illegible] ॥
J1 adds the name संहारिका ।
J1. omits इदानीं ... ... चक्षुर्मारुतनाशनम् ।
J1. उष्णमारुत; Bh. तृष्णामारुत ।

भक्ष्या क्षीरकृता बल्या वृष्या हृद्यास्सुगन्धिनः ।
विदाहिनः पुष्टिकरा दीपनाः पित्तनाशनाः ॥

बृंहणा वातपित्तघ्नाः भक्ष्या वल्याश्च सामिषाः ।
गुरवः पैष्टिका भक्ष्या वीर्योष्णाः कफपित्तलाः ॥

कुकूलकर्पर भ्राष्ट्रकण्ड्वङ्गारविपाचितान् ।
एकयोनीन् लघून् विद्यादपूपानुत्तरोत्तरम् ॥

भोजः —

यथा यथा भवेत्पाके संसर्गोऽग्नेस्तथा तथा ।[1]
भक्ष्याणामेकजातीनां लाघवं वैद्य आदिशेत् ॥

पर्पटा लघवो रुच्या लघीयान् क्षारपर्पटः ।
षेण्डाकी वटकं दुग्धं दोपलं ग्लपन्नं गुरु ॥[2]

'कुकूलं गोवरमि'ति केचित् । 'श्वभ्राकारमुत्तानं कर्परं कुकूलमि'-त्यन्ये । न्युब्जं तदेव कर्परम् । तदेव सच्छिद्रं भ्राष्ट्रम् । लोहमयं कण्डू । अङ्गारमङ्गारपूर्णपात्रं हसन्त्यादि । सुश्रुतः —

कपालाङ्गारपक्वास्तु लघवो वातकोपनाः ।
सुपक्वास्तनवश्चैव भूयिष्ठा लघवो मताः ॥

'कपालं कर्परं' तत्र पक्वा मण्डकाः । अङ्गारपक्वास्तु हसन्त्यादौ पक्वा' इति व्याख्यातारः ।

आहारमाण्डा भाषा ।

स्विन्नभक्ष्याश्च ये केचित् सूप्यगोधूमभाविताः ।
भिषक् तेषां यथाद्रव्यमादिशेद् द्रव्यलाघवम् ॥

सूप्यमम्लमनम्लं वा गुरु विद्याद्यथोत्तरम् ।

---

१. J1. सम्पर्कोऽग्निः ।
२. J1. षाण्डाकी वटकम् ।
Bb. on 115 कपालं 18 भाषा ।

[1]मोदका गुरुतराश्च वृष्यकाः श्लेष्मलाश्चिरविपाककारकाः ।
मन्दमाशु जनयन्ति कोष्ठकं माषमोदकवरा बलप्रदाः ॥

मोदका गुरवो वृष्याः श्लेष्मलाश्चिरपाकिनः ।
मन्दाग्निं च प्रयच्छन्ति गोधूमाश्शालिजास्तथा ॥

तथा —

शमयति बहुपित्तं श्लेष्मकोपं करोति
जनयति जठराग्निं वातरोगं निहन्ति ।
सुरतजमतिखेदं तत्क्षणादेव हन्या-
दमृतफलमुदारं चारु शंसन्ति वैद्याः ॥

साजांचे लाडु ।

[2]क्षीरे कटाहे तापेन घनीभूते सितायुते ।
एलालवङ्गमरिचं यथायोग्यं विनिक्षिपेत् ॥

पिण्डकास्तर्पणा बल्या वृष्यास्स्युः पित्तनाशनाः ।
वातघ्नाश्च विशेषेण श्रमश्रमनिवारणाः ॥

पेढे ।

मुद्गदलान् सम्यक् तापितान् पिण्डीकृतान् मृदून् ।
एलादियुक्तान् घर्मतुहितान् वै पिण्डकान् वरान् ॥
तान् मुद्गदलमित्याहुः पाकशास्त्रविशारदाः ॥

मुगदल ।

[3]भृष्टैस्तिलैस्तैर्गुडसाधितानि रम्याणि जन्तूनबलप्रदानि ।
हरन्ति वातं तिलमोदकानि स्वन्दोपरुद्ध्यामयकारणानि ॥

[4]तिंन्वे ।

---

१. J_1. adds सुश्रुत. before मोदका etc ।
२. J_1. omits क्षीरे कटाहे ... ... कफवर्धनं इति
३ Bh. जन्तोश्च बलप्रदानि ।
४. Bn. तिलसाड्डु ।

सुभृष्टैर्निस्तुषैस्सुश्रैः क्षुद्रितैः-कृतमोदकम् ।
सगुडं पित्तवातघ्नं वीर्यपुष्टिविवर्धनम् ॥ [1]कोंदि ।

अन्यत्र —

तिलैर्विघट्टितं श्लक्ष्णं गुडापिण्डमुदाहृतम् ।
हृद्यं मन्दाग्निजननं पुष्टिकृत्कफवर्धनम् ॥ इति ।

अथ मण्डादिगुणाः । वाग्भटः —

मण्डपेयाविलेपीनामोदनस्य च लाघवम् ।
यथापूर्वं शिवस्तत्र मण्डो वातानुलोमनः ॥

तृड्ग्लानिदोषशेषघ्नः पाचनो धातुसाम्यकृत् ।
स्रोतोमार्दवकृत्स्वेदी सन्धुक्षयति चानलम् ॥

क्षुत्तृष्णाग्लानिदौर्बल्यकुक्षिरोगज्वरापहा ।
मलानुलोमनी पथ्या पेया दीपनपाचनी ॥

विलेपी ग्राहिणी हृद्या तृष्णाघ्नी दीपनी हिता ।
व्रणाक्षिरोगसंशुद्धदुर्बलस्नेहपायिनाम् ॥

[3]मण्डः ओदनोपरितनो रसः । ससिक्थो रसः पेया विलेपी यवागूः ।

सुधौतः प्रस्तुतः स्विन्नस्त्यक्तोष्मा चौदनो लघुः ।
यश्चाग्नेयौषधक्वाथसाधितो भृष्टतण्डुलः ॥

विपरीतो गुरुर्यश्च क्षीरमांसादिसाधितः ।

आग्नेयौषधसाधितो भृष्टतण्डुलो-यस्स लघुः । सुधौतपधादिसाधितोऽभृष्टतण्डुलस्त्यक्तोष्मा क्षीरमांसादिसाधितश्च गुरुरित्यर्थः । आदिशब्द इक्षुरसघृतादिसंग्रहार्थः । हृदयदीपे मण्डो सिक्थः । [4]ससिक्था परिसिक्था यवागुश्च । परिसिक्था शिथिलोदन इत्यर्थः, यवागूर्विरलसिक्था ...

१. Bh omits कोंदि
२. Bh. दोषघ्न.
३. J1 omits this sentence T1. and Bh. read this after पेया before the four preceding verses.
४. J1. ससिक्था पेयोऽपरिसिक्था

दन इति वचनात्। घनसिक्था विलेपी। परिस्रुतस्त्वोदनो सक्तुः। तिलतण्डुलस्तु कृसर इति। कूष्माण्डमार्द्रं युक्त्या निर्जलं विधाय माषपिष्टं गोधूमपिष्टं च समभागं दत्त्वा उभयसमां शर्करां संयोज्य सर्वमेकत्र चूर्णयित्वा आमलकवद्गोलकान् विधाय घृते पचेत्। पक्वांस्तान् मधुनि निक्षिपेत्। तानि मधुकूष्माण्डानीति व्याहरन्ति पाकज्ञाः।

इति सिद्धान्नप्रकरणम्।

अथ शाकप्रकरणम्।

तत्र —

> मूलपत्रकरीराग्रफलकाण्डाधिरूढकाः।
> त्वक्पुष्पं कैवचं चेति शाकं दशविधं स्मृतम्॥

तत्र मूलं द्विविधम्; मूलकं, कन्दश्च। पत्रं प्रसिद्धम्। करीरं प्रथमाङ्कुरः। अग्रं प्रसिद्धम्। काण्डं कदल्यादेः। अधिरूढं तालास्थिमज्जेति केचित्। क्षेत्रोद्भूतफलमूलादेः स्वेदाम्बवोद्भिन्नाङ्कुरा विरूढका इत्यपि। त्वक्पुष्पेति प्रसिद्धे। कैवचं छत्राकम्। न चात्र पदार्थमात्रस्य शाकपदेन ग्रहीतव्यं, व्यंजनतया प्रसिद्धेष्वेव तत्पात्। पृथिव्यादिनवद्रव्यवाचितया प्रयुक्तस्यापि द्रव्यशब्दस्य द्रव्यवार्थैव इत्यादौ स्वर्णादिमत्येवोपरिगतिवत्। उक्तं च —

> शक्तिग्रहं व्याकरणोपमानकोशाप्तवाक्याद्व्यवहारतश्च।
> वाक्यस्य शेषाद्विवृतेर्वदन्ति सान्निध्यतः सिद्धपदस्य वृद्धाः॥

इति। अतश्च न शाकपदार्थो द्रव्यमात्रवाग इत्यस्मत्कृतजनार्दनमहोदये विस्तरेण प्रपञ्चितम्। कैयदेवस्तु —

> शाकं चतुर्विधं पुष्पपत्रकन्दफलाख्यकम्।

इति चातुर्विध्यमाह। भावप्रकाशे —

---

१. J1 omits कूष्माण्ड ... इति सिद्धान्नप्रकरणम्।
२. J1. T1 कवर चेति
३. J1 कवकं
४. J1. द्रव्यशाकेत्यादौ
५. J1. omits this line.

पत्रं पुष्पं फलं नालं कन्दं संस्वेदजं तथा ।
शाकं षड्विधमुद्दिष्टं गुरु विद्याद्यथोत्तरम् ॥ इति ।

अथ शाकसामान्यगुणाः —

प्रायश्शाकानि सर्वाणि विष्टम्भीनि गुरूणि च ।
रूक्षाणि बहुवर्चांसि सृष्टविण्मारुतानि च ॥

शाकं भिनत्ति वपुरस्थि निहन्ति नेत्रं
वर्णं विनाशयति रक्तमथापि शुक्रम् ।
प्रज्ञाक्षयं च कुरुते पलितं च नूनं
हन्ति स्मृतिं गतिमिति प्रवदन्ति सन्तः ॥

शाकेषु सर्वेषु वसन्ति रोगास्सहेतवो देहविनाशनाय ।
तस्माद्बुधश्शाकविवर्जनं तु कुर्यात्तथाम्लेषु स एव दोषः ॥

अथ विशेषगुणाः । तत्र —

मूलकं तीक्ष्णमुष्णं च कटुकं ग्राहि दीपनम् ।
दुर्नामगुल्महृद्रोगवातघ्नं रुचिदं गुरु ॥

साधारणमूलकगुणाः ।

चाणाख्यमूलकं सोष्णं कटुकं रुचिदीपनम् ।
गुल्मवातक्रिमिकफान्नाशयेद्ग्राहकं गुरु ॥

नीवारिमूल काश्यां प्रसिद्धः ।

गृंजनं कटुकोष्णं च कफवातरुजापहम् ।
रुच्यं च दीपनं हृद्यं दुर्गन्धं गुल्मनाशनम् ॥
सोण्ठीमुल्ला ।

पिण्डमूलं कटूष्णं च गुल्मवातादिदोषनुत् ।
वाटोळामुला ।

---

१. J1. अथ मूलानि । तत्र मूलकगुणाः Bh. अथ मूलकादीनां विशेषगुणाः । तत्र

२. Bh. ग्राहिहृद्रोग

३. Bh. omits this verse.

कोष्णं तीक्ष्णं च तिक्तं मधुरकटुरसं मूत्रदं चातिमूत्र-
श्वासार्शःकासगुल्मक्षयनयनरुजोमान्द्यशूलामयघ्नम् ।
कण्ठ्यं बल्यं च रुच्यं मलविकृतिहरं मूलकं बालकं स्या-
दुष्णं जीर्णं तु शोषप्रदमुदितमिदं दाहपित्तास्रदायि ॥

मान्द्यं अग्निमान्द्यम् ।

आमं संग्राहि रुच्यं कफपवनहरं पक्वमेतत्कटूष्णं
भुक्तेः प्राग् भक्षितं चेत् सपदि वितनुते पित्तदाहप्रकोपम् ।
भुक्त्या सार्धं तु जग्धं हितगतिबलयद्वेसवारेण तद्वत्
पक्वं हृद्रोगशूलप्रशमनमुदितं मूत्रकृत्सर्वमूलम् ॥

हिता गतिः प्राप्तिर्यस्येति बलविशेषणम् । वातश्लेष्महरं शुष्कमिति वाग्भटः ।

इति मूलकगुणाः ॥

गाजरं मधुरं रुच्यं किञ्चित्कटु कफापहम् ।
आध्मानकिमिशूलघ्नं दाहपित्ततृषापहम् ॥

गाजरमूल ।

माकन्दी कटुका तिक्ता मधुरा दीपनी परा ।
रुच्याल्पवातकृत्पथ्या न वर्षासु हिताऽधिका ॥

अधिका बाहुल्येन भक्षिता ।

मार्यीणमूल ।

रसोनोऽम्लरसोनस्स्याद् गुरूष्णः कफवातनुत् ।
अरुचिक्रिमिहृद्रोगशोफघ्नश्च रसायनः ॥

अम्लरसोनः अम्लरसशून्य इत्यर्थः ।

शुभलसण ।

रसोनोऽन्यो महाकन्दो गृञ्जनो दीर्घपत्रकः ।

1. P_1. रसोनोऽ परसोनः

पृथुपत्रः स्थूलकन्दो यवनेष्टो विलोहितः ॥

गृञ्जनस्य मधुरं कटुकन्दं नालमप्युपदिशन्ति कषायम् ।
पत्रसञ्चयमुशन्ति च तिक्तं सूरयो लवणमस्थि वदन्ति ॥
रसेन चोष्णः कटुपिच्छलश्च स्निग्धो गुरुः स्वादुरसोऽतिबल्यः ।
वृष्यश्च मेधास्वरवर्णचक्षुर्भग्नास्थिसन्धानकरः सुतीक्ष्णः ॥
हृद्रोगजीर्णज्वरकुक्षिशूलविबन्धगुल्मारुचिकृच्छ्रशोफान् ।
दुर्नामकुष्ठानलसादजन्तुकफामयान् हन्ति महारसोनः ॥

लशुनविशेषगुणाः ।

पलाण्डुः कटुको बल्यः कफपित्तहरो गुरुः ।
वृष्यश्च रोचनः स्निग्धो वान्तिदोषविनाशनः ॥

श्वेतपलांडु ।

अन्यो राजपलाण्डुः स्याद्यवनेष्टो नृपाह्वयः ।
पलाण्डुर्नृपपूर्वस्स्याच्छिशिरः पित्तनाशनः ॥
कफहृद्दीपनश्चैव बहुनिद्राकरस्तथा ॥

तथा—

वक्ष्यते नृपपलाण्डुलक्षणं क्षारतीक्ष्णमधुरो रुचिप्रदः ।
कण्ठशोषशमनोऽतिदीपनः श्लेष्मपित्तशमनोऽग्निदीपनः ॥

अतिदीपनः दाहकृत् ।

रक्तपलाण्डु ।

सूरणः कटुरुष्णश्च पाचनः क्रिमिवातहा ।
श्वासकासकफान् हन्ति परं दुर्नामनाशनः ॥
गुल्मशूलक्रिमिघ्नश्च गुरुरुरुचिकारकृत् ॥

रक्तसूरण ।

श्वेतसूरणको रुच्यः कटूष्णः क्रिमिनाशनः ।
गुल्मशूलादिदोषघ्नः सर्वारोचकहारकः ॥

श्वेतसूरण ।

बलयः कदल्याः कन्दस्स्यात् कफपित्तहरो गुरुः ।
वातलो रक्तशमनः कषायो रूक्षशीतलः ॥

कदलीकन्द ।

मुखालुस्स्यान्मधुरसः शिशिरः पित्तनाशनः ।
रुचिकृद्वातकृच्चैव दाहशोषतृषापहः ॥

मुखालू ।

पिण्डालुर्मधुरश्शीतो मूत्रकृछ्रामयापहः ।
दाहशोषप्रमेहघ्नो वृष्यस्सन्तर्पणो गुरुः ॥

ननु

कटूष्णो वातकफहा पिण्डालुः पित्तवर्धनः ।

इति वाग्भटः । इह तु मधुरश्शीत इति पित्तघ्नत्वं चानेनोक्तं भवति । चरके तु त्रिदोषकरत्वमिति महान् विरोधः । नैवम् । वाग्भटोक्तिः पत्रविषया, चरकोक्तिरपक्वकन्दविषया । मधुरत्वाद्युक्तिस्तु पक्वविषयेति न कोऽपि विरोधः ।

पिण्डालू, मोहलकान्दे भाषया ।

रक्तपिण्डालुकश्शीतो मधुराम्लः श्रमापहः ।
पित्तदाहापहो वृष्यो बलपुष्टिकरो गुरुः ॥

रक्तालु ।

कासालुरुग्रकण्डूतिर्वातश्लेष्मामयापहः ।
अरोचकहरः स्वादुः पथ्यो दीपनकारकः ॥

कांसालु ।

फोडालुः श्लेष्मवातघ्नः कटूष्णो दीपनीयकः ।

फोडालुः ।

पानीयालुस्त्रिदोषघ्नः सन्तर्पणकरः परः ।

पानीयालु ।

नीलालुर्मधुरश्शीतः पित्तदाहश्रमापहः ।

नीलालुः

कटूष्णो महिषीकन्दः कफवातामयापहः।
मुखजाड्यकरो रुच्यो महासिद्धिकरस्सितः॥

महिषीकन्दः।

हस्तिकन्दः कटूष्णः स्यात् कफवातामयापहः।
त्वग्दोषशमहा कुष्ठविषवीसर्पनाशनः॥

हस्तिकन्दः।

कोलकन्दः कटुश्चोष्णः क्रिमिदोषविनाशनः।
वान्तिविड्छर्दिशमनो विषदोषनिवारणः।

कोलकन्द।

वाराही तिक्तकटुको विषपित्तकफापहः।
कुष्ठमेहक्रिमिकरो वृष्यो बल्यो रसायनः॥

वाराहीकन्द।

विष्णुकन्दस्तु मधुरश्शिशिरः पित्तनाशनः।
दाहशोफहरो रुच्यस्सन्तर्पणकरः परः॥

विष्णुकन्दः।

मधुरो धरणीकन्दः कफपित्तामयापहः।
रक्तदोषप्रशमनः कुष्ठकण्डूविनाशनः॥

धरणीकन्दः।

नाकुलीयुगलं तिक्तं कटूष्णं च त्रिदोषजित्।
अनेकविषविध्वंसि किञ्चिच्छ्रेष्ठं द्वितीयकम्॥

नकुलीकन्द।

मालाकन्दस्सुतीक्ष्णस्स्याद्गण्डमालाविनाशनः।
दीपनो गुल्महारी च वातश्लेष्मापकर्षकृत्॥

मालाकन्द।

विदारी मधुरा शीता गुरुः स्निग्धा च पित्तनुत्।
ज्ञेया च कफकृत्पुष्टिबलवीर्यविवर्धिनी॥

विदारीकन्द।

---

१. Bh. omits this Verse.

मधुरश्चाल्मलीकन्दो मलराञ्छदरोगजित् ।
शिशिरः पित्तदाहार्तिशोकसन्तापनाशनः ॥

सांवरीकन्द ।

चाण्डालकन्दो मधुरः कफपित्तास्रदोषनुत् ।[1]
विषभूतादिदोषघ्नो विज्ञेयश्च रसायनः ॥

चाण्डालकन्द ।

त्रिपर्णी मधुरा शीता श्वासकासविनाशिनी ।
पित्तप्रकोपशमनी विषव्रणहरा परा ॥

त्रिपर्णीकन्द ।

लक्ष्मणा मधुरा शीता स्त्रीवन्ध्यात्वविनाशिनी ।
रसायनकरी बल्या त्रिदोषशमनी परा ॥

लक्ष्मणाकन्द ।

कुमुदोत्पलपद्मानां कन्दा गुणकरा मताः ।
मधुराश्च-कषायाश्च पित्तासृग्दाहनाशनाः ॥

पद्मादिकन्दाः ।

छिच्छीकन्दः कटुः पाके गुरुः श्लेष्मानिलापहः ।
अतिसारक्रिमिहरो बहुमूत्रो रुचिप्रदः ॥

मांठभूले ।

आर्द्रकं तरुणं रुच्यं वातलं कफरक्तजित् ।
समुडार्द्रं मतं बल्यं वातश्लेष्मप्रशमादिदम् ॥
विट्भेदिहृद्यमत्युष्णं पोषणं स्वरसादनुत् ।

तथा —

कटूष्णमार्द्रकं रुच्यं वृष्यं पाके हिमं लघु ।
मूत्रलं बृंहणं कण्ठ्यं दीपनं पाचनं जयेत् ॥
गुल्मानाहरक्तचन्द्राशूलार्शःशोथपीनसान् ।

१. P 1. P 2 J1. Bh. चिञ्चाकन्द ।

कासश्वासज्वरच्छर्दिहृच्छ्वासप्रबलानिलान् ॥
आर्द्रकस्य रसस्सद्यः पूरणात् कर्णशूलनुत् ।
आले ।

हरिद्रा कटुतिक्तोष्णा कफवातास्रकुष्ठनुत् ।
मेहकण्डूव्रणान् हन्ति हेमवर्णविधायिनी ॥
हरिद्रा ।

सैठी[1] सतिक्ताम्लरसा लघूष्णा रुचिप्रदा च ज्वरहारिणी च ।
कफास्रकण्डूव्रणदोषहन्त्री वक्त्रामयध्वंसकरी च सोष्णा ॥
अम्बेहळेदि[2] ।

गन्धपत्रा कटुस्वादुतिक्तोष्णा[3] कफवातजित् ।
कासच्छर्दिज्वरान् हन्ति पित्तकोपं करोति च ॥
कचोरापोर । गन्धपलाश इति मालवे प्रसिद्धः ।

कर्चूरः कटुतिक्तोष्णः[4] कफकासविनाशनः ।
मुखवैशद्यजननो गलगण्डादिदोषनुत् ॥
कचोरा ।

शृङ्गाटकश्शोणितपित्तहारी लघुस्सरो वृष्यतमो विशेषात् ।
त्रिदोषतापभ्रमतापहारी[5] रुचिप्रदो मेहनदार्ढ्यहेतुः ॥
[6]त्रिदोषतापः त्रिदोषज्वरः । तापः दाहः ।
सिंघाटे ।

हन्त्यम्लपित्तमरुचिं वमिदाहमोहतृष्णामदक्लमहरं च सुशीतलं च ।
कण्ठस्य शोषशमनं गुरु वातरक्ते क्षीणे च पथ्यमतिचारु कसेरुकं स्यात्॥
कसेरु ।

---

१. J_1. omits the word.
२. P_2. सोठी ।
३. J_1. तीक्ष्णोष्णा ।
४. J_1. तीक्ष्णोष्ण. ।
५. Bh. तापज्वरदाहहारी ।
६ T_1. J_1. Bh. omit त्रिदोष ... ... दाह

अथ पत्रशाकाः

तत्र वास्तुकम्—

तदेकं तु बृहत्पत्रं रक्तं स्याद्गौडवास्तुकम् ।
प्रायशो यवमध्ये स्याद्यवशाकमतः स्मृतम् ॥

वास्तुकद्वितयं स्वादु क्षारं पाके कटूदितम् ।
दीपनं पाचनं रुच्यं लघु शुक्रबलप्रदम् ॥

सरं प्लीहास्रपित्तार्शःक्रिमिदोषत्रयापहम् ।

तथा—

वास्तुकं तु मधुरं सुशीतलं क्षारमम्लमपि दोषजित्परम् ।
रोचनं ज्वरहरं महार्शसां नाशनं च मलमूत्रशुद्धिकृत् ॥

चाकवत ।

चुक्रं स्यादम्लपत्रं तु लघूष्णं वातगुल्मनुत् ।
रुचिकृद्दीपनं पथ्यमीषत्पित्तकरं परम् ॥

चुका ।

चिल्ली वास्तुकतुल्या स्यात् सक्षारा श्लेष्मपित्तनुत् ।
प्रमेहमूत्रकृच्छ्रघ्नी पथ्या च रुचिकारिणी ॥

चील ।

श्वेतचिल्ली सुमधुरा क्षारा च शिशिरा च सा ।
त्रिदोषशमनी पथ्या ज्वरदोषविनाशिनी ॥

पथुवा ।

श्वानचिल्ली कटुस्तीक्ष्णा कण्डूतिव्रणहारिणी ।

सुणेचिल ।

शिग्रुपत्रभवं शाकं रुच्यं वातकफापहम् ।
कटूष्णं दीपनं पथ्यं क्रिमिघ्नं पाचनं परम् ॥

सेउगपत्रें

पालक्यमीषत्कटुकं मधुरं पथ्यशीतलम् ।
रक्तपित्तहरं ग्राहि ज्ञेयं सन्तर्पणं परम् ॥

पालख ।

पुष्कलः पुष्टिकृद्रुच्यः पित्तघ्नः श्लेष्मलो लघुः ।
किञ्चिदुष्णो रक्तवर्णो वातरोगे न तौ हितौ ॥

पोकळा ।

राजशाकिनिका रुच्या पित्तघ्नी शीतला च सा ।
सैवातिशीतला रुच्या विज्ञेया स्थूलशाकिनी ॥

दोन्ही राजगिरे ।

मारिषो रेचकश्शीतो गुरुर्मंदस्त्रिदोषजित् ।

अन्यत्र तु —

मारिषो मधुरश्शीतो विष्टम्भी पित्तनुद् गुरुः ॥
वातश्लेष्मकरो रक्तपित्तनुद्विषमाग्निजित् ।
रक्तमारिषो गुरुर्नातिसक्षारो मधुरस्सरः ।
श्लेष्मलः कटुकः पाके स्वल्पदोष उदीरितः ॥

मांठ ।

उपोदकी कटुश्शीता कषाया मधुरा च सा ।
निद्रालस्यकरी रुच्या विष्टम्भश्लेष्मकारिणी ॥

मोटीवेली ।

उपोदकी परा क्षुद्रा सूक्ष्मपत्रा तु मण्डपी ।
रसवीर्यविपाकेषु सदृशी पूर्वया स्वयम् ॥

क्षुद्रवेली ।

उपोदकी तृतीया च वनजा वन्यजाह्वया ।
वन्याप्युपोदकी तिक्ता कटूष्णा रोचनी परा ॥

रानवेली ।

क्षुपोपोदकनाम्नी च वल्लिस्सा मूलपोतिका ।
मूलपोतिस्त्रिदोषघ्नी वृष्या बल्या लघुश्च सा ॥
बलपुष्टिकरी रुच्या जठरानलदीपनी ।

बसला ।

---

१. J_1. omits this Verse.

२. T_2. adds बल्या मूत्रनबलकरी । बलपुष्टिकरी विषमानलकर्दिकरी ।

कुणञ्जरस्त्रिदोषघ्नो मधुरो रुच्यदीपनः ।
ईषत्कषायसंग्राही पित्तश्लेष्महरो लघुः ॥

कुंजीर ।

झरसी मूत्रदोषघ्नी वातला पित्तजन्तुनुत् ।
मधुरा विरसा तिक्ता शस्तात्यन्तमरोचके ॥

थोर, झरसी ।

सूक्ष्मपत्रा तु झरसी तद्गुणा लघुदीपनी ।

धाकुटी झरसी ।

अन्यत्र तु – झरसीशाकं प्रकृत्य

तिक्तं कटूष्णं दीपनं कफवातहरं परम् ।
रेचनं दीपनं रुच्यं क्रिमिशूलव्रणापहम् ॥
झरझिरी झरा शूल्या पात्रिका झरपत्रिका ।

सूक्ष्मपत्रा ।

कपित्थपत्रा शकुला जातिचित्रकपत्रिका ।

स्थूलपत्रेत्यभिधानात् ।

कौसुम्भशाकं मधुरं कटूष्णं विण्मूत्रदोषापहमामयघ्नम् ।
दृष्टिप्रसादं कुरुते विशेषात् संशीलितं दीप्तिकरं च वह्नेः ॥

कुसुम्भशाक ।

मिश्रेया मधुरा स्निग्धा कटुः कफहरा परा ।
वातपित्तोत्थदोषघ्नी प्लीहजन्तुविनाशिनी ॥

रानसेउप ।

कौसुम्भः कटुकः पाके श्लेष्महृद्दीपनश्च सः ।

वनकुसुम्भ ।

शतपुष्पादलं मोष्णं मधुरं गुल्मशूलनुत् ।
वातघ्नं दीपनं पथ्यं पित्तकृद्रुचिकारकम् ॥

सेउप ।

१. २. P_1. P_2 चन्द्रान्त ।
२. T_2 adds निम्नाभिज्ञाताद्विकारहारि । बालमाहलं मतिपदाः ।
३. J_1. वातघम् ।

तण्डुलीयकदलं हिममर्शःपित्तरक्तविषकासविनाशि ।
ग्राहकं च मधुरं च विपाके दाहशोफशमनं रुचिदापि ॥

तांदुळजा ।

पानीयतण्डुलीयो यस्तत्कञ्चटमुदाहृतम् ।
कञ्चटं तिक्तकं रक्तपित्तानिलहरं लघु ॥

पानीयतांदुलजा ।

कटूष्णं राजिकापत्रं क्रिमिवातकफावहम् ।
कण्ठामयहरं स्वादु शुक्रहृद्रुचिदायकम् ॥

मोहरीपत्र ।

सार्षपं पत्रमत्युष्णं रक्तपित्तप्रकोपनुत् ।
विदाहि कटुकं स्वादु शुक्रहृद्रुचिदायकम् ॥

शिरसपत्र ।

चोक्षरीशाकमत्युष्णं कटु रोचनपाचनम् ।
दीपनं कफवातार्शःसंग्रहण्यातिसारजित् ॥

आघोंती ।

घोला च घोलिका घोलिः कलं दुष्कफकारकः ।
क्षेत्रजा लघणा रुच्या चाम्ला वातकफापहा ॥

सेतीचेघोल ।

आरण्या घोलिका चाम्ला रूक्षा रुच्यानिलापहा ।

रानघोल ।

पित्तश्लेष्मकरी चान्या सूक्ष्मा जीर्णज्वरापहा ।

मलांचीघोल ।

वर्षाभूवस्तुकौ चण्यौ कफपान्द्यानिलापहौ ।
शाके रूक्षतरौ गुल्मप्लीहशूलापहारकौ ॥

पिंट्ठळि वथु ।

---

१ Bb omits this verse

२. P_1. P_2 चागोरी

३. T_1. T_2 दुष्कम्म ?

जीवन्ती मधुरा शीता रक्तपित्तानिलापहा ।
क्षयदाहज्वरान् हन्ति कफवीर्यविवर्धिनी ॥

एवमेव बृहत्पूर्वा रसवीर्यबलान्विता ।
भूतविद्राविणी ज्ञेया वेगाद्रसनियामिका ॥

हरिणवेलिद्वय ।

स्वर्णजीवन्तिका वृष्या चक्षुष्या मधुरा तथा ।
शिशिरा वातपित्तास्रग्दाहजिद्बलवर्धिनी ॥

हेमहरिणवेलि ।

वरा शाकेषु जीवन्ती सार्षपस्त्ववरः स्मृतः ॥

आखुकर्णी कटूष्णा च कफपित्तहरा सरा ।
आनाहज्वरशूलार्तिनाशिनी पाचनी परा ॥

भोपनी ।

वत्सादनी तु मधुरा पित्तदाहास्रदोषजित् ।
वृष्या सन्तर्पणी रुच्या विषदोषविनाशिनी ॥

वासेनि ।

वृद्धदारुद्वयं गौल्यं पिच्छलं कफवातकृत् ।
बल्यं कासामदोषघ्नं द्वितीयं स्वल्पवीर्यदम् ॥

दोन्हीफाञ्जी ।

अत्यम्लपर्णी तीक्ष्णाम्ला प्लीहशूलविनाशिनी ।
वातहृद्दीपनी रुच्या गुल्मश्लेष्मामयापहा ॥

आंबटवेलि ।

---

१. The revisor adds in the margin of a previous folio: 'जीवन्तीर त्रिदोषघ्न्ना । खाडे कुशी महानुभायरा ताड । कानदेभापया हाड गुणकी पला ।'

२. J_1. स्वर्णजीवन्तिका ।

३. P_1. P_2. दाहहृद् ।

४. J_1. वत्सरानी ।

स्यातामुभौ गोक्षुरकौ तु शीतलौ
बलप्रदौ तौ मधुरौ च बृंहणौ ।
कृच्छ्राश्मरीमेहविदाहनाशनौ
रसायनौ तत्र बृहद्गुणोत्तरः ॥

सरांटेद्वय ।

शीतिवारस्तु सङ्ग्राही कषायोष्णस्त्रिदोषनुत् ।
मेधारुचिप्रदो दाहज्वरहारी रसायनम् ॥

कुरडू ।

शोणस्त्वम्लकषायश्च मलगर्भास्रपातनः ।
वान्तिकृद्वातकफनुज्ज्ञेयस्तीव्रोऽङ्गमर्दजित् ॥

सणै ।

अम्बष्टा सकषायाम्ला कफकण्ठरुजापहा ।
वातामयबलासघ्नी रुचिकृद्दीपनी परा ॥

आंबाडा ।

महाराष्ट्री कटुस्तिक्ता कषाया मुखशोधिनी ।
व्रणकीटादिदोषघ्नी रसदोषनिबर्हिणी ॥

पिंपलगा ।

काचमाची कटुस्तिक्ता रसोष्णा कफनाशिनी ।
शूलार्शश्शोफदोषघ्नी कुष्ठकण्डूतिहारिणी ॥

कामोणी ।

---

१. J_1. सितावरस्तु ; Bh. सितिवारस्तु ।

२. P_1 P_2. शाण ।

३. Bh. adds ताग इति भाषायाम् ।

४. J. The revisor adds in the margin :—

अम्बष्टाम्बालिका माची कुची दन्तशठाम्बिका ।
अम्लोऽम्लको आम्लकश्च वल्कलं तन्तुरूपधृक् ॥
आम्लकोऽप्यतमश्चोष्णः कटी पवनदोषजित् ।
मेध्यः शाकपर्यश्च वह्निशुद्धिकरः परम् ॥

अम्बष्टाचे शाकगुण ।

५. Bh काकमाची ।

६. Bh. कटुकण्डूति ।

चिर्बिल्लिका चैव कटुः कषाया
जीर्णज्वरे चातिहिता रसायनी ।

चीवलिघोल ।

गोलोमिका कटुस्तिक्ता त्रिदोषशमनी हिमा ।
मलरोगप्रशमनी दोषघ्नी ग्राहिणी च सा ॥

महागोलोमिका तद्वत् । कासलीति उत्तरापथे प्रसिद्धा ।

पाथरी ।

मेच्छाक्षी शिशिरा वृष्या व्रणदोषक्षयापहा ।

होन्गुन्दा ।

द्रोणपुष्पी कटुस्सोष्णा रुच्या वान्तिकफापहा ।
अग्निमान्द्यहरा चैव पथ्या वातापहारिणी ॥

तथा —

द्रोणपुष्पीदलं स्वादु रूक्षं गुरु च पित्तजित् ।
भेदनं कामलाशोथमेहज्वरहरं कटु ॥

कुम्भा ।

सुगन्धिर्वातपित्तघ्नी लघ्वरुच्या ज्वरे हिता ।
व्यञ्जनालङ्कृतिः शीता साद्रा कुस्तुम्बरी स्मृता ॥
शुष्कं कुस्तुम्बरीपत्रं वातार्शःपित्तगुल्मजित् ॥

कोथिंबीर ।

मेथिका कटुरुष्णा च रक्तपित्तप्रकोपिनी ।
अरोचकहरा दीप्तिकरी वातघ्नदीपनी ॥

मेथी ।

रुच्यं सुगन्धि कैडर्यपत्रं गरकफानिलान् ।
जयेदार्द्रं परं शुष्कं पत्रं पथ्यं त्रिदोषनुत् ॥

कालशाकः, करेपक इति कार्णाटकाः ।

---

१. J1. omits महा . प्रसिद्धा ।
२. P1. P2. मटाक्षी ।
३. J1. विनष्ट ।
४. J1. omits इति .. .. कर्णाटकाः ।

'रमणो रामणः कालशाकः कैडर्य इत्यभिधानाद्' इति श्राद्धप्रकरणे प्रयोगपारिजातः।

गाङ्गेरुकदलं शीतं कषायं मधुरं गुरु।
मेदःशोफोदरार्शोघ्नं वातलं ग्राहि पिच्छलम्॥

कारीशाक।

बल्यं हिमं स्वाद्वगस्त्यं भूतकासत्रिदोषजित्।

श्रमवैवर्ण्यजित्पत्रमागस्त्यं नातिशीतलम्।
नक्तान्धानां हितं नस्यात् तत्स्याचातुर्थिकापहम्॥

श्वेतागस्त्यपत्र।

रक्तागस्त्यदलं रुच्यं विषवीसर्पकुष्ठजित्।
तत्पुष्पं सर्वपापघ्नमगस्तिफलमग्निकृत्॥

अरूप्यं रोचनं रूक्षं वातलं कफपित्तजित्॥

रक्तागस्त्यपत्र।

स्वादु बिम्बीदलं शीतं वातपित्तास्रपित्तजित्।
कामलापाण्डुतृष्णाघ्नं मेदःशुष्करुकफप्रदम्॥

बिंबीपत्र।

पत्रं सूरणजं तीक्ष्णं रूक्षमुष्णं विदाहि च।
कृमिश्लेष्मार्शसां पथ्यं तद्वन्नाळं सरं गुरु।

सूरणपत्रनाळगुणाः।

श्रीवल्ली कटुकान्ना च वातशोफकफापहा।
तत्फलं तैललेपघ्नमत्युष्णं रुचिकृत्परम्॥

श्रीनेकायीपत्रफलगुणाः।

पट्टशाकस्तु नाडीको नाडीशाकश्च स स्मृतः।
नाडीको रक्तपित्तघ्नो विष्टम्भी वातकोपनः॥

नालीक।

१. Bh. शुक्रकफप्रदम्।
२. J1 कटु।
३ J1. P1. P2 मलघ्नम्।

करम्बी शतपर्वा च कथ्यन्ते तद्गुणा अथ ।
कलम्बी स्तन्यदा प्रोक्ता मधुरा शुक्रकारिणी ॥

कलंबी ।

[1]शीतिवारश्शितिवरस्स्वस्तिकस्सुनिषण्णकः ।
श्रीवारकस्सूचिपत्रः पर्णाकः कुक्कुटशिखी ॥
चाङ्गेरीसदृशः पत्रैश्चतुर्दळ इतीरितः ।
शाको जलान्विते देशे चतुष्पत्रीति चोच्यते ॥

[2]चतुष्पत्री ।

सुनिषण्णो हिमो ग्राही मोहदोषत्रयापहः ।
अविदाही लघुः स्वादुः कषायो रूक्षदीपनः ॥
वृष्यो रुच्यो ज्वरश्वासमेहकुष्ठभ्रमप्रणुत् ॥

सुणसुण ।

पाचनं लघु रुच्योष्णं पत्रं मूलकजं नवम् ।
स्नेहसिद्धं त्रिदोषघ्नमसिद्धं कफपित्तकृत् ॥

मूलकपत्र ।

यवानीशाकमाग्नेयं रुच्यं वातकफप्रणुत् ।
उष्णं कटु च तिक्तं च पित्तलं लघु शूलहृत् ॥

वोवापत्र ।

सेहुण्डस्य दळं तीक्ष्णं दीपनं रोचनं हरेत् ।
आध्माना[3]ष्ठीलिकागुल्मशूलशोथोदराणि च ॥

सेर् इति ख्यातम् । [4]निवडिंग ।

पर्पटो हन्ति पित्तास्रं ज्वरतृष्णाकफभ्रमान् ।
संग्राही शीतलस्तिक्तो दाहनुद्वातलो लघुः ॥

पित्तपापडा ।

---

१. All MSS other than J_1. omit this verse.
२. J_1. omits the name 'चतुष्पत्री' ।
३. P_1. P_2. नाच्छीलिका ।
४. J_1. omits the name निवडिंग ।

रुच्यं चणकशाकं स्याद् दुर्जरं कफवातकृत् ।
अम्लं विष्टम्भजनकं पित्तनुद्दन्तशोथकृत्

चणकपत्र ।

कलायशाकं भेदि स्याल्लघु तिक्तं त्रिदोषजित् ।

वाटाण्याचीं पत्रें ।

कान्ता कफघ्नी चक्षुष्या पथ्या स्वादुकषायका ।

केना ।

धन्वन्तरिनिघण्टौ—

अग्निदीप्तिकरं श्वेतं शाकुटममलं सरम् ।
दुर्नामक्रिमिमेहघ्नं कफपित्तहरं परम् ॥

श्वेतम् । कृष्णं तु—

दुर्नामकृच्छ्यामलशाकुटं तु
मन्दाग्निविण्मूत्रविबन्धहन्तृ ।

चामकुरा । अत्र महाराष्ट्राः ।

इति संक्षेपतः पत्रशाकानि ।

---

१. Bh. adds before कलायशाकं etc —
चणकाम्लकमत्यम्लं दीपनं दन्तहर्षणम् ।
लवणानुरस रुच्यं शूलाजीर्णविबन्धनुत् ॥
आंब चण्याची ।

२. J1. transposes the portion कान्ता कफघ्नी till the end of this section to the अम्ल—section which comes after the next section in (p 77)

Bh. कीना कफघ्नी ।

३. J_1 विबन्धहृति ।

४. T 1 adds the explanation: दुर्नामकं, कृच्छ्राणीति शेषः, अर्शोमिस्त्रिंशः । श्यामं कृष्णम् ।

५. Bh has आन्ध्रेषु चामकुरा इति ।

अथ करीराणि ।

करीरमाध्मानकरं कषायं स्वादु तिक्तकम् ।

तथा —

करीरं कटुतिक्ताम्लं कषायं कटुशीतलम् ।
पित्तास्रदाहकण्डूघ्नं रुचिकृत्पर्वनिर्गुणम् ॥

वंशांकुर ।

दीपनाः कफवातघ्नाश्चिरबिल्वाङ्कुरास्सराः ।
यवासर्यङ्कुरास्तिक्ता वृष्या दोषत्रयापहाः ॥

इति करीराणि ।

अग्राणि प्रसिद्धानि ।

अथ फलानि ।

मूत्राघातहरं प्रमेहशमनं कृच्छ्राश्मरीच्छेदनं
विण्मूत्रग्लपनं तृपार्तिशमनं जीर्णाङ्गपुष्टिप्रदम् ।
वृष्यं स्वादुतरं त्वरोचकहरं बल्यं च पित्तापहं
कूश्माण्डं प्रवरं वदन्ति भिषजो वल्लीफलानां पुनः ॥

पित्तघ्नुत्तत्र कूश्माण्डं बालं मध्यं कफावहम् ।
पक्वं लघूष्णं सक्षारं दीपनं बस्तिशोधनम् ।
सर्वदोषहरं हृद्यं पथ्यं रेतोविकारिणाम् ॥

कूश्माण्डम् ।

---

१. J1. करीरमाध्मातकरं ।
२. J1. reads: इत्यङ्कुरा. R
३. J1 reads: अग्रं वेत्राग्रादि. । आह वाग्भट — वेत्राग्रं बृहती वार्ता इति
४. रेतोविकारिणाम् ।

उडुम्बरी शीतला रूक्षा दाहपित्तास्रदोषजित् ।
शोषहृत्तर्पणी गौरया जाड्यहा मूत्ररोधनुत् ॥

तथा—

बालं डङ्गरिकाफलं सुमधुरं शीतं च पित्तापहं
तृष्णादाहनिबर्हणं च रुचिकृत् सन्तर्पणं पुष्टिदम् ।
वीर्योन्मेषकरं लघु प्रबलदं भ्रान्तिश्रमध्वंसनं
पक्वं चेत्कुरुते तदेव मधुरं तृड्दाहरक्तं गुरु ॥

देवडांगरे ।

रुच्यं दाहश्रमविशमनं मूत्रवृद्धिं च दत्ते
पित्तोन्मादापहरणकरं षड्भुजं वीर्यकारि ।
तिक्तं बाल्ये तदनु मधुरं किञ्चिदम्लं च पाके
निष्पक्वं चेत्तदमृतसमं तर्पणं पुष्टिदायि ॥

षड्भुजाकर्कटी, माल्वे प्रसिद्धा ।

कर्कटी मधुरा शीता तिक्ता च कफपित्तजित् ।
रक्तदोषकरा पथ्या मूत्ररोधार्तिनाशिनी ॥

किञ्च—

मूत्रावरोधशमनं बहुमूत्रकारि
कृच्छ्राश्मरीप्रमथनं विनिहन्ति पित्तम् ।
श्रान्तिघ्नमस्रवहृद्दाहनिवारि रुच्यं
श्लेष्मापहं लघु च कर्कटिकाफलं स्यात् ॥

काँकडी ।

---

१. Bh. adds — काळा भोंपळा इति भाषायाम्

२. T2 adds the explanation तदनु तारुण्ये । किञ्चिदम्लं स्वरूप तिक्तम् ।

३. J1 पक्वा ।

४. Bh. मधुकर्कटी P1 P2 T1 T2 omit this word.

त्रपुसस्य फलं रूच्यं मधुरं शिशिरं गुरु ।
श्रमपित्तविदाहार्तिवान्तिहृद् बहुमूत्रदम् ॥

वाँसीकाकडी, कोङ्कणे प्रसिद्धा ।

एर्वारुकं पित्तहरं सुशीतलं मूत्रामयघ्नं मधुरं रुचिप्रदम् ।
सन्तोपमूर्च्छापहरं च तृप्तिदं वातप्रकोपाय घनं सुसेवितम् ।

मलांचें वालुक ।

वालुकी मधुरा शीताध्माना हृद्या श्रमापहा ।

खारदाचिंभिट ।

बाल्ये तिक्ता चिर्भिटी किञ्चिदम्ला
गौल्योपेता दीपिनी सा च पाके ।
शुष्कातिक्ता श्लेष्मवातारुचिघ्नी
जाड्यघ्नी सा रोचनी दीपिनी च ॥

भेलसेद ।

मृगाक्षी कटुका तिक्ता पाकेऽम्ला वातनाशिनी ।
पित्तकृत्पीनसहरा दीपनी रुचिकृत्परा ॥

सेन्दणी ।

चीनकर्कटिका रूच्या शिशिरा पित्तनाशिनी ।
मधुरा तृप्तिदा हृद्या दाहशोफापहारिणी ॥

पयोलसदृश वालुक ।

डिण्डिशोरुचिकृद्भेदी पित्तश्लेष्मापहः स्मृतः ।
सुशीतो वातलो रूक्षो मूत्रलश्चाश्मरीहरः ॥

दिंडसें[3] ।

---

१. Tr. Bh. add the expanation शुष्का अतिपक्वा । अतिपक्वा निरशेषगततिक्तरसा, अतिमधुरेत्यर्थः ।

२ P१ P २. विगृहत् ।

३. P1. दिंदसे P2- डिण्डसे , J1- डिण्डसे ।

कुम्भतुम्बी समधुरा शिशिरा पित्तनाशिनी ।
गुरुस्सन्तर्पणी रुच्या वीर्यपुष्टिबलप्रदा ॥

गोरक्षतुंबी ।

तुम्बी समधुरा स्निग्धा पित्तघ्नी गर्भपोषकृत् ।
वृष्या वातप्रदा चैव बलपुष्टिविवर्धिनी ॥

दुधभोपळा ।

भूतुम्बी कटुकोष्णा च सन्निपातापहारिणी ।
दन्तार्गळं दन्तशोथं धनुर्वातं च नाशयेत् ॥

भोंपळतुंबी ।

कलिङ्गो मधुरश्शीतो दाहपित्तश्रमापहः ।
वृष्यस्सन्तर्पणो बल्यो वीर्यपुष्टिविवर्धनः ॥

कलिङ्गडे ।

खर्बुजं मूत्रलं बल्यं कोष्ठशुद्धिकरं गुरु ।
स्निग्धं स्वादुतरं शीतं वृष्यं पित्तानिलापहम् ॥
तेषु यच्चाम्लमधुरं सक्षारं च रसाद्भवेत् ।
रक्तपित्तकरं तत्तु मूत्रकृच्छ्रकरं परम् ॥

खर्बूज् ।

हस्तिकोशातकी स्निग्धा मधुगन्धानवासकृत् ।
वृष्या क्रिमिहरा चैव व्रणसंरोपणी परा ॥

तथा —

कोशातकी राजपदप्रपूर्वा मदात्यये पित्तगदे च युक्ता ।
श्रमे क्लमे मेहभगन्दरे च व्रणेषु पित्तेष्वपि नित्यपथ्या ॥

पारसदोडका ।

---

१. T2 adds पद्य भोपळ । Bh पद्य भोपळा पढीमा ।
२. Bh adds कडु भोपळ ।
३. J1 [illegible]म् ।

शिराकोशातकी पित्तशमनी क्षुत्तृषापहा ।
मेहे हिता सदा पथ्या पित्तच्छर्दिविनाशिनी ॥
शिरादोडका ।

फलानि माषवद्विद्यात् काकाण्डोलात्मगुप्तयोः ।
कुहिरीद्वय ।

पटोली स्वादुपित्तघ्नी रुचिकृज्ज्वरनाशिनी ।
बलपुष्टिकरा पथ्या ज्ञेया दीपनपाचनी ॥
पटोली ।

तथा —

पटोलपत्रं पित्तघ्नं नालं तस्य कफापहम् ।
फलं त्रिदोषशमनं मूलं च स्याद्विरेचनम् ॥
चेतुरब्रपरवें ।

चिचिण्डो वातपित्तघ्नो बल्यः पथ्यो रुचिप्रदः ।
शोषिणोऽतिहितः किञ्चिद्गुणैर्न्यूनः पटोलतः ॥
पटवलेम् ।

असिशिम्बी तु मधुरा कषाया श्लेष्मपित्तजित् ।
व्रणदोषापहन्त्री च शीतला रुचिदायिनी ॥
खड्गशिंबी ।

निष्पावौ द्वौ हरिच्छुभ्रौ कषायमधुरौ रसे ।
कण्ठशुद्धिकरौ मेध्यौ दीपनौ रुचिकारकौ ॥
सङ्ग्राहि समवीर्यं स्यादीषच्छुभ्रं द्वितीयकम् ।
दोन्दीघेवडे ।

१. All mss. other than J_1. read
२. T_2. चिचिंटो.
३. P_1. P_2. T_1. J_1. खड्गशिंबी.
४. T_2. रुचिदायको .

1081

अलसान्द्रफलं स्वादु कषायं कफवातजित् ।
विष्टम्भ्यरुच्यं रुच्यं च वह्निमान्द्यकरं गुरु ॥

च्यवल्लीच्या सेंगा ।

रूक्षातिपित्तकृद् गुर्वी वातला गौरवाकुची ।
तिक्ता नोदरिणां पथ्या ग्रहण्यर्शोविकारिणाम् ॥

वाकुची, गोवारी ।

शीतं शिग्रुफलं वृष्यं पिच्छलं श्लेष्मलं गुरु ।
दीपनं वातपित्तघ्नं वर्ण्यं दुर्नाममेहजित् ॥

शिग्रुफलं श्वेतम् ।

शिग्रु रक्तं कटु स्निग्धं स्वादु तीक्ष्णं हिमं गुरु ।
चक्षुष्यं स्तन्यकृद् वृष्यं बृंहणं बस्तिशोधनम् ॥
मेदोगुल्मोदरश्वासवैस्वर्यक्रिमिशोफजित् ॥

रक्तशिग्रु ।

वातादिदोषनुद्लघ्यं मूलं तस्योष्णमग्निकृत् ।

शिग्रुमूलम् ।

शिग्रुपुष्पं गुरु हिमं पित्तश्लेष्मक्रिमिप्रणुत् ।
चक्षुष्यं शुक्रलं रुच्यं बृंहणं दीपनं सरम् ॥

इति शिग्रुः ।

आगस्त्यं तरुणं रुच्यं बालं पित्तकफक्रिमीन् ।
हन्ति चक्षुर्मेणे शस्तं मध्यमं कुसुमं लघु ॥

अगस्त्यफलपुष्पगुणाः ।

१. T2. वातकृत् .
२. J1. omits this verse.
३. P1. Bh अग्निभिद् .
४. J1. omits this line.

पनसस्य फलं बालं कषायं मधुरं गुरु ।
मेदःश्लेष्मकरं बल्यं दृढदाहानिलपित्तजित् ॥

लवणादियुतं रुच्यं मध्यपक्वं तथा गुरु ।

फणस अपक्व ।

पनसं मधुरं सुपिच्छलं[2] गुरु हृद्यं बलवीर्यवृद्धिदम् ।
श्रमदाहविशोषनाशनं रुचिकृद्[3] ग्राहि च दुर्जरं परम् ॥

पक्वपनस ।

ईषत्कषायमधुरं तद्बीजं वातलं गुरु ।
तत्फलस्य विकारघ्नं रुच्यं त्वग्दोषनाशनम् ॥

तथा —

मज्जा पनसजो वृष्यो वातपित्तकफापहः ।

पनसबीज ।

विशेषात्पनसं वर्ज्यं गुल्मिभिर्मन्दवह्निभिः ।

---

१ Bh. adds after फणसः —

मदनपालनिघण्टौ —

पनसं शीतलं पक्वं स्निग्धं पित्तानिलापहम् ।
बल्यं शुक्रप्रदं हन्ति रक्तपित्तक्षतक्षयान् ॥

आमं तदेव विष्टम्भि वातलं तुवरं गुरु ।
पनसोद्भूतबीजानि वृष्याणि मधुराणि च ॥

गुरूणि बद्धवर्चांसि सृष्टमूत्राणि तानि च ।
मधुरास्तस्य पित्तघ्नाः वृष्याः श्लेष्मानिलापहाः ॥

२ P_1 सुपिच्छलतर, T_2 सुपिच्छलम्.

३ P_1; P_2 रुचिकृत् ।

अथ पनसावर्तः ।

पनसस्यातिपक्वस्य मज्जा कटविभावितः ।
घर्मशुष्कमिमं प्राहुः पनसावर्तमित्यथ ॥

तद्गुणाः फलवत्किञ्चिल्लघुता गुणयोगतः ॥

फनस पोळी ।

लकुचः क्षुद्रपनसो लकुजो डहुरित्यपि ।
आमं लकुचमुष्णं च गुरु विष्टम्भकृत्तथा ॥

मधुरं च तथाम्लं च दोषत्रितयरक्तकृत् ।
शुक्राग्निनाशकं चापि नेत्रयोरहितं स्मृतम् ॥

सुपक्वं तत्तु मधुरमम्लं चानिलपित्तकृत् ।
कफवह्निकरं रुच्यं वृष्यं विष्टम्भकं च तत् ॥

वडहर ।

तुंण्डी तु मधुरा पित्तश्वासकासकफापहा ।
असृग्ज्वरहरा रम्या कासजिद् गृहबिम्बिका ।

गोडतोण्डली ।

तिक्ता स्वादुहिमा बिंबी वातपित्तास्रशोफजित् ।
छर्दिनी कामलापाण्डुश्वासशोषज्वरापहा ॥

कडुतोंडली ।

कारवल्ली गुणीशोष्णा दीपनी कफवातजित् ।
अरोचकहरा चैव रक्तदोषकरी च सा ॥

तथा —

कारवेल्लं सकटुकं दीपनं कफपित्तजित् ।
तिक्तं रुच्यं ज्वरश्वासकासगुल्महरं लघु ॥

---

१ J_1 omits अथ पनसावर्तः .... फनस पोळी ।

२ P_1. तुण्डी त्वम्पुरा. P_2 तुण्डी तम्पुरा ।

३ P_1 P_2 गोड तेण्डसी ।

तथा —

महावल्ली बद्धविट्का स्वाद्वी गुल्म्यर्शपित्तजित् ।
श्वेतवल्ली विषहरा प्रसूतिक्लेशनाशिनी ॥

तथा —

तीक्ष्णोष्णं दोषजिद्बल्यं कारवेल्लं विषापहम् ।
प्रसेकश्वासकासार्शःक्रिमिकुष्ठज्वराञ्जयेत् ॥

कारली ।

कर्कोटकी कटूष्णा च तिक्ता विषविनाशिनी ।
वातघ्ना पित्तहृच्चैव दीपनी रुचिकारिणी ॥

करटोकी ।

कडकुञ्ची कटूष्णा च तिक्ता च रुचिकारिणी ।
दीपनी योनिदोषघ्नी गर्भस्रावविषापहा ॥

कडकुञ्ची ।

स्वादुपाकरसं शीतं पिच्छलं वातपित्तजित् ।
श्लेष्मकं सृष्टविण्मूत्रमनल्पं गुरु बृंहणम् ॥
स्थौल्यं वृष्यं क्रिमिकरं महन्महतिकाफलम् ॥

थोरवगि ।

---

१. J_1. कारवल्ली ।

२. J_1. Revisor adds in the margin on this subject :—

सर्वरोगहरं पथ्यममृतं बृंहणं लघु ।
कर्कोटकीफलं रुच्यं मधुरं सन्निदोषनुत् ॥
ब्रह्मा निर्मथ्य देवानाममृतं दत्तवान् पुरा ।
मर्त्यानामिह कर्कोटीफलं दत्वाऽभवत्सुधीः ॥

पाठान्तरे —

हृद्यं रोचनमग्निदीपनकरं कर्कोटकीनां फलं
मधुर्यं मणिनां हितं प्रसवतां गुल्मातुराणामपि ।
कासश्वासहरं प्रमेहदमनं दोषत्रयप्रध्वंसनं
क्रिमिविरतिकरं ज्वरप्रमुदितं रोगेषु चार्शे हितम् ॥

कोमलं नीलवृन्ताकं मधुरं बृंहणं गुरु ।
पित्तघ्नं प्रीणनं जाड्यं विष्टम्भि कफवातकृत् ॥

नीरवृन्ताक ।

त्रिदोषशमनं पथ्यं सुस्वादु कटु दीपनम् ।
सर्वव्याधिहरं हृद्यमुष्णं वार्ताकिकाफलम् ॥

डोरलीवांगी ।

रुच्यं स्वर्यं ज्वरश्वासकासार्शस्सर्वरोगजित् ।
हृद्यं यत् रसे पाके क्षुद्रं वार्ताकिकाफलम् ॥

सूक्ष्मवांगी ।

चित्रफला घण्टकिनी महती कटुफला तथा ।
भिन्नवर्णफला नीलफला रक्तफला तथा ॥

शाकश्रेष्ठा रक्तफला नृपप्रियफला तथा ।
वार्ताकी कटुका रुच्या मधुरा पित्तनाशिनी ।

बल्यपुष्टिकरी हृद्या गुर्वीतेषु निन्दिता ॥

सर्ववांगी ।

बालं पथ्यं त्रिदोषघ्नं मध्यमं पित्तवर्धनम् ।
पक्वं श्लेष्मकरं विद्यात् भस्मघ्नं वृद्धवार्ताकम् ॥

डोरली ।

निद्रेया घोरहृदनी वातश्लेष्मविनाशिनी ।

भेंडटेरली ।

कण्टकारी कटूष्णा च दीपनी श्वासकासनुत् ।
प्रतिश्यायार्तिशोधनी कफवातज्वरार्तिनुत् ॥

रिंगणी ।

लवणमरिचचूर्णेनावृतं रामठाढ्यं
  दहनवदनपक्वं कञ्चुकान्तं नितान्तम् ।
हरति पवनसङ्गं श्लेष्महन्तृ प्रसिद्धं
  जठरभरणयोग्यं चारुभोज्यं भरित्रम् ॥

अन्यत्र —

वृन्ताकं पित्तलं किञ्चिदङ्गारपरिपाचितम् ।
कफमेदानिलामघ्नमत्यर्थं लघु दीपनम् ।
तदेव हि गुरु स्निग्धं सतैलं लवणान्वितम् ॥

भरीत ।

अपरं श्वेतवृन्ताकं कुक्कुटाण्डसमं भवेत् ।
तदर्शस्तु विशेषेण हितं हीनं च पूर्वतः ॥

श्वेतवृन्ताक ।

भेण्डा त्वम्लरसा सोष्णा ग्राहिका रुचिकारिका ।

भेण्डी ।

अथ कदली ।

तत्र —

बालं फलं मधुरमल्पतया कषायं
  पित्तापहं शिशिररूक्षमथापि नालम् ।
पुष्पं तदप्यनुगुणं क्रिमिहारि कन्दं
  पर्णं च शूलशमनं कदलीभवं स्यात् ॥

किञ्च —

रम्भापक्वफलं कषायमधुरं बल्यं च शीतं तथा
  पित्तास्रमविमर्दनं गुरुतरं पथ्यं न मन्दानले ।

---

१. T1; J1. कफमेदालिन्, Bh, कफमेदोऽमिला ।
२. J1. पित्तं चास्रविमर्दनम् ।

सद्यः शुक्रविशुद्धिदं क्रिमिहरं तृष्णापहं कान्तिदं
दीप्ताग्नौ सुखदं कफामयहरं सन्तर्पणं जर्जरम् ॥

महारम्भाफलं शीतं तुष्टिपुष्टिकरं गुरु ।
रक्तपित्तहरं वृष्यं तीव्राग्नीनां प्रशस्यते ॥

महाकदली ।

स्यात्काष्ठकदली रुच्या रक्तपित्तहरा हिमा ।
गुरुर्मन्दाग्निजननी दुर्जरा मधुरा परा ॥

कठकेळी ।

सुवर्णमोचा मधुरा हिमा च स्वल्पाऽशने दीपनकारिणी च ।
तृपापहा दाहविमोचनी च कफापहा वृष्यकरी गुरुश्च ॥

तथा —

क्षुद्रं रम्भाफलं शीतं स्वादुपाकरसं गुरु ।
पित्तप्रदरदाहघ्नं वृष्यं नात्यर्थदीपनम् ॥

सोनकेळी ।

गिरिकदली हिममधुरा बलवीर्यविशुद्धिदायिनी रुचिरा ।
हृद्पित्तदाहशोषप्रशमनकरी दुर्जरा च गुरुः ॥

वेनकदली ।

कृष्णं रम्भाफलं रुच्यं कषायमधुरं तथा ।
मेहं पित्तं तृषां हन्ति बृंहणं वातलं लघु ॥

कोळकेळि ।

---

१. J_1. कफामयकरम् ।
२. All Mss. other than J_1 omit this name.
३. J_1. रुच्या ।
४. All Mss other than J_1. omit this name.
५. All Mss. other than J_1. omit this name.

सुगन्धा कृष्णरम्भा च शैलरम्भा यथोत्तरम् ।
निन्दिताः फलमासां तु कषायं मधुरं गुरु ॥
रम्भाफलत्वक्कटुका तिक्ता पित्तहरा लघुः ।[1]

इति कदलीगुणाः ।

करमर्दस्सतिक्ताम्लो बालो दीपनदाहकः ।
पक्वस्त्रिदोषशमनो रुचिघ्नो विषनाशनः ॥

करवंदें ।

कषायमधुरो रूक्षस्तिन्दुकश्श्लेष्मकारकः ।
संग्राही दुर्जरो जिह्वाजाड्यकारी जडो गुरुः ॥

टेंभरूं ।

अश्वत्थवृक्षस्य फलानि पथ्या-
न्यतीव हृद्यानि सुशीतलानि ।
निघ्नन्ति पित्तं सह शोणितेन
दाहं तृषां छर्दिमरोचकं च ॥

पिंपरें ।

औदुम्बरं फलमतीव सुशीतलं च
सद्यो निवारयति शोणितपित्तमुग्रम् ।
पथ्यं विषे विषमपित्तशिरोविकारे
नासाप्रवृत्तरुधिरे च विशेषतस्तु ॥

तथा —
औदुम्बरं कषायं स्यात् पक्वं तु मधुरं हिमम् ।
क्रिमिहृत् पित्तरक्तघ्नं मूर्च्छादाहतृषापहम् ॥

उंबरें ।

---

1 Bh adds after this
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] इति [illegible] ।

[1]टङ्कः कटुकोऽम्लश्च रोचनः पाचनः परः ।
प्लीहगुल्मोदरार्तिघ्नो द्विधा तुल्यगुणान्वितः ॥

मोर्से ।

श्लेष्मान्तकः कटुहिमो मधुरः कषायः
स्वादुश्च पाचमकरः क्रिमिशूलहारी ।
आमाख्यदोषमलरोधबहुव्रणार्ति-
विस्फोटशान्तिकरणः [2]कफहारणश्च ॥

तथा —

केश्यरसतिक्तो रूक्षोष्णो मधुरस्तुवरः कटुः ।
विषवीसर्पविस्फोटव्रणपित्तकफप्रणुत् ॥

फलं तु मधुरं तिक्तं शीतलं वातलं लघु ।
कषायं कटुकं पाके अग्निपित्तकफास्रजित् ॥

तत् पक्वं मधुरं स्निग्धं श्लेष्मलं शीतलं गुरु ।
विष्टम्भि बृंहणं रूक्षं वातपित्तकफास्रजित् ॥

भोंकरें सेळवंटी ।

[3]भूकर्बुदारो मधुरः क्रिमिदोषनिवारणः ।
वातप्रकोपनः किञ्चिच्छीतलः स्वर्णमारकः ॥

गोधणी ।

अथ नारिकेळः ।

नारिकेलो गुरुस्स्निग्धः शीतः पित्तविनाशनः ।
अर्धपक्वस्तृषाशोपशमनो दुर्जरः परम् ॥

नारेळ ।

१　P_1 P_2 T_2 add the explanation द्विधा— पक्वोऽपक्वश्च ।
२.　J_1 कफहारणश्च ।
३.　P_1, P_2. भूकर्बुरोऽतिमधुरो ।

मधुरं मधुनारिकेळमुक्तं शिशिरं दाहतृषार्तिपित्तहारि ।
बलपुष्टिकरं च कान्तिमग्र्यां कुरुते वीर्यविवर्धनं च रुच्यम् ॥

किञ्च —

माध्वीकं नारिकेलीफलमतिमधुरं दुर्जरं जन्तुकारि
स्निग्धं वातातिसारश्रमशमनमथ भ्रमनं वह्निदीप्तिः ।
आमश्लेष्मप्रकोपं जनयति कुरुते चारु कान्तिं बलं च
स्थैर्यं देहस्य दत्ते घनमदनकलावर्धनं पित्तनाशि ॥

मोह फोडणे प्रसिद्धः ।

कर्बुरं नारिकेळस्य स्निग्धं गुरु च दुर्जरम् ।
दाहविष्टम्भदं रुच्यं बलवीर्यविवर्धनम् ॥

खोबरें ।

[इति नारिकेळ ।]

पूगं गुरु हिमं रूक्षं कषायं कफपित्तहृत् ।
मोहनं दीपनं रुच्यमास्यवैरस्यनाशनम् ॥

आर्द्रं तद् गुर्वभिष्यन्दि वह्निदृष्टिहरं स्मृतम् ।
स्विन्नं दोषत्रयच्छेदि दृढमध्यं तदुत्तमम् ॥

पूगफल ।

गिन्दोळ कफवातपित्तशमनं रक्तातिसारापहं
पामाकृमिभगन्दरामशमनं तीव्राश्मरीभेदनम् ।
हृद्रोगेषु हितं तथा बलकरं कामाग्निसन्दीपनं
कासक्षीणविरेचनं ज्वरगदे शस्तं च गिन्दीफलम् ॥

शिन्दोळी ।

ईषत्कषायमधुरा वातपित्तनिबर्हिणी ।
पथ्या रुच्या च हृद्या च शिशिरा दुर्जरा गुरुः ॥

उपनी ।

---

१. J₁ [illegible] ।

खर्जूरो रक्तपित्तं शमयति मधुरः स्वादुपाकेऽतिशीत-
स्तृष्णाशोषापहन्ता विषममदरुजाश्वासहिध्मापनोदी ।
स्निग्धो वृष्यो बलासं जनयति सुतरां सेवितश्चाग्निहन्ता
रुच्यो हृद्यो नितान्तं श्रमजनितरुजं हन्ति सन्तर्पणेन ॥

खर्जूर ।

दाहघ्नो मधुरोऽस्रपित्तशमनस्तृष्णातिशोषापहः
स्निग्धः श्वासकफभ्रमोदयहरः सन्तर्पणः पुष्टिदः
चक्षुर्मान्द्यकरो गुरुर्विषहरो हृद्यश्च दत्ते बलं
स्निग्धो वीर्यविवर्धनश्च कथितः पिण्डाख्यखर्जूरकः ॥

पिंडखर्जूर ।

दाडिमं मधुरमम्लकषायं कासवातकफपित्तविनाशि ।
ग्राहि दीपनकरं च लघूष्णं शीतलं श्रमहरं रुचिदायि ॥
दाडिमं द्विविधमीरितमार्यैरम्लमेकमपरं मधुरं च ।
तत्र वातकफकारि किलाम्लं तापहारि मधुरं लघु पथ्यम् ॥

दाडिम ।

द्राक्षातिमधुराम्ला च शीतपित्तार्तिदाहजित् ।
मूत्ररोधहरा रुच्या वृष्या सन्तर्पणी परा ॥

द्राक्षे ।

गोस्तनी मधुरा शीता हृद्या च मदहारिणी ।
दाहमूर्च्छाज्वरश्वासतृष्णाहृल्लासनाशिनी ॥

गोस्तनी ।

---

१ J_1. has this verse as follows

दाहघ्नी मधुराम्लपित्तशमनी तृष्णातिशोषापहा
स्निग्धा श्वासकफभ्रमोदयहरा सन्तर्पणी पुष्टिदा ।
चक्षुर्मान्द्यकरी गुरुर्विषहरा हृद्या च दत्ते बलं
स्निग्धा वीर्यविवर्धिनी च कथिता पिण्डाख्यखर्जूरिका ॥

पिण्डखर्जूरी ।

२. J_1. शीतपित्तादिदाहजित् P_1 P_2 शीतपित्तातिदाहजित् ।

३. J_1. omits this verse

अम्लसा मधुराम्ला च रसाला रुचिकारिणी ।
शिशिरा श्वासहृल्लासनाशिनी जनवल्लभा ॥

द्वीपद्राक्षे ।

द्राक्षाबालफलं कटूष्णविपदं पित्तास्रकोपप्रदं
मध्यं चाम्लरसं देशान्तरगतं रुच्यं च वह्निप्रदम् ।
पक्वं चेन्मधुरं तथाम्लसहितं तृष्णास्रपित्तापहं
पक्वं शुष्कतमं श्रमार्तिशमनं सन्तर्पणं पुष्टिदम् ॥

अपि च ।

शीता पित्तास्रदोषं दमयति मधुरा स्निग्धपाकातिरुच्या
चक्षुष्या श्वासकासश्रमविषशमनी शोफतृष्णाज्वरघ्नी ।
दाहाध्मानभ्रमादीनपनयति परा तर्पणी पक्वशुष्का
द्राक्षा संक्षीणवीर्यानपि मदनकलाकेलियुक्तान् विधत्ते ॥

द्राक्षा, अन्यमिति नामान्तरम् ।

आमं भूपनसं रुच्यं कफपित्तकरं गुरु ।
अकमरोचकं हृद्यं श्रमक्लमनिबर्हणम् ॥
पक्वं तु पित्तहृत् स्वादु रसमातपदोषनुत् ॥

अनानस ।

कर्मरकोऽम्ल उष्णश्च वान्तिहृत् पित्तकारकः ।
पक्वस्तु मधुराम्लरस्यात् बलपुष्टिरुचिप्रदः ॥

कमरख ।

---

१. J. देशान्तरगतम् ।
२. Bh. शमयति ।
३. J₁. सुक्षीण ।
४. केलिवृन्दान् ।

अमृतफलं लघु वृष्यं सुस्वादु त्रीन् हरेद्दोषान् ।
देशेषु मुद्गलानां बहुलं तल्लभ्यते लोकैः ॥

अमृतफल ।

अथ बदराणि ।

बदरं मधुरं कषायमम्लं परिपक्वं मधुराम्लमुष्णमेव ।
कफकृत् पवनातिसाररक्तश्रमशोषार्तिविनाशनं च रुच्यम् ॥

इति साधारण्येन ।

राजबदरस्तु मधुरः शिशिरो दाहार्तिपित्तवातहरः ।
वृष्यश्च वीर्यवृद्धिं कुरुते शोषश्रमानपहरति ॥

रायबोरें ।

भूबदरी मधुराम्ला कफवातविकारहारिणी पथ्या ।
दीपनपाचनकर्त्री किञ्चित्पित्तास्रकारिणी रुच्या ॥

भूबदरी ।

लघुबदरं मधुराम्लं पक्वं कफवातनाशनं रुच्यम् ।
स्निग्धं च जन्तुकारकमीषत्पित्तार्तिदाहशोषहरम् ॥

क्षुद्रबदरम् ।

पत्रं तु बादरं लेपे ज्वरदाहविनाशनम् ।
त्वचा विस्फोटशमनी बीजं नेत्रामयापहम् ॥

बदरपत्रादिगुणाः ।

बीजपूरफलमम्लकटूष्णं श्वासकासशमनं पवनघ्नम् ।
कण्ठशोधनकरं लघु हृद्यं दीपनं च रुचिकृत्पचनं च ॥

किञ्च —

बालं पित्तमरुत्कफप्रदमलं मध्यं च तादृग्विधं
पक्वं वर्णकरं च हृद्यमथ तन् पुष्णाति पुष्टिं परम् ।

---

१ J_1. अथ बदरगुणाः ।
२. T_2. श्रमान् हरति ।

शूलाजीर्णविबन्धमारुतकफश्वासार्तिमन्दाग्निजित्
कासारोचकशोफशान्तिदमिदं स्यान्मातुलुङ्गं सदा ॥

त्वक् तिक्ता दुर्जरा स्यात् क्रिमिकफपवनध्वंसिनी स्निग्धमुष्णं
मूलं पित्त(प्रकोप)प्रशमनमखिलारोचकघ्नं च गौल्यम् ।
वातार्तिं कण्ठदाहं जठरगदहरं केसरं दीप्यमम्लं
बीजं तिक्तं कफार्शःश्वयथुशमकरं बीजपूरस्य पथ्यम् ॥

माहोलुङ्ग ।

अम्लः कटूष्णो वनबीजपूरो रुचिप्रदो वातविनाशनश्च ।
स्यादामदोषक्रिमिनाशकारी कफापहः श्वासनिषूदनश्च ॥

वनमाहोलुङ्ग ।

मधुकर्कटी तु मधुरा शिशिरा दाहनाशिनी ।
त्रिदोषशमनी रुच्या तृष्णा च गुरुदुर्जरा ॥

मधुकाकडी ।

नारङ्गं मधुरं चाम्लं गुरूष्णं चैव रोचनम् ।

नारङ्ग ।

वातामं क्रिमिशूलघ्नं वृष्यं श्रमहरं परम् ।

वाताम, उत्तरे प्रसिद्धम् ।

निम्बूफलं प्रथितमम्लरसं कटूष्णं
गुल्मामवातहरमग्निविवृद्धिकारि ।
चक्षुष्यमेतदथ कासकफार्तिकण्ठ-
विच्छर्दिहारि परिपक्वमतीव रुच्यम् ॥

निम्बू ।

जम्बीरस्य फलं रसेऽम्लमधुरं वातापहं पित्तदम्
पथ्यं पाचनरोचनं बलकरं वह्नेर्विवृद्धिप्रदम् ।

१. J₁. श्वासाग्निमन्दा ।
२. J₁. रोचकशान्तिद ।
३. T₁. gives a note ब्ध्यन्ते देवः in the margin.
४. J₁. वातामविकि ...... परम् ॥ नास्ति

किञ्च —

कपित्थमाममम्लोष्णं कण्ठघ्नं ग्राहि चानलम् ।
दोषत्रयहरं पक्वं मधुराम्लरसं गुरु ॥

कंवीठ ।

आमलकं कषायाम्लं मधुरं शीतलं लघु ।
दाहपित्तवमीमेहशोषघ्नं च रसायनम् ॥

आवला ।

काष्ठधात्रीफलं स्वादु कषायकटुकं तथा ।
शीतपित्तास्रदोषघ्नं पूर्वोक्तैरधिकं गुणैः ॥

काष्ठावला ।

प्राचीनामलकं रुच्यमुष्णं गुरु मलापहम् ।
वातघ्नं पित्तकफहृत् पक्वं तुवरपीलुवत् ॥

पाणीआवला ।

लवलीफलमस्रार्शःकफपित्तहरं गुरु ।
विशदं रोचनं रूक्षं स्वाद्वम्लतुवरं रसे ॥

रायआवला ।

चारः पित्तकफास्रघ्नः तत्फलं मधुरं गुरु ।
स्निग्धं सरं मरुत्पित्तदाहज्वरतृपापहम् ॥
प्रियालमज्जा मधुरो वृष्यः पित्तानिलापहः ।
हृद्योऽतिदुर्जरः स्निग्धो विष्टम्भी चामवर्धनः ॥

चारोळ्या ।

क्षीरिकायाः फलं वृष्यं बल्यं स्निग्धं हिमं गुरु ।
तृष्णामूर्च्छामदभ्रान्तिक्षयदोषत्रयास्रजित् ॥

सिरणी ।

---

१. P1. P2. वमीमेह ।
२. P1. बलवर्धनः ।

आम्रातकं कषायाम्लमामं हृत्कण्ठकर्षणम् ।
पक्वं तु मधुराम्लाख्यं स्निग्धं किञ्चित्कफापहम् ॥

आंबाडे ।

चिञ्चात्यम्ला भवेदामा पक्वा तु मधुराम्लिका ।
वातघ्नी पित्तदाहास्रकफदोषप्रकोपिनी ॥

तथा —

पक्वं तु मधुराम्लं स्याद् भेदि विष्टम्भवातजित् ।
पक्वचिञ्चाफलरसो मधुरोऽम्लो रुचिप्रदः ॥

शोफपाककरो लेपे व्रणदोषविनाशनः ।
चिञ्चापत्रं तु शोफघ्नं रक्तदोषव्यथापहम् ॥

तस्य शुष्कत्वचः क्षारः शूलमन्दाग्निनाशनः ।

इति चिञ्चा ।

दीपनं गुरु सङ्ग्राहि स्निग्धं बैल्वं तु कोमलम् ।
तदेव पक्वं विज्ञेयं मधुरानुरसं गुरु ॥

कटुतिक्तकषायोष्णं संग्राहि च त्रिदोषजित् ।
काञ्जिके संस्थितं बिल्वमग्निसन्दीपनं परम् ॥

हृद्यं रुचिकरं प्रोक्तमामवातविनाशनम् ॥

बिल्वफल ।

सल्लकी तिक्तमधुरा कषाया ग्राहिणी परा ।
कुष्ठास्रकफवातार्शोव्रणदोषार्तिनाशिनी ॥

सालफल ।

कार्कटं तु फलं रुच्यं कषायं दीपनं परम् ।
कफपित्तहरं ग्राहि चक्षुष्यं लघु शीतलम् ॥

काकडे ।

---

१ J1: Bh ऐसे।
२. P1. १ सल्लकी. P2. सल्लकी।
३. J1. सल्ल।

जम्बूः कषायमधुरा श्रमपित्तदाह-
कण्ठार्तिदोषशमनी क्रिमिदोषहन्त्री ।
श्वासातिसारकफकासविनाशिनी च
विष्टम्भदा त्वपि च रोचनपाचनी च ॥

जाम्बूळ ।

विकण्टकः कषायः स्यात् कटुरूक्षो रुचिप्रदः ।
दीपनः कफहारी च वस्त्ररङ्गविधायकः ॥

हंसीफल, वारतोंडे इति नामान्तरम् ।

स्वादुपाक्यार्द्रमीरिचं वातहृत्कफकृद् गुरु ।

आर्द्रमरीच ।

करीरः कटुकस्तीक्ष्णः छेदुष्णो भेदनो जयेत् ।
दुर्नामकफवातामगरशोफक्रिमिव्रणान् ॥

तस्य पुष्पं तु तुवरं वातकृत्कफपित्तजित् ।
फलं तिक्तं कषायोष्णं कटुकं रसपाकयोः ॥

विकारि मधुरं रूक्षं संग्राहि कफपित्तजित् ।

नेपतीं ।

फांपटस्य फलं तिक्तं श्लेष्मलं क्रिमिनाशनम् ।
[1]पित्तलं गुरु विष्टम्भि रुच्यं वार्ष्णं परं स्मृतम् ॥

फावेंट ।

जीवन्तीफलमत्यर्थं मधुरं बृंहणं गुरु ।

दोडी ।

एरण्डफलमत्युष्णं गुल्मशूलानिलापहम् ।
यकृत्प्लीहोदरार्शोघ्नं कटुकं दीपनं परम् ॥

एरण्डफल ।

---

1 T_2 omits this line.

तूदं गुरु सरं चाम्लमामं तद्रक्तपित्तलम् ।
उष्णं पक्कं तु मधुरं शीतपित्तानिलापहम् ॥
तूत ।

कर्कटं तुवरं साम्लं गुरूष्णं रक्तपित्तलम् ।
सरं वातहरं श्लेष्महृत्पक्कं नास्रपित्तलम् ॥
मृगलेण्डिक ।

अथ हरीतकीप्रकणम् ।

तोदनं लघु संग्राहि साम्लोष्णं वह्निपित्तकृत् ।
स्निग्धं पक्वं तु मधुरं कषायं कफवातजित् ॥
तोरणं ।

विजया रोहिणी चैव पूतना चामृताभया ।
जीवन्ती चेतकी चैव नाम्ना सप्तविधा स्मृता ॥
अलाबुनाभिर्विजया सुवृत्ता रोहिणी स्मृता ।
स्वल्पत्वक् पूतना ज्ञेया स्थूलान्या सामृता मता ।
पञ्चास्रा चाभया ज्ञेया जीवन्ती स्वर्णवर्णभाक् ॥
त्र्यस्रा तु चेतकी विद्यादित्यासां रूपलक्षणम् ।
विन्ध्याद्रौ विजया हिमाचलभवा स्याच्चेतकी पूतना
सिन्धौ स्यादथ रोहिणी तु विजया जाता प्रतिस्थानके[1] ।
चम्पायाममृताभया च जनिता देशे सुराष्ट्राह्वये
जीवन्तीति हरीतकी निगदिता सप्तप्रभेदा बुधैः ॥
सर्वप्रयोगे विजया च रोहिणी क्षतेषु लेपेषु तु पूतनोदिता ।
विरेचने स्यादमृता गुणाधिका जीवन्तिका स्यादिह जीर्णरोगजित् ॥

---

1. T_2, Bh, P_1, P_2. प्रतिष्ठानके ।

स्याच्चेतकी सर्वरुजापहारिका नेत्रामयघ्नीमभया वदन्ति ।
इत्थं यथायोगमियं प्रयोजिता ज्ञेया गुणाढ्या न कदाचिदन्यथा ॥

चेतकी च धृता हस्ते यावत्तिष्ठति देहिनः ।
तावद्विरिच्यते वेगात्प्रभावान्नात्र संशयः ॥

सप्तानामपि जातीनां प्रधानं विजया स्मृता ।
सुखप्रयोगसुलभा सर्वव्याधिषु शस्यते ॥

क्षिप्ताप्सु निमज्जति या सा ज्ञेया गुणवती भिषग्भिः ।
कालयोगात्स्वयं पक्वा निपतेद्या महीतले ।

नवा स्निग्धायता वृत्ता गुर्वी क्षिप्ता तथाम्भसि ।
निमज्जेद्या तथैकस्मिन् फले चैव द्विकर्षता ॥

सर्वदा गुणकृत्सा तु ततोऽन्या तु विवर्जिता ।
जन्तुदिग्धां दावदग्धां जले पङ्के स्थितां पुनः ॥

ऊखरे चास्थितां भिन्नां वर्जयेच्च हरीतकीम् ।
स्वाद्वम्लभावात् पवनं कटुतिक्ततया कफम् ॥

कषायमधुरत्वाच्च पित्तं हन्ति हरीतकी ।
मज्जत्वक्स्नायुमांसास्थिस्थिताः पञ्चामयोद्भवाः ॥

स्वादुकट्वम्लतिक्ताख्याः कषायाः क्रमशो रसाः ।
पथ्यो मज्जा च चक्षुष्यो वातपित्तहरो गुरुः ॥

हरति प्रसभं व्याधीन् भूयस्तकति यद्वपुः ।
हरीतकीति सा प्रोक्ता तकतिर्दीप्तिवाचकः ॥

हरीतकी तु तृष्णायां हनुस्तम्भे गलग्रहे ।
शोषे नवज्वरे क्षीणे गुर्विण्यां नैव शस्यते ॥

---

१. P1; P2; T2 शोषे नवज्वरे T3. Gives another reading also. शोषे नवज्वरे इति केचित् ॥

हिमाद्रिजायाश्च हिमाद्रिजाया गुणान् समग्रान् यदि वेद वेदः।
धन्वन्तरिर्यत्र तरिर्न देवो भवे भवेद् भूरिभवो भवोऽपि ॥

गुणान्तराणि ग्रन्थान्तरतोऽवधेयानि ।

इति हरीतकीप्रकरणम् ।

अक्षं कषायं मधुरं पाके पित्तकफापहम् ।
उष्णवीर्यं हिमस्पर्शं केश्यं वैस्वर्यजन्तुजित् ॥
चक्षुष्यं भेदनं रूक्षं लघु कासविनाशनम् ।
अक्षमज्जा मदकरः कफमारुतनाशनः ॥

व्याहडे ।

आक्षोटकं सरं स्निग्धं मधुरं रसपाकयोः ।
गुरूष्णं बृंहणं वृष्यं बल्यं विष्टम्भि रोचनम् ॥
हृद्यं क्षयास्रपवनदाहघ्नं रक्तपित्तलम् ।

अकरोटे ।

वाताम उष्णस्सुस्निग्धो वातघ्नश्शुक्रकृद् गुरुः ।
वातामभज्जा मधुरो वृष्यः पित्तानिलापहः ॥
स्निग्धोऽम्लकफकृच्चेष्टो रक्तपित्तविकारिणाम् ।

वदाम ।

सेवं समीरपित्तघ्नं बृंहणं कफकृद् गुरु ।
रसे पाके च मधुरं शिशिरं रुचिशुक्रकृत् ॥

सेव ।

फलं तालस्य मधुरं गुरु स्निग्धं हिमं सरम् ।
विष्टम्भि बृंहणं वृष्यं तर्पणं कफमांसकृत् ॥
सरं[1] विष्टम्भीति विशेषणद्वयं संग्रहणीकरत्वं बोधयति ।
बीजं स्वादु रसे पाके मूत्रलं वातपित्तजित् ॥
पक्वं तालफलं पित्तं श्लेष्मरक्तविवर्धनम् ।
दुर्जरं बहुमूत्रं च तन्द्राभिष्यन्दशुक्रलम् ।

---

1. J1, Bh. omit सरं ... ... — बोधयति ।

तालमज्जा तु तरुणः किञ्चिन्मदकरो लघुः ।
श्लेष्मलो वातपित्तघ्नः सस्नेहमधुरस्सरः ॥

तालजं तरुणतोयमतीव प्राणिनां मदविकारकरं तु ।
अम्लभावमुपयाति यदा तत्पित्तकृत्पवनदोषहरं च ॥

तालगुणाः ।

सीताफलं सुमधुरं शीतलं पित्तनाशनम् ।
सुपक्वं रुचिकृद्वाते हितं न कफकृत्परम् ॥

सीताफलम् ।

अथाम्रप्रकरणम् ।

आम्रः कषायाम्लरसः सुगन्धिः कण्ठामयघ्नोऽग्निकरश्च बालः ।
पित्तप्रकोपानिलरक्तदोषप्रदः कटुत्वादरुचिप्रदश्च ॥

बालाम्रा ।

अपिच —

बालं पित्तानिलकफहरं तच्च बद्धास्थि तादृक्
पक्वं दोषत्रितयशमनं स्वादु पुष्टिप्रदं च ।
दत्ते धातुप्रचयमधिकं तर्पणं कान्तिकारि
ख्यातं तृष्णाप्रशमनमथो साहकारं फलं स्यात् ॥

ते च त्रिविधाः । राजाम्रमहाराजाम्ररसाम्लभेदात् ।

राजाम्राः कोमलास्सर्वे कट्वम्लाः पित्तदाहकाः ।
सुपक्वास्स्वादुमाधुर्यपुष्टिवीर्यबलप्रदाः ॥

तत्राम्रेषु त्रिषु प्रोक्तं साम्यमेव रसोदयात् ।
गुणाधिक्यं तु विज्ञेयं पर्यायादुत्तरोत्तरम् ॥

किञ्च —

बालं राजफलं कफास्रपवनश्वासातिपित्तप्रदं
मध्यं तादृगपेत दोषबहुलं भूयः कषायाम्लकम् ।

---

१. P1. [illegible] । T2, P1. P2. add [illegible] ।

पक्वं चेन्मधुरं त्रिदोषशमनं तृष्णाविदाहश्रम-
श्वासारोचकमोचकं गुरु हिमं वृष्यं च चूताह्वयम् ॥

आम्रत्वचा कषाया च मूलं सौगन्धि तादृशम् ।
रुच्यं सङ्ग्राहि शिशिरं पुष्पं तु रुचिदीपनम् ॥

अतिसारहरं पित्तप्रमेहकफनुत् परम् ।
असृग्दुष्टिहरं शीतं रुचिकृद् ग्राहि शीतलम् ॥

आम्रमामं त्वचाहीनमातपेऽतीव शोषितम् ।
अम्लं स्वादु कषायं स्याद् भेदनं कफवातजित् ॥

पक्वं तु मधुरं वृष्यं स्निग्धं गुरु बलप्रदम् ।
गुरु वातहरं हृद्यं वर्ण्यं शीतमपित्तलम् ॥

कषायानुरसं वह्निश्लेष्मशुक्रविवर्धनम् ।
तदेव वृक्षसंपक्वं गुरु वातहरं परम् ॥

मधुराम्लरसं किञ्चिद् भवेत्पित्तप्रकोपनम् ।
आम्रं कृत्रिमपक्वं यत् तद्भवेत्पित्तनाशनम् ॥

रसस्याम्लस्य हानेश्च माधुर्याच्च विशेषतः ।
चूषितं तत्परं रुच्यं बलवीर्यकरं लघु ॥

शीतलं शीघ्रपाकि स्याद् वातपित्तहरं परम् ।
तद्रसो गालितो बल्यो गुरुर्वातहरस्सरः ॥

अहृद्यस्तर्पणोऽतीव बृंहणः कफवर्धनः ।
तस्य खण्डं गुरु परं रोचनं चिरपाकि च ॥

मधुरं बृंहणं बल्यं शीतलं वातनाशनम् ।

तथा—

वातपित्तहरं रुच्यं बृंहणं बलवर्धनम् ।
वृष्यं वर्णकरं स्वादु दुग्धयुग्गुरु शीतलम् ॥

मन्दानलत्वं विषमज्वरं च रक्तामयं बद्धगुदोदरं च ।
आम्रातियोगो नयनामयं च करोति तस्मादति तानि नाद्यात् ॥

पक्वस्य सहकारस्य पटविस्तारितो रसः ।
घर्मशुष्को मुहुर्दत्त आम्रातक इति स्मृतः ॥

आम्रावर्तस्तृपाच्छर्दिवातपित्तहरस्स्मृतः ।
रुच्यस्सूर्यांशुभिः पाकाल्लघुश्च स हि कीर्तितः ॥

आम्रपोळी ।

आम्रबीजं कषायं स्याच्छर्दतीसारनाशनम् ।
ईषदम्लं च मधुरं तथा हृदयदाहनुत् ॥

आम्रस्य पल्लवं रुच्यं कफपित्तविनाशनम् ।

इत्याम्रप्रकरणम् ॥

कोशाम्रमम्लमनिलापहरं कफार्ति-
पित्तप्रदं गुरु विदाहि विशोफकारि ।
पक्वं भवेन्मधुरमीषदपारमम्लं
कण्डूतियुक् च रुचिदीपनपुष्टिबल्यम् ॥

कोशाम्र, आंबसोल ।

पिण्डारं शीतलं बल्यं पित्तघ्नं रुचिकारकम् ।
पाके लघु विशेषेण विषशान्तिकरं स्मृतम् ॥

पिण्डारें ।

पौतकुंभफलं ग्राहि कफवातप्रकोपनम् ।
तदेव पक्वं मधुरं पित्तघ्नं रोचनं गुरु ॥

पोपया ।

अथ साधारण्येन फलगुणाः —

फलेषु परिपक्वं यद् गुणवत्तदुदाहृतम् ।
बिल्वादन्यत्र विज्ञेयमामं तद्धि गुणाधिकम् ॥

---

१. T_2. रुच्य. शीतांशुभिः ।
२. T_1., J_1. omit this name, P_1. P_2. आम्मोल ।
३. J_1. omits this verse.

फलतुल्यगुणं सर्वं मज्जानमपि निर्दिशेत् ।
फलं हिमादिदुर्वातव्याळकीटादिदूषितम् ॥
अकालजं कुभूजं च पाकातीतं न भक्षयेत् ॥

इति फलवर्गः ॥

अथ काण्डीरः ।

काण्डीरः कटुतिक्तोष्णः सरो दृष्टिव्रणार्त्तिनुत् ।
लूतगुल्मोदरप्लीहशूलमन्दाग्निनाशनः ॥

काण्डवेलि ।

रुच्यं रूक्षं ग्राहि घृष्यं वातलं वह्निसादनम् ।
ईषत्कषायं स्वाद्वस्रपित्तप्रदरमेहजित् ॥
प्रोक्तं रम्भागर्भकाण्डं श्लेष्मलं वह्निसादनम् ।

थारुदण्ड ।

तीक्ष्णोष्णं सार्षपं नाळं वातश्लेष्मव्रणापहम् ।
कटु क्रिमिहरं कण्डूकुष्ठघ्नं रुचिकारकम् ॥

सर्षपनाळ ।

सर्वे संस्वेदजाश्शीताः दोषघ्नाः[२] पिच्छलाश्च ते ।
गुरवश्छर्दतीसारज्वरश्लेष्मामयप्रदाः ॥
भूछत्रछत्री कटूष्णा च तिक्ता रोचनदीपनी ।

भोवरसालि ।

अथ पुष्पाणि ।

निहन्याद्बिल्वजं पुष्पमतीसारं तृषां वमिम् ।

बिल्वपुष्पम् ।

---

१. P2. वातघ्नं ।
२. P1. पिच्छल्य ।

श्रीपर्णीकुसुमं शीतं तिक्तं सङ्ग्राहि वातलम् ।
कषायं मधुरं पाके पित्तास्रासृग्दरापहम्[1] ॥
श्रीपर्णीपुष्पम् ।

पाटलाकुसुमं हृद्यं कषायमधुरं हिमम् ।
हिध्माकफातिसारघ्नं शोषघ्नं वारिवासनम् ॥
पाटलीपुष्पं ।

निर्गुण्डिपुष्पं तिक्तोष्णं क्रिमिवातकफापहम् ।
गुल्मप्लीहारुचिं कुष्ठं कण्डूं शोफं जयेत्कटु ॥
निर्गुण्डीपुष्पं ।

पुष्पमाखुविषं हन्यात् कपित्थस्य विशेषतः ।
कावठफूल ।

माधूकं मधुरं शीतमहृद्यं बृंहणं गुरु ॥
माधूकपुष्प ।

शाल्मलीपुष्पशाकं तु घृतसैन्धवसाधितम् ।
प्रदरं नाशयत्याशु दुस्साध्यं च न संशयः ॥
रसे पाके च मधुरं कषायं शीतलं गुरु ।
कफपित्तास्रजिद् ग्राहि वातलं च प्रकीर्तितम् ॥
शाल्मलीपुष्प ।

इति पुष्पाणि ।

अथ कवकम् ।

भूस्फोटं कवकं छत्रं भूमिच्छत्रं शिलीन्ध्रकम् ।
क्षितिगोमयकाष्ठेषु वृक्षादिषु च तद्भवेत ॥
श्रेष्ठाश्शुचिस्थलीकाष्ठवंशगोव्रजसम्भवाः ।
नातिदोषकरास्ते स्युः शेषास्तेभ्यो विगर्हिताः ॥
भूकन्दस्त्वतिदोषलं इति वाग्भटः । भूकन्दः भूस्फोटः कवक इति यावत् ।

इति कवकानि ॥

---

1. P1, P2, सृग्दरापहम् ।

अथ हारीतप्रकरणम् ।

तत्र —

रुच्यं चूतफलोद्भूतं हारीतं वातजिद् गुरु ।
पित्तश्लेष्मकरं वह्निमान्द्यकारि विकारि च ॥

आम्रहरीतकम् ।

स्थौल्यकान्तिकरं वैम्बं हरितं वातपित्तजित् ।

तोण्डल्याचें ।

हरितं मूलकोद्भूतं लघूष्णं स्वादु पाकतः ॥
गुल्मशूलक्षयहरं रुच्यं दोषहरं परम् ।

मूलकहरित ।

रुच्यपित्तकृत् क्रिमिश्लेष्मकुष्ठजित्कारवेल्लकम् ॥

कारल्यांचे ।

रम्भाकाण्डकृतं दाहपित्तास्रघ्नं कफप्रदम् ।
कषायकटुतिक्तोष्णं रूक्षं गुर्वग्निसादनम् ॥
वातघ्नं च .... ।

रम्भाकाण्डजम् ।

रुच्यं सुगन्धं कैडर्यपत्रजं सर्वदोषनुत् ।

कृष्णनिम्बस्य ।

शृङ्गबेरं सलवणं स्तम्भशोफानिलापहम् ।
जिह्वाजाड्यहरं वृष्यं रोचनं दीपनं लघु ॥
जम्बीराक्तं सलवणं हरितं शृङ्गबेरजम् ।
रुच्यं श्लेष्मानिलप्लीहकण्ठरोगहरं परम् ॥
आर्द्रकं सगुडं बल्यं वातश्लेष्मप्रणाशि(?)दम् ।
आर्द्रचिञ्चाफलैर्युक्तं दीपनं कफकोपनम् ॥

बालार्द्रकस्य ।

शृङ्गबेरं त्रिदोषघ्नं शोफगुल्मक्षयापहम् ।
शूलानाहार्शसां पथ्यं वृष्यं बल्यं रुचिप्रदम् ॥

प्रौढार्द्रकस्य ।

गजकर्णीकन्दभवं तीक्ष्णोष्णं शीतिकापहम् ।
कटुकं कफवातघ्नं विपरीसर्पकुष्ठनुत् ।
प्रशस्यते पाण्डुशोफक्रिम्यानाहव्रणार्शसाम् ॥

गजकर्णीभवम् ।

कूश्माण्डखण्डसम्भूतं सूक्ष्मं हरितकं जयेत् ।
वातपित्तामयान् सर्वान् पीनसघ्नं रुचिप्रदम् ॥

कूश्माण्डजम् ।

असिशिम्बेश्च फलकं कोमलं सूक्ष्मखण्डितम् ।
अग्निमान्द्यकरं किञ्चिद् वातघ्नं हरितं कृतम् ॥

खराशिंबीकृतम् ।

वृन्ताकं खण्डितं सूक्ष्मं शृङ्गवेराम्लमिश्रितम् ।
भावितं हिङ्गुमरिचैः पटुयुग्वातदोषनुत् ॥

वृन्ताकस्य ।

कफहरमरुचिघ्नं बालवृन्ताकजातं
क्षयभवविकृतिघ्नं पित्तजिच्छर्कराढ्यम् ।

बालवृन्ताकस्य ।

माकन्दिकायाश्च फलैस्सुसूक्ष्मै-
श्लक्ष्णैस्सुसम्भारसुसंयुतैश्च ।
जयेदवश्यं कफजान् विकारान्
मान्द्यं कृशानोरतिमारुतं च ॥

माहणीमूलजम् ।

पारेवतफलैः पक्वैः कृतं हरितकं बलम् ।
करोति दीपयत्यपि सुसम्भारं रुचिप्रदम् ॥

उपतीभवम् ।

तोयभागाधिकोद्भूतं हरितं नीरसं कटु ।
तृष्णाग्निजननं सातिसारश्लेष्मविनाशनम् ॥

जम्बीरपर्णीभवम् ।

जयेदरुचिसप्लीहश्रमान् गुर्वग्निकृत्सरम् ।

नारङ्गम् ।

जाम्बीरं स्यादम्लतीक्ष्णं सुगन्धं दन्तहर्षणम् ।
रोचनं दीपनं भक्तपाचनं मुखशोधनम् ॥

तृष्णाशूलकफक्लेशच्छर्दिश्वासक्रिमिप्रणुत् ।
वातश्लेष्मविबन्धघ्नं वर्ण्यं बलकरं परम् ॥

जाम्बीरम् ।

मधुरो मधुजम्बीरः शिशिरः कफपित्तजित् ॥
पुष्टिकृत्तर्पणो वृष्यः श्रमतृड्दाहदोषजित् ॥

मधुजम्बीरभवम् ।

अम्लं कटूष्णं निम्बूकं गुल्मश्लेष्मामवातजित् ।
वर्ण्यं रुच्याग्निकृत्पक्वं कण्ठरुक्च्छर्दिकासजित् ॥

बालं त्रिदोषास्रकरं मध्यं तादृग्विधं भवेत् ।

निम्बू ।

त्वक् तिक्ता कटुका स्निग्धा मातुलुङ्गस्य वातजित् ।
श्लेष्मघ्नी क्रिमिजिद् गुर्वी देहे सौगन्ध्यकारिणी ॥

बृंहणं मधुरं मांसं वातपित्तहरं गुरु ।
शीतलं श्लेष्मलं वातश्रमतृड्दाहनाशनम् ॥

लघु तत्केसरं कासश्वासहिध्मामदात्ययान् ।
हन्ति शोफानिलश्लेष्मविबन्धच्छर्द्यरोचकान् ॥

गुल्मोदरार्शःशूलानि मन्दाग्नित्वं च नाशयेत् ।

महाम्लम् ।

सहकारफलं बालं कषायाम्लं कफप्रणुत् ।
वातपित्तहरं रूक्षं पीनसारुचिकृद् गुरु ॥

आम्रम् ।

* P.. ग्रन् ...... शेदित् ।

क्षुद्राम्रं बालमम्लोष्णं कटु पाके समीरजित् ।
कफपित्तहरं रुच्यं कटूष्णं रक्तशोषणम् ॥

क्षुद्राम्रम् ।

लवणाम्रफलं रुच्यं दीपनं वातनाशनम् ।
श्रमक्लमहरं हृद्यं मदमूर्च्छाप्रलापजित् ॥

लवणाम्रफलम् ।

माविकाम्ला कषायोष्णा कण्ठ्या वातबलासजित् ।
रुच्याग्निदीपनी वर्ण्या व्रणे कण्ठामये हिता ॥

आवाडें ।

हृद्यं तिक्तं ज्वरश्वासकासकण्डूतिकुष्ठजित् ।
कफपित्तारुचीन् हन्ति वातलं कटुकीफलम् ॥

सोंडेकाई ।

पित्तलं गुरु विष्टम्भि पक्वं कटुकिकाफलम् ।

पक्वसोंडेकाई ।

अलर्कस्तिक्ततीक्ष्णोष्णः शोफानिलकफक्रिमीन् ।
प्लीहगुल्मश्वासकासकण्डूदुर्नामपीनसान् ॥
हिक्काऽरुच्यान्त्रशूलार्शोमदोल्वणविषान् जयेत् ।

अलर्कः मूलसोंडेकाई । गोरखिरिंगणीति महाराष्ट्रः ।

अक्षीयस्य फलं तिक्तं कषायं कफवातजित् ।
वीसर्पव्रणगुल्मामरक्तातीसारमेहजित् ॥

च्याहटे ।

कषायतिक्तं कतकं फलं शीतं सरं लघु ।
पित्तास्रमेहतृट्शोषविषवाताक्षिरोगजित् ॥
पक्वं तु कतकं तिक्तकषायं स्वादु पिच्छलम् ।
चक्षुष्यं दीपनं श्लेष्मपित्ततृड्विषमेहजित् ॥

निर्मलबीज ।

---

१. P1- P2- अर्शः.

बालं बैल्वं लघु ग्राहि स्निग्धं तिक्तं कषायकम्।
वातश्लेष्मज्वरच्छर्दिहिध्मातीसारगुल्मजित् ॥

तीक्ष्णं पित्तकरं तत्र पक्वं तत् स्वादु पिच्छलम्।
दुर्जरं दोषलं ग्राहि स्निग्धोष्णं पूतिमारुतम् ।

बिल्वफल ।

धात्री पथ्या समगुणा कषायाम्ला रसायनम्।
मधुरानुरसा शीता केश्या वृष्या त्रिदोषघ्ना ॥

रक्तास्रपित्तरुग्दाहहृद्रुक्कण्डूज्वर त्वक्प्रसादिनी ।
विबन्धाध्मानविष्टम्भभ्रान्तिश्रमहरा सरा ॥

निहन्याद् वातमम्लत्वात् पित्तं मधुरपाकतः ।
कफं रूक्षकषायत्वात् सर्वेभ्योऽप्यधिका च सा ॥

अवळें ।

कषायतिक्तं रोचिष्णु सुगन्धि गुरु शीतलम् ।
श्लेष्मघ्नं पित्तहृद्रुच्यं कोमलं शल्लकीफलम् ॥

सालफळें ।

तिक्तं कटूष्णं पैफणं दीपनं कफवातजित् ।
हन्ति गुल्मं क्रिमीन् शूलमर्शः कोष्ठामयव्रणान् ॥

फांपटें ।

श्लेष्मातकफलं स्वादु कटुकं गुरु पिच्छलम् ।
वातघ्नं श्लेष्मलं कण्ठ्यं केश्यं वर्ण्यं विपापहम् ॥

महायोग्यफलं तद्वद् दीपनं श्लेष्मवातजित् ।
पित्तकृच्छ्लेष्मलं रूच्यं वृष्यं कोष्ठक्रिमिप्रणुत् ॥

भोंकरें ।

---

१ T_2 मरस्वादु पिच्छलम्

२. P_1 भ्रम

३. P_1 फल T_2 पाल.

पाके रसे कटुस्तिक्तः कषायो रक्तदूषणः ।
रूक्षो रुच्यः श्लेष्मकृमीन् हन्ति वंशकरीरकः ॥

वंशांकुर ।

शीता तिक्ता कटुस्स्वाद्वी रुच्या प्राह्यल्पवातकृत् ।
माकन्धस्याग्निकृद् बल्या रक्तपित्तविसर्पजित् ॥

तृट्कफारुचिपित्तघ्नी शीता त्वेषा गुणाधिका ।

मायणीमूल ।

तिक्ता कटूष्णा भ्रमरी रोचनी दीपनी लघुः ॥

भोंवरिसालि ।

इत्युपदंशाः ।

अथ कर्चर्यः ।

चिर्भिटस्य फलं शुष्कं स्नेहभृष्टं कटूत्कटम् ।
अल्पाम्बुपानदोषघ्नं सुगन्धि रुचिकृल्लघु ॥

चिभट ।

कासराख्यफलं शुष्कं भृष्टं वा पक्वमेव वा ।
दीपनं रोचनं तिक्तं कट्वम्लं पित्तलं विदुः ॥

कर्टोची ।

कारवल्लीशुष्कफलं कासघ्नं वेष्मवर्मजित् ।

कारवल्ली ।

बृहतीद्वयसम्भूतं फलं शुष्कं सुपाचितम् ।
भृष्टं वाग्निकरं वातपित्तलं कफवातजित् ॥

डोरली । रिङ्गणी

शुष्कवार्ताकफलजा तैलभृष्टा रुचिप्रदा ।

वार्ताकफलजा ।

---

१. P1. P2. कटूष्ण.
२. T1 वर्मकृमिजित्।

शमीफलं तु संशुष्कं वातघ्नं शूलगुल्मजित् ॥

शमीच्यासेंगा।

श्वेतारिमेदसम्भूतं फलं शुष्कं प्रमेहजित्।

हिंवराच्य,सेंगा।

परिशुष्कं सर्वशाकं कार्श्यविष्टम्भवातकृत्।

सर्वशुष्कशाकगुणाः।

इति कर्चरीप्रकरणम्।

अथ सम्भाराः।

तत्र सर्षपगुणाः शिम्बीधान्येपूक्ताः।

एला तिक्तोष्णकटुका लघ्वी वातकफापहा।
श्वासार्शोमदहृल्लासमूत्रकृच्छ्रविषप्रणुत् ॥

मुखवैरस्यजित् वृष्या हृद्या गर्भविरोधिनी।
दीपनी पाचनी मेध्या व्रणार्शःकण्डुकासजित् ॥

एला।

यवनी कटुतिक्तोष्णा वातश्लेष्मक्रिमामपान्।
हन्ति गूल्मारुची शूलं दीपयत्याशु चानलम् ॥

वोंवा।

जीरकं कटुकं रुच्यं दीपनं पाचनं लघु।
सुगन्धि मेध्यं श्लेष्मघ्नमुष्णं छर्द्यतिसारजित् ॥
गुल्मशूलोदराध्मानक्रिमिदन्तामयापहम्।

जीरें।

हिङ्गु वातकफानाहशूलघ्नं पित्तकोपनम्।
कटुपाकं सरं रूक्षं प्लीहानाहान्त्रवृद्धिजित् ॥

हिङ्गु।

शताह्वा कटुका स्निग्धा तिक्ता श्लेष्मातिसारनुत्।
ज्वरनेत्रव्रणघ्नी च वास्तिकर्माणि शस्यते ॥

मोरसेउशा।

पाके रसे कटुस्तिक्तः कषायो रक्तदूषणः ।
रूक्षो रुच्यः श्लेष्मक्रिमीन् हन्ति वंशकरीरकः ॥

वंशांकुर ।

शीता तिक्ता कटुस्स्वाद्वी रुच्या ग्राहल्पवातकृत् ।
माकन्दस्याग्निकृद् बल्या रक्तपित्तविसर्पजित् ॥

तृट्कफारुचिपित्तघ्नी शीता त्वेषा गुणाधिका ।

मायणीमूळ ।

तिक्ता कटूष्णा भ्रमरी रोचनी दीपनी लघुः ॥

भोंवरिसाळि ।

इत्युपदंशाः ।

अथ कर्चर्यः ।

चिर्भिटस्य फलं शुष्कं स्नेहभृष्टं कटूत्कटम् ।
अत्यम्बुपानदोषघ्नं सुगन्धि रुचिकृल्लघु ॥

चिभट ।

कासराख्यफलं शुष्कं भृष्टं वा पक्वमेव वा ।
दीपनं रोचनं तिक्तं कट्वम्लं पित्तलं विदुः ॥

कर्टोंची ।

कारवल्लीशुष्कफलं कासघ्नं वैष्मवर्मजित् ।

कारवल्ली ।

बृहतीद्वयसम्भूतं फलं शुष्कं सुपाचितम् ।
भृष्टं वाग्निकरं वातपित्तलं कफवातजित् ॥

डोरली । रिङ्गणी

शुष्कवार्ताकफलजा तैलभृष्टा रुचिप्रदा ।

वार्ताकफलजा ।

---

१. P1. P2. कटूष्ण.
१. T1 वर्ष्मवृद्धिजित् ।

शमीफलं तु संशुष्कं वातघ्नं शूलगुल्मजित् ॥

शमीच्यासँगए ।

श्वेतारिमेदसम्भूतं फलं शुष्कं प्रमेहजित् ।

हिंवराच्य,सँगा ।

परिशुष्कं सर्वशाकं कार्श्यविष्टम्भवातकृत् ।

सर्वशुष्कशाकगुणाः ।

इति कर्चरीप्रकरणम् ।

अथ सम्भाराः ।

तत्र सर्षपगुणाः शिम्बीधान्येषूक्ताः ।

एला तिक्तोष्णकटुका लघ्वी वातकफापहा ।
श्वासार्शोमर्दहृल्लासमूत्रकृच्छ्रविषप्रणुत् ॥

मुखवैरस्यजित् वृष्या हृद्या गर्भविरोधिनी ।
दीपनी पाचनी मेध्या व्रणार्शःकण्डुकासजित् ॥

एला ।

यवनी कटुतिक्तोष्णा वातश्लेष्मद्विजामयान् ।
हन्ति गुल्मारुची शूलं दीपयत्याशु चानलम् ॥

वोंवा ।

जीरकं कटुकं रुच्यं दीपनं पाचनं लघु ।
सुगन्धि मेध्यं श्लेष्मघ्नमुष्णं छर्द्यतिसारजित् ॥
गुल्मशूलोदराध्मानक्रिमिदन्तामयापहम् ।

जीरें ।

हिङ्गु वातकफानाहशूलघ्नं पित्तकोपनम् ।
कटुपाकं सरं रूक्षं प्लीहानाहान्त्रवृद्धिजित् ॥

हिङ्गु ।

शताह्वा कटुका स्निग्धा तिक्ता श्लेष्मातिसारनुत् ।
ज्वरनेत्रव्रणघ्नी च वस्तिकर्मणि शस्यते ॥

थोरसेउप ।

शुण्ठिः कटूष्णा तिक्ता च कफशोफानिलापहा ।
शूलवन्धोदरानाहश्वासश्लीपदहारिणी ॥

शुण्ठी ।

मरीचं कटुतिक्तोष्णं लघु श्लेष्मविनाशनम् ।
समीरक्रिमिहृद्रोगहरं च रुचिकारकम् ॥

मरीच ।

मरीचं क्षुपजं रुच्यं दोषलं सर्वरोगकृत् ।
विशेषतः प्रमेहार्शोविकारेषु न शस्यते ॥

बृहन्मरीचं क्षुपजं ततोऽप्यल्पान्तरं गुणैः ।

मिरसेंगा ।

श्लेष्मला स्वादुशीताद्रा गुर्वी स्निग्धा च पिप्पली ।
सा शुष्का विपरीतातः स्निग्धा वृष्या रसे कटुः ॥
स्वादुपाकानिलश्लेष्मकासश्वासापहा परा ॥

पिंपली ।

सैन्धवं लवणं वृष्यं चक्षुष्यं वह्निदीपनम् ।
त्रिदोषशमनं पूतं व्रणदोषविकारनुत् ॥

सैन्धवं द्विविधं प्रोक्तं सितरक्तविभेदतः ।
रसवीर्यविपाकेषु गुणाढ्यं तु सितं शिवम् ॥

सैन्धव ।

गाढादिलवणं शुभ्रं पृथ्वीजं गढदेशजम् ॥
गढोत्थं च महारम्भं साभरं साभरोद्भवम् ।

गाढोत्थं लवणं तूष्णमीषदम्लं मलापहम् ।
दीपनं कफवातामघ्नं कोष्ठशोधनम् ॥
साभरं संभरदेशे प्रसिद्धम् ।

गाढलवणं ।

सामुद्रं लघु हृद्यं च पलितामानुपित्तदम् ।
विदाहि कफवातघ्नं दीपनं रुचिकृत् परम् ॥

सामुद्रलवणम् ।

द्रोणेयं लवणं पाके नात्युष्णमविदाहि च ।
भेदनं स्निग्धमीषच्च शूलघ्नं चाल्पपित्तलम् ॥

द्रोणीचें लवण ।

औखरं च कटु क्षारं तिक्तं वातकफापहम् ।
विदाहि पित्तकृद्ग्राहि मूत्रसंशोषकारि च ॥

आटुकलवण ।

रोमकं तीक्ष्णमत्युष्णं कटु तिक्तं च दीपनम् ।
दाहशोषकरं ग्राहि पित्तकोपकरं परम् ॥

वाफे सुकलें लवण ।

इति लवणानि ।

त्वचं तु कटुकं शीतकफकामविनाशनम् ।
शूलामशमनं चैव कण्ठशुद्धिकरं लघु ॥

तज ।

पत्रकं लघु शीतोष्णं कफवातविषापहम् ।
वस्तिवातामयघ्नं च कण्ठशीर्षरुजापहम् ॥

पत्रज ।

नागकेसरमल्पोष्णं लघु तिक्तं कफापहम् ।
वस्तिवातामयघ्नं च कण्ठशीर्षरुजापहम् ॥

नागकेसर ।

अलक्तो रक्ततीक्ष्णोष्णः कफवातामयापहः ।
कण्ठरुक्शमनो रुच्यो व्रणदोषार्तिनाशनः ॥

अलिता ।

कुङ्कुमं सुरभि तिक्तकटूष्णं कासवातकफकण्ठरुजाघ्नम् ।
मूर्धशूलविषदोषविमोचं रोचनं च तनुकान्तिकरं च ॥

कुङ्कुमकेसर ।

---

१. P₁ पत्रं. P₂: पत्रं.

२. P₁; P₂. ₃. तद्गुणोक्तं P

तथा

स्तम्भमध्यस्थितश्श्रेष्ठः स्तम्भबाह्ये च मध्यमः ।
श्रेष्ठमीषद्धरिद्राभं शुभ्रं तन्मध्यमं स्मृतम् ॥

सुदृढं शुभ्ररूक्षं तु पुलकं बाह्यजं स्मृतम् ।

अपि च

स्वच्छं भृङ्गाभ्रपत्रद्युति लघु विशदं तोलने तिक्तकं चेत्
स्वादे शैत्यं सुहृद्यं बहलपरिमलामोदि सौरभ्यदायि ।
निस्स्नेहं दीर्घपत्रं शुभतरमिति चेद्राजयोग्यं प्रशस्तं
कर्पूरं चान्यथा चेद् बहुतरसशने स्फोटदोषप्रदायि ॥

चीनकः कटुतिक्तोष्ण ईषच्छ्वेतः कफापहः ।
कण्ठदोषहरो मेध्यः पाचनः कृमिनाशनः ॥

चीनकर्पूरः ; कृत्रिमः ।

जातीपत्री कटुस्तिक्ता सुरभिः कफनाशिनी ।
वक्त्रवैशद्यजननी जाड्यदोषनिकृन्तनी ॥

जायपत्री ।

जातीफलं कषायोष्णं कटु कण्ठामयार्तिजित् ।
रक्तातिसारमेहघ्नं वृष्यं दीपनकं लघु ॥

जायफल ।

कक्कोलं कटु तिक्तोष्णं वक्त्रजाड्यहरं परम् ।
दीपनं पाचनं रुच्यं कफवातनिकृन्तनम् ॥

कापुरचिणी ।

लवङ्गं शीतलं तिक्तं चक्षुष्यं भक्तरोचनम् ।
वातपित्तकफघ्नं च तीक्ष्णं मूर्धरुजापहम् ॥

लवङ्ग ।

सौगन्धिकं जवादि स्यात् स्निग्धं चोष्णं सुखावहम् ।
पात्रे हितं तु राज्ञां च मेहनाह्लादकारकम् ॥

जवादि ।

तल्लक्षणं च

जवादि नीरसं स्निग्धमपीपत्पिष्टं सुगन्धिदम् ।
आतपे बहुलामोदं राज्ञां योग्यं च नान्यथा ॥

इति ॥

इति सम्भाराः ॥

अथ दलयः ।

शिग्रुमूलस्य चूर्णेन मर्दितं पानसं फलम् ।
दलं स्यात्कादलं पक्वं फलमौदुम्बरत्वचा ॥
वंशत्वचा वापि भवेदपि शालितृणेन वा ।
तालमूलस्य चूर्णेन तत्फलं भवति दलम् ॥

इति दलयः ॥

अथ घृतप्रकरणम् ।

घोणस्य नारिकेलस्य बालस्यान्तर्गतं जलम् ।
सकल्कं क्षोदितं मेघनादमूलरजोन्वितम् ॥
समेन सर्पिषा युक्तं यदि पक्वं घृतं भवेत् ।
चूर्णं बकुलबीजस्य क्षिप्त्वा तैले पयस्समे ।
पक्वे तैलावशेषे तु तद्घृतं भवति ध्रुवम् ॥
लशुनं षोडशांशं तु पुन्नागफलसंयुतम् ।
शर्करां च पचेयस्तु तैलप्रस्थं घृतं भवेत् ॥
मुद्गमिश्रस्य खण्डेन सार्धांशेन युतं घृतम् ।
सार्धरम्भाफलं सर्पिः प्रस्थं प्रस्थद्वयं भवेत् ।
शृते तु माहिषे क्षीरे चतुर्भागावशेषिते ।
तुल्याज्ये कर्णिकारस्य पुष्पैः पक्वं घृतं भवेत् ।
तुल्याज्यतैलं बकुलबीजं पक्वं घृतं भवेत् ॥

इति कृत्रिमघृतानि ॥

---

१ T 2. कर्णिकारेण.

अथ शर्करा ॥

क्षीरं पुनर्नवाया मूलेनावर्तितं पक्वम् ।
भवति सितेव सिता सा क्षीरगुणैवेति पाकज्ञाः ॥

चक्रिकामूलेनापि भवति । कोमलानि शिवजटाग्राणि रविकरस्पृष्टानि चूर्णयेत् । तच्चूर्णं क्षीरे क्षिप्तं तथा भवति ।

इति शर्करा ॥

अथ पानकानि ।

जलेन शीतलेनैव घोलिता श्वेतशर्करा ।
एलालवङ्गकर्पूरमरीचैश्च समन्विता ॥
शर्करोदकमाख्यातं शुक्लं शिशिरं सरम् ।
बल्यं रुच्यं लघु स्वादु वातपित्तास्रनाशनम् ॥
मूर्च्छाच्छर्दितृषादाहज्वरशान्तिकरं परम् ।

शर्करोदकम् ।

आमखाम्रं जलस्विन्नं मर्दितं दृढपाणिना ।
सिताशीताम्बुसंयुक्तं कर्पूरमरिचान्वितम् ॥
प्रपानकमिदं श्रेष्ठं भीमसेनेन निर्मितम् ।
सद्यो रुचिकरं बल्यं शीघ्रमिन्द्रियतर्पणम् ॥

प्रपानकम्

अम्लिकाया फलं पक्वं मर्दितं वारिणा दृढम् ।
शर्करामरिचोन्मिश्रं लवङ्गेन्दुसुवासितम् ॥
अम्लिकाफलसम्भूतपानकं वातनाशनम् ।
पित्तश्लेष्मकरं किञ्चित् सुरुच्यं वह्निबोधकम्[1] ।

अम्लिकाफलपानकम् ।

भागैकं निम्बुजं तोयं षड्भागं शर्करोदकम् ।
लवङ्गमरिचोन्मिश्रं पानकं पानकोत्तमम् ॥
निम्बूफलभवं पानमत्यल्पं वातनाशनम् ।

---

1. P₁ वह्निवर्धनम्

वह्निदीप्तिकरं रुच्यं समस्ताहारपाचनम् ॥

निंबूफलपानकम् ।

शिलायां साधु संपिष्टं धान्यकं वस्त्रगालितम् ।
शर्करोदकसंयुक्तं कर्पूरादिसुसंस्कृतम् ॥
नवीने मृन्मये पात्रे स्थितं पित्तहरं परम् ॥

धान्यपानकम् ।

तुर्यांशेन जलेन संयुतमतिस्थूलं सदम्लं दधि
　प्रायो माहिषमंशुकेन विमले मृद्भाजने चालयेत् ।
भृष्टं हिङ्गु च जीरकं च लवणं राजीं च किञ्चिन्मितां
　पिष्ट्वा तत्र विमिश्रयेद्भवति तत्तक्रं न कस्य प्रियम् [१] ॥

तक्रं रुचिकरं वह्निदीपनं पाचनं परम् ।
उदरे ये गदास्तेषां नाशनं तृप्तिकारकम् ॥

तक्रपानकम् ।

विदाहीन्यन्नपानानि यानि भुङ्क्ते हि मानवः ।
तद्विदाहप्रशान्त्यर्थं भोजनान्ते पयः पिबेत् ॥

पयःपानम् ।

अथ काञ्जिकम् ।

संहितं धान्यमण्डादि काञ्जिकं कथ्यते जनैः ।
काञ्जिकं भेदि तीक्ष्णोष्णं पित्तकृत्स्पर्शशीतलम् ॥
श्रमक्लमहरं रुच्यं दीपनं बस्तिशोधनम् ।

तथा —

काञ्जिकं भेदि तीक्ष्णोष्णं रोचनं पाचनं लघु ॥
दाहज्वरहरं स्पर्शात् पानाद्वातकफापहम् ।
माषादिवटकैर्यत्तु क्रियते तद् गुणाधिकम् ॥

---

1. P₁. मम.

लघु वातहरं तत्तु रोचनं पाचनं परम् ।
शूलाजीर्णविबन्धामनाशनं वस्तिशोधनम् ॥

काञ्जी ।

न भवेत्काञ्जिकं यत्र तत्र शालिः प्रदीयते ।

सा च —

आममाम्रफलं पिष्टं राजिकालवणान्वितम् ।
भृष्टं हिङ्गुयुतं पूतं घोलितं शालिरुच्यते ॥

शालिर्हरति जिह्वायाः कुण्ठत्वं कण्ठशोधिनी ।
मन्दं मन्दं निपीता सा रोचिनी वह्निबोधिनी ॥

शाली ।

तुषोदकं यवैरामैः सतुषैश्शकलीकृतैः ।
उदकैस्संहितैरम्लैस्सम्पक्वं स्यात्तुषोदकम् ॥

तुषाम्बु दीपनं हृद्यं पाण्डुक्रिमिगदापहम् ।
तीक्ष्णोष्णं पाचनं पित्तरक्तकृद्वस्तिशूलनुत् ॥

तुषोदकम् ।

सौवीरं तु यवैरामैः पक्वैर्वा निस्तुषैः कृतम् ।
गोधूमैरपि सौवीरमाचार्याः केचिदूचिरे ॥

सौवीरं तु ग्रहण्यर्शःकफघ्नं भेदि दीपनम् ।
उदावर्ताङ्गमर्दास्थिशूलानाहेषु शस्यते ॥

सौवीरम् ।

आरनालं तु गोधूमैरामैस्स्यान्निस्तुषीकृतैः ।
पक्वैर्वा संहितैस्तत्तु सौवीरसदृशं गुणैः ॥

आरनालम् ।

---

१ P_1 P_2 पक्वैर्
२ P_1 gives a variant reading also — कल्पानां नाः
३ P_1 P_2 रामि

धान्याम्लं शालिचूर्णाच्च कोद्रवादिकृतं भवेत् ।
धान्याम्लं धान्ययोनित्वात्प्रीणनं लघु दीपनम् ।
अरुचौ वातरोगेषु सर्वेष्वास्थापने हितम् ॥

धान्याम्लम् ।

शण्डाकी राजिकायुक्तैस्स्यान्मूलकदलद्रवैः ।
सर्षपस्वरसैर्वापि शालिपिष्टकसंयुतैः ॥

संहितैरिति शेषः ।

शण्डाकी रोचनी गुर्वी पित्तश्लेष्मकरी स्मृता ॥

शण्डाकी ।

कन्दमूलफलादीनि सस्नेहलवणानि च ।
यत्र द्रवेऽभिषूयन्ते तत्सूक्तमभिधीयते ॥

सूक्ष्मं कफघ्नं तीक्ष्णोष्णं रोचनं पाचनं लघु ।
पाण्डुक्रिमिहरं रूक्षं भेदनं रक्तपित्तकृत् ॥

आसुतम् ।

इति काञ्जीप्रकरणम् ।

अथ क्षीरप्रकरणम् ।

तत्र क्षीरसामान्यगुणाः —

सद्यःशुक्लकरं शीतं सात्म्यं सर्वशरीरिणाम् ।
जीवनं बृंहणं बल्यं मेध्यं वाजीकरं परम् ॥
वयःस्थापकमायुष्यं सन्धिकारि रसायनम् ।
विरेकवान्तिवस्तीनां तुल्यमोजोविवर्धनम् ॥

जीर्णज्वरे मनोरोगे शोफमूर्च्छाभ्रमेषु च ।
ग्रहण्यां पाण्डुरोगे च दाहे तृषि हृदामये ॥

शूलोदावर्तगुल्मेषु वस्तिरोगे गुदाङ्कुरे ।
रक्तपित्तेऽतिसारे च योनिरोगे श्रमे क्लमे[1] ॥

---

१ P2 भ्रमेषु.

गर्भस्रावे च सततं हितं मुनिवरैस्स्मृतम् ।
बालवृद्धक्षतक्षीणाः क्षुद्व्यवायकृशाश्च ये ॥
तेभ्यस्तदातिशयितं हितमेतदुदाहृतम् ॥
इति पयस्सामान्यगुणाः ॥

अथ पयोविशेषगुणाः ।

तत्र गोक्षीरस्य यथा —

गव्यं क्षीरं पथ्यमत्यन्तरुच्यं स्वादु स्निग्धं पित्तवातामयघ्नम् ।
कान्तिं प्रज्ञां बुद्धिमेधाङ्गपुष्टिं धत्ते स्पष्टं वीर्यवृद्धिं विधत्ते ॥

तथा —

स्वादु पाकरसं स्निग्धमोजस्यं धातुवर्धनम् ।
वातपित्तहरं वृष्यं श्लेष्मकं गुरु शीतलम् ॥

स्वादु पाकरसमित्यादि पयस्सामान्यानुवादः ।

प्रायः पयोऽत्र गव्यं तु जीवनीयं रसायनम् ।
क्षतक्षीणहितं मेध्यं बल्यं स्तन्यकरं सदा ॥
श्रमभ्रममदालक्ष्मीकासश्वासातितृट्क्षुधः ।
जीर्णज्वरं मूत्रकृच्छ्रं रक्तपित्तं च नाशयेत् ॥
इति वर्णसामान्येन गव्यगुणाः ॥

अथ वर्णविशेषेण ।

गवां सितानां वातघ्नं कृष्णानां पित्तनाशनम् ।
कफघ्नं रक्तवर्णानां कपिलानां त्रिदोषनुत् ॥
गवां विविधवर्णानां वातपित्तहरं गुरु ।
पयः कर्पूरवर्णानां प्रायः पीनसकारणम् ॥
इति वर्णविशेषेण गुणाः ।

---

१ P_1 P_2 स्व
२ T_2 omits 'गवां......कर्पूरवर्णानाम्'.
३ T_1 P_1 P_2 कर्पूरवर्णानाम् ।

अथ वयोविशेषेण ।

गृष्टिक्षीरं तु वातघ्नं मध्यमायास्तु पित्तहृत् ।
वृद्धायाः कफहृद् वृद्धवत्सायाश्च रसायनम् ॥

प्रसूतिदोषाद्यत्क्षीरं पाके विग्रथितं भवेत् ।
तत्पीयूषमिति ख्यातं सर्वदोषकरं गुरु ॥

विभेदि मूत्रलं वृष्यं मधुरं वह्निमान्द्यकृत् ।

खरोस ।

पयः प्रसूतेस्सप्ताहादूर्ध्वमर्वाक् च मासतः ।
तत्प्रमोरटकं विद्याद् दुष्टं गुरुतरं स्मृतम् ॥

प्रमोरटः ।

नष्टदुग्धभवं नीरं मोरटं जैजटोऽब्रवीत् ।

मोरटः ।

नष्टदुग्धस्य पक्वस्य पिण्डः प्रोक्तः किलाटकः ।

किलाटः ।

अपक्वमेव यन्नष्टं क्षीरशाकं हि तत्पयः ।

क्षीरशाकम् ।

दध्ना तक्रेण वा नष्टं दुग्धं बद्धं सुवाससा ।
द्रवभागेन हीनं यत् तक्रपिण्डस्स उच्यते ॥

तक्रपिण्डः ।

इममेवामिक्षेति याज्ञिकाः । एतत्क्षीरं वाजिनमिति ॥

पीयूषं च किलाटश्च क्षीरशाकं तथैव च ।
तक्रपिण्ड इमे वृष्या बृंहणा बलवर्धनाः ॥

गुरवश्श्लेष्मला हृद्या वातपित्तविनाशनाः ।
दीप्ताग्नीनां विनिद्राणां व्यवाये चातिपूजिताः ॥

इति पीयूषादिगुणः ।

---

१. Tg adds विनिद्राणां विगतनिद्राणाम् ।

पयोऽभिष्यन्दि गुर्वामं युक्त्या शृतमतोऽन्यथा ।
भवेद्गरीयोऽतिशृतं धारोष्णममृतं पयः ॥

युक्त्या शृतमिति ।

चतुर्थभागं सलिलं निधाय यत्नाद्यदावर्तितमुत्तमं तत् ।
सर्वामयघ्नं बलपुष्टिकारि वीर्यप्रदं क्षीरमनिन्द्यमुक्तम् ॥

अन्ये तु —

क्षीरे समांशं पानीयं प्रक्षिप्य विपचेद्बुधः ।
क्षीरावशेषः कर्तव्यः क्षीरपाके त्वयं विधिः ॥

इत्यामादिगुणाः ।

वृष्यं बृंहणमग्निवर्धनकरं पूर्वाह्णपीतं पयो
मध्याह्ने बलदायकं रतिकरं कृच्छ्रस्य विच्छेदकम् ।
बाल्ये वह्निकरं ततो बलकरं वीर्यप्रदं वार्धके
रात्रौ क्षीरमनेकदोषशमनं सेव्यं ततस्सर्वदा ॥

तथा —

गव्यं पूर्वाह्णकाले स्यादपराह्णे तु माहिषम् ।
क्षीरं मधुरकं पथ्यं यावत्सात्म्यं तु सर्वदा ॥

इति कालविशेषेण पयःपाने गुणाः ।

क्षीरं मुहूर्तत्रितयोषितं यदनलमेनद्विकृतिं प्रयाति ।
यद्भर्मादिदोषं कुरुते तदूर्ध्वं विषोपमं स्यादुषितं जनानाम् ॥

इत्युषितपयःपाने दोषः ।

जीर्णज्वरे कफे क्षीणे क्षीरं स्यादमृतोपमम् ।
तदेव तरुणे पीतं विषवद्धन्ति मानवम् ॥

पित्तघ्नं शृतशीतलं कफकरं पक्वं तदुष्णं भवे-
च्छीतं तत्तु न पाचितं तदखिलं विष्टम्भदोषप्रदम् ।

कफकरं, क्षीणस्य कफस्य यथावस्थितकरं न तु चयादिकारकम् । 'शृतशीतं त्रिदोषघ्नमि'ति वचनात् । 'कफे क्षीणे अमृतोपममि'त्युक्तत्वाच्च । एवं च त्रिदोषघ्नमिति वातादिविकारहारित्वं सिद्धं भवति । पक्वमिति । तद् दुग्धं पक्वं ततश्शीतं तदेव पुनरुष्णं तदपि पित्तघ्नमित्यर्थः ॥

धारोष्णं त्वमृतं पयः श्रमहरं निद्राकरं कान्तिदं
वृष्यं बृंहणमग्निवर्धनमतिस्वादु त्रिदोषापहम् ॥

क्षीरं न भुञ्जीत कदाप्यतप्तं भुञ्जीत चेन्नो लवणेन सार्धम् ।
पिष्टेन सन्धानकषायमुद्गकोशातकीकन्दफलादिकैश्च ॥

क्षीरं गवाजकादेर्मधुरं क्षीरं नवप्रसूतानाम् ।
रूक्षं च पित्तदाहं करोति रक्तामयं कुरुते ॥

मधुरं त्रिदोषशमनं क्षीरं मध्यप्रसूतानाम् ।
लवणं मधुरं क्षीरं विदाहजननं चिरप्रसूतानाम् ॥

गुणहीनं निःसारं क्षीरं प्रथमप्रसूतानाम् ।
मध्यवयसां रसायनमुक्तमिदं दुर्बलं तु वृद्धानाम् ॥

तासां मासत्रयादूर्ध्वं गुर्विणीनां तु यत् पयः ।
तदा हि लवणं क्षीरं मधुरं पित्तदोषकृत् ॥

क्षीरं कासश्वासकोपाय सर्वं गुर्वामे स्यात् प्रायशो दोषदायि ।
तद्वेत् क्वाथ्यावर्तितं पथ्यमुक्तं नारीक्षीरं त्वामभेवामयघ्नम् ॥

केऽप्याविकं पथ्यतमं शृतोष्णं क्षीरं त्वजानां शृतशीतमाहुः ।
दोहानुशीतं महिषीपयश्च गव्यं तु धारोष्णमिदं प्रशस्तम् ॥

ताम्रे वातहरं पात्रे सौवर्णे पित्तनाशनम् ।
रौप्ये श्लेष्मपरीहारं कांस्ये रक्तप्रसादनम् ॥

आयसे तु शृतं क्षीरं क्रिमिपित्तकफप्रणुत् ।
कान्तसारमये श्रेष्ठं त्रिदोषघ्नं रसायनम् ॥

प्रमेहकुष्ठपिटकाक्रिमिगुल्मान्त्रशूलनुत् ।
मृत्पात्रे तु शृतं क्षीरं पूर्वोक्तैरन्वितं गुणैः ॥

स्याग्निर्जलं शृतं यत्तु द्वित्रिषडष्टांशशेषितम् ।
यथा [1]शृतसमं सारं गुरु बल्यतमं पयः ॥

अर्धावशिष्टं पानं स्यात् त्रिभागं लेह्यकं भवेत् ।
षड्भागं पिण्डतामेति शर्करा स्यादथाष्टमे ॥

तदेवातिशृतं सर्वं गुरु बृंहणमुच्यते ।
दीपनी तर्पणी वृष्या गुर्विणी प्राणलम्बिनी ॥

स्वादुपाकरसा स्निग्धा रुच्या सन्तानिका मता ।

साय ।

द्रव्यान्तराविरोधित्वात् सरत्वाच्चानुपानतः ।
क्षीरं भक्तोत्तरं पथ्यं दीपनं मलशोधनम् ॥

रक्तपित्तानिलच्छर्दिमूर्च्छाहिक्कापहारि च ।
खण्डेन सहितं दुग्धं कफकृत् पवनापहम् ॥

सितासितोपलायुक्तं शुक्रलं त्रिमलापहम् ।
सगुडं मूत्रकृच्छ्रघ्नं पित्तश्लेष्मकरं स्मृतम् ॥

यथा—

क्षीरं साक्षाज्जीवनं जन्मदं स्यात्
तद्धारोष्णं गव्यमायुष्य[2]मुष्णम् ।
प्रातस्सात्म्यं ग्राम्यधर्मावसाने
भुक्तेः पश्चादात्मसात्म्यं करोति ॥

तथा—

पयोऽभिष्यन्दि गुर्वामं प्रायशः परिकीर्तितम् ।

---

१. P_2 शृततमं ।
२. P_2 मुष्मम् ।

तदेव चाश्रृतं विद्याद् गुरु तर्पणबृंहणम् ॥

वर्जयित्वा स्त्रियाः स्तन्यमाममेव हि तद्धितम् ।
धारोष्णममृतं क्षीरं विपरीतमथोच्यते ॥

अनिष्टगन्धमम्लं च विवर्णं विरसं च यत् ।
वर्ज्यं सलवणं क्षीरं यच्च विग्रथितं भवेत् ॥

रात्रौ क्षीरं न भुञ्जीयाद् यदि भुञ्जीत न स्वपेत् ।
यदि स्वपेत् क्षपेदायुस्तस्मात् क्षीरं दिवा स्मृतम् ॥

धारोष्णममृतं पथ्यं धाराशीतं त्रिदोषजित् ।
श्रृतशीतं त्रिदोषघ्नं शीतोष्णं कफवातजित् ॥

अप्याविकं पथ्यतमं श्रृतोष्णमाजं पयो वै श्रृतशीतमेव ।
धारासुशीतं माहिषीपयश्च धारोष्णमेवं हितमेव गव्यम् ॥

पित्तघ्नं माहिषं क्षीरं वातघ्नं चाविकं पयः ।
वातपित्तहरं गव्यं त्रिदोषघ्नमजापयः ॥

प्रायः प्राभातिकं क्षीरं गुरु विष्टम्भि शीतलम् ।
रात्रौ सौम्यगुणत्वाच्च व्यायामाभावतस्तथा ॥

दिवाकराभितप्तानां व्यायामानिलसेवनात् ।
वातपित्तहरं चैव चक्षुष्यं चापराह्णिकम् ॥

मुहूर्ते पचनादूर्ध्वं क्षीरं भजति विक्रियाम्[1] ।
तदेव द्विगुणे काले विषवद्धन्ति मानवम्[2] ॥

येषां न साम्यं क्षीरेण पीतं चाध्मानकारकम् ।
तेषामर्धजले दत्त्वा नागरं[3] पिप्पलीयुतम् ॥

आवर्तयेत् क्षीरशेषं तत् पीत्वा सुखमेधते ।
स्निग्धत्वाद् गौरवाज्जाड्यात् त्रिकालं न पिबेत् पयः ॥

---

१. T_2. adds पचनात्पक्वादूर्ध्वं मुहूर्तं स्थितं ।
२. T_2. adds द्विगुण मुहूर्तद्वयम् ।
३ P_1. नागरं P_2. नरणम् ।

समाग्निरपि किश्चान्यो मन्दाग्निर्विषमोऽपि वा ।
तीक्ष्णाग्निना तु पातव्यं द्विकालमपि माहिषम् ॥

तस्य धातून् पचेदग्निर्यदा तेन न सिध्यति ।

इति गव्यस्य सामान्यतस्तदितरस्य च गुणाः । अथेतरस्य विशेषगुणाः ।

तत्र माहिषस्य—

माहिषं बलवर्णौजोनिद्राशुक्लबलप्रदम् ।
तीक्ष्णाग्निशमनं स्वादु रसपाके च पुष्टिदम् ॥

व्यायामश्रान्तदेहस्य श्रमघ्नमनिलापहम् ।
निष्कामस्यापि वृद्धस्य स्त्रीषु कामप्रदायकम् ॥

[1]बलिनस्तरुणस्यापि विशेषात् कामदायकम् ॥

इति माहिषक्षीरगुणाः ।

अथाजस्य—

अजानामल्पकायत्वात् कटुतिक्तनिषेवणात् ।
नात्यम्बुपानादुव्यायामात् सर्वव्याधिहरं पयः ॥

तथा —

आजमग्निबलकृत् क्षयकासश्वासहृत् कफहरं परमं तत् ।
रक्तपित्तहरमाश्वतिसारे रक्तजे च कथितं हितमेतत् ॥

तथा—

गोदुग्धतः स्यादधिकं गुणेषु [2]संतीक्ष्णदेहेषु च पथ्यमुक्तम् ।
[3]स्थूलाजदुग्धं कथितं पयोज्ञैः सूक्ष्माजदुग्धं [4]त्विह किञ्चिदूनम् ॥

इत्याजस्य ॥

---

१. T_2. omits बलिन— — —यकम् ।
२. P_1 P_2 कृशेषु ।
३. P_1. P_2. स्थूलाजदुग्ध ।
४. P_1. किंचिदुष्णम् ।

अथौष्ट्रस्य—

उष्ट्रीक्षीरं कृमिशोफापहारि पित्तश्लेष्मात्यर्शसां च प्रशस्तम्।
आनाहघ्नं चोदराणां प्रशस्तं जन्तुघ्नं वै शस्यते सर्वकालम्॥

इत्यौष्ट्रस्य॥

अथैकशफस्य—

उष्णमैकशफं बल्यं श्वासवातापहं पयः।
मधुराम्लरसं रूक्षं लवणानुरसं लघु॥

इति खराश्वीक्षीरयोः॥

अथ मानुष्याः—

मानुष्या मधुरं स्तन्यं कषायानुरसं हिमम्।
नस्याश्चोतनपथ्यं च जीवनं लघु दीपनम्॥

इति मानुष्याः॥

अथ हस्तिन्याः—

हस्तिन्या मधुरं वृष्यं कषायानुरसं गुरु।
स्निग्धं धैर्यकरं शीतं चक्षुष्यं बलवर्धनम्॥

इति हस्तिन्याः॥

अथैडक्याः—

आविकं तु पयः स्निग्धं कफपित्तकरं गुरु।
पथ्यं वातप्रकोपेषु कासे चानिलसम्भवे॥

इत्यैडक्याः॥

अथ मेष्याः—

मेषीक्षीरं समधुरं गाढं स्निग्धं कफापहम्।
वातामयकरं स्थौल्यं लोमघ्नं गुरु वर्धनम्॥

इति मेष्याः॥

अथाविभेदानाह राजनिघण्टौ—

अजो वुकस्तु मेष्यः स्याद् लम्बकर्णः पशुश्च सः।
अजा पयस्विनी भीरुः छागी मेष्या गलेस्तनी॥

---

1. P_1, P_2, read, "अजो . ... वि: स्यात् ॥" after "इत्यैडक्याः" and T_1, omits this portion.

मेषो मेढो हुडो मेण्ढ् ऊर्णायुरुरणस्तथा ।
एडकः मृङ्गिणोऽपि स्यात् ॥ इति ॥

अथ मथितक्षीरगुणाः

क्षीरं गव्यमथाजं वा कोष्णं दण्डाहतं भवेत् ।
लघु वृष्यं ज्वरहरं वातपित्तकफापहम् ॥

अथ क्षीरफेनगुणाः—

गोदुग्धप्रभवं किं वा छागीदुग्धसमुद्भवम् ।
भवेत्फेनं त्रिदोषघ्नं रोचनं बलवर्धनम् ॥
वह्निवृद्धिकरं पथ्यं सद्यस्तृप्तिकरं लघु ॥
अतिसारेऽग्निमान्द्ये च ज्वरे जीर्णे प्रशस्यते ।
विवर्णं विरसं चाम्लं दुर्गन्धं ग्रथितं पयः ।
वर्जयेदम्ललवणयुक्तं कुष्ठादिकृद्यतः ॥

अथ क्षीरमित्राणि—

सहकारफलं चैव गोस्तनी माक्षिकं घृतम् ॥
नवनीतं मृद्वीकं पिप्पली मरिचानि च ॥
सिता पृथुकसिन्धूत्थपटोला नागराभया ।
क्षीरेण सह शस्यन्ते वर्गेषु मधुरादिषु ॥

तथा—

अम्लेष्वामलकं पथ्यं शर्करा मधुरेषु च ।
पटोलः शाकवर्गेषु कटुकेष्वार्द्रकं भवेत् ।
कषायेषु यवाश्चैव लवणेषु च सैन्धवम् ॥
अम्लेष्वामलकमित्यनुभवविरोधात् उपेक्ष्यम् आमलकान्तराभिप्रायं वा ।

इति क्षीरमित्राणि ॥

अथामित्राणि —

मत्स्यमांसगुडमुद्गमूलकैः कुष्ठमावहति सेवितं पयः ।
शाकजाम्बवसुरादिसेवितं मारयत्यबुधमाशु सर्पवत् ॥

तथा —

नैकध्यं पयसाश्नीयात् सर्वं प्योष्णं द्रवाद्रवम् ॥
मूलकाद्या हरितकाः तैलपिण्याकसर्षपाः ॥

कापित्थजम्बुजम्बीरं पनसं मातुलुङ्गकम् ।
वांशं करीरं बदरं कदली चाम्लदाडिमम् ॥

फलमीदृग्विधं चान्यत् वद्वद्धि त्वक्फलान्यपि ॥
क्षीरे विरुद्धान्यैकध्यं सह वै भुज्यते यदि ।

व्याधियमान्ध्यं वैवर्ण्यं मूकत्वं वाथ मारणम् ॥

इति क्षीरामिश्राणि ॥

इति दुग्धप्रकरणम् ॥

अथ दधि । तच्चावस्थाभेदेन पञ्चविधम् ।

आदौ मन्दं ततः स्वादु स्वाद्वम्लं च ततः परम् ।
अम्लं चतुर्थमत्यम्लं पञ्चमं दधि पञ्चधा ॥

अथ क्रमेण तल्लक्षणानि तद्गुणाश्च —

मन्दं दुग्धवदव्यक्तरसं किञ्चिद्घनं भवेत् ।
मन्दं स्यात् सृष्टविण्मूत्रं दोषत्रयविदाहकृत् ॥

यत् सम्यग् घनतां याति व्यक्तस्वादुरसं भवेत् ।
अव्यक्ताम्लरसं तत्तु स्वादु विज्ञैरुदाहृतम् ॥

स्वादु स्यादत्यभिष्यन्दि वृष्यं मेदःकफापहम् ।
वातघ्नं मधुरं पाके रक्तपित्तप्रसादनम् ॥

स्वाद्वम्लं सान्द्रमधुरं कषायानुरसं भवेत् ।
स्वाद्वम्लस्य गुणा ज्ञेयाः सामान्यदधिवज्जनैः ॥

यत्तिरोहितमाधुर्यं व्यक्ताम्लत्वं तदम्लकम् ।
अम्लं तु दीपनं पित्तरक्तश्लेष्मविवर्धनम् ॥

ठवत्यम्लं दन्तरोमहर्षकण्ठा(द्वि ? दि)दाहकृत् ।
अत्यम्लं दीपनं रक्तपित्तदुष्टिकरं परम् ॥

अन्यत्र—

द्रव्यवस्थामसम्प्राप्य दुग्धावस्थामतीत्य च ।
अन्तरावर्ति यत् प्रोक्तं मन्दं तच्च त्रिदोषकृत् ॥

विदाहि सृष्टविण्मूत्रमपथ्यं मेदकुष्ठकृत् ।

मन्दम् ।

अव्यक्ताम्लं घनीभूतं दधित्वं प्राप्यते च यत् ।
तज्जातं मधुरं बल्यं वातघ्नं गुरु शुक्रलम् ।

अमन्दम् ।

इति पञ्चविधदधिसामान्यगुणाः ॥

अथ गव्यस्य—

तत्रापि चातिशीतं च दीपनं बलवर्धनम् ।
वातघ्नं मधुरं रूक्षं दधि गव्यं मनोहरम् ॥

अरोचके पीनसमूत्रकृच्छ्रे शीतज्वरे तद्विषमज्वरे च ।
दुर्नामरोगग्रहणीगदे च गव्यं प्रशस्तं दधि सर्वदैव ॥

इति गव्यस्य ॥

अथ ऋतुविशेषे सामान्यतो दधिगुणाः—

शरद्ग्रीष्मवसन्तेषु निन्दितं दधि दोषकृत् ।
हेमन्ते शिशिरे तथ वर्षाकाले बलप्रदम् ॥

अथ माहिषस्य—

विपाके मधुरं वृष्यं रक्तपित्तप्रसादनम् ।
बलसंवर्धनं चैव विशेषान्माहिषं दधि ॥

स्निग्धं मधुरशीतं च बलवर्णकरं परम् ।
वृष्यं मेदःकरं स्वादु श्रमघ्नं वातनाशनम् ॥

1. All Mss. other than T2. omit this line.

तथा —

माहिषं दधि बलासकारकं वह्निमान्द्यकरणं गुरुत्वकृत् ।
तत्प्रयुज्य कटुकैरवचूर्णं माहिषं च लघुतामुपयाति ॥

इति माहिषदधिगुणाः ॥

अथाजस्य —

दध्याजं कफवातघ्नं लघूष्णं नेत्रदोषनुत् ।
दुर्नामश्वासकासघ्नं रुच्यं दीपनपाचनम् ॥

इत्याजस्य ।

अथ मेष्याः —

[1]मेषीघृतं तु दुर्गन्धि कफपित्तप्रकोपनम् ।
अरुच्यं सुकुमाराणां नराणां न हि वद्धितम् ॥

आविकं दधि सुस्निग्धं कफपित्तकरं गुरु ।
रक्ते च वातरक्ते च पथ्यं शोफव्रणापहम् ॥

इत्यैडक्याः ॥

अथाश्विन्याः —

अश्वीदधि स्यान्मधुरं कषायं कफातिमूर्च्छामयहारि रूक्षम् ।
वातालपदं दीपनकारि नेत्रदोषापहं तत्कथितं पृथिव्याम् ॥

इत्याश्विन्याः ।

अथ गर्दभ्याः —

गर्दभीदधि रूक्षोष्णं लघु दीपनपाचनम् ।
मधुराम्लरसं रुच्यं वातदोषविनाशनम् ॥

इति गर्दभ्याः ।

अथौष्ट्र्यस्य—

औष्ट्रमर्शांसि कुष्ठानि क्रिमिशूलोदराणि च ।
निहन्ति [2]कटुकं स्वादु किञ्चिदम्लं रसे दधि ॥

इत्युष्ट्र्याः ।

---

१. T2. omits मेषी... . सद्धितम्.
२. P1. कुष्ठं. P2. कुरुजं.

अथ हस्तिन्याः —

हस्तिनीदधि लघूष्णकषायं
पक्तिशूलशमनं रुचिदं च ।
दीप्तिदं लघु बलासनाशनं
वीर्यवृद्धिकरणं बलप्रदम् ॥

इति हस्तिन्याः ।

अथ स्त्रियाः —

विपाके[१] मधुरं बल्यमम्लं सन्तर्पणं गुरु ।
चक्षुष्यं ग्रहदोषघ्नं दधि स्त्रीस्तन्यसम्भवम् ॥

इति स्त्रियाः ।

आग्नेयमेव सर्वेषां गव्यं दधि गुणोत्तरम् ।
वातघ्नं कफकृत्सर्वं बृंहणं च विपक्तिहृत् ॥

कुर्याद्भक्ताभिलापं[२] च दधि मस्तुपरिस्थितम् ।
सशर्करं दधि श्रेष्ठं तृष्णापित्तास्रवातनुत् ॥

सगुडं वातनुद् वृष्यं बृंहणं तर्पणं गुरु ।

अथ दधिमण्डगुणाः —

दध्नो मण्डो गुरुर्वृष्यो विज्ञेयो बलवर्धनः ।
वस्तेर्विधमनश्चापि कफपित्तविनाशनः ॥

इति मण्डगुणाः ॥

---

१. P_1. P_2. विपाकि.
२. P_1.P_2. कुर्याद्रक्ताभिलापम्.

अथ निस्सारदधिगुणाः —

दधि त्वसारं रूक्षं च ग्राहि विड्भेदि वातलम् ।
दीपनीयं लघुतरं सकषायं रुचिप्रदम् ॥

दधिविषयाः —

ग्रहण्यां पीनसे मूत्रकृच्छ्रे च विषमज्वरे ।
अरोचके च मन्दाग्नौ शस्यते दधि सर्वदा ॥

लवणमरिचसर्पिःशर्करामुद्गधात्री-
कुसुमरसविमिश्रं वा तदद्यात्तु नित्यम् ।
न च शरदि वसन्ते नोष्णकाले न रात्रौ
न दधि कफविकारे पित्तरोगे तथाद्यात् ॥

अन्यच्च,

एलासैन्धवशर्करामरिचकैर्धात्रीगुडैः सर्पिषा
पथ्यं स्याद्वरमुद्गसूपसहितं संसेवनीयं दधि ।
नैवोष्णं बहुपिच्छलं च न शरद्ग्रीष्मे वसन्ते हितं
पित्तासृग्ज्वरकुष्ठदं भ्रमकरं वीसर्पदं चान्यथा ॥

दधि त्रिकटुविमिश्रं राजिकाचूर्णयुक्तं
कफहरमनिलघ्नं वह्निसन्धुक्षणं च ।
तुहिनशिशिरकाले सेवनीयं च पथ्यं
भवति सदृशकायो रूपवान् सत्त्ववांश्च ॥

सगुडदधि सुखोष्णं धौतवस्त्रेण सम्यग्
युवतिकरविलासैर्गालितं धूपितं च ।
शिशिरकिरणविश्वाजाजिचूर्णेन मिश्रं
त्वधिकतरविकासैः सेवनीयं हितं च ॥

मधुरं भक्षयेच्चैतदत्यम्लं वर्जयेत् सदा ।
मधुरं दधि रोगघ्नमत्यम्ल रोगकारणम् ॥

---

१. T2 ■ कटु, and adds कटु त्रिकटु before the next verse.

२. T1 शुण्ठीजीर and adds शिशिरकिरण कर्पूरः before the next verse.

अथ शिखरिण्यः —

अर्धाढकं सुचिरपर्युषितस्य दध्नः
खण्डस्य षोडशपलानि शशिप्रभस्य ।
सर्पिः पलं मधु पलं मरिचं द्विकर्षं
शुण्ठ्याः पलार्धमपि वार्धपलं चतुर्णाम् ॥

श्लक्ष्णे पटे ललनया मृदुपाणिघृष्टे
कर्पूरचूर्णसुरभीकृतचारुसंस्था ।
एषा वृकोदरकृता सरसा रसाला
ह्यास्वादिता भगवता मधुसूदनेन ॥

इति भीमसेनशिखरिणी ॥

अन्यत्रापि,

आदौ माहिषमम्लमम्बुरहितं दध्याढकं शर्करां
शुभ्रां प्रस्थयुगोन्मितां शुचिपटे किञ्चिच्च किञ्चित् क्षिपेत्
दुग्धेनार्धघटेन मृन्मयनवस्थाल्यां दृढं स्रावये-
देलाबीजलवङ्गचन्द्रमरिचैर्योग्यैश्च तद्योजयेत् ॥

एषा येन वसन्तवर्जितदिने संसेव्यते नित्यश-
स्तस्य स्यादतिवीर्यवृद्धिरनिशं सर्वेन्द्रियाणां बलम् ।

ग्रीष्मे तथा शरदि ये रविशोषिताङ्गा
ये च प्रमत्तवनितासुरतातिखिन्नाः ।
ये चापि मार्गपरिसर्पणशीर्णगात्रा-
स्तेषामियं वपुषि पोषणमाशु कुर्यात् ॥

इत्यन्या शिखरिणी ॥

त्रिंशत्पलानि दध्नश्च त्वगेलार्धपलं तथा ।
मध्वाज्यस्य पलार्धं च मरीचानां पलार्धकम् ॥

पलान्यष्टौ च खण्डस्य पटे शुक्ले च धारयेत् ।
कर्पूरवासिते भाण्डे छायायां स्थापयेदिदम् ॥

एषा शिखरिणी युक्ता प्रदीप्तिबलवर्धिनी ।
सदा पथ्या नियोज्या च क्षीणे देहे च पुष्टिदा ॥
आयुःप्रवर्धनी चैव सर्वरोगप्रमर्दिनी ॥

इत्यपरा शिखरिणी ॥

सुजातं दधि संयोज्य वस्त्रे बद्ध्वा सुपीडितम् ।
नानापुष्पफलारम्भं कुर्यादतिमनोहरम् ॥

कपित्थमातुलुङ्गैलासारिवार्द्रकबीजकैः ।
शर्कराशुण्ठितालुङ्गमरीचैरेकसंयुतैः ॥

पूतं दधिरसं श्रेष्ठं सुघृतं शोधितं पटे ।
लवणेन समायुक्ता शिखरिण्यमृतोपमा ॥

रसाला सर्वरोगघ्नी रक्तपित्तनिबर्हिणी ।
दीपनी बृंहणी स्निग्धा मधुरा शिशिरा सरा ॥

रक्तपित्ततृषादाहान् प्रतिश्यायं विनाशयेत् ।

इति रसाला शिखरिणी ॥

नारङ्गं दाडिमं स्यात्पलमधुकयुतं मातुलुङ्गस्य तोयं
द्राक्षातोयं समांशं गुडदधिसहितं शर्करारजिमिश्रम्[1] ।
शुभ्रे पट्टे च घृष्ट्वा मरिचकसहितं सैन्धवं चाप्य तद्व-
न्निष्पीड्यं सर्वमेतद् भवति शिखरिणी राजभोज्यैकयोग्या[2] ॥

इयमन्या शिखरिणी ।

मातुलुङ्गसिताजाजीमरीचार्द्रकनागरैः ।
कर्पूरसलिलैर्युक्ता दधि पर्युषितैस्समा ॥

रसयोगेषु सर्वेषु बदरस्य समस्य च ।
नागरस्य रसोन्मिश्रा सा रसालामृतोपमा ॥

---

1. T.. Gives a different reading viz "मोहराजाभिमिश्रम्" ।
२ Tp. adds राजी मोहरी । अजाजीति वा पाठः सदा जीरकं पट्टे वस्त्रे चाप्य पिष्ट्वा before इयमन्या शिखरिणी ।

अच्छे पटे च सङ्घृष्टा वातरोगनिवर्हिणी ।
चन्द्रामृतस्राविणीयं नाम्ना शिखरिणी मता ॥

चन्द्रामृतस्राविणी ।

मातुलुङ्गकपित्थाम्लातिचिडीकाम्लदाडिमैः ।
शर्करराजिसंयुक्तैः शुचिपट्टे नियोजिता ॥
नागरामरिचाजाजिचतुर्जातकभूस्तृणैः[1] ।
सुयुक्तार्द्रकसंयुक्ता रसाला सामृतोपमा ॥
सर्वरोगप्रशमनी दाहपित्तनिबर्हिणी ।
रक्तोद्रेककरी पथ्या सर्ववातानुलोमनी ॥
एषा शिखरिणी रम्या सुषेणेन विनिर्मिता ।

सुषेणशिखरिणी ।

तथा —

दधिसर्पिर्गुडैर्जाजिनागरार्द्रकयोजितैः ।
सचतुर्जातघृष्टैश्च रसालैषाऽमृतोपमा ॥
सर्वकृच्छ्रप्रशमनी सर्वातीसारनाशनी ।
सुषेणदेवेन कृता रसालैषामृतोपमा ॥

इत्यपरा सुषेणशिखरिणी ।

निघण्टौ —

द्वात्रिंशत्पलसम्मितं दधि पलान्यष्टौ च खण्डं पल-
स्यार्धं चेन्मरिचस्य तेन तुलितं युक्तं त्वगेलाद्वयम् ।
मध्वाज्यं च युतं तदर्धमिलितैः संशोधितैर्योजिता
भाण्डे स्याद्धिमवासिता शिखरिणी श्रीकण्ठभोग्या गुणैः ॥

इति ।

॥ इति शिखरिणीप्रकरणम् ॥

अथ सरस्य मस्तुनश्च गुणाः —

दध्नस्तूपरि यो भागो घनः स्नेहसमन्वितः ।
स लोके सर इत्युक्तो दध्नो वारि तु मस्त्विति ॥

---

१. P1 P2 चतुर्जातभूतृणैः ।

सरः स्वादुर्गुरुर्वृष्यो वातवह्निप्रणाशनः ।
सोऽम्लो वस्तिप्रथमनः पित्तश्लेष्मविवर्धनः ॥

इति सरः ।

अथ मस्तु—

स्रोतश्शुद्धिं विधत्ते प्रकटयति रुचिं दीपयत्याशु वह्निं
कृत्वा शुद्धिं मलानां जरयति च हठाद् भुक्तमन्नं विचित्रम् ।
उष्णं चाम्लं कषायं लघु सुरभिरसं शूलविष्टम्भहारि
श्रेष्ठं मस्तु प्रशस्तं कफपवनरुजादुष्टमूत्रग्रहेषु ॥

इति मस्तु ।

अथ तक्रम् । तस्य चातुर्विध्यमाह सुषेणः —

घोलं मथितमुदस्वित् तक्रं चैतच्चतुर्विधं कथितम् ॥ इति ॥

तल्लक्षणं तु —

ससरं निर्जलं घोलं मथितं सरवर्जितम् ।
पादोदकमुदस्वित्तत् तक्रमर्धजलं भवेत् ॥

सरवन्निर्जलं मथितं घोलं असरवन्निर्जलं मथितं तन्मथितसंज्ञकमित्यर्थः । अथ तद्गुणाः —

घोलं मारुतपित्तहारि मथितं श्वासापहं श्लेष्महृत्
पित्तश्लेष्मविनाश्युदश्विदधिकं तक्रं त्रिदोषापहम् ।
मन्दाग्नावरुचौ तथैव नितरामन्येषु रोगेष्वपि
श्रेष्ठं तक्रमिदं वदन्ति मुनयस्तेनोत्तमं प्राणिनाम् ॥

यथा सुराणाममृतं प्रधानं
तथा नराणां भुवि तक्रमाहुः ।
अम्लेन वातं मधुरेण पित्तं
कफं कषायेण निहन्ति सद्यः ॥

गव्यं तु दीपनं तक्रं मेध्यमर्शस्त्रिदोषजित् ।
माहिषं श्लेष्मलं तक्रं सान्द्रं शोफकरं गुरु ॥

हन्ति गुल्ममतीसारप्लीहार्शोग्रहणीगदान् ।
सुस्निग्धं छागलं तक्रं लघु दोषत्रयापहम् ॥

गुल्मार्शोग्रहणीशोफपाण्ड्वामयविनाशनम् ।
तक्रं स्वजाविभवं न सेव्यमनिष्टगन्धं त्रिषु चाप्यपथ्यम् ।

अन्यतक्राणामप्रयतया ग्रन्थगौरवभयाच्च नेह गुणा निरूपिता अन्यतो ज्ञेयाः ।

स्वादु वृष्यं रुचिकरं श्लेष्मलं पित्तनाशनम् ।
अम्लं तक्रं पवनजित् पित्तश्लेष्मप्रकोपनम् ॥

तक्रं तल्लवणोपेतं दीपनं ग्रहणीगदे ।
तक्रं लवणहीनं यत् ग्रहण्यर्शोविकारकृत् ॥

वातेऽम्लं सैन्धवोपेतं स्वादु पित्ते सशर्करम् ।
कफे पित्ते तथा तक्रं व्योषक्षारसमन्वितम् ॥

स्थौल्यं करोति हरतेऽनिलमेतदेव
यत्नोष्णतामुपगतं तु कदाचिदेव ॥

एवकारोऽप्यर्थे ।

सहनवनीतं घोलं मथितं कथयन्ति बहुगुणं सुधियः ।
निरमथितं मथित पुनरुत्पादिकरं नरस्य दोषाणाम् ॥

नैव तक्रं क्षते दद्यान्नोष्णकाले न दुर्बले ।
न मूर्छाभ्रमदाहेषु न रोगे रक्तपित्तके ॥

तक्रमामं कफं हन्ति कोष्ठे कण्ठे करोति च ।
पीनसश्वासकासादौ पक्वमेव प्रयुज्यते ॥

कैलासे यदि तक्रमस्ति गिरिशः किं नीलकण्ठो भवे-
द्वैकुण्ठे यदि कृष्णतामनुभवेदद्यापि किं केशवः ।

1. P1. P2. T1 omit this line.

इन्द्रो दुर्भगतां क्षयं द्विजपतिर्लम्बोदरत्वं गणाः
कुष्ठित्वं च कुबेरको दहनतामग्निश्च किं विन्दति ॥

शशिकुन्दसमप्रभशङ्खनिभं युवतीकरनिर्मथननिर्मथितम् ।
परिपक्वकपित्थसुगन्धिरसं पिब भो नृप तक्रमनन्तगुणम् ॥

आमातिसारे च विषूचिकायां वातज्वरे पाण्डुषु कामिलायाम् ।
प्रमेहगुल्मोदरशातशूले नित्यं पिबेत्तक्रमरोचके च ॥

अपि च,

शीतकालेऽग्निमान्द्ये च कफे पाण्ड्वामयेषु च ।
मार्गोपरोधे कुष्ठादिव्याधौ तक्रं प्रशस्यते ॥

वातोदरी पिबेत्तक्रं पिप्पलीलवणान्वितम् ।
शर्करामरिचोपेतं स्वादु पित्तोदरी पिबेत् ॥

तक्रं देयं न क्षते नोष्णकाले
नो दौर्बल्ये नो तृषामूर्च्छिते च ।
नैव भ्रान्तौ नैव पित्तास्रदोषे
नो दद्यात्तत् सूतिकायां विशेषात् ॥

भोजस्तु तक्रस्य दश भेदान् गुणभेदांश्चाह —

करमथितमथितोदश्वित्तक्रदण्डाहतगौडिकानि ।
कालसेयकखाडवकमिलितातिमिलितानि दश भवन्ति ॥ इति ।

तल्लक्षणानि तु —

सस्नेहं करमथितं निःस्नेहं मथितमजलमुभयं तत् ।
पादाम्बूदश्वित् स्यात् तक्रं त्वर्धांशसलिलं स्यात् ॥

दण्डाहतं त्रिपादोदकयुक्तं गौडिकं समांशजलम् ।
गौडादस्मात् क्रमशः पादं पादं प्रवर्धितैः सलिलैः ॥

क्वथितानि कालसेयकखाडवकमिलितातिमिलितानि ।

१. P1; P2; T1. क्वथितमसलिलम् ।
२. P1; P2; T1. तु सार्धसलिलं ।

अथ क्रमेण तद्गुणाः —

करमथितं गुरु हृद्यं बल्यं वृष्यं क्रमानिलघ्नं च ।
मेध्यं दीपनमग्नेः पाण्डुत्वाच्छिन्न् प्रमेहकृच्छ्रहरम् ॥

हिमकुन्दशशिप्रभशङ्खनिभं परिपक्वकपित्थसुगन्धिरसम् ।
तदिदं भुवि सर्वरुजापहरं युवतीकरनिर्मथितं मथितम् ॥

उदश्विदग्निघातघ्नं गुल्मपाण्ड्वनिलापहम् ।
ग्रहणीयक्ष्महृद्रोगप्रमेहार्शोहरं लघु ॥ २ ॥

तक्रं लघु कषायाम्लं दीपनं कफवातजित् ।
शोफोदरार्शोग्रहणीदोषमूत्रग्रहारुचीः ॥

किलासकुष्ठहृद्रोगशोफोदरमान्द्यकामिलाः ।

इत्यादिति शेषः ॥ ४ ॥

दण्डाहतं प्रमेहघ्नं रूक्षं दीपनपाचनम् ॥

गौडिकं पुष्पमोजस्यं पित्तघ्नं दीपनं परम् ।
आमदोषहरं मेहप्लीहोदरकफापहम् ॥
काल्मेयं प्रतिश्यायगरशोषमदापहम् ।
ग्रहण्यर्शोविकारघ्नं दीपनीयं रुचिप्रदम् ।
माडव कफगुल्मार्शोहरं च प्रणहृच्छ्रम् ॥

मिलितं कफकृद् ग्राहि पक्वानामग्निनाशनम् ।
चक्षुष्यं शोफदुर्नामकुष्ठनाडीव्रणापहम् ॥

सर्वदोषहरं पथ्यं मिलितं स्वनिपूरकम् ।
भगन्दरोदरग्रन्थिगुल्मार्शोमूत्ररोगजित् ॥

सुषेणः —

गलस्नोदधि यथोपयुक्तांथादिने वर्जितम् ।
दध्नस्तूपरि यत्तोयं तन्मस्तु परिकीर्तितम् ॥ इति ।

अथ किलाटादीनां लक्षणानि गुणाश्चोच्यन्ते —

बल्याः किलाटपीयूषकूर्चिकामोर(णा ? टा)द्यः ॥

शुक्रनिद्राकफकरा विष्टम्भिगुरुदोषलाः ।
पीयूषो नवदुग्धं स्यात् सप्ताहान्मोर(णं ? ट)मलिनम् ॥

दधिकूर्चिका च दध्ना पक्व(?)तक्रेण तक्रकूर्चिका
पिण्डस्तयोः किलाटो दधिमण्डो मस्तुजातन्दधि म(ण्ड)म् ॥

दध्युत्तरो दधिसरो दध्यग्रः खर्परो दधिस्नेहः । इति।

अत्र आदिशब्दात् तक्रपिण्डकमण्डग्रहः । घनवस्त्रविबन्धेन स्वयं स्रुतो द्रवभागः तक्रपिण्डकः । दोषलाः आमत्रयकारिणः । न तु वातादीनां, कफस्य पृथगभिधानात् । तन्त्रान्तरे वातमरुताभिधानाच्च ॥

इति तक्रप्रकरणम् ।

अथ नवनीतस्य

शीत वर्णबलावहं सुमधुरं वृष्य च पित्तापहं
वातघ्नं कफकारकं रुचिकरं सर्वाङ्गशूलापहम् ।
कासघ्नं श्रमनाशनं स्वरकरं कान्तिप्रदं पुष्टिदं
चक्षुष्यं नवनीतमुद्धृतनरं गोस्सर्वदोषापहम् ॥

उद्धृतनव नवोद्धृतमित्यर्थः ।

क्षीरोद्भवं तु संग्राहि रक्तपित्ताक्षिरोगनुत् ॥

इति गव्यस्य ।

माहिषं नवनीतं तु कषायमधुरं रसे ।
शीतं वृष्यं च बल्यं च ग्राहि पित्तघ्नमुत्तमम् ॥

इति माहिषस्य ।

लघ्वजाजं तु मधुरं कषायं च त्रिदोषनुत् ।
चक्षुष्यं दीपनं बल्यं नवनीतं हितं सदा ॥

कुहीचें ।

नवनीतं नवोद्भूतं छागजं क्षयकासजित् ।
बल्यं नेत्रामयघ्नं च कफघ्नं दीपनं परम् ॥

सेलीचें ।

आविकं नवनीतं तु रसे पाके हितं लघु ।
योनिशूले कफे वाते दुर्नामसु हितं सदा ॥

एडकीचें ।

भेडकं नवनीतं तु छिष्टगन्धं सुशीतलम् ।
मेधाहृद् गुरु पुष्ट्यं च स्थौल्यं मेध्यं च दीपनम् ॥

मेढीचें ।

हस्तिनीनवनीतं तु कषायं शीतलं लघु ।
तिक्तं विष्टम्भि जन्तुघ्नं हन्ति पित्तकफक्रिमीन् ॥

हस्तिणीचें ।

अश्व्यास्तु नवनीतं स्यात् कषायं कफवातजित् ।
चक्षुष्यं कटुकं चोष्णमीषद्वातापहारकम् ॥

घोडीचें ।

गर्दभीनवनीतं तु कषायं कफवातनुत् ।
बल्यं दीपनदं पाके लघूष्णं मूत्रदोषनुत् ॥

गर्दभीचें ।

नवनीतं तु नारीणां रुच्यं पाके लघु स्मृतम् ।
चक्षुष्यं सर्वदोषघ्नं दीपनं विषनाशनम् ॥

नारीचें

गव्यं वा माहिषं वापि नवनीतं नवोद्धृतम् ।
शस्यते बालवृद्धानां बलकृद् धातुवर्धनम् ॥
नवनीतं तु नवकं स्वादु ग्राहि हिमं लघु ।
मेध्यं किञ्चित् कषायाम्लमीषत्तक्रांशसंक्रमात् ॥

सक्षारं कटुकाम्लत्वात् छर्द्यर्शःकुष्ठकारकम् ।
श्लेष्मलं गुरु मेदस्यं नवनीतं चिरन्तनम् ॥

एकाहाभ्युषितं प्रोक्तमुत्तरोत्तरमाविलम् ।
अहृद्यं सर्वरोगाढ्यं दधिजं तद्; घृतं तथा ॥

दधिजं नवनीतम् ।

इति नवनीतप्रकरणम् ।

अथ घृतम् ।

धीकान्तिस्मृतिदायकं बलकरं मेधाप्रदं पुष्टिकृद्
वातश्लेष्महरं श्रमोपशमनं पित्तापहं शुद्धिकृत् ।
वह्नेर्वृद्धिकरं विपाकमधुरं वृष्यं वपुःस्थैर्यदं
गव्यं हव्यतमं घृतं बहुगुणं सद्यः समावर्तिनम् ॥

गव्यस्य ।

सर्पिर्माहिषमुत्तमं धृतिकरं सौख्यप्रदं कान्तिकृद्
वातश्लेष्मनिबर्हणं बलहरं वर्णप्रदानक्षमम् ।
दुर्नामग्रहणीविकारशमनं मन्दानलोद्दीपनं
चक्षुष्यं नवगव्यतः परमिदं हृद्यं मनोहारि च ॥ ;

माहिषस्यैते गुणाः ।

आजमाज्यं च चक्षुष्यं दीपनं बलवर्धनम् ।
कासश्वासक्षयातङ्कराजयक्ष्मसु शस्यते ॥
तैतः किञ्चिन्न्यूनगुणं लघ्वजाज्यमुदीरितम् ॥

सैन्धवे ।

पाके लघ्वाविकं सर्पिर्न च पित्तप्रकोपनम् ।
योनिदोषे कफे वाते शोफे कम्पे च तद्धितम् ॥

एडकीये ।

मेदकं घृतमत्तीव गौरवाद्धव्यमेव गुरुमान्देहिनाम् ॥
बुद्धिपाटनकरं बलावहं ग्रन्थिमन्धि कुरुते नृणां वपुः ॥

मेदाने ।

---

१. J1. omits the line
२. J1. [illegible]

निहन्ति हस्तिनीसर्पिः कफपित्तविषक्रिमीन् ।
कषायं लघु विष्टंभि तिक्तं चाग्निकरं परम् ॥

हस्तिनीचें ।

अश्वीसर्पिस्तु कटुकं मधुरं च कषायकम् ।
ईषच्च दीपनं मूर्च्छाहारि वातात्पदं गुरु ॥

घोडीचें ।

घृतं गार्दभिकं बल्यं दीपनं मूत्रदोषनुत् ।
पाके लघूष्णं वीर्ये च कषायं कफनाशनम् ॥

खरीचें ।

औष्ट्रीघृत वीर्यकटु श्लेष्मक्रिमिविषापहम् ।
दीपनं पफवातघ्नं कुष्ठगुल्मोदरापहम् ॥

उष्ट्रीचें ।

चक्षुष्यमिदं स्त्रीणां सर्पिः स्यादमृतोपमम्
वृद्धिं करोति देहाग्नेर्लघु पाके विषापहम् ॥

स्त्रीघृतगुणाः ।

आयुर्वृद्धिं वपुरपि दृढं सौकुमार्यं करोति
व्यायामस्त्रीनिधुवनकृतश्रान्तिविच्छेदनं च ।
पथ्यं बाल्ये वयसि तरुणे वार्धके चापि पथ्यं
नान्यत् किञ्चिद् भवति पुरुषे सर्पिषः स्थौल्यकारि ॥

यद्वेदागमवेदिभिर्निगदितं साक्षाद्धिहायुर्नृणां
यद्वैद्यैस्तु रसायनाय कथितं सद्यो जरानाशनम् ।
यत्सारस्वतकं च कान्तिमतिमत् प्रोक्तं धियः सिद्धये
तत्पूर्वार्जितपुण्यसञ्चयवता लभ्यं घृतं नूतनम् ॥

वर्षादूर्ध्वं भवेदाज्यं पुराणं तत् त्रिदोषनुत् ।
पुराणं तिमिरश्वासपीनसज्वरकासनुत् ॥

मूर्च्छाकुष्ठविषोन्मादग्रहापस्मारनाशनम् ।
उग्रगन्धि पुराणं स्याद् दशवर्षस्थित घृतम् ॥

लाक्षारसनिभं शीतं तद्धि सर्वग्रहापहम् ।

निरामयानां नवयौवनानां कृत्वा गवां यच्छत धौतमद्भिः।
दाहापहं पित्तविनाशनं च सहस्रवीर्यं तु सहस्रधौतम्॥
गव्ये क्षीरघृते शस्ते निन्दिते चाविसंभवे।

अथ दुग्धोद्धृतघृतगुणाः—

घृतं दुग्धभवं ग्राहि शीतलं नेत्ररोगनुत् ॥
निहन्ति पित्तदाहास्रमदमूर्च्छाभ्रमानिलान्॥

अथ ह्यस्तनदधिजघृतगुणाः—

हविर्ह्यस्तनदुग्धोत्थं तत्स्याद्धैयङ्गवीनकम्।
हैयङ्गवीनं चक्षुष्यं दीपनं रुचिकृत्परम्॥
बलकृद् बृंहणं वृष्यं विशेषात् कफनाशनम्।
योऽश्नेन्नवमेवाज्यं भोजने तर्पणे श्रमे॥
बलक्षये पाण्डुरोगे कामलानेत्ररोगयोः।
राजयक्ष्मणि बाले च वृद्धे श्लेष्मकृते गदे॥
रोगे सामे विषूच्यां च विबन्धे च मदात्यये।
ज्वरे च दहने मन्दे न सर्पिर्बहुमन्यते॥

इति घृतप्रकरणम्॥

अथ तैलप्रकरणम्

तद्गुणानाह वाग्भटः—

तैलं स्वयोनिवत्तत्र मुख्यं तीक्ष्णं व्यवायि च।
त्वग्दोषकृदचक्षुष्यं सूक्ष्मोष्णं कफकृन्न च॥
कृशानां बृंहणायालं स्थूलानां कर्शनाय च।
बद्धविट्कं कृमिघ्नं च संस्काराद् सर्वदोषजित्॥

अन्यत्रापि—

तिलतैलमलङ्करोति केशान् मधुरं तिक्तकषायमुष्णतीक्ष्णम्।
बलकृत् कफवातजन्तुखर्जुव्रणकण्डूतिहरं च कान्तिदायि॥

इति तिलतैलगु

---

१. J1 अथ दुग्धोत्थ।

२. J1. Bh बद्धविट्क।

३. T3. adds मुख्यं निलजं त्वग्दोषं कुरुतीति त्वग्दोषकृद्।

कुसुम्भतैलं कृमिहारि तेजोबलावहं यक्ष्ममलापहं च ।
त्रिदोषकृत् पुष्टिबलक्षयं च करोति कण्डूं च करोति दृष्टेः ॥

इति कौसुम्भतैलगुणाः ॥

मधुरं त्वतसीतैलं पिच्छलं चानिलापहम् ।
मदगन्धि कषायं च कफकामापहारकम् ॥

येसेलगुणाः ।

एरण्डतैलं कृमिदोषनाशनं वातामयघ्नं सकलाङ्गशूलनुत् ।
कुष्ठापहं स्वादु रसायनोत्तमं पित्तप्रकोपं कुरुतेऽतिदीपनम् ॥
पिच्छलं कटु तिक्तोष्णं रक्तैरण्डोद्भवं त्वति ॥

ऐरण्डतैलगुणाः ।

करञ्जतैलं नयनार्तिहारि वातामयध्वंसनमुष्णतीक्ष्णम् ।
कुष्ठार्तिकण्डूतिविचर्चिकापहं लेपेन नानाविधचर्मदोषनुत् ॥

करंजतैल ।

सार्षपं कटु तिक्तोष्णं कफवातविकारनुत् ।
क्रिमिकुष्ठहरं रक्तपित्तदोषकरं परम् ॥

सिरसेल ।

तीक्ष्णोष्णं तुवरीतैलं लघु ग्राहि कफास्रजित् ।

---

१ J₁. दीपक ।
२ J₂ has रक्तेरंडेम । Bh has the additional verses —

आमवातगजेन्द्राणां शरीरवनचारिणाम् ।
एक एवाग्रणीर्हन्ता एरण्डस्नेहकेसरी ॥
अधोभागे [illegible] निल्वन्न स्मृतम् ।
सर्वधान्य[illegible] च ॥
[illegible]

before एरण्डतैलगुणाः ।
३. J₁. नदकार्तिनाशन
४. J1. करंजेल ।

वह्निकृद्विषहृत् कण्ठकुष्ठकोष्ठक्रिमिप्रणुत् ।
मेदोदाहापहं चापि व्रणशोथहरं परम् ॥

तुरीचेतेल ।

यावनालव्रीहियवगोधूमादिसमुद्भवम् ।
त्रिदोषघ्नं कण्डुकुष्ठहारि चक्षुष्यमुत्तमम् ।

इति धान्यतैलगुणाः ।

तथैव चेङ्गुदीतैलं मधुरं पित्तनाशनम् ।
शीतल कान्तिदं बल्यं श्लेष्मलं केशवर्धनम् ॥

हिंगणेल ।

निम्बतैलं तु नात्युष्णं क्रिमिकुष्ठकफापहम् ।

निम्बतेल ।

आर्क्षं स्वादु हिमं केश्यं गुरु पित्तानिलार्तिनुत् ॥

क्याएडेल ।

शिग्रुतैलं कटूष्णं च वातजित् कफनाशनम् ।
त्वग्दोषव्रणकण्डूतिशोफहारि च पिच्छलम् ॥

सेवंगेल ।

कटु ज्योतिष्मतीतैलं तिक्तोष्णं वातनाशनम् ।
पित्तसन्तापनं मेधाप्रज्ञाबुद्धिविवर्धनम् ॥

ज्योतिष्मतीतैलम् ।

शीतं हारीतकीतैलं कषायमधुरं कटु ।
सर्वव्याधिहरं पथ्य नानात्वग्दोषनाशनम् ॥

हिरडेल ।

तीक्ष्णं तु राजिकातैलं ज्ञेयं वातादिदोषकृत् ।
शिशिरं कटु कण्डूघ्नं केश्यं त्वग्दोषनाशनम् ॥

मोहरेल ।

१. J1 मर्श ।
२. J1 सेयगेल । Bh सेगवल ।

सरं कोशाम्रजं तैलं क्रिमिकुष्ठव्रणापहम् ।
तिक्ताम्लमधुरं बल्यं पथ्यं रोचनपाचनम् ॥

आंबाडेल ।

कर्पूरतैलं रददार्ढ्यकारि वातामयघ्नं कटु पित्तकारि ।

कापुरेल ।

त्रपुसोर्वारुकचारुककूष्माण्डप्रभृतिबीजतैलं यत् ।
तन्मधुरं गुरु शिशिरं केश्यं कफपित्तनाशि कान्तिकरम् ॥

बीजतैल ।

बिल्वमज्जाभवं तैलमुष्णवातहरं परम् ।

बेलेल ।

नारिकेरोद्भवं तैलं बृंहणं बलवर्धनम् ।
केश्यं पित्तानिलहरं मधुरं रसपाकयोः ॥

खोबरेल ।

तैलं सर्जरसोद्भूतं विस्फोटव्रणनाशनम् ।
कुष्ठपामाक्रिमिहरं वातश्लेष्मामयापहम् ॥

राळतैलम् ।

तैलं तु खसबीजानां बल्यं वृष्यं गुरु स्मृतम् ।
वातहृत् कफहृच्छीतं स्वादु पाकरसं च तत् ॥

खसखसेल ।

सहकारभवं तैलं कषायं स्वादु तिक्तकम् ।
मुखरोगहरं रूक्षं सुगन्धि श्लेष्मवातजित् ॥

आम्रतैलम् ।

प्रियालतैलं मधुरं गुरु श्लेष्मविवर्धनम् ।
हितमिच्छन्ति नात्यौष्ण्यात् संयोगे वातपित्तयोः ॥

चारेल ।

कषायं स्वादु कापित्थं तैलमाखुविषापहम् । कविठेल ।

कषायं स्वादु माधूकं तैलं पित्तकफप्रणुत् । मोहेल ।

तिलतैलं वरं तेषु कौसुम्भं त्ववरं परम् ।

तैलप्रयोगादजरा निर्विकारा जितक्लमाः ।
आसन्नतिबला युद्धे दैत्याधिपतयः पुरा ॥

राजनिघण्टौ—

तैलं न सेवयेद् धीमान् यस्य कस्य च यद् भवेत् ।
विषसाम्यगुणत्वाच्च योगयोग्यं न वर्जयेत् ॥

उक्तं च ।

विषस्य तैलस्य न किञ्चिदन्तरं मृतस्य सुप्तस्य तथा न किञ्चित् ।
ऋणस्य दासस्य न किञ्चिदन्तरं मूर्खस्य काष्ठस्य च नैव किञ्चित् ॥

इति तैलप्रकरणम् ॥

अथेक्षुप्रकरणम् ।

निघण्टौ—

सितेक्षुः कठिनो रुच्यो गुरुश्च कफमूत्रकृत् ।
दीपनः कफदाहघ्नो विपाके कोष्णदः स्मृतः ॥ काट्याऊंस ।

—नैव किञ्चित् ।

१ J_1. omits राजनिघण्टौ

२ J_1. तैलगुणाः ।

३ J_1. अथ इक्षुगुणाः । Bh. इक्षुवर्गो omits the portion सितेक्षुः to .. and simply leads to रसदालीति नामान्तरम् on page

आत्यादिगुणभेदः इक्षुणे प्रथम्य ।

सुषेणः—

स्निग्धश्च सन्तर्पणबृंहणश्च संजीवनः स्वादुरसश्रमघ्नः ।
वृष्यश्च पित्तास्रसमीरहारी ह्यन्वविदाही कफकृत्सितेक्षुः ॥
तद्वच्च कृष्णोऽपि भवेद् गुणैश्च दाहापहस्तर्पणकृच्च वृष्यः ।
क्षारश्च किञ्चिन्मधुरो रसेन शोषापहर्ता व्रणशोफकर्ता ॥

तद्वत् काष्ठेक्षुवत् ।

निघण्टौ तु—

कृष्णस्तु रूक्षो मधुरश्च पाके स्वादुः सुहृद्यः कटुको रसाढ्यः ।
त्रिदोषहारी समवीर्यदश्च स वीर्यदायी बहुवीर्यदायी ॥

काळांऊस ।

पुण्ड्रोऽतिमधुरः शीतः कफकृत् पित्तनाशनः ।
दाहश्रमहरो वृष्यो रसे सन्तर्पणः परः ॥

पुंड्राकस ।

सुषेणस्तु —

पुण्ड्रकस्तु रसालः स्यात् रसेक्षुरसुकुमारकः ।
कर्बुरो मिश्रवर्णश्च नेपाळश्चेति सप्तधा ॥

इति वाग्भटः । तत्र पौण्ड्रकः —

शैत्यप्रसादमाधुर्यैः वरस्तमनु वांशिकः ।
शातपर्वकनेपाळकान्तारावास्ततः क्रमात् ॥
सक्षाराः सकषायाश्च सोष्णाः किञ्चिद्विदाहिनः ।

इति ।

लोहितेक्षुश्च मधुरः पाके स्यात् पिच्छलो मृदुः ।
पित्तदाहहरो वृष्यस्तेजोबलविवर्धनः ॥

तांबडाऊस ।

---

१. J_1. adds सक्षाराः सकषायाश्च सोष्णाः किञ्चिद्विदाहिनः ।

२. P_1. P_2. T_2. [illegible] बहुवीर्यदायी समवीर्यदो वीर्यवृद्धिकर्ता ।

३. T_1. T_2. P_2. Bh. मृदुः ।

करङ्कशाकिर्मधुरः शीतलो रुचिकृन्मृदुः ।
पित्तदाहहरो वृष्यस्तेजोमलविवर्धनः ॥

रसालः । रसादालीति नामान्तरम् ।

मूलादूर्ध्वं तु मधुरा मध्येऽतिमधुरास्तथा ।
इक्षवस्तेऽग्रभागे तु तथा लवणनीरसाः ॥

अभुक्ते पित्तहन्तारो भुक्ते पित्तप्रकोपनाः ।
भुक्तिमध्ये गुरुतमा इतीक्षूणां गुणास्त्रयः ॥

अथ दन्तनिष्पीडितेक्षुगुणाः ।

वृष्यो रक्तास्रपित्तश्रमशमनपटुः शीतलः श्लेष्मदोऽल्प-
स्निग्धो हृद्यश्च रुच्यो रचयति च मुदं मूत्रशुद्धिं विधत्ते ।
कान्तिं देहस्य दत्ते बलमतिकुरुते बृंहणस्तृप्तिदायी
दन्तैर्निष्पीड्य काण्डे मृदुरतिरसितो मोहनश्चेक्षुदण्डः ॥

तथा —

पीयूषोपमितं त्रिदोषशमनं स्याद्दन्तनिष्पीडितं
तद्वच्चेक्षुग्रहयन्त्रजं तदपरं विष्टम्भि गुर्वग्निकृत् ।
किञ्चित्कालधृतं च वातजननं जाड्यप्रतिश्यायदं
प्रोक्तं पर्युषितं कफानिलकरं पानीयमिक्षूद्भवम् ॥

तदपरं महायन्त्रजम् । अग्निकृत् विदाहि । उक्तं च —

गुरुर्विदाही विष्टम्भी यान्त्रिकः परिकीर्तितः ।

इति । वाग्भटः —

जन्तुजग्धातिपीडनान्मलसङ्करात् ।

किञ्चित्कालं विधृत्या च विकृतिं याति यान्त्रिकः ।
गुरुर्विदाही विष्टम्भी तेनासौ परिकीर्तितः ॥

इति ।

---

1 Bh omits तदपरं ...... परिकीर्तितः इति ।

अथ तापितरसगुणाः ।

इक्षुरसः परितप्तः स्निग्धः स्यात्कफविनाशनोऽतिगुरुः ।
अतिपाकेन विदाहं तनुते पित्तास्रदोषदोषांश्च ॥

तापिल्या रस ।

इक्षोरग्रमयं काण्डं प्रतप्तं दृढवह्निना ।
रसस्तदुद्भवः कुर्यादतिसारं बलक्षयम् ॥

तप्तकाण्डगुणाः ।

मधुरो लवणः क्षारः स्निग्धोष्णश्च रुचिप्रदः ।
वृष्यो वातकफघ्नश्च यावनालेक्षुजो रसः ॥

जोंधळ्याच्या उंसा चा रस ।

मध्यपर्वदलनाच्च तत्क्षणात्पीयते यदि च यान्त्रिको रसः ।
वातपित्तशमनस्तदा भवेत्तर्पणश्च मलमूत्रशोधनः ॥

मध्यकाण्डाचा रस ।

इतीक्षुप्रकरणम् ॥

---

1. T2. has a large addition in this context:— अथेक्षुरसविकाराः । ते यथा । तत्र वाग्भटः —

इक्षो रसस्य समत्रुष्मंतार्धावृत्तिभिन्नतापनाः ।
विकाराः फाणितगुडमत्स्यण्डीखण्डशर्करा ॥

समलं फाणितं राब इति लोके ॥ १ ॥
अर्धमलः पादोनमलः गुडः ॥ २ ॥
अर्धमला मत्स्यण्डी साखरी ॥ ३ ॥
पादमलः खण्डः खडेसाखर ॥ ४ ॥
अमला शर्करा । सिता सितोपलेत्यादयस्तत्पर्यायाः । चांनी वडे साखर ॥ ५ ॥
तत्र फाणितगुणानाह —

फाणितं गुर्वभिष्यन्दि बृंहणं मूत्रशोधनम् ।
मधुरं बृंहणं क्षारं वीर्योष्णं सर्वदोषकृत् ॥

मदकृदग्नि च दोषनदाह । सर्वदोषकृत् त्रिदोषप्रकोपकृत् ।

गुडः समधुरः क्षारो गुरूष्णः कफवातनुत् ।
अहितः पित्तरक्ते च जीर्णश्चैव रसायनः ॥

अपि च —

पित्तघ्नः पवनार्तिजिद्रुचिकरो हृद्यस्त्रिदोषापहः
संयोगेन विशेषतो ज्वरहरः सन्तापशान्तिप्रदः ।
विण्मूत्रामयशोधनोऽग्निजननः पाण्डुप्रमेहान्तकः
स्निग्धः स्वादुतरो लघुः श्रमहरः पथ्यः पुराणो गुडः ॥

इति नवपुराणगुडाः ॥

अन्यत्र —

अभिष्यन्द्यतिमाधुर्यं फाणितं बृंहणं गुरु ।
शुक्रकृत् कफकृच्चैव पित्तघ्नं च विशेषतः ॥
इक्षोः मधुकपुष्पोत्थः फाणितो वातपित्तकृत् ।
श्लेष्मघ्नो मधुरः पाके निपाके वस्तिदूषणः ॥

इति फाणितम् ।

अथ गुडः । स चतुर्धा धौताधौतपुराणनवभेदेन । तत्र वाग्भट धौतगुडगुणानाह —

नातिश्लेष्मकरो धौतः सृष्टमूत्रशकृद् गुडः ।

सृष्टमूत्रशकृत् मलानुलोमनः । अधौतगुडः —

प्रभूतकृमिमज्जासृङ्मेदोमांसकफप्रदः ।

पुराणगुडगुणः —

हृद्यः पुराणः पथ्यश्चेति । पथ्यः स्वस्य हितः ।

नवगुडगुणः —

नवः श्लेष्माग्निसादकृत् । अग्निसादोऽग्निमान्द्यम् । अन्यत्र गुडस्य भेदाः गुणाश्चोच्यन्ते ।

१. T_2. adds after this on this subject : —

केयदेव —

संवत्सरोषितगुडः पुराण इति कथ्यते ।
वर्षत्रयोषित सोऽपि प्रपुराणः प्रकीर्तितः ॥
प्रपुराणो वरस्तस्मात् सर्वदोषहरो लघु ॥

तस्मात्पुराणात् ।

अरिष्टाद्येषु सर्वेषु प्रपुराणं प्रयोजयेत् ।
चतुर्वर्षोपरस्ततसात् निर्वीर्यो निष्फलो गुडः ॥
कासश्वासादिकान् सर्वान् जनयेत् स विशेषतः ।

इति नवपुराणगुडाः ॥

स्याद्यावनालरसपाकभवो गुडोऽयं
क्षारः कषायमधुरः कफवातहारी ।
पित्तप्रदः सततमेव निषेव्यमाणः
कण्डूतिकुष्ठजननोऽस्रविदाहदायी ॥
जोंधल्याचा गुड ।

अथ शर्करा —

शुद्धस्फटिकसङ्काशा निर्मला सितशर्करा ।
शर्करा ज्वरपित्तासृक्मूर्च्छाच्छर्दिविषापहा ॥
श्वासाङ्गमर्ददहछ्रासशैत्यशूलहराभिर्कत् ।

तत्र —

स्निग्धा पुण्ड्रकशर्करा हितकरी क्षीणे क्षयेऽरोचके
चक्षुष्या बलबृंहणी सुमधुरा रूक्षा च वंशेक्षुजा ।
वृष्या तृप्तिबलप्रदा श्रमहरा श्यामेक्षुजा शीतला
स्निग्धा शान्तिकरी रसाब्जजनिता रक्तेक्षुजा पित्तजित् ॥
पंचेक्षुशर्करा ।

T₁ The revisor adds this section in the margin transposing the line 'प्रपुराणो ... तस्मात्पुराणात्' to the end with a note — पुराणात् प्रपुराणस्य गुणाधिक्यमाह स एव ।

१. T₂. Transposes the शर्करा portion of this section after मत्स्यण्डिका and introduces the present verse with अन्यच्च च शर्करागुणा. —

२. T₁. The scribe leaves a blank in the Ms. for this line. Bh. omits the following lines and therein the section begins with the next verse स्निग्धा पुण्ड्रक etc.

३. T₂. adds इयं शर्करा सर्वसंप्रदायेन ।

४. T₂. तत्र विशेषः —

५. T₂. has here the explanation: चकारः पूर्वगुणानुवृत्त्यर्थः ।

६. T₂. omits the name Bh. omits the name and closes this प्रकरण here with the remark मत्स्यण्डी शर्करादिगुणा. पुस्तके दृष्टव्याः । इति शर्करा ॥

मच्छण्डिकादिलक्षणमाह कैयदेवः —

इक्षो रसस्य समलन्यंशार्धाङ्घ्रिमलापलाः ।
विकाराः फाणितगुडमच्छण्डीखण्डशर्कराः ॥

इति । गुणाश्च —

मच्छण्डी ग्राहिणी बल्या कषाया वातजिद् गुरुः ।
खण्डं गुरु सरं रुच्यं वातघ्नं बलपुष्टिदम् ॥

सितोपला सरा गुर्वी वातघ्नी न कफप्रदा ॥

इति ।

वृष्या क्षतक्षीणहिता रक्तपित्तानिलापहाः ।
मच्छण्डिकाखण्डसिताः क्रमेण गुणवत्तराः ॥

---

१. J_1. omits मच्छण्डिकादि ... ... न कफप्रदा ॥ इति । T_1. has this portion after the first line of the verse below: वृष्या क्षतक्षीणहिता etc. This transposition has been effected for the sake of the continuity of the verse as it occurs in the Aṣṭāṅgahṛdaya from which it forms a quotation. T_2. omits this introduction and the quotation following.

२. T_2. अन्यत्र च मत्स्यण्ड्यादीनां पृथग्गुणाः ।

३. T_2. introduces this verse with: अथ मत्स्यण्डिकादीनां क्रमात् गुणमाह वाग्भटः —. P_1 P_2. omit this line.

४. J_1. The revisor adds in the margin, the following धन्वन्तरिः —

शर्करोक्ता च मत्स्यण्डी श्वेता मत्स्यण्डिका मता ।

५. T_2. adds the explanation: क्षतक्षीणयोर्हिताः क्रमेणेति । क्रमेणेति मत्स्यण्डिकायाः खण्डो गुणवान्, खण्डात् सिता ।
उक्तं च सुश्रुतेन —

यथा यथैषां वैमल्यं मधुरत्वं तथा तथा ।
स्नेहगौरवशैत्यानि सरत्वं च तथा तथा ॥ इति ।

तद्गुणा[1] तिक्तमधुरा कषाया यासशर्करा ।
त्रिदोषघ्नी[2] पित्तकासेक्षुदर्भेच्छदगर्भभवा[3] ॥

तत्तुल्या[4] मधुशर्करा । तत्तुल्या मधुसमानगुणेत्यर्थः ।

अभिष्यन्द्यतिमधुरं फाणितं बृंहणं गुरु ।
शुक्रकृत् कफकृच्चैव पित्तघ्नं च विशेषतः ॥
फाणितं गुर्वभिष्यन्दि चयकृन्मूत्रशोधनम् ।
अवृष्यं बृंहणं क्षारं वीर्योष्णं सर्वदोषकृत् ॥

इति कैयदेवः ।

शर्करा तु सितोपला ।
सिता च मधुधूलिस्तु खण्डस्तद्विकृतिः पुनः ॥

'मत्स्यण्डिका फाणितं चापि' इति हेमनः ।

रूक्षो मधूकपुष्पोत्थः फाणितो वातपित्तकृत् ।
कफघ्नो मधुरः पाके विपाके वास्तिदूषणः ॥
शर्करेक्षुविकाराणां फाणितं च वरावरे ।
हिमजा शर्करा गौल्या सोऽल्पा तिक्ता त्वपिच्छला ॥

---

१. T_2 introduces this verse with:— यासशर्करागुणानाह वाग्भटः and has the following explanation at the close of the line:— तद्गुणा मत्स्यण्डिकादिसामान्यगुणाः । यासशर्करा दुरालभारसेने-क्षुरसेन च क्रियते ।

२. T_2. omits this line.

३. T_2. पित्तकासेक्षु । T_1. [illegible]कासेक्षु ।

४. T_2 has on मधुशर्करा:— मधुशर्करागुणमाह —

यद्गुणं यन्मधु प्रोक्तं तद्गुणा तस्य शर्करा ।
विशेषात्पथ्या बल्या पुष्ट्या च धीन्द्रियाय् ॥

[illegible] शर्करारूपता गतं मधु मधुशर्करा । तद्गुणा मधुसमानगुणा ।
The Ms continues:— यवासशर्करागुणमाह वाग्भटः —

[illegible] सर्वशर्कराः ।

सर्वा उक्ताः मत्स्यण्डिकाद्याः मधुशर्करा च । मत्स्यण्डिकाद्यो [illegible]-मात्मधर्मम् ।

वातघ्नी सारिका रुच्या दाहपित्तास्रदायिनी ।

गुडगुडा ।

सितखण्डोऽतिमधुरश्चक्षुष्यश्छर्दिनाशनः ।
कुष्ठव्रणकफश्वासहिक्कापित्तास्रदोषजित् ॥

वालखंड ।

वृष्या क्षतक्षीणहिता रक्तपित्तानिलापहाः ।
मत्स्यण्डिकाखण्डसिताः क्रमेण गुणवत्तराः ॥

क्षतक्षीणयोर्हिताः । क्रमेणेति । मत्स्यण्डिकायाः खण्डो गुणवान्, खण्डात् सिता । उक्तं च सुश्रुतेन —

यथा यथैषां वैमल्यं मधुरत्वं तथा तथा ।
स्नेहगौरवशैत्यानि सरत्वं च तथा तथा ॥

इति ।

अन्यत्र च मत्स्यण्ड्यादीनां पृथग् गुणाः ।

मत्स्यण्डी ग्राहिणी बल्या कषाया वातजिद् गुरुः ।
खण्डं गुरु सरं रुच्यं वातघ्नं बलपुष्टिदम् ॥

सितोपला सरा गुर्वी वातघ्नी न कफप्रदा ।

इति ।

यासशर्करागुणानाह वाग्भटः —

तद्गुणा तिक्तमधुरा कषाया यासशर्करा ।

तद्गुणा मत्स्यण्डिकादिसामान्यसदृशगुणा ।

या सशर्करा दुरालभारसेनेक्षुरसेन च क्रियते ।

मधुशर्करागुणमाह —

यद्गुणं यन्मधु प्रोक्तं तद्गुणा तस्य शर्करा ।
विशेषात्तर्पणी बल्या पुष्ट्या च क्षीणदेहिनाम् ॥

---

१. J₁. omits अथ .. ... वाग्भटः and it reads अथ शर्करा ।

२. J₁. adds: धन्वन्तरि —
शर्करोक्ता तु मीन[illegible] श्वेता म[illegible]ण्डिका [illegible] ।
in the margin and reads the [illegible] after रक्तेक्षुजा पित्तजित् ।

वह्निपाकात् कालपाकाद्वा शर्करारूपतां गतं मधु मधुशर्करा। तद्गुणा मधुसदृशगुणा।

सामान्यशर्करागुणमाह वाग्भटः —

दाहतृट्छर्दिमूर्च्छासृक्पित्तघ्न्यः सर्वशर्कराः।

सर्वा उक्ता मत्स्यण्डिकाद्याः मधुशर्करा च। मत्स्यण्डिकादौ रक्तपित्तहरत्वग्रहणमतिशयार्थम्। अन्यत्र च शर्करागुणाः —

शुद्धस्फाटिकसङ्काशा निर्मला सितशर्करा।
शर्करा ज्वरपित्तासृङ्मूर्च्छाच्छर्दिविषापहा॥
श्वासाङ्गमर्दहृच्छ्वासश्वैत्यशूलहराग्निकृत्।

इयं शर्करा सर्वसाधारण्येन[1]। तत्र विशेष —

स्निग्धा पुण्ड्रकशर्करा हितकरी क्षीणे क्षयेऽरोचके
चक्षुष्या बलबृंहणी सुमधुरा रूक्षा च वंशेक्षुजा।

चकारः पूर्वगुणानुवृत्त्यर्थः।

वृष्या तृप्तिबलप्रदा श्रमहरा श्यामेक्षुजा शीतला
स्निग्धा शान्तिकरी रसालजनिता रक्तेक्षुजा पित्तजित्॥

त्रिदोषघ्नी सिता काशेक्षुदर्भच्छदसंभवा।
क्षतक्षयहरा दाहरक्तपित्ततृषापहा।
स्निग्धा पथ्या हिमा स्वाद्वी सक्षारा गुडशर्करा॥

गुडगुणा।

सितखण्डोऽतिमधुरश्चक्षुष्यश्छर्दिनाशनः।
कुष्ठव्रणकफश्वासाहिक्कापित्तास्रदोषजित्॥

पालखेद।

तवराजोऽतिमधुरः पित्तश्रमतृषापहः।
वृष्यो विदाहमूर्च्छार्तिभ्रान्तिशान्तिकरः सरः॥

तवराज

1. J₁. T., Bh. omit इयं ... साधारण्येन।

दाहं निवारयति तापमपाकरोति
तृष्णां नियच्छति निहन्ति च मोहमूर्च्छाम् ।
श्वासं निवारयति तर्पयतीन्द्रियाणि
शीतस्सदा सुमधुरः खलु सितखण्डः ॥

खण्डतत्त्वराजः ।

अथेक्षुविकाराणां तारतम्यमाह वाग्भटः

शर्करेक्षुविकाराणां फाणितं च वरावरे ।

इक्षुविकाराणां मध्ये शर्करा सिताख्या वरा फाणितमवरं इतरे मध्यमाः ॥

इतीक्षुरसविकारप्रकरणम् ।

अथ मधु ।

तत्र —

माक्षिकं भ्रामरं क्षौद्रं पौत्तिकं छात्रकं तथा ।
आर्घ्यमौद्दालकं दालमित्यष्टौ मधुजातयः ॥

नानापुष्परसाहाराः कपिला नवमक्षिकाः ।
याः स्थूलास्ताभिरुत्पन्नं मधु माक्षिकमुच्यते ॥

ये स्निग्धाञ्जनसङ्काशाः पुष्पासवपरायणाः ।
भ्रमरैर्जनितं तैस्तु भ्रामरं मधु भण्यते ॥

पिङ्गला मक्षिकास्सूक्ष्माः क्षुद्रा इति हि ताः स्मृताः ।
ताभिरुत्पादितं यत्तु तत् क्षौद्रं मधु कथ्यते ॥

महत्यो मक्षिकाः पिङ्गाः पूतिका इति कीर्तिताः ।
तज्जातं मधु धीमद्भिः पौत्तिकं समुदाहृतम् ॥ ४ ॥

छत्राकारं तु पद्मं सरघाः पीतपिङ्गलाः ।
यत् कुर्वन्ति तदुत्पन्नं मधु छात्रकमीरितम् ॥

१. Jh. तत्र ; B's omits this
२. Bh. कर्दं ।

मद्य नवं सर्वविकारहेतु सर्वं च वातादिकदोषदायि ।
जीर्णं तु सर्वं सकलामयघ्नं वृष्यं च सन्दीपनमुक्तमेतत् ॥

सामान्यतः ।

दीपनं रोचनं मद्यं तीक्ष्णोष्णं तुष्टिपुष्टिदम् ।
सुस्वादु तिक्तकटुकमम्लपाकरसं सरम् ॥
सकषायं स्वरारोग्यप्रतिभावर्णकृल्लघु ।
नष्टनिद्रातिनिद्रेभ्यो हितं पित्तास्रदूषणम् ॥
कृशस्थूलहितं रूक्षं सूक्ष्मं स्रोतोविशोधनम् ।
वातश्लेष्महरं युक्त्या पीतं विषवदन्यथा ॥

उक्तं च वैद्येन[1] —

मद्यं न पेयं वा पेयं स्वल्पं सुबहुवारि वा ।
अन्यथा शोथशैथिल्यदाहमोहान् करोति (च) ॥
द्राक्षेक्षवः सखर्जूराः[2] शालिपिष्टं यवस्य वा ।
पञ्च मद्याकराः श्रेष्ठाः द्राक्षा तेषां विशिष्यते ।

अन्येऽपि मद्यभेदास्तत्प्रकाराश्च सर्वानुपयोगात् ग्रन्थगौरवभयाच्चेह नोक्ताः । यदुक्तम् —

मद्यप्रयोगं कुर्वीत शूद्रादिषु महार्तिषु ॥

इति मद्यप्रकरणम् ।

अथ मांसप्रकरणम् ।

तत्त्रिविधं; भूचरखेचराप्चरभेदात् । तेषां क्रमेण गुणाः —

मांसं खड्गमृगोत्थं तु बलकृद् बृंहणं गुरु ।
गवयस्यामिषं बल्यं रुच्यं वृष्यं च बृंहणम् ॥

---

१ T1, T2. omit उक्तं च वैद्येन ।
२. T1. has also the alternative reading द्राक्षेक्षुमधुखर्जूराः ।

ईषल्लघु स्यादपि बृंहणं च मांसं बलिष्ठं वनमाहिषस्य ।
स्निग्धं निद्राकरं पित्तकारि ग्राम्यस्य चामिषम् ।

माहिषस्येति सम्बन्धः ।

करोः रूक्षं गुरु स्निग्धं वातलं श्लेष्मकारकम् ।
पटुपुष्टिप्रदं गाजमामिषं वह्निमान्द्यदम् ॥

आश्वमांसं भवेदुष्णं वातघ्नं बलदं लघु ।
पित्तदाहप्रदं नृणां सदैवास्यातिसेवनात् ॥

औष्ट्रं मांसं तु शिशिरं त्रिदोषशमनं लघु ।
बलपुष्टिप्रदं रुच्यं मधुरं वीर्यवर्धनम् ॥

गर्दभप्रभवं मांसं किञ्चिद्गुरु बलप्रदम् ।
रुच्यं तु वनजं स्वल्पमतिवीर्यं चक्षुःप्रदम् ॥

वनगर्दभस्येत्यर्थः ।

मृगस्य मांसं लघु शीतहृद्यं त्रिदोषहृत् षड्रसदं च रुच्यम् ।
कुरङ्गमांसं मधुरं च उष्णं कफापहं पित्तहरं च मारुतम् ॥

मृगस्तु हरिणः । मांसं सर्वत्रोपकारि । हरिणश्चतुरङ्गविः ।

त्रिदोषहारि चैणं स्याल्लघु वृष्यं सुशीतलम् ॥

कृष्णपृष्ठः ।

अन्यत्र —

सारङ्गं शिशिरं स्निग्धं मधुरं लघु पुष्टिदम् ।

सारङ्गः कृष्णपृष्ठ एव ।

चित्तलप्रभवं मांसं लघु हृद्यं बलप्रदम् ॥

चित्तलस्य।

वराहमांसं गुरु वातहारि
वृष्यं बलस्वेदकरं वनोत्थम्।
तस्माद् गुरु ग्रामवराहमांसं
तनोति मेदोबलवीर्यवृद्धिम् ॥

छागमांसं गुरु स्निग्धं नातिशीतं रुचिप्रदम्।[1]
निर्दोषं वातपित्तघ्नं मधुरं बलपुष्टिदम् ॥

छागपोतभवं मांसं लघु शीतं प्रमेहजित्।
ईषल्लघु बलं दत्ते तदेव तृणचारिणः ॥

भारङ्गस्यापि मांसं तु गुरु स्निग्धं कफप्रदम्।
बल्यं वृष्यकरं पुष्टिप्रदं वातकरं परम् ॥

भारसिङ्ग।

आविकं मधुरं मांसं किञ्चिद्गुरु बलप्रदम्।
बृंहणं कफकृद् वृष्यं परं पित्तघ्नं शीतलम् ॥
गोधामांसं तु वातघ्नं श्वासकासहरं च तत्।

घोरफड।

शशमांसं त्रिदोषघ्नं दीपनं श्वासकासजित्।
पिच्छलं नाकुलं मांसं वातकृच्छ्लेष्मपित्तकृत् ॥

मुंगुस।

आरण्यकुक्कुटक्रव्यं हृद्यं श्लेष्महरं लघु।
ग्राम्यस्तु श्लेष्मलो गुरुः।
हारीतं पललं स्वादु कफपित्तास्रदोषजित्।
वर्धनं वीर्यबलयोस्तद्वदेव कपोतजम्[1] ॥

---

1. Bh. adds :—
कुक्कुटो बृंहणः स्निग्धो वीर्योष्णोऽनिलजिद् गुरुः।
चक्षुष्यः शुक्रकफकृद्बल्यो हृद्यः कषायकृत् ॥
पानीयकुक्कुटः स्निग्धो बृंहणः श्लेष्मलो गुरुः।

1. T2 adds the explanation हारीतः पक्षिविशेषः। पारवेति लोके। कपोतः होला। bh. has the name होला only.

पारावतफलं स्निग्धमधुरं गुरु शीतलम् ।
पिपासादाहनुद् बल्यं वीर्यवृद्धिकरं परम् ॥

रुच्यं तित्तिरिजं मांसं लघु वीर्यबलप्रदम् ।
कषायमधुरं शीतं त्रिदोषशमनं परम् ॥

तद्वच्च लावकं मांसं पथ्यं ग्राहि बलप्रदम् ।
चटकस्याप्यविच्छीनं लघु वृष्यं बलप्रदम् ॥

तद्वदारण्यचटककल्यं लघु च पथ्यकृत् ।
रुच्यं कापिञ्जलं कल्यं शीतलं बृंहणं गुरु ॥

चारूपस्त्वकमोषा च ज्ञेया वर्णा वशादयः[१]।

तत्र।

कृष्णः शल्की श्वेतकुक्षिस्तु मत्स्यो
यः श्रेष्ठोऽसौ रोहितो वृत्तवक्त्रः[२]।
कोष्णं बल्यं रोहितस्यापि मांसं
वातं हन्ति स्निग्धमृघ्नाति वीर्यम्।

रोहितमत्स्य।

यः पीतवर्णोऽपि च पिच्छिलाङ्गः पृष्ठे च रेखाबहुलः स शल्कः।
स गर्गरो गर्गरनादवश्यो जडश्च शीतः कफवातदायी॥

गागरु।

पृष्ठे पक्षौ द्वौ गले पुच्छके चेत् सर्पाभः स्यात् पुष्करो वृत्ततुण्डः।
ज्ञेयः शल्की मत्स्यको भीरुरुक्तः स्निग्धो वृष्यो दुर्जरो वातकारी[३]॥

अहीर।

नातिस्थूलो वृत्तवक्त्रोऽपि चास्ये धत्ते दन्तान् श्मश्रुलो दीर्घकायः।
त्रिःसन्ध्यायां रात्रिशेषे त्रिवर्णः प्रोक्तो वालः पथ्यबल्यः सुवृष्यः[४]॥

वालांबु।

पृष्ठे कुक्षौ कण्टकी दीर्घतुण्डः सर्पाभो यः सोऽप्ययं वर्वराख्यः।
वाताटोपं सोऽपि दत्तेऽस्रजाख्यं स्निग्धो बल्यो दुर्जरो वीर्यकारी।

वाचीरु।

श्वेतं सुकायं समदीर्घवृत्तं निश्शल्ककं छागलकं वदन्ति।
द्विकण्टकोऽसौ खलु पृष्ठवंशे कण्ठ्यस्सुपथ्यो रुचिदश्च बल्यः॥

सगळु।

---

१. J_1. कर्णवशादय, Bh. कर्णा च शादयः T2. gives also the varient reading वर्णा वशाभिध।

२. T_2. वृत्तग्क.

३. Bh. has an omission वातकारी . . to दुर्जरो, probably due to the scribe.

४. Bh पथ्य। बलमुमाये।

यो रक्ताङ्गो नातिदीर्घो न चाल्पो
नातिस्थूलो रक्तमत्स्यः स उक्तः ।
शीतो रुच्यः पुष्टिकृद् दीपनोऽसौ
नाशं दत्ते किञ्च दोषत्रयस्य ॥

तांबडु ।

यः कृष्णो दीर्घकायः स्यात् स्थूलशल्की च गन्धितः ।
मत्स्यो माहिषनामासौ दीपनो बलवीर्यदः ॥

घेंसालु ।

शुक्लाङ्गस्ताम्रपक्षो यः स्वल्पाङ्गश्च चिलाह्वयः ।
स रुच्यो मधुरो बल्यो गुणाढ्यो वीर्यपुष्टिदः ॥

चाविला ।

यः स्थूलाङ्गो माहिषाकारको गलतालुस्थाने क्षीरजाभां दधाति ।
शल्कं स्थूलं पैर चारूपकोऽग्नौ दत्ते वीर्यं दीपनो वृष्यदायी ॥

पाउस ।

भित्तिमानः श्वेताङ्गः सूक्ष्मशल्कः स दीपनः ।
अउमोसाह्वयो मत्स्यो बलवीर्याङ्गपुष्टिदः ॥

आलमास ।

विपृथाङ्गोऽल्पकृष्णाङ्गः शल्की वर्णवशाभिधः ।
दीपनः पाचनः पथ्यो वृष्योऽसौ बलपुष्टिदः ॥

वानवरा ।

इति द्वादशभेदानां गुणा रूपं च वर्णितम् ।

तथा—

निश्शल्का निन्दिता मत्स्याः सर्वे शल्कयुता हिताः ॥

---

१ Bh [illegible] ।
२. [illegible] ।
३. Bh [illegible] ।

बलपुष्टिकरा वीर्यवपुःस्थैर्यविवर्धनाः ॥

अथ स्थानविशेषेण गुणाः ।

क्षारांबुमत्स्या गुरवो विदाहिनो
विष्टम्भदास्ते लवणार्णवादिजाः ।

ह्रदकुल्याजलनिर्झरतडागवापीजलेषु ये मत्स्याः ।
तेऽतिजडा नादेया यथोत्तरं लघुतरास्तु नादेयाः ॥

सुषेणः —

जडास्तटाकसम्भूताः स्निग्धाः स्वादुरसाः स्मृताः ॥

कौपा वृष्याः श्लेष्मलाः संप्रदिष्टाः गुल्माष्ठीलानाहकुष्ठप्रदाः स्युः ।
तडागवन्निर्झरजाश्च मेध्याश्चक्षुस्त्विरायुष्यबलप्रदाश्च ।

महाह्रदेषु बलिनः स्वाल्पाम्भस्यबला मताः ।

सामुद्रो गुरुरुष्णरूक्षमधुरः स्याच्छ्लेष्मलो वातहा
स्यात्स्नेहाग्निविवर्धनो नरकरश्चाध्मानविष्टम्भकृत् ।
पित्तोद्रेककफात्ययेषु विहितो मत्स्योऽनिहयस्सदा
विष्टम्भं जनयेच्च शीतपवनं व्यापादयत्स्वर्वैः ॥

तथा —

ऋतुप्रभौ निर्झरेषु प्रजाता मत्स्या हिता ग्रीष्मकाले तु चौण्ड्याः ।
तडागजाः प्रावृषि सर्व ए[illegible] । बलिष्ठाश्च सृजन्ति दोषान् ॥

शरघृती निर्झरजाश्च कूपजाता हिमर्तौ शिशिरे च शस्ताः ॥

रसरक्तादिधातूनां गुरु स्यादुत्तरोत्तरम् ।
मेढ्रं कटिपकृन्मांसं वार्षणं चातिमात्रतः ॥

---

१. T1. न प्राशा- ।
२. T2. has the explanation नादेया न प्रा[illegible] : । नादेया नद्युपगाः ।
३. T2. adds the explanation भ्रमन परि[illegible]- ।

पक्वं मांसं हितं सर्वं बलवीर्यविवर्धनम् ।
भृष्टमांसं विदाहि स्यादस्रवातादिदोषकृत् ॥

पूर्वार्धे पुरुषस्य चेद् गुरुतरं पश्चार्धभागःस्त्रियाः
स्त्री गुर्वी किल गुर्विणी यदि तथा योषित्सु तुल्या लघुः ।
पक्षी चेत् पुरुषो लघुः स्फिक्शिरःस्कन्धांसपृष्ठे क्रमा-
न्मांसं यच्च कटिस्थितं तदखिलं गुर्वेव सर्वात्मनाम् ॥

इति मांसप्रकरणम् ।

अथ जलप्रकरणम् ।

तत्र जलसामान्यगुणाः —

पानीयं मधुरं सितं रुचिकरं तृष्णाविशोषापहं
मोहभ्रान्तिनिवारणं च कुरुते मुक्ताजपङ्क्तिं सदा ।
निद्रालस्यनिवारणं विषहरं स्रोतस्सुमन्तर्पणं
पीतं धीबलवीर्यपुष्टिजननं चाह्लादपुष्टिप्रदम् ॥

---

१. Bh. adds before this ।
मत्स्यगर्भः परं वृष्यः स्निग्धः स्थौल्यकरो गुरुः ।
बृंहणो बलदः स्निग्धस्तद्वन्मकरमादिशेत् ॥
मकरसुसर इति भाषायाम् ।
कणपो गूढपात् कूर्मः कमठो दृढपृष्ठकः ।
कच्छपो बलदस्स्निग्धो वातजित् पुंस्त्वकारकः ॥
कासवाचे
मण्डूको बृंहणो वृष्यश्शीतलोऽसृग्गदापहः ॥
बेडूकाचे
सर्पाणां स्नेहनं मांसं चक्षुष्यं बृंहणं गुरु ।
दुर्नामविषक्रिमिहरं मेधाग्निबलवर्धनम् ॥
सर्पमांस ॥

२. T2, P1, P2. add तथा गुर्विणी before इति मांसप्रकरणम् ॥

३. J1 मधुरं हिमं च रुचिदं ॥ Bh. मधुरं हितं रुचिकरम् ॥

अपि च[1] —

पानीयं श्रमनाशनं क्लमहरं मूर्च्छापिपासापहं
तन्द्राच्छर्दिविनाशनं बलकरं निद्राहरं तर्पणम् ।
हृद्यं गुप्तरसं ह्यजीर्णशमकं नित्यं हितं शीतलं
लघ्वच्छं रसकारणं निगदितं पीयूषवज्जीवनम् ॥

अथ पानीयभेदाः —

पानीयं मुनिभिः प्रोक्तं दिव्यं भौममिति द्विधा ।

तत्र —

दिव्यं चतुर्विधं प्रोक्तं धाराजं करकाभवम् ।
तौषारं च तथा हैमं तेषु धारं गुणाधिकम् ॥

भौममम्भो निगदितं प्रथमं त्रिविधं बुधैः ।
जाङ्गलं परमानूपं ततः साधारणं क्रमात् ॥

तदपि नादेयादिभेदेन बहुविधं वक्ष्यते । धाराजं यथा —

धाराभिः पतितं तोयं गृहीतं स्फीतवाससा ।
शिलायां वा सुधायां वा धौतायां पतितं च यत् ॥
सौवर्णे राजते ताम्रे स्फाटिके काचनिर्मिते ।
भाजने मृण्मये वापि स्थापितं धारमुच्यते ॥
धारं नीरं त्रिदोषघ्नमनिर्देश्यरसं लघु ।
सौम्यं रसायनं बल्यं तर्पणं ह्लादि जीवनम् ॥
पाचनं मतिकृन्मूर्च्छातन्द्रादाहश्रमक्लमान् ।
तृष्णां हरति तत्पथ्यं विशेषात् प्रावृषि स्मृतम् ॥

धाराजमपि द्विविधम् । गाङ्गं सामुद्रं च । तत्र गाङ्गं यथा —

आकाशगङ्गासम्बन्धि जलमादाय दिग्गजाः ।
मेघैरन्तरिता वृष्टिं कुर्वन्तीति वचः सताम् ॥
गाङ्गमाश्वयुजे मासि प्रायो वर्षति वारिदः ।

१. Bh omits अपि च ... तथा line 16 page 180.

तत्परीक्षा च —

स्थापितं हैमने पात्रे राजते मृण्मयेऽपि वा ।
शाल्यन्नं येन संसिक्तं भवेदक्लेदवर्णवत् ॥

तद्गाङ्गं सर्वदोषघ्नं ज्ञेयं सामुद्रमन्यथा ।
तत्तु सक्षारलवणं शुक्रदृष्टिबलापहम् ॥

विस्रं च दोषलं तीक्ष्णं सर्वकर्मसु गर्हितम् ।
सामुद्रं त्वाश्विने मासि गुणैर्गाङ्गवदादिशेत् ॥

यतोऽगस्त्यस्य दिव्यर्षेरुदयात्सकलं जलम् ।
निर्मलं निर्विषं स्वादु शुक्रलं स्याददोषलम् ॥

उक्तं च —

फूत्कारविषवातेन नागानां व्योमचारिणाम् ।
वर्षासु सविषं तोयं दिव्यमप्याश्विनं विना ॥ इति ॥

अथानार्तवस्य गुणाः —

अनार्तवं प्रमुञ्चन्ति वारि वारिधरास्तु यत् ।
तत् त्रिदोषाय सर्वेषां देहिनां परिकीर्तितम् ॥

अन्यत्र तु —

शरत्पयोदनिर्मुक्तं महावैडूर्यसन्निभम् ।
सर्वदोषहरं स्वादु दिव्यमित्युच्यते जलम् ॥

प्रावृड्जलदनिर्मुक्तमव्यक्तस्वादुलक्षणम् ।
वारि स्फाटिकसङ्काशमान्तरिक्षमिति स्मृतम् ॥

इत्युक्तम् । करकाम्बु यथा —

दिव्यं वार्यग्निसंयोगात् संहताः खात्पतन्ति याः ।
पाषाणखण्डवच्चापः ताः कारक्योऽमृतोपमाः ॥

---

१ J_1. पान्मदम् ।
२. J_1 वृष्यं च ।
३. J_1 करकाम्बं यथा — दिव्य वार्यंग्नि ।

करकाजं जलं रूक्षं विशदं गुरु च स्थिरम् ।
दारुणं शीतलं सान्द्रं पित्तहृत् कफवातकृत् ॥

तौषारं यथा —

अपि नद्याः समुद्रान्तर्वीहिरापश्च तद्भवाः ।
धूमावयवनिर्मुक्तास्तुषाराख्यास्तु ताः स्मृताः ॥
अपथ्याः प्राणिनां प्रायो भूरुहाणां तु ता हिताः ।
तुषाराम्बु हिमं रूक्षं स्याद्वातलमपित्तलम् ॥
कफोरुस्तम्भकण्ठाग्निमेदोगण्डादिरोगनुत् ।

हैमं यथा —

हिमवच्छिखरादिभ्यो द्रवीभूयाभिवर्षति ।
यत्तदेव हिमं हैमं जलमाहुर्मनीषिणः ॥
हिमाम्बु शीतं पित्तघ्नं गुरु वातविवर्धनम् ॥

अन्यत्र तु —

औवानलधूमेरितमम्बु समुद्रस्य यद् घनीभूतम् ।
पवनानीतमुदीच्यां तद्धिममिति कथ्यते मुनिभिः ॥ इति ।

हिमं तु शीतलं रूक्षं दारुणं सूक्ष्ममित्यपि ।
न तद् दूषयते वातं न च पित्तं न वा कफम् ॥

इति दिव्यम् ।

अथ भौमम् । तत्र जाङ्गलं यथा —

अल्पोदकोऽल्पवृक्षश्च पित्तरक्तामयान्वितः ।
ज्ञातव्यो जाङ्गलो देशस्तत्रत्यं जाङ्गलं जलम् ॥
जाङ्गलं सलिलं रूक्षं लवणं लघु तत्तनु ।
वह्निकृत्कफकृत्पथ्यं विकारान् कुरुते बहून् ॥

आनूपं यथा —

बह्वम्बुर्बहुवृक्षश्च वातश्लेष्मामयान्वितः ।
देशोऽनूप इति ख्यात आनूपं तद्भवं जलम् ॥

आनूपं वार्यभिष्यन्दि स्वादु स्निग्धं घनं गुरु ।
वह्निहृत्कफकृन्निन्द्यं विकारान् कुरुते बहून् ॥

साधारणं यथा —

मिश्रचिह्नस्तु यो देशः स हि साधारणः स्मृतः ।
तस्मिन् देशे यदुदकं तत्तु साधारणं स्मृतम् ॥

साधारणं तु मधुरं दीपनं शीतलं लघु ।
तर्पणं रोचनं तृष्णादाहदोषत्रयप्रणुत् ॥

अन्यत्र तु —

जाङ्गलं सलिलं स्वादु त्रिदोषघ्नं रुचिप्रदम् ।
पथ्यं चायुर्बलं वीर्यपुष्टिदं कान्तिकृत्परम् ॥

आनूपं सलिलं स्वादु स्निग्धं पित्तहरं गुरु ।
तनोति पामाकण्डूतिकफवातज्वरामयान् ॥

साधारणजलं रुच्यं दीपनं पाचनं लघु ।
श्रमतृष्णापहं वातकफमेहघ्नपुष्टिदम्

इति ।

तथा —

जातं ताम्रमृदस्तदेव सलिलं वातादिदोषप्रदं
देहाज्जाड्यकरं च दुर्जरतरं दोषावहं धूम्रजम् ।
वातघ्नं तु शिलाशिरोत्थमनघं पथ्यं लघु स्वादु च
श्रेष्ठं स्यादमृतं त्रिदोषशमनं रुच्यं सदा तत्पयः ॥

अथ नादेयम् —

नद्या नदस्य वा नीरं नादेयमिति कीर्तितम् ।

तत्र भागीरथ्या यथा —

शीतं स्वादु स्वच्छमत्यन्तरुच्यं पथ्यं पाक्यं पाचनं पापहारि ।
तृष्णामोहध्वंसनं दीपनं च प्रज्ञां दत्ते वारि भागीरथीयम् ॥

तथा[1] —

स्वादु पाकरसं शीतं त्रिदोषशमनं लघु ।
पवित्रमतिपथ्यं च गाङ्गं वारि मनोहरम् ॥

यमुनाया यथा —

पित्तदाहशमनं[2] श्रमापहं स्वादु वातजननं च पावनम् ।
वह्निदीपनकरं च रोचनं यामुनं जलमिदं बलप्रदम् ॥

नर्मदाया यथा —

सलिलं लघु शीतलं सुपथ्यं कुरुते पित्तकफप्रकोपनं च ।
सकलामयमर्दनं च रुच्यं मधुरं मेकलकन्यकासमुत्थम् ॥

सरस्वत्या यथा —

सरस्वतीजलं स्वादु पूतं सर्वरुजापहम् ।
रुच्यं दीपनकृत्पथ्यं देहकान्तिकरं लघु ॥

चन्द्रभागामधुमत्योर्यथा[3] —

चान्द्रभागसलिलं सुशीतलं दाहपित्तशमनं च वातदम् ।
चान्द्रभागगुणसाम्यदं जलं यच्च माधुमतमग्निदीपनम् ॥

चन्द्रभागा मधुमती च काश्मीरे प्रसिद्धे ।

शतद्रुविपाशासिन्धूनां[4] यथा —

शतद्रुविपाशा च सिन्धुस्त्रयाणां सुशीतं लघु स्वादु सर्वामयघ्नम् ।
जलं निर्मलं दीपनं पाचनं च प्रदत्ते बलं बुद्धिमेधायुषां च ॥

---

१. J_1 omits तथा ... यमुनाया यथा । Bh. omits तथा...मनोहरम् ।

२. T_1. T_2. give a variant reading also पित्तदाहशमिदश्रमापहम् ।

३. J_1. omits the introduction to the verse. Bh. चन्द्रभागामधूमती काश्मीरे एव । तद्गुणा- and omits चन्द्रभागमधूमती च काश्मीरे प्रसिद्धे occuring after the next verse.

४. J_1. T_1. omit the introduction to the verse.

शोणभद्रस्य यथा —

शोणस्यापि जलं परं रुचिकरं सन्तापशोषापहं
पथ्यं वह्निकरं तथा च बलदं क्षीणाङ्गपुष्टिप्रदम् ।

तापीवेत्रवत्योर्यथा —

तापीवेत्रवतीजलं सुमधुरं कान्तिप्रदं पुष्टिदं
पथ्यं दीपनपाचनं बलकरं पाने प्रशस्तं नृणाम् ॥

पयोष्ण्या यथा —

पयोष्णीसलिलं पथ्यं पवित्रं पापनाशनम् ।
सर्वामयहरं सौख्यबलकान्तिप्रदं लघु ॥

वितस्तायाः —

वितस्तासलिलं स्वादु त्रिदोषशमनं लघु ।
प्रज्ञापुष्टिप्रदं पथ्यं तापजाड्यहरं परम् ॥

वितस्ता काश्मीरे ॥ सरय्वा यथा —

सरयूसलिलं स्वादु बलपुष्टिप्रदायकम् ।

गोमत्या यथा —

गोमतीसलिलं स्वादु पथ्यं पित्तकरं गुरु ।

गोमती पश्चिमे प्रसिद्धा । गोदावर्या यथा —

पित्तातिरक्तार्तिसमीरहारि पथ्यं परं दीपनपापहारि ।
कुष्ठादिनानामयदोषहारि गोदावरीवारि तृषापहारि ॥

तैया —

कण्डूकुष्ठप्रशमनं वह्निसन्दीपनं परम् ।
पावनं वातनिघ्नं वारि गोदावरीभवम् ॥

---

१. J_1. नद्यन्तरस्य गुणा introducing this and the next verse Bh. omits this and the verse following

२, ३, ४, ५, ६ J_1. omits the introduction.

७. J_1; Bh. omit this and the verse

कृष्णाया यथा—

काष्ण्यं जाड्यकरं स्वादु पूतं पित्तास्रकोपनम् ।

कृष्णवेण्या यथा—

कृष्णवेण्या जलं स्वच्छं रुच्यं दीपनपाचनम् ।

मलप्रहाराभीमरथीघटप्रहाराणां —

मलापहा भीमरथी च घट्टगा काष्ण्येन सामान्यगुणाः प्रदिष्टाः ।

मलापहाघट्टगयोस्तथापि पथ्यं लघु स्वादु सुकान्तिदापि ॥

तुङ्गभद्राया यथा —

तुङ्गभद्राजलं स्निग्धं निर्मलं स्वादुदं गुरु ।
कण्डूपित्तास्रदं प्रायः सात्म्ये शैत्यकरं परम् ॥

कावेर्या यथा —

कावेरीसलिलं स्वादु श्रमघ्नं लघु दीपनम् ।
दद्रुकुष्ठादिदोषघ्नं मेधाबुद्धिरुचिप्रदम् ॥

इति नदीविशेषगुणाः ।

नदीनामच्छमन्यासां देशदोषादिभेदतः ।
तत्तद्गुणान्वितं वारि ज्ञातव्यं कृतबुद्धिभिः ॥

यथा —

पूर्वदेशोद्भवा नद्यः सर्वा वातकफप्रदाः ।
पश्चिमाः पित्तलाः सर्वाः कफवातविनाशनाः ॥
इति संक्षेपतः प्रोक्ता नद्यः क्षुद्रास्तु सम्प्रति ।

वाग्भटः —

पश्चिमोदधिगाः शीघ्रवहा याश्चामलोदकाः ।
पथ्यास्समस्तास्ता नद्यो विपरीतास्ततोऽन्यथा ॥
उपलास्फालनाक्षेपविच्छेदैः खेदितोदकाः ।
हिमवन्मलयोद्भूताः पथ्यास्ता एव च स्थिराः ॥

१; २; ३, ४; ५. J[1] omits the introduction to the verses.

६. Bh. omits from this to नद्यः प्राचपिनास्तु etc. in l. 7.

p. 184.

क्रिमिश्लीपदहृत्कण्ठशिरोरोगान् प्रकुर्वते ।
प्राच्यावन्त्यपरान्तस्था दुर्नामानि महेन्द्रजाः ॥
उदरश्लीपदातङ्कान् सह्यविन्ध्योद्भवाः पुनः ।
कुष्ठपाण्डुशिरोरोगान् दोषघ्न्यः पारियात्रजाः ॥
बलपौरुषकारिण्यः सागराम्भस्त्रिदोषकृत् ॥[1]

तथा—

नद्यः प्रावृषिजास्तु पीनसकफश्वासादिकासप्रदाः
पथ्या वातकफापहाः शरदिजा हेमन्तजा बुद्धिदाः ।
सन्तापं शमयन्ति शं विदधते शैशिरवासन्तजा-
स्तृष्णादाहवमिभ्रमादिशमना ग्रीष्मे यथास्वं गुणाः ॥

अथौद्भिदं —[2]

विदार्य भूमिं निम्नां यन्महत्या धारया स्रवेत् ।
तत् तु भौमौद्भिदं नाम वदन्तीह महर्षयः ॥
औद्भिदं वारि पित्तघ्नमविदाह्यतिशीतलम् ।
प्रीणनं मधुरं बल्यमीषद्वातकरं लघु ॥

अथ नैर्झरम् —

शैलसानुस्रवद्वारिप्रवाहो निर्झरो झरः ।
स तु प्रस्रवणश्चापि तत्रत्यं नैर्झरं जलम् ॥
नैर्झरं रुचिकृत्तीरं कफघ्नं दीपनं लघु ।
मधुरं कटुपाकं च वातलं स्यादपित्तलम् ॥

अथ सारसम्—

नद्याश्शैलधराधाम्भो यत्र संहृत्य तिष्ठति ।
यत्सरोजदलच्छन्नं तदम्भस्सारसं स्मृतम् ॥

---

1. J_1 त्रिदोषजित् ।

2. Bh. Skips over the portion अथौद्भिदं . ... : to दर्शोदकम् (P. 186. l. 15) with the observation तडागजलादिगुणाः ग्रन्थे द्रष्टव्याः ।

सारसं सलिलं बल्यं तृष्णाघ्नं मधुरं लघु।
रोचनं तुवरं रूक्षं बद्धमूत्रमलं सितम्॥

अथ ताटाकम्—

प्रशस्तभूमिभागस्थो बहुसंवत्सरोषितः।
जलाशयस्तटाकः स्यात् ताटाकं तज्जलं स्मृतम्॥

ताटाकमुदकं स्वादु कषायं कटुपाकि च।
वातलं बद्धविण्मूत्रमसृक्पित्तकफापहम्॥

अथ वाप्यम्—

पाषाणैरिष्टकाभिर्वा बद्धा कूपाद् बृहत्तरा।
ससोपाना भवेद् वापी तज्जलं वाप्यमुच्यते॥

वाप्यं वारि यदि क्षारं पित्तकृत् कफवातहृत्॥
तदेव मिष्टं कफदं वातपित्तहरं भवेत्॥

अथ कौपम्—

भूमौ खातोऽल्पविस्तारो गम्भीरो मण्डलाकृतिः।
बद्धोऽबद्धः स कूपः स्यात् तदम्भः कौपमुच्यते॥

कौपं पयो यदि स्वादु त्रिदोषघ्नं हितं लघु।
तत् क्षारं कफवातघ्नं दीपनं कफकृत्परम्॥

अथ चौड्यम्—

शिलाकीर्णं स्वयं श्वभ्रं नीलाञ्जनसमोदकम्।
लतावितानसञ्छन्नं चौड्यमित्यभिधीयते॥

तत्रस्थमुदकं चौड्यं मुनिभिस्समुदाहृतम्।
चौड्यं वह्निकरं नीरं रूक्षं कफकरं लघु॥
मधुरं पित्तनुद् रुच्यं पाचनं विसदं स्मृतम्।

अथ पाल्वलम्—

पाल्वलं वार्यभिष्यन्दि गुरु स्वादु त्रिदोषकृत्।

---

१. J1 कफहृत्।

अथ विकिरम् —

नद्यादिनिकटे भूमिर्या भवेद्वालुकामयी ।
उद्धाव्यते ततो यत्तु तज्जलं विकिरं विदुः ॥

विकिरं शीतलं स्वच्छं निर्दोषं लघु च स्मृतम् ।
तुवरं स्वादु पित्तघ्नं क्षारं तत् पिच्छलं मनाक् ॥

अथ कैदारम् —

केदारं क्षेत्रमुद्दिष्टं कैदारं तज्जलं स्मृतम् ।
कैदारं वार्यभिष्यन्दि मधुरं गुरु दोषकृत् ॥

अथ ह्रादम् —

ह्रादं तु वह्निजननं मधुरं कफवातहारि पथ्यं च ।

नादेयं नवमृण्मयेषु निहितं सन्तप्तमर्कांशुभि-
र्यामिन्यां च निविष्टमिन्दुकिरणैर्मन्दानिलान्दोलितम् ।
एलाद्यैः परिवासितं श्रमहरं पित्तोष्णदाहे विषे
मूर्च्छारक्तमदात्ययेषु च हितं शंसन्ति हंसोदकम् ॥

इति हंसोदकम् ॥

कौपं प्रस्रवणं वसन्तसमये ग्रीष्मे तु चौञ्ज्यं भवेत्
काले माधृपि नाभसं च सगुणं स्यादौद्भिदं वा पयः ।
नीहारे सरसीतटागविषयं सर्वं शरत्सङ्गमे
सेव्यं सूर्यसितांशुरश्मिपवनव्याधूतदोषं पयः ॥

वृद्धसुश्रुतः —

पौषे वारि सरोजातं माघे तत्तु तटाकजम् ।
फाल्गुने कूपसम्भूतं चैत्रे चौञ्ज्यं हितं मतम् ॥
वैशाखे नैर्झरं नीरं ज्येष्ठे शस्तं तथौद्भिदम् ।
आषाढे शस्यते कौपं श्रावणे दिव्यमेव च ॥
भाद्रे च कूपसम्भूतमाश्विने चौञ्ज्यमेव च ।
कार्तिके मार्गशीर्षे च जलमात्रं प्रशस्यते ॥

---

१. T_1 J_1, Bh omit this verse.

२. J_1; Bh, भाद्रे कौपं पयस्तस्मात् ।

मौमानामम्भसां प्रायो ग्रहणं प्रातरिष्यते ।
शीतत्वं निर्मलत्वं च यतस्तेषां महान् गुणः ॥

अथ नारिकेलोदकगुणाः ।

नारिकेरोदकं स्निग्धं स्वादु वृष्यं हिमं लघु।
तृष्णापित्तानिलहरं दीपनं बस्तिशोधनम् ॥

श्रमघ्नं बृंहणं बल्यं सूतिकानां हितं परम् ।

इति सामान्यनारिकेरवारिगुणाः।

अथ पुराणस्य—

नारिकेरस्य यत्तोयं पुराणं पित्तवर्धनम् ।

नवस्य —

तस्यैव तरुणं तोयं पित्तघ्नं क्रिमिनाशनम् ॥

बालस्य —

बालस्य नारिकेरस्य कटु पाके हिमं जलम् ।
ईषत्कषायमधुरं पक्वस्योष्णं सरं गुरु ॥

स्निग्धादयो गुणास्त्वन्ये समाः स्युर्बालपक्वयोः ।

अन्यत्र —

नारिकेरसलिलं लघु बाल्ये शीतलं च मधुरं दरपाके ।
पित्तपीनसतृषास्रविदाहश्रान्तिशोषशमनं सुखदायि ॥

पक्वमेतदपि किञ्चिदिहोक्तं पित्तकारि रुचिदं मधुरं च ।
दीपनं बलकरं गुरु वृष्यं वीर्यवर्धनमिदं तु वदन्ति ॥

---

१. T_2. P_1. P_2 हितं मतम्
२. J_1. तथा ; Bh. नवीनस्य ; अन्यत्रापि—

अथास्य सेवनकालः ।

नारिकेराम्बु भुक्तेः प्राग् गुल्माग्निसदनादिहृत् ।
अतः परं न पेयं स्यात् सेन्दु तच्छीतलं हितम् ॥

क्षुधोपवासाध्वगमातिभाष्य-
व्यवायवातातपपीडितानाम् ।
व्यायामिनां वातकफोत्तराणां
येन्नारिकेरादुदकं प्रशस्तम् ॥

सेन्दु सकर्पूरम् ।

इति नारिकेरोदकम् ।

शतपत्राम्बु सहसा रक्तपित्तग्रहापहम् ।
मूर्च्छाविनाशनं दाहतृष्णानिवारणम् ॥

गुलाबोदकम् ।

---

१ J₁. भुक्त्वा प्राक्

२ Bh. नारिकेरोदकमेव शस्तम् ।

J₂ T₁, Bh. omit सेन्दु सकर्पूरम् ।

३. Bh. adds : – अथ गुलाबोदकप्रकरणम् ।

तत्करणं च —

कुडवं शतपर्णीनां विवृतं तत्र निक्षिपेत् ।
जलं शतपलं पात्रे रौप्यं वर्णं सुसंस्कृतैः ॥

ताम्रजे चाथ तस्योर्ध्वं दोलायन्त्रं निवेशयेत् ।
रौप्यपात्रं तदूर्ध्वं तु पश्चाद्दीप्यशरावयोः ॥

आच्छाद्य तन्मुखं दद्ध्वा समन्तात् पाचयेच्छनैः ।
मृद्वग्निना मुहूर्तं तु पश्चादुद्धृत्य तज्जलम् ॥

रौप्यपात्रस्थितं विद्यानेष पुष्परसो वरः ।
सुशीतलसुगन्धश्च ग्रीष्मे वर्षास्वपि तथा ॥

दाहे दाहप्रशान्त्यर्थं सिञ्चेदम्भो भिषग्वरः ।
रक्तदाहप्रशान्त्यर्थं गुलाबपरमाभिधः (?) ॥

अथ वर्ज्यजलानि —

अग्राह्यमुदकं सर्वमेभिर्दोषैस्समन्वितम् ।
गोहस्त्यश्वादिविण्मूत्रशवमूषकदूषितम्[1] ॥
कीटसंपीडसंसृष्टं नष्टं च क्षुद्रजन्तुभिः ।
विषवृक्षजटाश्लिष्टं चिरकालव्यवस्थितम्[2] ॥
आस्तीर्णं जीर्णपर्णाद्यैस्तृणकाष्ठैश्च वाहितम् ।
तैलाभं फेनिलं स्निग्धं पुराणोदकमिश्रितम्[3] ॥
सूर्येन्दुपवनादृष्टमभिवृष्टं घनं गुरु ।
तद् कुर्यात् स्नानपानाभ्यां तृष्णाध्मानोदरज्वरान् ॥
अर्शोभगन्दरग्रन्थिशोफपाण्डुहलीमकान् ।
कासातिसाराभिष्यन्दकण्डूगण्डादिकान् गदान् ॥

जटामूलानि ।

इति वर्ज्यजलानि ॥

पुष्पसुरभिशीतकषायगोल्यो
दाहश्रमार्तिवमिमोहमुखामयघ्नः ।
तृष्णार्तिपित्तकफदोषहरस्सरश्च
सन्तर्पणे चिरमरोचकहारकश्च ॥

प्रपूपातगुणाः प्रुपेषे द्रष्टव्याः ।

सवितुरुदयकाले प्रसृतिसलिलस्य पिबेदष्टौ ।
रोगजरापरिमुक्तो जीवेद्वत्सरशतं साग्रम् ॥

अथ जलपानस्योपक्रमकाल रात्रेश्चतुर्थप्रहरप्रवेश । तथाच भोज —

'पिबति पर्युषित सलमन्वहं तिमिरिण्यावरमे प्रहरे यदि ।'

इति । एतज्जलपानकालमर्यादा सूर्योदयातिपभिहितप्राकाल । तथा त नास्तरे ।

b.fore शतपत्राम्बु ... etc and it omits शतपत्राम्बु ... ...

पीतमन्ते निशाया 1 15 p 190

१. J1. दुष्टं च ।

२. J1. T1. चिरकाल व्यवस्थितम् ।

३ J1 T1. कम मिश्रित ।

अथ प्रतिप्रसवः ।

यद्दुष्टसलिलाभावे चाप्यं यत् स्यात् सुयुक्तितः ।
अग्नौ प्रतपनं यद्वा सूर्यरश्मिप्रतापनम् ॥
प्रशस्यतेऽतितप्तायःपिण्डनिर्वापणं तथा ।
क्षुद्रजन्त्वभिदुष्टस्य घनवस्त्रेण शोधनम् ॥
पुष्पैरनिष्टगन्धस्य पाटलाद्यैश्च वासनम् ।
लवङ्गोशीरकर्पूरकोष्ठकस्तूरिचन्दनैः ॥
चूर्णितैर्वासितं वारि सुगन्धं सर्वदोषजित् ।

अथ चन्द्रकान्तवारि —

चन्द्रकान्तोद्भवं वारि पित्तघ्नं विमलं लघु ।

अथोषःपानगुणाः —

कासश्वासातिसारज्वरविटपकटीकुष्ठकोष्ठप्रमेहाः
मूत्राघातोदरार्शःश्वयथुगलशिरःकर्णशूलाक्षिरोगाः ।
ये चान्ये वातपित्तश्रमजकफभवा व्याधयः सन्ति केचित्
तांस्तानभ्यासयोगादपहरति पयः पीतमन्ते निशायाः ॥

यथा—

अम्भसः प्रसृतान्यष्टौ रवावनुदिते पिबेत् ।
वातपित्तकफाञ्जित्वा जीवेद्वर्षशतं दृढः ॥

अपि च—

विगतघननिशान्ते प्रातरुत्थाय नित्यं
पिबति खलु नरो यो घ्राणरन्ध्रेण वारि ।
स भवति मतिपूर्णश्चक्षुषा तार्क्ष्यतुल्यो
वलिपलितविहीनः सर्वरोगैर्विमुक्तः ॥

---

१. J₁. देशान्भ्याप ।
२. J₁. The revisor adds मृद्विदुग्धमात्रम् । मृद्विमानं पञ्चदं तद्विदुग मृद्विदम् । एवं मतः in the margin.
३. J₁. तथा; Bh. omits अपि च ।
४. Bh. निर्दिवे ।
५. J₁. तार्क्ष्यको ।

व्यंङ्गवलीपलितघ्नं पीनसवैस्वर्यहारि तिमिरघ्नम् ।
रजनीक्षयेऽम्बु पीतं रसायनं दृष्टिजननं च ॥

पिबेदष्टसहस्राणि यावन्नास्तमितो रविः ।
अस्तं गते दिवानाथे बिन्दुरेको घटायते ॥

अजीर्णे चौषधं वारि जीर्णे वारि बलप्रदम् ।
भोजने चामृतं वारि रात्रौ वारि विषोपमम् ॥

विण्मूत्रारुणनीलिकाविषहतं तप्तं घनं फेनिलं
दन्तग्राह्यमनुत्तमं सलवणैः शैवालकैः संवृतम् ।
जन्तुव्रातविमिश्रितं गुरुतरं पर्णौघपङ्काविलं
चन्द्रार्कांशुतिरोहितं च न पिबेन्नीरं जडं दोषलम् ॥

पार्श्वशूले प्रतिश्याये वातदोषे नवज्वरे ।
हिक्काध्मानादिदोषेषु शीताम्बु परिवर्जयेत् ॥

धातुक्षये रक्तविकारदोषे
वान्त्यां प्रमेहे विषविड्ग्रहेषु ।
जीर्णज्वरे शैथिकसन्निपाते
जलं प्रशस्तं शृतशीतलं तत् ॥

---

१. Bh. adds निशीथोऽन्न निशान्धकार. ।
पातव्यं नासया नीरं प्रसृतित्रयमानया ॥
before व्यङ्गवली and etc

२. Bh. adds स्नेहे. पीते शुद्धाध्माने स्तिमितोदरे ? ।
हिक्कायां कफवातोत्थे व्याधौ तद्वारि वारयेत् ॥
and omits पिबेत् .. इति जलप्रकरणम् on l 16 p.^195

३ ˆ J₁. The revisor adds in the margin —
आमं जलं जीर्यति याममात्रात्तदर्धमात्राच्छृतशीतवारि ।
तदर्धमात्रादितरेतरम्बु त्रिधेति चोक्तो जलजीर्णकालः ॥
दीपनं पाचनं कट्वं लघूष्णं बस्तिशोधनम् ।
हिक्काध्मानानिलश्लेष्मसद्यःशुद्धौ नवज्वरे ॥

—ज

तप्तं पाथः पादभागेन हीनं पथ्यं प्रोक्तं वातजातामयघ्नम् ।
अर्धांशोनं नाशयेद्वातपित्तं पादप्रायं तत्तु दोषत्रयघ्नम् ॥

तथा —

हेमन्ते पादहीनं च पादार्धोनं च शारदे ।
प्रावृड्वसन्तशिशिरग्रीष्मेष्वर्धावशेषितम् ॥

तप्तं दिवा जाड्यमुपैति नक्तं नक्तं च तप्तं यदि वापि वारि ।
दिवा च नक्तं च नृभिस्तदात्वं युक्तं जलं तप्तमतो प्रहातुम् ॥

अपनयति पवनदोषं दलयति कफमाशु नाशयत्यरुचिम् ।
पाचयति चान्नमनलं पुष्णाति निशीथपीतमुष्णाम्भः ॥

पानीयं न तु पानीयं पानीयेऽन्यप्रदेशजे ।

अजीर्णे इति शेषः ।

तथा —

अत्यम्बुपानान्न विपच्यतेऽन्नमनम्बुपानाच्च स एव दोषः ।
तस्मान्नरो वह्निविवर्धनाय पुनः पुनर्वारि पिबेदभूरि ॥

शीताम्बुपूरितमुखं प्रतिवासरं यः
कालत्रयेऽपि नयनद्वितयं जलेन ।
आसिञ्चति ध्रुवमसौ न कदाचिदक्षि-
रोगव्यथाविधुरतां भजते मनुष्यः ॥

तप्तायःपिण्डसंयुक्तं लोष्ठनिर्वापितं जलम् ।
सर्वदोषहरं पथ्यं सदा नैरुज्यकारकम् ॥

पानीयं प्राणिनां प्राणा विश्वमेतद्धि तन्मयम् ।
अतोऽत्यन्तनिषेधेऽपि न क्वचिद् वारि वार्यते ॥

तृषितो मोहमायाति मोहात्प्राणान् विमुञ्चति ।
तस्मात् स्वल्पं च दातव्यं न क्वचिद्वारि वार्यते ॥

क्षुधा संशुष्कहृत्कण्ठः प्रथमं कवलान् बहून् ।
यो भुङ्क्ते प्रपिबेदम्बु शीतलं मात्रया युतम् ॥

---

1. J_1. omits तस्मात् ... . न मुह्यति ॥

येन हृत्कण्ठशुद्धिः स्यात् सुखेनान्नं पतत्यधः ।
स्नेहयुक्तं च यद् भुक्तं ततः सन्तर्पणं भवेत् ॥
आदौ द्रवं समश्नीयात् तत्राम्बु न पिबेद्बहु ।
मध्ये तु कठिनं भुक्तं यथेष्टं दृश्यते जलम् ॥
प्राग्द्रवं पुरुषोऽश्नीयात् मध्ये तु कठिनाशनः ।
अन्ते पुनर्द्रवाशी च बलारोग्ये न मुञ्चति ॥
तथैव भोजनस्यान्ते पीतमम्बु बलप्रदम् ।
द्रवं प्रयाति भुक्तान्ते किन्तु तन्मात्रया पिबेत् ॥
समस्थूलकृशा भुक्तमध्यान्तप्रथमाम्बुपाः ।
कश्चिदुष्णं कश्चिच्छीतं कश्चित् क्वथितशीतलम् ॥
कश्चिद्भेषजसंयुक्तं न क्वचिद् वारि वार्यते ।
पूरयेद् भागयुगलं कुक्षेरन्नेन सुस्थितः ॥
जलेनैकं चतुर्थं च वायुसञ्चरणाय वै ।
वासितं नूतनैः पुष्पैः पाटलीचम्पकादिभिः ॥
पथ्यं सुगन्धि हृद्यं च शीतलाम्बु सदा पिबेत् ।
ग्रीष्मे शरदि पातव्यं स्वेच्छया सलिलं नरैः ॥
अन्यदा कल्पमेवैतद् वातश्लेष्मभयात् पिबेत् ।

कल्पं [१]स्वल्पम् ।

अन्नेनापि विना जन्तुः प्राणान् सन्धारयेच्चिरम् ।
तोयाभावे पिपासार्तः सद्यः प्राणैर्विमुच्यते ॥

अथ काष्ठविशेषेण तापितवारिगुणाः ।

गन्धर्वहस्तकाष्ठैस्तु तप्तं वारि प्रदीपनम् ।
अलक्ष्मीरक्तपित्तादिदोषाणां च प्रशामनम् ॥

गन्धर्वहस्तः एरण्डः ।

भल्लातकस्य काष्ठैस्तु तप्तं यत्र शुभोदकम् ।
वातश्लेष्महरं पथ्यं दीप्तितेजोविवर्धनम् ॥

---

१ J1 T1 omit कल्पं स्वल्पम् ।
२. J1. T1. omit गन्धर्वहस्तः एरण्डः ।

1051

पलाशोदुम्बरोद्भूतकाष्ठैस्तप्तं च वारि यत् ।
व्रणकण्डूहरं चासृग्बलवीर्यविवर्धनम् ॥

जम्बूवटाम्रजैः काष्ठैस्तप्तं वारि तटागजम् ।
मेधाबलमदं वीर्यकारि दोषविनाशनम् ॥

बदरीसम्भवैः काष्ठैस्तप्तं वापीसमुद्भवम् ।
कफघ्नं च निर्दिष्टं दोषाणां च विनाशनम् ॥

काष्ठैः खदिरजैस्तप्तं रक्तपित्तविनाशनम् ।
आप्यायनकरं ग्रीष्मे श्रेष्ठमेतत्परं जलम् ॥

कदम्बनिम्बजैस्तप्तं काष्ठैर्वारि सरिद्भवम् ।
पथ्यं दोषहरं कण्डूरक्तपित्तविनाशनम् ॥

धात्रीदारुसमुद्भूतकाष्ठैस्तप्तं च यज्जलम् ।
वातपित्तहरं श्रेष्ठं रसायनकरं परम् ॥

पुष्करस्य च काष्ठेन तप्तं कूपोद्भवं जलम् ।
वातपित्तहरं श्रेष्ठं रसायनकरं परम् ॥

कर्कन्धुदारुसम्भूतकाष्ठैस्तप्तं च यज्जलम् ।
जठराग्नेः मसदनं सुश्रुतेन प्रभाषितम् ॥

सल्लकीशाकनिर्यासकाष्ठैश्चापि पृथक् पृथक् ।
तप्तं निर्झरजं वारि बहू रोगान् जनयेद्बहून् ॥

सल्लकी साळयी । शाकः साव । निर्यासः राळाचें झाड् ॥

वटैश्चार्जुनकाष्ठैश्च सततं तापितं जलम् ।
बलमेधाप्रजननं मैत्रेयेण प्रभाषितम् ॥

---

१ J_1- omits this verse.

२. J_1 omits आप्यायन ..... रक्तपित्तविनाशनम् ।

३. J_1. omits this verse

४. J_1. T_1- omit सल्लकी .... राळाचें झाड् ।

५ J_1. प्रदर्शितम् ।

अथ पात्रविशेषस्थितजलगुणाः ।

हेमपात्रे च सुस्वादु विपाके शीतलं लघु ।
त्रिदोषशमनं वीर्यबलमेधाकरं शुभम् ॥

त्रपुपात्रोदकं यच्च पिच्छलं मधुरं रसे ।
वीर्ये कफकरं चाग्निशकृन्मारुतवर्धनम् ॥

त्रपु कथिल

घोषपात्रे यदत्युष्णं विपाके कटुकं गुरु ।
पित्तश्लेष्मप्रदं वृद्धे यथाकालानुरूपि च ॥

घोषं कांस्यम् ।

ताम्रपात्रस्थितं वारि सोष्णं स्वादु सकृत्कटु ।
पित्तानलप्रदं वृद्धे सकृन्मारुतनाशनम् ॥

सैकत सद्यः ।

रीतिपात्रस्थितं तोयं कटु श्लेष्मविनाशनम् ।
पिच्छलं सकटूष्णं च मेहरोगनिवर्धनम् ॥

रीति पित्तल ।

लोहपात्रस्थितं वारि पानमत्यन्तरूषितम् ।
रक्तपित्तहरं कण्डूत्रिदोषशमनं परम् ॥

भाजने मृन्मये तप्तं मलानां क्षालने हितम् ।
धातुसाम्यकरं वीर्यबलौजःपरिवर्धनम् ॥

इति पात्रविशेषेण तोयगुणाः ।

इति जलप्रकरणम् ॥

---

१. J_1 T_1. शीतलं मधु ।
२. J_1 T_1. omit त्रपु कथिल ।
३. J_1. T_1. omit घोषं कांस्यम् ।
४. J_1. T_1. omit सैकत सद्यः ।
५. J_1 T_1. omit रीति पित्तल ।

अथ सविषान्नादिपरीक्षा ।

ओदनो विषवान्सान्द्रो यात्यविस्रावितामिव ।
चिरेण पच्यते पक्वो भवेत्पर्युषितोपमः ॥
मयूरकण्ठतुल्योष्मा मोहमूर्च्छाप्रसेककृत् ।
हीयते गन्धवर्णाद्यैः क्लिद्यते चन्द्रकाचितः ॥
व्यञ्जनान्याशु शुष्यन्ति ध्यामक्वाथानि तत्र च ।
हीनातिरिक्ता विकृता छाया दृश्येत नैव वा ॥
फेनोर्ध्वराजीसीमन्ततन्तुबुद्बुदसम्भवः ।
विच्छिन्नविरसा रागाः खाडवाः शाकमामिषम् ॥
नीला राजी रसे ताम्रा क्षीरे दध्नि च दृश्यते ।
श्यामा पीता सिता तक्रे घृते पानीयसन्निभा ॥
मस्तुनि स्यात् कपोताभा राजी कृष्णा तुषोदके ।
वसाभक्षौद्र तद्वच्च कपिलाभा द्रवौषधे ॥
काली मद्याम्भसोः क्षौद्रे हरित्तैलेऽरुणोपमा ।
पाकः फलानामामानां पक्वानां परिकोथनम् ॥
द्रव्याणामार्द्रशुष्काणां स्यातां म्लानिविवर्णते ।
मृदूनां कठिनानां च भवेत् स्पर्शविपर्ययः ॥
माल्यानां स्फुटिताग्रत्वं म्लानिर्गन्धान्तरोद्भवः ।
ध्याममण्डलता वस्त्रे शातनं तन्तुपक्ष्मणाम् ॥
धातुमौक्तिककाष्ठाश्मरत्नादिषु मलाक्तता ।
स्नेहस्पर्शप्रभाहानिः सप्रभत्वं च कृत्रिमे ॥

विषदलक्षणम् ।

विषदः श्यामशुष्कास्यो विलक्षो वीक्षते दिशः ।
स्वेदवेपथुमांस्त्रस्तो भीतः स्खलति जृम्भते ॥

---

१ J1 T1. यात्यविस्राविताभिव, Bh. यात्यविश्राव्यतामिव ।
२. J1 म्लानिर्गन्धान्तरोद्भव, Bh. म्ला,निर्गन्धान्तरो भवेत् ।
३. J1. विषदपरीक्षणम्, Bh omits विषदलक्षणम् ।

घ्राण्याध्मानं सविषं त्वक्शिरेकावर्तः स्फुरत्यपि ।
शिखिकण्ठाभधूम्रार्चिरनर्चिर्वोग्रगन्धवान् ॥

म्रियन्ते मक्षिकाः प्राश्य काकः क्षामस्वरो भवेत् ।
विक्रोशन्ति च दृष्ट्वैव शुकदात्यूहशारिकाः ॥

हंसः प्रस्खलति ग्लानिर्जीवञ्जीवस्य जायते ।
चकोरस्याक्षिवैराग्यं क्रौञ्चस्य स्यान्मदोदयः ॥

कपोतपरभृद्दक्षचक्रवाका जहत्यसून् ।
उद्वेगं याति मार्जारः शकृन्मुञ्चति वानरः ॥

हृष्येन्मयूरस्तद्दृष्ट्या मन्दतेजो भवेद्विषम् ।
इत्यन्नं विषवज्ज्ञात्वा त्यजेदेवं प्रयत्नतः ॥

यथा तेन विषघ्नेनापि न क्षुद्रजन्तवः ।
स्पृष्टे तु कण्डूदाहोष्मज्वरार्तिस्फोटसुप्तयः ॥

नखरोमच्युतिः शोफः सेकाद्या विषनाशनाः ।
विरुद्धमपि चाहारं विद्याद्गरविषोपमम् ॥

इति सविषान्नादिपरीक्षा ॥

अथ विरुद्धद्रव्यप्रकरणम् ।

आनूपमामिषं माषक्षौद्रक्षीरविरूढकैः ।
रुध्यते सह बिसमूलकेन गुडेन वा ॥

येपात् पयसा मत्स्या मत्स्येषु च चिलीचिमः ।
विरुद्धमम्लं पयसा सह सर्वं फलं तथा ॥

यद्वत्कुलत्थवरकङ्गुवल्लमकुष्ठकाः ।
नकोद्रवः ।
भक्षयित्वा हरितकं मूलकादि पयस्त्यजेत् ॥

J1 adds [illegible] — before [illegible] & etc.
P2 [illegible], Bh [illegible]

भक्षयित्वा हरितकमिति। मूलकादि- हरितकं भक्षयित्व स्त्यजेदित्यर्थः।

वाराहं श्वाविधा नाद्याद् दध्ना पृषतकुक्कुटौ।
आममांसानि पित्तेन माषसूपेन मूलकम्॥

अविं कुसुम्भशाकेन बिसैस्सह विरूढकम्।
माषसूपगुडक्षीरदध्याज्यैः लाकुचं फलम्॥

फलं कदल्यास्तक्रेण दध्ना तालफलेन वा।
कणोपणाभ्यां मधुना काकमाची गुडेन वा॥

सिद्धां वा मत्स्यपचने पचने नागरस्य वा।
सिद्धामन्यत्र वा पात्रे कांस्ये तामुषितां निशि॥

मत्स्यनिस्तलनस्नेहसाधिताः पिप्पलीस्त्यजेत्।
कांस्ये दशाहमुषितं सर्पिरुष्णं त्वरुष्करैः॥

भासो विरुध्यते शूल्यः कम्पिल्लस्तक्रसाधितः।
ऐकध्यं पायससुराकृसराः परिवर्जयेत्॥

मधुसर्पिर्वसातैलपानीयानि द्विशस्त्रिशः।
एकत्र वा समांशानि विरुध्यन्ते परस्परम्॥

भिन्नांशे अपि मध्वाज्ये दिव्यवार्यनुपानतः।
मधु पुष्करबीजं च मधुमैरेयशार्करम्॥

मन्थानुपानः क्षैरेयो हारिद्रः कटुतैलकान्।

[1]मन्थः द्रवानुलोडितसक्तवः । क्षैरेयः पायसः। हारिद्रः पीतवर्ण-छत्राकः॥

उपोदकातिसाराय तिलकल्केन साधिता॥

[2]उपोदका पसला।

---

१. J_1. T_1 .Bh. omit मन्थ......पीतवर्णच्छत्राकः।
२. J_1. T_1. Bh. omit उपोदका पसला।

बलाका वारुणीयुक्ता कुल्माषैश्च निरुध्यते ।
भृष्टा वराहवसया सैव सद्यो निहन्त्यसून् ॥

तद्वत्तित्तिरिपत्राढ्यगोधालावककपिञ्जलाः ।
ऐरण्डेनाग्निना सिद्धास्तत्तैलेन विमूर्च्छिताः ॥

पत्राढ्यो मयूरः । तद्वत् बलाकावत् , सद्यो घ्नन्ति ।

हारीतमांसं हारिद्रशूलकप्रोतपाचितम् ।
हरिद्रावह्निना सद्यो व्यापादयति जीवितम् ॥

हारिद्रशूलकं हरिद्रावह्निरित्यत्र च दारुहरिद्रा ।

भस्मपांसुपरिध्वस्तं तदेव च समाक्षिकम् ।

तदेव हारीतमांसमेव । सद्यो हन्तीति शेषः ।

यत् किञ्चिद् दोषमुत्क्लेश्य न हरेत्तत्समासतः ।
विरुद्धं शुद्धिरत्रेष्टा शमो वा तद्विरोधिभिः ॥

व्यायामस्निग्धदीप्ताग्निवयस्स्थबलशालिनाम् ।
विरोध्यपि न पीडायै सात्म्यमल्पं च भोजनम् ॥

इति विरुद्धद्रव्यप्रकरणम् ॥

अथ पथ्यापथ्याभ्यासत्यागप्रकारः —

पादेनापथ्यमभ्यस्तं पादपादेन वा त्यजेत् ।
निषेवेत हितं तद्वदेकद्वित्र्यन्तरीकृतम् ॥

अपथ्यमपि हि त्यक्तं शीलितं पथ्यमेव वा ।
सात्म्यासात्म्यविकाराय जायते सहसान्यथा ॥

इति । अयमर्थः, अभ्यस्तमभ्यासात् सात्म्यतां यातं अपथ्यं पादेन चतुर्थांशेन पादपादेन षोडशांशेन वा त्यजेत् । हितं पथ्यं तद्वत्

१. J_1, T_1 B_1, omit पत्राढ्यो ...सद्यो घ्नन्ति ।
२. J_1 T_1 Bh omit हारिद्र ...दारुहरिद्रा ।
३. J_1 T_1 Bh. omit तदेव ...शेषः ।

अपथ्यत्यागवत्सेवेत, यावता अंशेनापथ्यं त्यक्तं तावतांशेन पथ्यं भजेदित्यर्थः । नित्यसेव्यस्याहारस्य या मात्रा तस्या अपथ्येन यो न्यूनांशः तं पथ्येन पूरयेदिति उक्तं भवति । उभयमप्येकद्व्यन्तरीकृतं एकद्वित्रिदिवसैरन्तरीकृतेन विजातीयभोजनेन व्यवहितम् ।

एतदुक्तं भवति । यदा पादेन त्यागः क्रियते तदा प्रथमेऽहनि अपथ्यस्य त्रयः पादाः पथ्यस्यैकः, द्वितीये चत्वारोऽप्यपथ्यस्य, तृतीये प्रथमवत्, इत्येकान्तरीकरणम् । चतुर्थे द्वौ पथ्यस्य द्वावपथ्यस्य । पञ्चमषष्ठयोस्तृतीयवत् । सप्तमे चतुर्थवत्, इति द्व्यन्तरीकरणम् । अष्टमे त्वपथ्यस्यैकः त्रयः पथ्यस्य । नवमदशमैकादशेषु सप्तमवत् । द्वादशेऽष्टमवदिति त्र्यन्तरीकरणम् । त्रयोदशे चत्वारोऽपि पथ्यस्य । चतुर्दशे द्वादशवत् । पञ्चदशे त्रयोदशवत् । इति पादेनापथ्यत्यागपूर्वं पादेन पथ्याभ्यासे क्रमः । पादपादेन त्वभ्यासे एकद्वित्र्यन्तरीकरणस्य पञ्चकृत्व आवृत्तिः, तत एकान्तरीकरणम् । एवं त्रिषष्ट्यादिवसैः षोडशांशाः पूर्यन्ते इति पादपादेन ।

मात्रायोगक्रियादेशकालावस्थादिभेदतः ।
ततस्ततो यतो दृष्टास्ते ते भावास्तथा तथा ॥
हिताहितत्वेऽप्येकान्तनियमोऽस्मादनिश्चितः ।
मात्रया सेवितं द्रव्यं हन्ति रोगांस्तदुद्भवान् ॥
निषेव्यमाणं तिलशो विषमप्यमृतायते ।
हीनातिमात्रमशनं मरुभिषयकोपनम् ॥
भजेते विषरूपत्वं तुल्यांशे मधुसर्पिषी ।
क्षारोऽम्लरससंयोगे मधुरीभवति क्षणात् ॥
उच्चुंडक्यास्तिण्डकेन तिक्तता मधुरायते ।

उच्चुण्डकी कारुविक्ता ।[1]

कोद्रवो हन्त्यसृक्पित्तं तत्करोत्यनिदाहिभिः ।
कुष्ठं तत्कार्यपि तिलो हन्ति मद्यपरैम्पद ॥
गुडः करोत्यग्निसादस्य स हिनस्त्यमपादिभिः ।
जीवनीयमपि क्षीरं निपठेत्ते तु मृत्यवे ।

1. J1. omits चतुर्थे ... ... त्र्यन्तरीकरणम् ।
2. J1. पथ्यत्यागे न क्रमः ।

तुल्ये ऽपि हतोऽन्योन्यं विषे स्थावरजङ्गमे ।
सक्तवो वातला रूक्षाः पीतास्ते तर्पयन्त्यपि ॥

विनापि चोपयोगेन मणिमन्त्रादिकार्यकृत् ।
आर्द्रकाज्जायते शुण्ठी संस्कारेण लघीयसी ॥

लघुभ्योऽपि हि सक्तुभ्यो गुरवः भक्तुपिण्डकाः ।
भृष्टः क्षुण्णोऽपि पृथुको रक्तशालेर्लघोर्गुरुः ॥

शालिपिष्टो गरीयस्त्वं गोधूमादपि गच्छति ।
लघुः पित्तहरो लाजो व्रीहितो गुरुपित्तलात् ॥

संग्राहिणो लघोर्मुद्गात्कुल्माषो भेदनो गुरुः ।
आमं ग्राहितरं तक्रं तत्खलीकृतमन्यथा ॥

गुडतोयाच्च सुतरां मूत्रलं गुडपानकम् ।
गरीयो गुडदध्युक्त रसाला चातिशुक्रला ॥

दण्डादिमन्थनाद्धो गुरुणश्चाविद्धोफदात् ।
अनुद्धृतस्नेहमपि तक्रं शोफहरं लघु ॥

सर्पिः स्निग्धतरं हन्ति नार्दितं नवनीतवत् ।
चक्षुष्योऽपि हि गोधूमस्तैलपक्वस्तु दृष्टिहा ॥

मूलकं दोषजनन सिद्धं तु तद्दोषलम् ।
घण्यं विषीभवत्येव निपन्नमपि माक्षिकम् ॥

दुर्भाजनस्था द्राक्षाम्ला दोषला च प्रजायते ।
श्लक्ष्णः पिष्टो घनो लेपश्चन्दनस्यापि दाहकृत् ॥

मेध्यस्तिलः स्पर्शशीतो मेध्यं तैलं खलो हिम. ।
तस्यैव श्लेष्मकारित्वं न तैलस्य खलस्य वा ॥

दध्नः श्वयथुकारित्वं न तक्रनवनीतयो. ।
भूरि सात्म्यं दधिक्षीरकरीरं मरुवादिषु ॥

क्षाराः प्राच्येषु मत्स्याश्च सैन्धवे बन्धकेषु च ॥

---

१ Bh [illegible] ।
२ J1, T, Bh [illegible] ।

तैलाम्लं कन्दमूलानि मलये कोङ्कणे पुनः।
पेया मन्थ उदीच्ये तु गोधूमोऽवन्तिभूमिषु ॥
वाह्लीका बह्लवाश्चीनाश्चुलका यवनाः शकाः।
मांसगोधूममार्द्वीकशस्त्रवैश्वानरोचिताः ॥
देहसात्म्यं घृतं क्षीरं मद्यं मांसं तु कस्यचित्।
पेयायूषो रसोऽन्यस्य गोधूमोन्यस्य शालयः ॥
अहितैरपि तेषां तु तैरेवोपहितं हितम्।
अन्नपानौषधं दोषमात्राकालाद्यपेक्षया ॥
सात्म्यं चाशु बलं धत्ते नातिदोषं च बह्वपि ॥
स्रंसनं सत्पयो गव्यं भवति ग्राहि कस्यचित् ॥
मन्दाग्निर्भवति प्रायः कफवातोत्तरो हि ना।
विषसेनापि पयसा देहेऽहेर्वर्धते विषम् ॥
स्थूलस्थविरबालादौ वमनादि निषिध्यते।
तक्रमामं कफं हन्ति कोष्ठे कण्ठे करोति च ॥
वातहृत्स्वेऽपि मार्द्वीकखर्जूरं कोष्ठवातकृत्।
नातिपथ्यः शिखी पथ्यः श्रोत्रस्वरवयोदृशाम् ॥
दृष्टेः स्पर्शे हिमं द्रव्यं श्रोत्रस्योष्णं तु पूजितम्।
पयः स्वादुरसं शीतं विपरीतं ततो दधि ॥
कालेन जायते तस्मात् क्षीरवच्च पुनर्घृतम्।
पयो दधि च वातघ्नमजातं जातल तु तत् ॥
तक्रं ग्राहि कषायाम्लमम्लमेव तु भेदनम्।
धातकीगुडतोयानि कारणं मद्यशुक्तयोः ॥
शीते न तु तदाद्यन्ते स्निग्धाम्ललवणा हिताः।
उदमन्थदिवास्वप्नौ ग्रीष्मादन्यत्र गर्हितौ ॥
समयोगेऽपि धर्माद्या वातादिचयहेतवः।
ऋतुष्वन्यो रसेष्वन्यो रौक्ष्यस्नेहबलक्रमः ॥
रसायनं काचमाची सद्यः पर्युषिता विषम्।

१ J₁; T₁ मार्द्वीका खर्जूरं। Bh. मार्द्वीकात् खर्जूरं।

मूलकं दोषजिद् बालं विपरीतं तु दोषलम् ॥
अपथ्यं पथ्यमप्यन्नं निशायां नेत्ररोगिणाम् ।
अहिताः सक्तवः शुष्का हितास्ते तु प्रमेहिणाम् ॥
गुल्मिनः क्षीरदध्यादि हिङ्गुपादियुतं हितम् ।
वातलं वातकोपेऽपि वर्षासु मधु शस्यते ॥
तदेव मद्यं मद्यस्य विषस्य तु विषान्तरम् ।

निवारणमिति शेषः ।

घृतमानूपदेशोत्थं हेमन्ते च बलाधिकम् ॥
स्वेदैर्याति शमं दाहः प्रायो लशुनपानजः ।
दिवास्वापाज्जरां याति सुक्तमन्येद्युरद्य न
कोष्ठे रुद्धोऽग्निकृद्वायुर्मदसार्शोभिरग्निहृत् ।
छर्दिघ्ना मक्षिकाविद् तु वामयेन्मक्षिकैव तु ॥
सर्वथा दोषजित् तक्रं ग्रहण्यां दोषकृद् व्रणे ।
पीनसश्वासकासादौ सिद्धमेव प्रशस्यते ॥
इत्येतेऽन्ये च बहवः सूक्ष्मा दुर्बलहेतुकाः ।
धर्मा विचित्रा भावेषु किञ्चित्तेषां निदर्शितम् ।
दिशानया शेषमपि स्वयमूहेत बुद्धिमान् ।
इति भावेषु वैचित्र्यनिरूपणम् ॥

अथ पथ्यापथ्यशमनम् ।

नारीकेरफलेऽथ तण्डुलमथ क्षीरं रसाले हितं
जम्बीरोत्थरसो घृते समुचितस्सर्पिस्तु मोचाफले ।
गोधूमेषु च कर्कटी हिततमा मांसात्यये काञ्जिकं
नारङ्गे गुडभक्षणं च निहितं पिण्डालुकं कोद्रवे ॥

१. J₁. हिङ्गुपादियुत, T₁ Bh हिङ्गुपादियुतं
२. J₁. Bh, omit निवारणमिति शेषः ; T₁. निवारण इति शेषः ।
३. J₁. Bh. omit इति निरूपणम् T₁. इति धर्मभावेषु धर्मवैचित्र्य-निरूपणम् ।
४ J₁; T₁. अपथ्यशमनम् Bh. omits अथ पथ्यापथ्यशमनम् इति एतभागम् on I. P. and simply reads अथ पथ्यापथ्यशमनं ... हितानि । ... इति ... हितानि अथ ... हितान्येतानि पथ्यान्येव ... पद्यम् ।

पिष्टान्ने सलिलं प्रियालफलजे पथ्या हिता माषजे
खण्डं क्षीरभवे च तक्रमुचितं कोष्णाम्बु कालाम्लजे ।
मात्स्ये चूतफलं त्वजीर्णशमनं मद्याम्बु पानात्यये
तैले पुष्करजे कटु प्रशमनं ज्ञेयं तु बुद्ध्या जयेत् ॥

तथा—

पनसे कदलं कदले च घृतं घृतपाकविघाताविपि जम्भरसः ।
तदुपद्रवशान्तिकरं लवणं लवणेऽपि च तण्डुलवारि परम् ॥

नारिकेरफलतालबीजयोः पाचनं सपदि तण्डुलं विदुः ।
ते वदन्ति मुनयोऽथ तण्डुलान् क्षीरवारि परिपाचयेदिति ॥

दाडिमामलकतालतिन्दुकीबीजपूरलवलीफलानि च ।
बाकुलेन च फलेन पाचयेत् पा ्रमेति वकुलं स्वबीजतः ॥

मधूकमालूरनृपादनानां परूषखर्जूरकपित्थकानाम् ।
पाकाय पेयं पिचुमन्दबीजं सिद्धार्थको हन्ति च बीजपूरम् ॥

मृणालखर्जूरकहारहूराकसेरुशृङ्गाटकशर्कराणाम् ।
यथा विपाकाय च भद्रमुस्तं तथा रसोने च पयः प्रशस्तम् ॥

आम्रातकोदुम्बरपिप्पलानां फलानि च प्लक्षवटादिकानाम् ।
स्युः शर्मणे पर्युषितोदकेन सौवर्चलेनाम्रफलस्य पाकः ॥

सौवीरं फलमपि चोष्णवारि हन्यात् प्राचीनामलकमपीह राजिकैका ।
नागरं हरति बिल्वजाम्बवं शर्करा पचति तिन्दुकीफलम् ।

जीरकं पचति बाकुलोद्भवं पाचयेन्मधुरिका कपित्थजम् ॥

---

१. Revisor adds in the margin:
खर्जूरशृङ्गाटकयोः प्रशस्तं विरौषधं तत्र च भद्रमुस्तम् ।
मद्याशयोषितुफलेषु शीत फलके तथा पर्युषितं मपीतम् ॥
मण्डुलेषु पयसो जलं हितं दीप्यकं तु ...निबिदुकेनायुतम् (? ।)
पटिको दधिजलेन जीर्यते कर्कटी च सुमनेषु जीर्यते ॥
before सौवीरं etc.

२. Revisor adds in margin:
खर्जूरं सपरुषकं प्रियालक्षीरी शारफले पचन्मरीचम् ।
before नागरं हरति etc.

पनसकामलकीफलपक्तये भजत सर्जतरोरपि बीजकम् ।
सकलमप्युदितानुदितं फलं प्रपचति प्रसूतं वदतिन्दुकम् ॥
आर्द्राम्रबीजं पनसस्य पक्त्यै रसालपक्त्यै घनराजबीजम् ।
अपूपपक्त्यै सजला यवानी सा कैश्चिदुक्ता पृथुकस्य पक्त्यै ॥

घनराजस्तण्डुलीयकः ।

पालङ्किकाकम्बुकफारवल्लीवार्ताकवंशाङ्कुरमूलकानाम् ।
उपोदकालाबुपटोलकानां सिद्धार्थको मेथरसस्य पक्ता ॥
पटोलवंशाङ्कुरकारवल्लीफलान्यलाबूनि फलानि जग्ध्वा ।
क्षारोदकं ब्रह्मतरोर्निपीय भोक्तुं पुनर्वाञ्छति तावदेव ॥

वास्तूकसिद्धार्थकचुञ्चुशाकं
प्रयाति सद्यः खदिरेण पाकम् ।
यथा गुडः सूरणनागरङ्गौ
तथाढुकं तण्डुलवारि हन्ति ॥

पत्राणि पुष्पाणि फलानि यानि
मूलानि पूर्वं न मयोदितानि ।

१. J_1. T_1 कटु तिन्दुकम् ।

२. J_1. Revisor adds in the margin

शाकानि रूक्षाण्यपि यान्ति पाकं
क्षारेण सद्यस्तिलनालकेन ।
स्निग्धेषु रूक्षं च तदप्यनेन
स्निग्धं च रूक्षेण च पाकमेति ॥
(मरीचापि मध्वीभ्रं ?) पाकं यात्येव काञ्जिकम् ।
क्षीरं जीर्यति तक्रेण तद्रूक्षं कोष्णमण्डकात् ।
माहिषं मणिमन्थेन शक्तुचूर्णेन तद्दधि ॥
रसाला जीर्यति व्योषात् खण्डं नागरभक्षणात् ।
सिता नागरमुस्तेन तथैक्षुर्वाकाशनात् ॥
(विरामिर्कर्गे ? परामेरागे)रिकचन्दनान्पानाभ्येति शोध मुनिभिः प्र
क्षणेन पीत शिशिरेण चोष्णं जीर्णं भवेत् क्षारगणस्तथान्यैः ॥
विपच्यते सूरणकं गुडेन तथालुकं तण्डुलतोयकेन ।
पीडालकं जीर्यति नारवृक्षात् कसेरुपाकाः किल नागरेण ॥
before पत्राणि पुष्पाणि etc.

कस्तूरिका सिल्हकनाभिमेव
जलं पचत्याशु समुद्रफेनः ॥

निम्बूफलेनाथ यवोषणेन
तक्रेण वा सर्पिरुपैति पाकम् ।
शाकानि सर्वाण्युपयान्ति पाकं
क्षारेण तान्येव तिलोद्भवेन ॥

काञ्जिकं हि लवणान्वितं शृतं
पिष्टपाचनकमादिशन्ति हि ।
सर्पिरेव यवशूकसंयुतं
मांसपाचनमथोष्णवारिणा ॥

श्यामाकनीवारतिलातसीनां
निष्पावकङ्गूयवपिष्टिकानाम् ।
मन्थेन पाकोऽथ कुलत्थचिञ्चा-
पाकाय पेयं तिलतैलमेकम् ॥

गोधूममाषौ हरिमन्थमुद्गौ
यवान् सतीनान् कितवो निहन्ति ।
यन्मातुलुङ्गीफलमेति पाकं
क्षणेन सोऽयं लवणानुभावः ॥

सतीनो लङ्का । कितवो धुत्तूरः ।
कर्पूरपूगीफलनागवल्ली-
काश्मीरजातीफलजातिकोशम् ।

---

१. J_1. Revisor adds in the margin:—
गोधूममाषहरिमन्थयवानुमुद्गा-
(पाको भवेदिति मातुलपुत्रकेन ?)
यग्दं च खण्डयति मक्षमभंत्यजीर्णं? (भक्षमवत्यजीर्णं)
तैलं कुलित्थमथवा विदधाति जीर्णम् ॥
(चञ्चुश्यामाकनीवाराः कुलित्थं विडङ्खिनुप् ।?)
दृष्ट्वा जलेन जीर्यन्ति वेणुतः काञ्जिकेन नु ।

तैलानि सर्वाणि तिलादिजानि
  प्रयान्ति पाकं किल काञ्जिकेन ॥

शृङ्गवेररस एव केवलः
  क्षारतोयमथवा पलाशजम् ।
ऐक्षवं रसमुदस्यति क्षणा-
  दग्निवेशमुनिनेदमीरितम् ॥

माहिषे पयसि सिन्धुजं यथा
  सैन्धवं कृसरपक्तये तथा ।
काञ्जिकं च विदलामपक्तये
  शीलयन्ति जठराग्निपक्तये ॥

किमत्र चित्रं च समांसमत्स्य-
  भोजी सुखी स्यात् परिपीय शुक्तम् ।
इत्यद्भुतं केवलवह्निपक-
  मांसेन मत्स्यः परिपाकमेति ॥

कपोतपारावतनीलकण्ठ-
  कपिञ्जलानां पिशितानि जग्ध्वा ।
कांसस्य मूलं परिपीय पिष्टं
  जनः सुखी स्याद् बहुशो हि दृष्टम् ॥

कोष्णेन मण्डेन गवां पयस्तु
  व्योषे रसाला परिपाकमेति ।
शङ्खस्य चूर्णेन हयारिनारी-
  पयोदधिक्षीरमुपैति पाकम् ॥

शुण्ठी सतीनस्य च नागरङ्ग-
  जम्बीरयोः कोद्रवको निहन्ति ।

---

१. J1. Revisor adds in the margin:—
आममामपक्वं कोने तद्बीजं पिपिते हिनम् ।
कूर्मांडं यवआराच्चीरं,पाकमुपैति हि ॥ before श्लो. १ [illegible]

जीरा(जरा)मिरा चन्दनगैरिकाभ्यां
नश्यन्ति तज्जा अपि ये विकाराः ॥

वटा वेसवारैर्लवङ्गेन फेनी
शमं पर्पटः शिग्रुबीजेन याति ।
फणामूलतो लड्डुकापूपसङ्घा
विपाको भवेच्छष्कुलीमण्डयोश्च ।

माषिङ्गोधागण्डकाश्चित्रतैला-
द्यावक्षारात् कोलकूर्मादयोऽपि ।
मौद्गाद्यूषात् पायसो याति पाकं
सामुद्रादप्यारनालं सुखाय ॥

तप्तं तप्तं हेम वा तारमग्नौ
वारं वारं क्षिप्तमम्भस्यथैतत् ।
पीत्वा तोयं दीर्घकालोपपन्न-
मम्भोऽजीर्णं शीघ्रमेवं जहाति ॥

कूश्माण्डकं च त्रपुसीफलं च
कर्कारुचीनातकयोः फलं च ।
निहन्ति सद्यो हि करञ्जबीज-
रसैर्यथैना(रिण?)मूलमेकम् ॥

क्षीरेऽशाम्बु निपीतमाशु हन्यात्
प्राचीनामलकरसं सपाणिमर्दम् ।
शुण्ठीधान्याकवारि हन्ति सद्य-
स्तांस्तानामविलासजान् विकारान् ॥

---

1. J1. Revisor gives a variant reading also in the margin :

तप्तं [illegible] नमहृबर्म्भस्य ।
पीत्वाजीर्णं तोयजातं निहन्यात्
तत्र क्षौद्र मद्युक्तं विशेष द् ॥

तत्र तोयाजीर्णे ।

मृगस्य मांसं श्रमजेऽनुकूलं
व्यवायवान्ते शयनं प्रवाते।
क्षीरोपणैः सैन्धवसाधितं तु
छागाण्डमुक्तं तदिहैव युक्तम्॥

स्नेहाजीर्णे रोगिणां मुद्गचूर्णं
हन्यान्मुस्तो हन्ति वैरेचकानाम्।
माषाण्डयोर्निम्बमूलेन पाक-
श्चिञ्चा मुञ्चत्यम्लतां चूर्णयोगात्॥

कोष्णाम्बु पिष्टाम्नभवे हि देयं
प्रियालमज्जास्विदमेव पेयम्।
मात्स्यं तु माकन्दफलं निहन्ति
गोधूमकं कर्कटिका निहन्ति॥

सद्यः प्रियालं विनिहन्ति पथ्या
मध्वम्ब्वजीर्णं विनिहन्ति पथ्या।
पिण्डालुकः कोद्रवपाककारी
खण्डस्तु माषान्नविकारहारी॥

मुखं दह्यते चूर्णकेन प्रमादा-
द्यदा नागवल्लीदलस्थेन पुंसः।
शितातैलसौवीरकैस्तत्रिवृत्यै
पृथक् तस्य गण्डूष एषोपदिष्टः॥

उष्णेन शीतं शिशिरेण चोष्ण-
मम्लेन च क्षारगुणो गुणाढ्यः।
स्नेहेन तीक्ष्णं वमनातियोगे
सिता हिता स्यादिति काशिराजः॥

शीतोदकं चास्रजरोगहारि
नारीपयश्चाञ्जनरुग्विदारि।

एलोदकं धूमगदेषु शस्तं
धात्रीफलं चातिविरेचनार्ते ॥

श्रवणपूरणजे तिलतैलजं
श्रवणपूरणमेव सुखं विदुः ।
कवलजेषु गदेष्वथ कारयेत्
कवलमार्द्रयुतं लवणं पुनः ॥

मदयति न हि मद्यं जातु चेत् पीतमद्यः
पिबति घृतसमेतां शर्करामेव सद्यः ।
अथ घनमधुकैलाकुष्ठदार्वेलवालु-
प्रकटितकवलास्ये मद्यगन्धोऽपि न स्यात् ॥

माषामृताम्भोधरकट्फलानां
चूर्णं यथापूर्वविवर्धितानाम् ।
विमर्द्य वक्त्रे धृतमाशु हन्ति
सुरारसोनादिजमुग्रगन्धम् ॥

कूश्माण्डकस्य स्वरसो गुडेन
पीतो मदं कोद्रवजं निहन्ति ।
यथा निपीतः सितया समेत
उन्मत्तमत्तत्वमपाकरोति ॥

घ्रात्वा सकक्षां विपिनोपलं वा
सम्प्राश्य किञ्चिल्लवणं नरो वा ।
शीताम्बु पीत्वा बकुलेन वापि
प्रसह्य पूगीमदमुज्जिहाति ॥

सैन्धवत्रिकटुधान्यजीरकैः
दाडिमीरजनिरामठान्वितैः ।
पाचनोऽथ जठराग्निदीपनो
वेसवार उदितो मनीषिभिः ।

1. J1 T1 कवलमार्द्रकजम् ।

सूक्तमुक्तमपि तद्बहुभेदं
हन्ति सर्वमिदमामजखेदम् ।
यन्मया समुदितं मधुसूक्तं
तद्भिषग्भिरपि पाचनमुक्तम् ॥

इत्यजीर्णशमनम् ।

अथ स्वभावतो हितानि ।

शालीनां लोहितः शालिः षष्टिकेषु तु षष्टिका ।
शूकधान्येष्वपि यवो गोधूमः प्रवरो मतः ॥

शिम्बीधान्ये वरो मुद्गो मसूरश्चाढकी तथा ।
रसेषु मधुरः श्रेष्ठो लवणेषु च सैन्धवम् ॥

दाडिमामलक द्राक्षा खर्जूर च परूषकम् ।
राजादनं मातुलुङ्गं फलवर्गे प्रशस्यते ॥

पत्रशाके तु वास्तूकं जीवन्ती पोतिका वरा ।
पटोलं फलशाकेषु कन्दशाकेषु सूरणम् ॥

एणः कुरङ्गो हरिणो जङ्गालेषु प्रशस्यते ।
पक्षिणां तित्तिरिर्लावो वरो मत्स्येषु रोहितः ॥

जलेषु दिव्यं दुग्धेषु गव्यमाज्येषु गोभवम् ।
तैलेषु तिलजं तैलमैक्षवेषु सिता हिता ॥

इति स्वभावहितानि ।

अथ स्वभावादहितानि ।

शिम्बीषु माषान् ग्रीष्मतौ लवणेष्वौषरं त्यजेत् ।
फलेषु लकुचं शाके सार्षपं न हितं मतम् ॥

गोमांसं ग्राम्यमांसेषु न हिता महिषीवसा ।
मेषीपयः कुसुम्भस्य तैलं चोज्यं च फाणितम् ॥

इति स्वभावादहितानि ।

अथ संयोगविरुद्धानि ।

मत्स्यमानूपमांसं च दुग्धयुक्तं विवर्जयेत् ।
कपोतं सार्षपस्नेहभर्जितं परिवर्जयेत् ॥

मत्स्यानिक्षोर्विकारेण तथा क्षौद्रेण वर्जयेत् ।
सक्तून्मांसपयोयुक्तानुष्णैर्दधि विवर्जयेत् ॥

उष्णैर्नभोम्बुना क्षौद्रं पायसं कृसरान्वितम् ।
रम्भाफलं त्यजेत्तक्रदधिबिल्वफलान्वितम् ॥

दशाहस्थापितं सर्पिः कांस्ये मधुघृते समे ।
कृतान्नं च कषायं च पुनरुष्णीकृतं त्यजेत् ॥

एकत्र बहुमांसानि विरुध्यन्ते परस्परम् ।
एवं द्रव्यगुणान् ज्ञात्वा काले कुर्यात्तु भोजनम् ॥

जन्मनक्षत्रवृक्षाश्चाभक्ष्याः ते च —

अथ वक्ष्यामि नक्षत्रवृक्षानागमचोदितान् ।
पूजनात् पुण्यदाश्चैव वर्धनात् पालनादपि ॥

विषद्रुधात्रीतरुहेमदुग्धा-
जम्बूस्तथा खादिरकृष्णवंशाः ।
अश्वत्थनागौ च वटः पलाशः
प्लक्षस्तथाम्बष्ठतरुः क्रमेण ॥

---

१. J_1. T_1. त्याज्यं च ।

२. J^1. omits जन्मनक्षत्र.. .. .. च्छेदनभक्षणादिसंग्रहार्थैः ।

विल्वार्जुनौ चैव विकङ्कतोऽथ
सकेसराः शम्बरमर्जवञ्जुला ।
सपानसार्काश्च शमीकदम्बाः
तथाम्रनिम्बौ मधुकद्रुमश्च ॥

अमी नक्षत्रदैवत्या वृक्षाः स्युः सप्तविंशतिः ।
अश्विन्यादिक्रमादेषामेषा नक्षत्रपद्धतिः ॥

यस्त्वेतेषामात्मजन्मर्क्षभाजां
मर्त्यः कुर्याद् भेषजादीन् मदान्धः ।
तस्यायुष्यं श्रीः कलत्रं च पुत्रा
नश्यन्त्येषां वर्धते वर्धनाद्यैः ॥

इत्युक्ताः । आदिशब्दः छेदनभक्षणादिसङ्ग्रहार्थः ।

भोजनकालश्च —

उद्गारशुद्धिरुत्साहो वेगोत्सर्गो यथोचितः ।
लघुता क्षुत्पिपासा च यदा कालः स भोजने ॥

तच्चैकान्ते कर्तव्यम् ।

आहारं तु रहः कुर्यात् निर्हारमपि सर्वदा ।
उभाभ्यां लक्ष्म्युपेतः स्यात् प्रकाशे ह्रियते श्रिया ॥

निर्हारो मलमूत्रोत्सर्गः ।

---

१. Bh omits this line and insted of this reads टीका—
• चला १ । आंवली २ । उंबर ३ । बाबूल ४ । पाढरखेर ५ । काळा खैर ६ ।
वेळ ७ । अश्वत्थ ८ । पुन्नाग ९ । वट १० । पळस ११ । नांदरुख १२ ।
अगस्ता १३ । बेल १४ । अर्जुनवृक्ष १५ । वैकंकत १६ । अथवा कविट १७ ।
बकुल १८ । कोषंबी १९ । राळ २० । वेतस २१ । फणस २२ । रुई २३ ।
शमी २४ । कळम्ब २५ । आंबा २६ । निम्ब २७ । मोह।

२. P2. नीहारमपि ।

तथा —

आहारनिद्रीरविहारयोगाः
सदैव सद्भिर्विजने विधेयाः ।

अथ भोजनभाजनानि ।

दोषहृत् दृष्टिकृत् पथ्यं हैमं भोजनभाजनम् ।
रौप्यं भवति चक्षुष्यं पित्तहृत् कफवातहृत् ॥

कांस्यं बुद्धिप्रदं रुच्यं रक्तपित्तप्रसादनम् ।
पैत्तलं वातकृद्रूक्षमुष्णं कृमिकफप्रणुत् ॥

आयसे काचपात्रे च भोजनं सिद्धिकारकम् ।
शोथपाण्डुहरं बल्यं कामलापहमुत्तमम् ॥

शैलजे मृन्मये पात्रे भोजनं श्रीनिवारणम् ।
दारूद्भवे विशेषेण रुचिदं श्लेष्मकारि च ॥

पात्रं पत्रमयं रुच्यं दीपनं विषपापनुत् ।
जलपात्रं तु ताम्रस्य तदभावे मृदो हितम् ॥

पवित्रं शीतलं पात्रं घटितं स्फटिकेन यत् ।
काचेन रचितं तद्वत् तथा वैडूर्यसम्भवम् ॥

अथ पत्राणि ।

रम्भापत्रेऽशनं हृद्यं रुच्यं वृष्यं बलाग्निदम् ।
विषश्रमानिलास्रेषु हितं पाण्डौ न शस्यते ॥

पालाशपत्रे च मरुच्छ्लेष्मगुल्मोदरप्रणुत् ।
कफवातं पीनसघ्नं रुच्यं श्रेष्ठं च बृंहणम् ॥

---

१. J[1]. रुचिद पथ्य
२. bb. रुच्य ।

क्षारोष्णकटुकं अन्नुकफघ्नं ज्वरशातनम् ।
शीतिकाज्वरहृत् पथ्यं हस्तिकर्ण्या तु भोजनम् ॥

अर्कपत्रं भृशं रूक्षं कृमिघ्नं पित्तकृत्परम् ।
गुल्मशूलविषश्वासपाण्डुकुष्ठकफानिलान् ॥

हन्यात् परमचक्षुष्यं लघु दीपनपाचनम् ।
एरण्डपत्रं वातघ्नं क्रिमिघ्नं पित्तकृत् परम् ॥

पत्रेषु क्षीरवृक्षाणां तृष्णादाहास्रपित्तनुत् ।
पाण्डुशोथश्वाससोमरोगघ्नं पाटलाशनम् ॥

सर्वग्रन्थिविनाशाय केतकीपत्रभोजनम् ।
मनोहरं रुचिकरं चक्षुष्यं भोजनं लघु ॥

यात्रार्थिनामभिहितं वृष्यं क्लमहरं परम् ।
नलिने कुमुदे रक्तोत्पले चाथोत्पले दले ॥

भोजनं निन्दितं शीतं रूक्षं दौर्भाग्यमभिनुत् ।

इति पत्राणि ।

भोजनादौ ब्रह्मादीन् स्मरेत् ।
तदुक्तं —

अन्नं ब्रह्मा रसो विष्णुर्भोक्ता देवो महेश्वरः ।
इति सञ्चिन्त्य भुञ्जानं दृष्टिदोषो न विद्यते ॥

अञ्जनागर्भसम्भूतं कुमारं ब्रह्मचारिणम् ।
दृष्टिदोषविनाशाय हनूमन्तं स्मराम्यहम् ॥

इति हनुमत्स्मरणमपि कुर्यात् ।

---

1 J1. पाण्डुशोफ ।

अथ भोजनविधिः ।

भोजनाग्रे सदा पथ्यं लवणार्द्रकभोजनम् ।
अग्निसन्दीपनं रुच्यं जिह्वाकण्ठविशोधनम् ॥

लवणं सैन्धवम् ।

घृतपूर्वं समश्नीयात् कठिनं प्राक् ततो मृदु ।
अन्ते पुनर्द्रवाशी च बलारोग्ये न मुञ्चति ॥

तथा —

अश्नीयात्तन्मना भूत्वा पूर्वं तु मधुरं रसम् ।
मध्येऽम्ललवणौ पश्चात् कटुतिक्तकषायकान् ॥

फलान्यादौ समश्नीयाद् दाडिमादीनि बुद्धिमान् ।
विना मोचाफलं तद्वद् वर्जनीया च कर्कटी ॥

मृणालबिसशालूककन्देक्षुप्रभृतीन्यपि ।
पूर्वमेव हि भोज्यानि न तु भुक्त्वा कदाचन ॥

अन्नेन कुक्षेर्द्वावंशौ पानेनैकं प्रपूरयेत् ।
आश्रयं पवनादीनां चतुर्थमवशेषयेत् ॥

सौमनस्यं बलं पुष्टिमुत्साहं रसनासुखम् ।
स्वादु सञ्जनयत्यन्नमस्वादु च विपर्ययम् ॥

अत्युष्णान्नं बलं हन्ति शीतं शुष्कं च दुर्जरम् ।
अतिक्लिन्नं ग्लानिकरं युक्तियुक्तं हि भोजनम् ॥

अतिद्रुताशिताहारो गुणान् दोषांश्च विन्दति ।
भोज्यं शीतमहृद्यं च स्याद्विलम्बितमश्नतः ॥

नित्यं सर्वरसाभ्यासः स्वस्वाधिक्यमृतावृतौ ।
मन्दानलो नरो द्रव्यं मात्रागुरु विवर्जयेत् ॥

---

१. J1. T1. Bh. शुष्कं च ।
२. P2. मक्तियुक्तम् ।

स्वभावतश्च गुरु यत् तथा संस्कारतो गुरु ।
मात्रागुरुस्तु मुद्गादिर्माषादिः पच्यते गुरुः ॥

संस्कारगुरु पिष्टान्नं प्रोक्तमित्युपलक्षणम् ।
आहारं षड्विधं चोष्यं पेयं लेह्यं तथैव च ॥

भोज्यं भक्ष्यं तथा चर्व्यं गुरु विद्याद् यथोत्तरम् ।

चोष्यं इक्षुदाडिमादि, पेयं क्षीरादि, लेह्यं रसालादि, भोज्यं पोलिकादि, भक्ष्यं लड्डुकादि, चर्व्यं चिपिटादि । [1]

गुरूणामर्धसौहित्यं लघूनां तृप्तिरिष्यते ।

माषपिष्टान्नादिभिरर्धसौहित्यं कर्तव्यम् । मुद्गादिभिः स्वाभाविक्या मात्रया तृप्तिः कर्तव्येत्यर्थः ।

द्रवो द्रवोत्तरश्चापि न मात्रागुरुरिष्यते ।

द्रवः पेयादिः, द्रवोत्तरस्तक्राद्यधिकौदनादिः, मात्रातोऽधिकोऽपि चेन्न मात्रागुरुर्मन्तव्य इत्यर्थः ।

द्रवाढ्यमपि शुष्कं तु सम्यगेवोपपद्यते ।

विशुष्कमन्नमभ्यस्तं न पाकं साधु गच्छति ।
पिण्डीकृतमसंक्लिन्नं विदाहमुपगच्छति ॥

शुष्कं विरुद्धं विष्टम्भि वह्निव्यापदमावहेत् ।
पुनर्दानं पृथक् पानं सामिषं पयसा निशि ॥

दन्तच्छेदनमुष्णं च सप्त सक्तुषु वर्जयेत् ।
सक्तूनामाशु जीर्येत मृदुत्वादेव लेहिका ॥

आलस्यगौरवाटोपशब्दांश्च कुरुतेऽधिकम् ।
हीनमात्रं तनोः कार्श्यं करोति च बलक्षयम् [1] ॥

अप्राप्तकाले भुञ्जानो ह्यसमर्थतनुर्नरः ।
तांस्तान् व्याधीनवाप्नोति मरणं चाधिगच्छति ॥

---

१. Bh. omits चोष्यं ... ... बलक्षयम् on ll 6 p. 218.

कालेऽतीतेऽश्नतो जन्तोर्वायुनोपहतेऽनले ।
कृच्छ्राद्विपच्यते भुक्तं न स्याद्भोक्तुं पुनः स्पृहा ॥
[1]रसेनान्नस्य रसना प्रथमेनोपतर्पति ।
न तथास्वादमाप्नोति ततः शुद्धाम्बुमन्तरा ॥
अत्यम्बुपानान्न विपच्यतेऽन्नमनम्बुपानाच्च स एव दोषः ।
तस्मान्नरो वह्निविवर्धनाय पुनः पुनर्वारि पिबेदभूरि ॥
भुक्तस्यादौ जलं पीतं कार्श्यमन्दाग्निदोषकृत् ।
मध्येऽग्निदीपनं शस्तमन्ते स्थौल्यकफप्रदम् ॥
तृषितस्तु न चाश्नीयात् क्षुधितो न पिबेज्जलम् ।
तृषितस्तु भवेद् गुल्मी क्षुधितस्तु जलोदरी ॥
कुर्यात् क्षीरान्तमाहारं न दध्यन्तं कदाचन ।

इति भोजनविधिः ।

[2]एवं भुक्त्वा समाचामेद् गण्डूषग्रहपूर्वकम् ।
भोजने दन्तलग्नानि निर्हृत्याचमनं चरेत् ॥
दन्तान्तरगतं चान्नं शोधनेनाहरेच्छनैः ।
कुर्यादनिर्हृतं तद्धि मुखस्यानिष्टगन्धताम् ॥
दन्तलग्नमनिर्हार्यं लेपं मन्येत दन्तवत् ।
न तत्र बहुशः [3]कुर्यादन्ननिर्हरणं प्रति ॥
आचम्य जलयुक्ताभ्यां पाणिभ्यां चक्षुषी स्पृशेत् ।
भुक्त्वाचम्य स्मरेन्नित्यमगस्त्यादीन् सुखावहान् ॥
विष्णुरात्मा यथैवान्नं परिणामश्च वै यथा ।
सत्येन तेन मद्भुक्तं जीर्यत्वन्नमिदं तथा ॥
[4]अगस्तिरग्निर्वडवानलश्च भुक्तं ममान्नं जरयन्त्वशेषम् ।
सुखं च मे तत्परिणामसम्भवं यच्छन्त्वरोगं मम चापि देहम् ॥

---

१. T_2 omits रसेना . ... न्तरा ।
२. Bh. omits एवं .. .. अन्ननिर्हरणं प्रति ।
३. J_1. T_1. कुर्योदन्नं निर्हरणं प्रति ।
४. Bh. omits this verse.

अङ्गारकमगस्तिं च पावकं सूर्यमश्विनौ ।
यश्चैतान् संस्मरेन्नित्यं भुक्तं तस्याशु जीर्यते ॥
इत्युच्चार्य स्वहस्तेन परिमार्ज्य तथोदरम् ।
अनायासप्रदायीनि कुर्यात् कर्माण्यतन्द्रितः ॥

आप्नमित्यर्थः । यतः —

भुक्तमात्रस्य तु स्वभात् हन्त्यग्निं कुपितः कफः ।
धूमेनापोह्य हृद्याक् कषायकटुतिक्तकैः ॥
पूगकर्पूरकस्तूरीलवङ्गसुमनःफलैः ।
फलैः कटुकषायैर्वा मुखवैशद्यकारिभिः ॥
ताम्बूलपत्रसहितैः सुगन्धैर्वा विचक्षणः ।
भुक्त्वा शतं पदं गच्छेच्छनैः स्वस्थोऽभिजायते ॥
भुक्त्वा शतपदीं गच्छेच्छनैस्तेन तु जायते ।
अन्नसङ्घातशैथिल्यग्रीवाजानुकटीसुखम् ॥
रते सुप्तोत्थिते स्नाते भुक्ते वान्ते च सङ्गरे ।
सभायां विदुषां राज्ञां कुर्यात्ताम्बूलचर्वणम् ॥

अथ ताम्बूलविधिः ।

तद्गुणाश्च —

ताम्बूलं कटुतिक्तमुष्णमधुरं क्षारं कषायान्वितं
वातघ्नं क्रिमिनाशनं कफहरं कामाग्निसन्दीपनम् ।
स्त्रीणां भाषणभूषणं रतिकरं शोकस्य विच्छेदनं
ताम्बूले विदितास्त्रयोदश गुणाः स्वप्नेऽपि ते दुर्लभाः ॥

अन्यत्रेति शेषः ।

आयुरग्रे यशो मूले लक्ष्मीर्मध्ये व्यवस्थिता ।
तस्मादग्रं तथा मूलं मध्यं पर्णस्य वर्जयेत् ॥

---

१ Bh omits फले ... कर्पूरसुमद् ।

२ Bh reads this verse after भुक्त्वा भोजनविधि and omits ताम्बूल ... अन्यत्रेति शेषः ।

पर्णमूले भवेद् व्याधिः पर्णाग्रे पापसम्भवः ।
चूर्णपर्णे हरेदायुः शिरा बुद्धिविनाशिनी ॥

आद्यं विषोपमं पीतं द्वितीयं भेदि दुर्जरम् ।
तृतीयादि तु पातव्यं सुधातुल्यं रसायनम् ॥

विद्याकामोऽनिशं रात्रौ ताम्बूलं नैव भक्षयेत् ।

तथा —

ताम्बूलं नातिसेवेत न विरिक्तो बुभुक्षितः ॥

क्षतास्रपित्ती क्षीराक्षी क्षीणो रूक्ष्यक्षिरोग्यपि ।
विषमूर्च्छोपवासार्तो मेही पाण्ड्वामयी क्षयी ॥

भूतापस्मारकुष्ठातिसारी कृच्छ्री च हृद्रुजी ।
विना चूर्णं विना पर्णं पूगं खादति यो नरः ॥
दशजन्मदरिद्रस्तु मरणे न हरिं स्मरेत् ।
क्रमुकं पञ्चनिष्कं स्यात् ताम्बूल्याश्च पलद्वयम् ॥
गुञ्जाद्वयं चूर्णमानं ताम्बूलक्रम उत्तमः ।

तथा—

फलपत्रे समे रागो विरागस्तु फलाधिके ॥
चूर्णाधिक्ये तु दौर्गन्ध्यं पत्राधिक्ये सुगन्धिता ।
रात्रौ च पर्णबहुलं ताम्बूलं भक्षयेन्नरः ॥
जातीलवङ्गकर्पूरतक्कोलकटुकैस्सह ।
दधिवैशद्यसौगन्ध्यमिच्छन् वक्त्रेण धारयेत् ॥

ताम्बूलमिति शेषः । ताम्बूलातियोगे —

पाण्डुत्वं तनुदौर्बल्यमक्षिरोगं बलक्षयम् ।
करोति चोष्णरोगाख्यं ताम्बूलमतिसेवनात् ॥

इति ताम्बूलविधिः ।

---

१. J_1 हरिस्मृतिः ।
२. J_1. omits पत्राधिक्ये ... ... दधिवैशद्यसौगन्ध्य ।
३. J^1. omits ताम्बूलमिति शेषः ।

भुक्त्वोपविशतस्तुन्दं शयानस्य तु पुष्टता ।
आयुश्चङ्क्रममाणस्य मृत्युर्धावति धावतः ॥

श्वासानष्टौ समुत्तानस्तान् द्विः पार्श्वे तु दक्षिणे ।
ततस्तद्द्विगुणान् वामे पश्चात् स्वप्याद्यथासुखम् ॥

वामदिशायामनलो नाभेरूर्ध्वेऽस्ति जन्तूनाम् ।
तस्मात्तु वामपार्श्वे शयीत भुक्तस्य पाकार्थम् ॥

सद्योमांसं नवं चान्नं बाला स्त्री क्षीरभोजनम् ।
घृतमुष्णोदकस्नानं सद्यः प्राणकराणि षट् ॥

पूतिमांसं स्त्रियो वृद्धाः बालार्कस्तरुणं दधि ।
प्रभाते मैथुनं निद्रा सद्यः प्राणहराणि षट् ॥

बालार्कः कन्यास्थार्कः । प्राणो बलम् ।

स्नानं सशर्करं क्षीरं भक्ष्यमैक्षवसंस्कृतम् ।
वाता मांसरसाः स्वप्नो व्यवायान्ते हिता अमी ॥

अथ मर्दनप्रतीकारः[1] ।

यो केलि शयनसमये मधुमिश्रबीजपूरदलचूर्णम् ।
स व्रीडाकरवातप्रसरनिरोधात् सुखं स्वपिति ॥

विशेषं अवसरे प्रदर्शयिष्यामः ।
सुषेणाद्यैः कथ्यतेऽथ भूपानां भोजने विधिः ।
यथासम्भवमन्येषामप्ययं सम्भविष्यति ॥

१. J1. omits अथ मर्दनप्रकार ।

२. J1. reads the colophon इत्यं विमृश्य ... द्रव्यगुणा-गुणकथनम् ।

स्नानं विधाय विधिवत् कृतदेवकार्यः
सन्तर्पितातिथिजनः सुजनैः सुकार्यैः ।
आप्तैर्नृपो रहसि भोजनकृद्यथा स्यात्
सायं यथा भवति भुक्तिकरोऽभिलाषः ॥

नित्याचारपवित्रनिर्मलतनुर्धौतप्रसन्नाम्बरो
हृद्यो भोजनवेश्मनि स्थिरतरे मृद्वासने संविशन् ।
पुत्रैस्सन्निधिभिस्ततः परिजनैराप्तैर्वृतः सद्वृद्धैः
सद्वैद्यैश्च नियोगिभिः सुचरितैस्तन्त्रोपयुक्तैर्नृपः ॥

आजानु स्थापनीयं कनकमयमथो रौप्यमग्रे सुपात्रं
स्फारं तस्योपरिष्टात् कनकविरचिताः पत्रिका मण्डलिन्यः ।
भक्तं सोष्णं सबाष्पं शशिकरधवलं कुन्दिकाकुड्मलाभं
मध्ये स्थाप्यं ससूप्यं सुरसुरभि घृतं दक्षिणे स्वर्णपात्रे ॥

भृष्टं तैलादिपक्वं बहुविधरचनाकल्पितं तत्प्रकारै-
रन्योन्यं साभिमानैस्तदपि च सहितं जाङ्गलानूपमांसैः ।
दद्यात् तत्रैव पार्श्वे सुरभि रुचिकरं दक्षिणे वामभागे
लेह्यं चोष्यं च पेयं भवति सुविहितो भक्ष्यवर्गः पुरस्तात् ॥

तथा घृतं च सूप्यं चाप्येकीकुर्याद् यथा पिबेत् ।
घृतेन संप्लुतं हृद्यं पाचनं सुखकारि च ॥

चीरायणो निशि निमिः पुनरस्तकाले
मध्यन्दिने च धिषणश्चरकः प्रभाते ।
भुक्तिं जगाद नृपतेर्मम चैष सर्ग-
स्तस्याः स एव समयः क्षुधितो यदैव ॥

यः क्षुधालौल्यभावेन कुर्यादाकण्ठभोजनम् ।
सुप्तव्यालानिव व्याधीन् सोऽनर्थाय प्रबोधयेत् ॥

यः काकवद् दिवाकामः स नक्तं भोक्तुमर्हति ।
स भोक्ता वासरे यः स्यात् रात्रौरेताश्चकोरवत् ॥

देवार्चां भोजनं निद्रां प्रकाशे न प्रकल्पयेत् ।
नान्धकारे न सन्ध्यायां नावितानें निकेतने ॥

[1]भुक्ते स्वापे मलोत्सर्गे यत्सम्बाधासमाकुलः ।
निश्शङ्कत्वात्ययात् तस्य के के न स्युर्महामयाः ॥

[2]विवर्णास्विन्नविक्लिन्नविगन्धविरस स्थितम् ।
अतिजीर्णमसात्म्यं च नाद्यादन्नं न चाविलम् ॥

कामकोपातपायासयानवाहनवह्नयः ।
सद्योभुक्तवता सेव्या न जातु हितमिच्छता ॥

हितं परिमितं पक्वं नेत्रनासारसाप्रियम् ।

रसा रसना ।

परीक्षितं च भुञ्जीत न द्रुतं न विलम्बितम् ॥

[3]अत्यशनं चाध्यशनं ह्यनशनमहिताशनं च सन्त्याज्यम् ।
कुर्याद्यथोक्तमशनं स्वजीवितपेशलं क्रमशः ॥

आदौ स्वादु स्निग्धं तन्मध्ये लवणमम्लमुपयोज्यम् ।
रूक्षं [4]द्रव्यं पश्चान्न च भुक्त्वा भक्षयेत् किञ्चित् ॥

[5]मन्दस्तीक्ष्णो विषमः समश्च वह्निश्चतुर्विधः पुंसाम् ।
लघुमन्दे गुरुतीक्ष्णे स्निग्धं विषमे समं समे च स्यात् ॥

ध्वाङ्क्षः स्वरान्विकुरुतेऽत्र पिकात्मजश्च
बभ्रुर्विखण्डितनयश्च भवेत्प्रहृष्टः ।
क्रौञ्चः प्रमोदति विरौति च ताम्रचूडः
छर्दिं शुकः प्रतनुते निहृते कपिश्च ॥

---

१ T_1 Bh. भुक्तौ स्वापे ।
२. Bh omits विवर्णा .. .. न विलम्बितम् ।
३. J_1, T_1, Bh अत्यशनमध्यशनमनशनमशनं च तत्र संत्याज्यम् ।
४. भोज्य पश्चात् ।
५ Bh. omits this verse.

विरज्येते चकोरस्य लोचने विषदर्शनात् ।
गतौ स्खलति हंसश्च लीयन्तेऽत्र न मक्षिकाः ॥

यथा[1] लवणसम्पर्कात् सद्यः स्पन्दति पावकः ।
विषद्रव्यान्नसम्पर्कात् तथा वसुमती सदा ॥ इति[2] ।

पुनरुष्णीकृतं सर्वं सर्वं धान्यं विरूढकम् ।
दशरात्रोषितं नाद्यात् कांस्येऽत्र निहितं घृतम् ॥

दधितक्राभ्यां कदलं क्षीरं लवणेन शष्कुली कथिता ।
गुडपिप्पलिमधुमरिचैः सार्धं सेव्या न काचमाची च ॥

भुञ्जीत माषसूपं मूलकसहितं न जातु हितकामः ।
दध्ना पर्युषितं नाद्यात् विरुद्धकं पयसा न च ।
केशकीटकसंसृष्टं पुनरार्द्रं च वर्जयेत् ॥

भोजनादौ सदा वायुः प्रकुप्यत्यनिलो महान् ।
घृतप्लुतेन चान्नेन तस्मात्संतर्पयेद् घृतम्[3] ॥

घृतादिपक्वं मधुरं च सर्वं
द्रवप्रधानं प्रथमं विदध्यात्[4] ।
ततः परं भोजनमामनन्ति
कट्वम्लयुक्तं मधुरं च पथ्यम् ॥

तिक्तं कषायं कटुकं तथान्ते
भुञ्जीत सर्वं सुबहु द्रवं च ।
एवं हि कुर्वन् नृपतिः सदैव
दीर्घायुरारोग्यतनुश्च भूयात् ॥

---

१ Bh विषद्रष्टान् ।

२. J_1, T_1, Bh वसुमतीरने । and Bh omits इति — विषेणतोपि on l 2 p 226

३. J_1, T_1. तर्पयेद् द्रवम् ।

४. J_1 मादिशन्ति ।

कश्चिद्वायुं शमयति रसः कोऽपि पित्तं करोति
कश्चिच्छ्लेष्मं(?) शमयतितरां कोपि पित्तप्रकोपी ।
कश्चित्पित्तप्रचयशमनः कोपि तत्कोपकारी
नित्यं तस्मात्सकलरसभुग् भूपतिः स्याच्चिरायुः ॥

यस्मिन्नृतौ ये च रसा बलिष्ठाः
सेव्यास्तु ते तत्र विशेषतोऽपि ।
अशेषं विशेषाश्च च सर्वदैव
भोज्यं नृपेणैकरसं बुधेन ॥

पिबेज्जलं शीततरं हि हृद्यं
हृत्कण्ठशुद्धिर्भवति स्वराणाम् ।
... ...
... ...॥ ?

एवं व्यञ्जनमासाद्य ततः प्रक्षालयेद् भृशम् ।
करं च पुनरन्यच्च भुञ्जीत नृपतिः सुखम् ॥

एवमन्नं हि भुञ्जानः स्वादुत्वं जनयेद् भृशम् ।
पुष्टिं च महतीं कुर्याद् विचित्रविधिना कृतम् ॥

पानीयपात्राणि सुशीतलानि
सुवर्णरूप्यादिविनिर्मितानि ।
सुधूतवस्त्रैरपि वेष्टितानि
वामे निधेयान्यपि दक्षिणे च ॥

एतद् गृहद्वयं कार्यं वामदक्षिणपार्श्वयोः ।
चकोरशिखिहंसादीन् पक्षिणो विनिवेशयेत् ॥
शृङ्गारवीरसम्बद्धाः शृणुयाद् यः कथाः शुभाः ।
तेन हर्षो भवेत्तस्य भुञ्जानस्य महीपतेः ॥

भुञ्जानो न बहु ब्रूयादेतच्चान्यच्च किञ्चन ।
जुगुप्सितां कथां चैव न ब्रूयाच्छृणुयाच्च ताम् ॥

लेह्यभक्ष्यादिकं सर्वं भुक्त्वान्नं तु यथासुखम् ।
शेषं मांसरसं पीत्वा क्षीरं वा तक्रमेव वा ॥

ततो रूक्षकवोष्णेन जलेन क्षालनं तथा ।
गण्डूषान् शीतलान् कुर्याच्चन्दनागरुकल्पितान् ॥

गण्डूषैर्बहुभिः सुशोभितमुखं श्रीचन्दनेनोन्मितै-
धूपेनाथ सुगन्धिना च वदनं घ्राणं करौ धूपयेत् ।
मृद्नीयात्तदनु प्रसन्नसुरभिः श्रीचन्दनेनैव तौ
पाणी वक्त्रमपि प्रसन्नविलसत्कर्पूरगर्भं मुदा ॥

ततः प्रसन्नेन्द्रियचित्तहृत्विहरत्क्रामयित्वा च शतं पदानि ।
सुकोमले कल्पितचारुतल्पे सुखं विशेद् वामकटिर्नरेन्द्रः ॥

विदग्धाभिस्सह स्त्रीभिस्तिष्ठेद् गोष्ठीः समाचरन् ।
निद्रासात्म्योऽथवा निद्रां नृपः कुर्याद्यथाविधि ॥

अम्लेन केचिद्विहिता मनुष्या माधुर्ययोगेन भवन्ति चान्ये ।
तथाम्लयोगे मधुरेण तृप्तास्तेषां यथेष्टं प्रवदन्ति पथ्यम् ॥

शीतोष्णतोयासवमद्ययूषफलाम्लधान्याम्लपयोरसानाम् ।
यस्यानुपानं विहितं भवेद्यत्तस्मै प्रदेयं सह मात्रया तत् ॥

व्याधिं च कालं च विभाव्य वैद्यैर्देयानि भोज्यानि च तानि तानि ।
सर्वानुपानानुरसं वदन्ति मेध्यं यदम्भः शुचिभाजनस्थम् ॥

लोकस्य जन्मप्रभृति प्रसात्म्यं ये यान्ति तान्सर्वरसांश्च मृष्टान् ।
संक्षेप एषो विहितोऽनुपानेष्वन्यैश्च तैर्विस्तरितं समस्तम् ॥

इति ।

विष्णुपुराणे —

भुञ्जीत द्रवसाराणि न कदाचिन्नरेश्वरः ।

इति ।

---

१. J_1. प्रवरं ।

२. J_3. adds — पदा पुरेण्य हतं दिनाय प्राग्वयाई जलेन शीघ्रम् ।

अथावसरप्राप्तो राज्ञां ताम्बूलविधिः ।

कर्पूरकङ्कोललवङ्गपूग-
जातीफलैर्नागरखण्डपर्णैः ।
सुधाश्मचूर्णं खदिरस्य सारं
कस्तूरिकाचन्दनचूर्णमिश्रम् ॥

ताम्बूलमेतत् प्रवदन्ति राज्ञः ।
सौभाग्यदं कान्तिसुखप्रदं च ।
ताम्बूलपत्राणि हरन्ति वातं
पूगीफलं हन्ति कफं सुवृद्धम् ॥

चूर्णं निहन्यात् कफवातमुच्चै-
र्हन्याच्च पित्तं खदिरस्य सारः ।
इत्थं हि ताम्बूलमुदाहरन्ति
दोषत्रयस्यापि निवारणाय ॥

भुक्त्वान्नं सलिलं पीत्वा गृहीत्वा बहु भेषजम् ।
प्रतीक्ष्य घटिकामेकां ताम्बूलं भक्षयेन्नरः ॥

वातश्लेष्मप्रशमनं हृद्यं वह्नेः प्रदीपनम् ।
मुखवैरस्यहरणं कङ्कोलं भुक्तपाचनम् ॥

रसे कटु श्रेष्ठमजीर्णनाशनं
निहन्ति शुक्रं कुरुते च पित्तम् ।
कङ्कोलजातीफलवल्लवङ्गं
विशेषतश्छर्दिहरं विषघ्नम् ॥

स्वरक्षये वापि मुखस्य पाके-
ऽप्यजीर्णबाधासु च पथ्यमेतत् ।
एलाद्वयं छर्दिषु मूत्रकृच्छ्रे
मन्देऽनले पथ्यमरोचके च ॥

---

१. J_1. T_1. शुद्धारमचूर्णम् ।

२. Bh. omits ताम्बूलपत्राणि .... लक्ष्मीसौभाग्यर्धन ; on P. 228

1081

स्वादुः सुशीतो मधुरश्च पाके-
ऽप्यरोचकं हन्ति च जातिकोशः ।
ताम्बूलयोग्यं क्रमुकं च तज्ज्ञाः
मासत्रयादूर्ध्वमुदाहरन्ति ॥
मासे व्यतीते तु भवन्ति चूर्णा-
न्यतीव हृद्यानि मनोहराणि ।

...

... . .. (?)

तीक्ष्णोष्णः परिणामशीतलतरः कण्डूप्रमेहापहो
नानास्थानजलाधिकक्रिमिहरस्तृड्दाहपाकं जयेत् ।
श्लेष्मघ्नश्च गलग्रहापहरणः संसुप्तजिह्वाग्रजित्
कर्पूरः खलु दिव्यसौरभगुणः पोताश्रयः स्फाटिकः ॥
गलग्रहे सुप्तजिह्वे लालास्रावे जलाधिके ।
श्लेष्ममेहक्रिमीन् हन्ति कर्पूरश्चायुषः परः ॥
कर्पूरः कफमम्भेदी तीक्ष्णोष्णः शीतलः परः ।
प्रमेहतृड्विदाहघ्नो लक्ष्मीसौभाग्यवर्धनः ॥

इति सुषेणोक्तताम्बूलविधिः ।

अथानुलेपनम् ।

तत्र चन्दनगुणाः—

चन्दनं रक्तपित्तघ्नं दाहमूर्च्छातिसारनुत् ।
शीतलं श्लेष्मलं हृद्यं स्निग्धं वातप्रकोपनम् ॥

कृष्णागरोः

शीतः पित्तविनाशनः सुमधुरः किञ्चित् सतिक्तस्तथा
कण्डूशोफविषापहः क्रिमिहरः सौभाग्यकान्तिप्रदः ।
सौगन्ध्यं कुरुते विमर्दमिलितः गात्रेषु पुष्टिप्रदः
सन्तोषं विदधाति चेतसि परं स्निग्धश्च कृष्णागरुः ॥

*. J_1 adds कर्पूरं द्विगुणा पूगमतः before अथ and etc

अथ उपभोगार्हवस्त्रगुणः ।

श्वेतं दुकूलं मज्जासृगोजोबलविवर्धनम् ।
कफकृत्पित्तशमनं श्रमतृड्दाहनाशनम् ॥

माञ्जिष्ठं दाहकृच्चोष्णं कफवातानुलामनम् ।
पट्टसूत्रमयं वस्त्रं त्रिदोषश(मं ? मनं) विदुः ॥

श्वेतं दुकूलं बलकृत् पित्तशान्तिकरं परम् ।
ओजस्तेजोवीर्यकरं रतिकान्तिविवर्धनम् ॥

तृष्णाशोषविभेदनं धृतिकरं कान्तिप्रदं श्लेष्मलं
क्षौमं शुक्लमतीव हृद्यममलं पित्तामयध्वंसनम् ।
माञ्जिष्ठं च विदाहिकं च कफकृच्चोष्णं च वातामय-
ध्वंसार्हं रुचिरं सुखं च कुरुते श्लेष्मापहं च स्मृतम् ॥

इत्युपभोग्यवस्त्रगुणाः ।

इत्थं विमथ्य गुणपाठसुधाम्बुराशिं
लब्ध्वा परामृतरसं सुरसं च तस्मात् ।
निर्माय भोजनकुतूहलमीश्वराणां
तोषाय तेन परितुष्यतु शेषशायी ॥

संसेविता न गुरवस्तरवश्च दृष्टा
यैर्न क्षितौ जनपदेषु च तेषु तेषु ।
भैषज्यतन्त्रमपि नैव कृतं स्वतन्त्रं
तेषां कृतेऽपि च कृतं रघुनाथनाम्ना ॥

अनन्तदेवान्मनसा विधायाप्यनन्तदेवस्य विधाय सेवाम् ।
योऽनन्तदेवः प्रथितः पृथिव्यामनन्तदेवः परितोषमेतु ॥

इति श्रीमद्विद्वद्वृन्दवन्द्यपादारविन्दश्रीमदनन्तदेवदयोदयस्य
रघुनाथविदुषः कृतौ भोजनकुतूहले
द्रव्यगुणागुणकथनं नाम प्रथमः परिच्छेदः ॥

भो षट्पदाः कृतधियः शृणुतामलां नो
वाचं विविच्य विभवाय चिरप्रसूताम् ।
संसेवयन्तु विमलं कमलान्तरङ्ग-
मेनं रसं न रसितुं प्रभवन्तु भेकाः ॥

यदि पूतिगन्धबहले वारिणि बद्धादरः पोत्री ।
स्पृहयति वारि न गाङ्गं गुरु गीर्वाणैरपाकृतं किं स्यात् ॥

विषयानुक्रमणी ।

विषयः		पृष्ठम्
25. जलप्रकरणम्	....	१७६—१९५
(i) जलसामान्यगुणाः	...	१७६
(ii) पानीयभेदाः गुणाश्च	....	१७७— १८०
(iii) नदीविशेषगुणाः	...	१८०—१८३
(iv) औद्भिदम्	...	१८४
(v) नैर्झरम्	....	"
(vi) सारसम्	...	"
(vii) ताटकादिजलम्	...	१८५ – १८७
(viii) नारिकेलोदकगुणाः	....	१८७—१८८
(ix) गुडाम्बोदकम्	...	१८८
(x) वर्ज्यजलानि	...	१८९
(xi) प्रतिप्रसवः	...	१९०
(xii) उषःपानगुणाः	....	"
(xiii) उष्णशीतादिजलगुणदोषाः	....	१९१--१९३
(xiv) काठविशेषेण तापितवारिगुणाः		१९३—१९४
(xv) पात्रविशेषस्थितजलगुणाः		१९५
26. सविपान्नादिपरीक्षा विषदलक्षणं च	...	१९६, १९७
27. विरुद्धद्रव्यप्रकरणम्	...	१९७–१९९
28. पथ्यापथ्याभ्यासत्यागप्रकारः	...	१९९–२०१
29. पथ्यापथ्यशमनम्	...	२०३–२११
30. स्वभावतो हितानि	...	२११
31. स्वभावादहितानि	...	२११–२१२
32. संयोगविरुद्धानि	...	२१२
(i) अभक्ष्यजन्मनक्षत्रवृक्षाः	...	"
33. भोजनकालः	...	२१३
34. भोजनभाजनानि	...	२१४

APPENDIX II.

भोजनकुतूहले प्रथमपरिच्छेदे स्मृतानां ग्रन्थानां सूची ।

GLOSSARY OF MAHRATTI TERMS

I. FOOD STUFFS, DRUGS Etc.*

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
अक्रोड	Walnut	അക്രോട്ടുകായ	அக்ரோட்டு	102
अननस	Pine apple	കൈതച്ചക്ക	அனாஸி	98
अमृतफळ	The fruit of Amrita	അമൃതിൻകായ്	அமிருத பழம்	94
आंबे हळदी	Zedoary	കചോരകച്ചോലം	சிறு கச்சோலம்	67
अम्लवेतस	Common sorrel	ഞെരിഞ്ഞാമ്പുളി	புளிவஞ்சி	96
अळिता	Shell-lac	അരക്ക്	அரக்கு	117
अहिर	Eel	വാളക്	விலாங்கு மீன்	173
अळू	Aloe[illegible]a antiquorum	ചേമ്പ്	சேப்பங்கிழங்கு	76
[illegible]	Carbonate of soda	ഉവരുപ്പ്	பூநீறு	117
[illegible]	Wild citron tree	കാട്ടുനാരകം	காட்டெலுமிச்சை	70
अमसुले	Indian sorrel	പുളിയാരൽ	புளியாரை	112

*In the preparation of this Glossary the *Oushadhanighantu* (Malayalam) by Kumaran Krishnan, the *Bhavaprakasanighantu* of Bhavamisra (edited in the Benares Sanskrit Series) and the *Mahratti English Dictionary* by J. T. Molesworth, have been liberally utilised.

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
[illegible]	A small fish with a white body and red fins	[illegible]	[illegible]	174
[illegible]	Spondias minute	[illegible]	[illegible]	71
[illegible]	A kind of Mango	[illegible]	[illegible]	98
[illegible]	Oil of the "[illegible]" seeds	[illegible]	[illegible]	154
[illegible]	Black pepper	[illegible]	[illegible]	
[illegible]	A kind of white fish	[illegible]	[illegible]	99
[illegible]	Ginger root	[illegible]	[illegible]	174
[illegible]	Emblic-myrobalan	[illegible]	[illegible]	65
[illegible]	Indian sorrel	[illegible]	[illegible]	97,113
[illegible]	Date palm	[illegible]	[illegible]	69
[illegible]	The fruit of the fig tree	[illegible]	[illegible]	91
[illegible]				89
	She camel	[illegible]	[illegible]	150

एडकी	She-ram	വലിയ കൊമ്പുള്ള പെണ്ണാട്	ஒருவகை பெண்ஆடு	148
एरंडतैल	Castor oil	ആവണക്കെണ്ണ	ஆவணக்கெண்ணெ	152
एरंडफल	The fruit of the castor plant	ആവണക്കിൻകുരു	ஆவணக்கு விதை	99
एला	Small cardamom	ചിറ്റേലം	சிறு ஏலம்	115
कचोरा	A species of Zedoary	കച്ചൂരം	கச்சோலம்	65
कचोरा गोर	A species of Zedoary	[illegible]	கறு மஞ்சள்	65
कटकेली	Wild plantain	മലവാഴ	மாவாழை	88
कडु तोंडली	Bryonia grandis	കൈപ്പൻകോവ (കാട്ടുകോവ)	கசப்புக் கோவல்	84
कडु दुडी	A variety of hairy Mordica	നെയ്പ്പാവൽ	செப்பாவல் (மெதுபா வல்)	85
कडांची	Panioum brizoides	കുതിരവാലി	குதிரைவாலி	114
कर्दळीकंद	Pith of the plantain	വാഴപ്പിണ്ടി	வாழைத்தண்டு	62
कमरख	Carambola	തൊരപ്പുളി, ഓറൻപുളി, ഇലുമ്പി		93
करंजतैल	Oil of smooth-leaved Ponginia	ഉങ്ങെണ്ണ	புங்கு நெய்	152
करटोली	A kind of gourd, Momordica charantia	കയ്പപാവൽ	மெதுபாவல்	85

Glossary I—(contd.)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
करवंद	Jasmine flowered Carissa	[illegible]ക്ളാവ്	பெருங்களா	89
[illegible]	Murraya koenigii	കരിവേപ്പ് (കറിവേപ്പ്)	கருவேப்பிலை	73
कर्पूर	Camphor	കർപ്പൂരം	கர்ப்பூரம்	119
[illegible]	Red Malabar night shade	[illegible]ച്ചീര	கொடிபசளைக்கீரை	75
कलिंगडे	Water melon	[illegible] (കമ്മട്ടി)	சக்கரை கும்மட்டி	80
कवठेल	Oil of the Wood-apple or Elephant-apple	വിള (വിളാവ്) എണ്ണ	விளாங்காய் எண்ணெய்	155
कवीठ	Wood apple, Elephant-apple	വിളാ (വിളാമ്പ്)	விளாமரம்	97
[illegible]	A kind of grass, Cyperus rotundus	മുത്തങ്ങ	முத்தக்காசு	65
कस्तुरी	Musk	കസ്തൂരി	கஸ்தூரி, மிருகமதம்	118
काकडी	A variety of Cucumber	[illegible] ([illegible])	வெள்ளரி	78
काकडे	Mormordica Cochinchinensis	[illegible]	[illegible]	98

Glossary I—(contd.)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
कागला	A kind of Emblic myrobalan	ഒരുവകനെല്ലിക്ക	ஒருவகை நெல்லிக்காய்	97
कागदा	The Negro coffee (Round-podded Cassia)	പൊന്നാവീരം	பொன்னாவிரை	72
कामारू	A large variety of Callodium	കണ്ണൻചേമ്പ്	ஒருவகை சேப்பங்கிழங்கு	62
कांडेली	A kind of Banana	കരികദളിവാഴ	ஒருவகை வாழை	88
कॉळा ऊंस	A kind of Sugar-cane	തിലകരിമ്പ്	ஒருவகை கரும்பு	156
कुङ्कमकेसर	Saffron	കുങ്കുമപ്പൂ	குங்குமப்பூ	117
कुरडु	A kind of leafy vegetable	കാട്ടുചീര	காட்டுக்கீரை	68
कुम्भा	Leucas linifolia	തുമ്പ	தும்பை	73
हराड	Blepharis edulis	ചീറ്റേൽ	அரைக்கீரை	71

[illegible]	A kind of Corn	[illegible]	ஒருவகை தானியம்	20
[illegible]	The leaf of the Safflower (officinal carthamus)	[illegible]	குசம்பத்தின் இலை	68
[illegible]	Safflower	[illegible]	குசம்பவிதை	18
[illegible]	Cowhage and cowitch	[illegible]	பூனைக்காலியும் சிறுகோலையும்	18
[illegible]	Ewe	[illegible]	பெண் ஆடு	81
[illegible]	Black Mustard.	[illegible]	கறுப்புக்கடுகு	18
[illegible]	An esculent grass	[illegible]	ஒருவகை மருந்துச்செடி	76
[illegible]	Coriander seeds	[illegible]	மல்லிவிதை	73
[illegible]	A kind of edible root	[illegible]	ஒருவகை கிழங்கு	68
[illegible]	A kind of Plum	[illegible]	இலந்தை	94
[illegible]	A kind of Basella	[illegible]	ஒருவகை பசலைக்கீரை	67
[illegible]	Black-seeded Dolichos	[illegible]	ஒருவகை மொச்சைக்கொட்டை	81
[illegible]	Sugar candy	[illegible]	ஒருவகை கற்கண்டு	165
[illegible]	Mule	[illegible]	பெண்கழுதை	150

Glossary I – (contd.)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
खरोस	The first week's milk of a cow	പശു പ്രസവിച്ച് 7 ദിവസംവരെയുള്ള പാൽ	கன்றுபோட்டு ஏழுநாள் வரையிலுள்ள பசுவின் பால்	127
खजूर	Wild Date	ഒരുതരം ഈന്തപ്പഴം	ஒருவகை ஈச்சம்பழம்	92
खर्बूज	Melon	ഒരുതരം വരിയൻകക്കരി	பறங்கிக்காய்	80
खसखसतेल	Oil of Poppy seeds	കശകശയെണ്ണ	கசகசாவின் எண்ணெ	154
खिरणी	Obtuse-leaved Mimusops	പഴുത്തപാല	பழமுன்னிப்பாலை (நிம் பாலை)	97
खोबरेल	Coconut-oil	വെളിച്ചെണ്ണ	தேங்காய் எண்ணெ	154
खोबरे	Dry coconut kernel	കൊപ്ര	கொப்பரைத்தேங்காய்	91
गाजरमूळ	Carrot-root	മഞ്ഞമുള്ളങ്കി	காஜர்கிழங்கு, மஞ்சள்முள்ளங்கி, காட்டுக்கிழங்கு	60
गागर	Pimelodus gagora	ഒരുതരം മത്സ്യം (കൂരിമത്സ്യം)	ஒருவகைமீன்	173
गुडगुडा	Slightly saline sugar	ഒരുതരം ശർക്കര	அசகுவெல்லம்	163
गोदतोण्डली	Large-flowered Bryonia	കോവൽ	தொண்டை	84
गोधणी	Sebesten	ചെറിയ നറുവരി	சிறுநறுவிலி	90

गोरक्षतुम्बी	A variety of White-gourd	വട്ടച്ചുര (കടച്ചുര)	ஒருவகைச் சுரைக்காய்	153
1081 गोरक्षिरिणी	A white variety of gigantic Swallow-wort	വെള്ള എരുക്ക	வெள்ளெருக்கு	112
गोरोचना	Galt-stone Bijoor	ഗോരോചനം	கோரோசனை	119
गोस्तनी	A vine with brown grapes	വലിയമുന്തിരി	பெருங்கொடிமுந்திரி	92
घिण्टुलि	Boerhavia diffusa	തഴുതാമ	சாரணை	(9
घोटी	Mare	പെൺകുതിര	பெண்குதிரை	148
घोरपड	Iguana	ഉടുമ്പ്	உடும்பு	171
चञ्चु	Water cress	നീർച്ചീര	ஒருவகைக் கீரை	72
चणकपत्र	Leaf of Bengal gram	കടലയില	கடலை இலை	36
चतुरङ्ग पत्रे	The leaves, stem, fruits and roots of Snake-gourd	പടവലങ്ങയുടെ ഇല, തണ്ട്, കായ, വേര് ഇവ	புடலின் இலை, தண்டு, காய், வேர் இவை	81
चतुष्पत्री	The four-leaved Marsilea quadrifolia	നാലില നീരാരൽ	ஆரை	75
चाक्वत	White Goose-foot	ചീര (വാസ്തുചീര) — —	சக்கிரவர்த்திக்கீரை	66-
पाण्डालकन्द	A kind of root	പാതാളക്കിഴങ്ങ് (ഉള്ളോടൻകാച്ചിൽ)	ஒருவகைக் கிழங்கு	64

Glossary I—(contd.)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
चान्दवेलि	A creeping plant, Ipomoea bonanox	ഭൂസാരണി (വെറ്റിലി)	முதியார்கூந்தல	72
चामकुरा	Alocasia antiquorum	ചേമ്പ്	சேப்பங்கிழங்கு	78
चारोल	Oil of the Piyal tree	മുറളി	முரளெண்ணெய்	154
चारोळ्या	The seed of Piyal	മുറോകം	முரளவிதை	97
चिंचा	Tamarind tree	കോല്പുളി, വാളമ്പുളി, വടപുളി	புளியமரம்	98
चिभड	Cucumis mormordica	വെള്ളരി	ஒருவகை வெள்ளரி	114
चिलबीज	Clearing Nut, nut which clears water	തേറ്റാമ്പരൽ	தேற்றான்கொட்டை	112
चीनकर्पूर	A kind of Camphor	ചീനക്കർപ്പൂരം	சீனக்கர்ப்பூரம்	120
चँवल	Purple Goose-foot	ചുവന്നവാസ്തുചീര	ஒருவகைச் சுவந்தகீரை	66
चीवलीचोल	A kind of leafy vegetable	ചിപ്പുളിക	ஒருவகைக் கீரை	73
चुका	Wood-Sorrel	പുളിയാരൽ	புளியாரை	66
चोर निम्बू	A kind of Lemon	[illegible]	ஒருவகை நாரத்தை	96

घ्यवडीच्या शेंगा	Chinese Dolichos	വലിയ ഉഴുന്ന്	காராமணி	82
जम्बीर	Lemon	ജംബീരകം	எலுமிச்சை	96
जवस	Common Flax	അതസി	காட்டாளி விதை	17
जवादि	Civet	പച്ചപ്പുഴുവ്	புழுகு	120
जाम्बूळ	Jambir tree, Rose-apple tree	ഞാവൽ	நாவல்	99
जायपत्री	Mace	ജാതിപത്രി	ஜாதிபத்திரி	120
जायफळ	Nut-meg	ജാതിക്ക	ஜாதிக்காய்	120
जीरें	Cumin-seed	ജീരകം	சீரகம்	115
जोंधळ्या चा रस	A kind of sugar	ചോളക്കരിമ്പിൻനീര്	சோளக்கரிம்பின் சாறு	158
जोंधळ्या चा गुळ	A kind of sugar	ചോളം ശർക്കര (പഞ്ചസാര)	சோளச்சக்கரை	160
ज्योतिष्मती तेल	Oil of the seeds of the Slaff tree	ചെറുപുന്നയുടെ എണ്ണ	வாலுளுவை எண்ணெய்	153
टमरु	Ebony	പനച്ചി	தும்பிகை	89
टोणी चे लवण	A kind of salt	മരക്കലുപ്പ്	ஒருவகை உப்பு	117
टोरली	Prickly-stemmed or round Brinjal, Solanum insanum	ചെറുവഴുതിന	முள்ளுக்கத்திரி	88, 114
टोरली वांगी	A sort of Brinjal	ഞെരിഞ്ഞം വഴുതിന	பெரிய முள்ளுக்கத்திரி	86

Glossary I—(contd.)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
तज	Cinnamon bark	എലവംഗം	லவங்கப் பட்டை	177
तरवड	Oval leaved Cassia	തകര	தகரை	72
तवराज	A kind of sugar made of यवास	യവാസക്കര	ஒருவகைச் சீனி	34
तांदुळजा	Prickly Amaranth	ചെറുചീര	சிறு கீரை	63
तांबडा ऊस	A kind of Sugar-cane	ഒരുതരം കരിമ്പ്	ஒருவகைக் கரும்பு	106
तांबुस	A species of red fish	ചെമ്മീൻ	ஒருவகை மீன்	174
ताड	Palm tree	പന	பனை மரம்	103
तिळवणी	Ocymum gratissimum	ആട്ടുതാളിവള	காயாவேளை	72
तुरीचे तेल	Oil of Pigeon-pea	തുവരം തൈലം	துவரை எண்ணெய்	153
तूत	Mulberry tree	കാട്ടുയാലു	மருகட்டைச் செடி	100
तोंडली	The large flowered Bryonia	കോവൽ	கோவை	108
तोरण	Zizyphus jujuba	ഒരുതരം ചന്ത	ஒருவகை இலந்தை	100
तोसी काकडी	A kind of Cucumber	ഒരുതരം വെള്ളരി	ஒருவகை வெள்ளரி	79
त्रिपर्णीकंद	The root of Bow-string hemp	ഞാൺകിഴങ്ങ്	ஒருவகைக் கிழங்கு	64

[illegible]	A bean, Dolichos catjang	[illegible]	பெரும்பயறு	11
[illegible]	A kind of leafy vegetable	[illegible]	ஒருவகைக் கீரை	68
[illegible]	Brinjal or Egg-palnt	[illegible]	கத்திரி	85
[illegible]	Dill-seed	ശതകുപ്പ	பெருஞ்சதகுப்பை	115
[illegible]	Pomegranate	[illegible]	மாதுளை	92
दाडिम	A kind of Cucumber	[illegible]	ஒருவகை வெள்ளரி	79
[illegible]	A variety of White-gourd	[illegible]	ஒருவகைச் சுரைக்காய்	80
[illegible]	A variety of Cucumber	[illegible]	[illegible]	75
[illegible]	Wild rice	[illegible]	நீவாரம்	20
[illegible]	Acuteangled Cucumber	[illegible]	[illegible]	110
[illegible]	Asclepias volubilis	[illegible]	[illegible]	99
[illegible]	The two kinds of Pulse	[illegible]	இரண்டுவகை மொச்சை	81
[illegible]	A kind of leafy vegetable	[illegible]	[illegible]	70
[illegible]	Amaranthus polygamus or pendulas	[illegible]	ஒருவகைக் கீரை	67

Glossary I—(contd.)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
द्राक्ष	Grape	മുന്തിരി	கொடிமுந்திரி	93
[illegible]	Raisins	[illegible]	ஒருவகை முந்திரி	93
धरणीकन्द	A kind of edible root	[illegible]	ஒருவகை கிழங்கு	63
धाकटी माठी	A kind of Basella	[illegible]	ஒருவகை கீரை	63
[illegible]	Chinese Dolichos	വൻപയറ്	பெரிய உழுந்து	11
[illegible]	Artemisia vulgaris	[illegible]	[illegible]	65
नागकेशर	Mesua Roxburghii	നാഗപ്പൂവ്	நாகப்பூ	117
नाचणे	Thick-spiked Eleusine	[illegible]	ஒருவகை வரகு	20
नारंग	Orange	[illegible]	ஆரஞ்சு	95
नारेल	Cocoanut	തേങ്ങ	தேங்காய்	90
[illegible]	Corchorus Olitarius	[illegible]	[illegible]	74
निम्बतेल	Neem-oil	[illegible]	வேப்பெண்ணெய்	153
निंबू	Lemon	[illegible]	எலுமிச்சை	95, 111
निर्गुडी फुलें	Flower of the five-leaved chaste tree	[illegible]	நொச்சிப்பூ	107
नीगड	A kind of Alocasia	[illegible]	ஒருவகை சேப்பங்கிழங்கு	62

नागफनी	Milk-hedge plant, Prickly pear	ചതുരക്കള്ളി	சதுரக்கள்ளி	75
नीलबैंगन	Brinjal	ഒരുതരം കാട്ടുവഴുതിന	ஒருவகைக் கத்திரிக்காய்	86
नेरली	Caper	കരിം	கறிமுள்ளி	99
पनस फनस	Jack-fruit	ചക്കപ്പഴം	பிலாப்பழம்	83
परवल	Snake-gourd	വലിയപടവലം	புடலங்காய்	81
पटोली	A kind of Snake-gourd	കയ്പൻ പടവലം	கய்ப்புப் புடலங்காய்	81
पटोलगाल वाढेव	A kind of Cucumber	പിറവെള്ളരി	ஒருவகை வெள்ளரி	79
पत्रज	Folia malabathy	പച്ചില (സമുദ്രപ്പച്ച)	பசிலை	117
पाठीन	A kind of big fish	ഒരുതരം വലിയമത്സ്യം	ஒருவகை மீன்	174
पाटलीपुष्प	The trumpet flower	പാതിരിപ്പൂ		107
पक्की आवला	Emblic-myrobalan	പഴുത്തനെല്ലിക്ക	பழுவின நெல்லிக்காய்	97
पाथरी	A wild pot-herb, Elephantopus scaber	ആനച്ചുവടി	வெள்ளை அருகம்புல்	73
पातालू	A kind of Alocasia	കിഴങ്ങ് (കാട്ടുചേമ്പ്)	ஒருவகைச் சேப்பங்கிழங்கு	62
पानीचलाई	An aquatic Amaranthus	നീർച്ചീര	தண்ணீரில் வளரும் ஒருவகைக் கீரை	69
पारवा तोरई	Acute-angled Cucumber	പീച്ചിങ്ങ (പീരം)	பீர்க்கங்காய்	80
पालक	Spinage	ചീര	ஒருவகைக் கீரை	66
पानचीट	A kind of sugar candy	ഒരുതരം കൽക്കണ്ടം	ஒருவகைக் கல்க்கண்டு	164

Glossary I—(contd)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
पिंपरट	The fruit of Flac urtia ramontchi	വയ്യങ്കത	கருமுருகை	105
पिंडालू	A white variety of Alocasia	[illegible]	ஒருவகை சேப்பங்கிழங்கு	62
पित्तपापडा	Justicia procumbence	പർപ്പടകപ്പുല്ല്	பர்ப்பாடகம் (ஒருமருந்து	75
पिंपरे	Fruit of poplar leaved Fig tree	അരയാലിൻപഴം	அரசின பழம் [பழுப்பு)	89
पिंपळगा	Fig tree	അരയാൽ	அரசு	71
पिंपरी	Long pepper	തിപ്പലി	திப்பலி	116
पुंड्या ऊस	A kind of sugar cane	പുണ്ഡ്രികക്കരിമ്പ്	ஒருவகைக்கரும்பு	156
पूगीफल	Betel-nut	അടക്ക	பாக்கு	91
पेंड	Oil-cake of Sesamum	എള്ളിൻപിണ്ണാക്ക്	எள்ளுப்பிண்ணாக்கு	17
पेंड खजूर	A kind of Date	ഒരുതരം ഈന്തപ്പഴം	ஒருவகைப்பேரீச்சம்பழம்	92
पोकळा	A pot-herb of the Amaranthus variety	ഒരുതരം ചീര	ஒருவகைக் கீரை	67
*पोपया	Papaya	പപ്പായ	பப்பளிக்காய்	105

Glossary I—(contd.)

Mahratta	English	Malayalam	Tamil	Page
[illegible]	The fruit of the Bengal quince	[illegible]	விடவக்காய	98, 113
[illegible]	Oil of the seeds	[illegible]	வில்வ விதைகளின் எண்ணெய்	154
[illegible]	Oil of the Bengal quince seeds	[illegible]	வில்வ விதைகளின் எண்ணெய்	154
[illegible]	Indian Pennywort	[illegible]	வல்லாரை	73
[illegible]	Bison	[illegible]	காட்டெருமை போன்ற புருஷமான	171
[illegible]	A kind of Plum	[illegible]	இலந்தை	94
[illegible]	Ladies' finger	[illegible]	வெண்டை	87
[illegible]	A kind of cucumber	[illegible]	ஒருவகை வெள்ளரிக்காய்	79
[illegible]	Narrow-leaved sepistun	[illegible]	[illegible]	113
[illegible]	The fruit of the narrow-leaved sepistun	[illegible]	[illegible]	90
[illegible]		[illegible]		106, 114

मोपनी	Salvinia cucullata	എലിച്ചെവി	கொடியார கூந்தல், எலி காது	70
मोचतुम्बी	Bottle gourd	[illegible]	[illegible]	80
मका	A kind of Maize	ഒരുതരം ചോളം	ஒருவகை சோளம்	9
मठ	Aconite leaved kidney Bean	കാട്ടുപയറ്	காட்டு பயறு	16
मधुकर्कटी	A kind of citron	ചെറുനാരകം	ஒருவகை மாதளநாரகம்	95
मरीच	Black Pepper	കുരുമുളക്	மிளகு	116
मलाची पोत	A kind of Purslane	ഒരുതരം കൊഴുപ്പച്ചീര	ஒருவகை இலைக்கீரை	69
मलाची वाडक	Cucumber	വെള്ളരി	வெள்ளரிக்காய்	79
मस्तु	Whey	തൈർവെള്ളം	தயிரிலுள்ள ஜலம்	148
महालुंग	Citrus Acida	മാതളനാരകം	குமட்டி மாதுளை, அரிநு காரகதம்	111
महिषीकन्द	A kind of edible root	ഒരുതരം കിഴങ്ങ്	ஒருவகை கிழங்கு	63
मधूक पुष्प	The flower of Illopa	ഇലിപ്പപ്പൂവ്	இலுப்பைப் பூ	107
माठ	Amaranthus oleraceus	ചെറുചീര	ஒருவகை கீரை	67
माठ मूळ	The root of Amaranthus oleraceus	കൊഴുപ്പച്ചീരക്കിഴങ്ങ്	கீரை கிழங்கு	64
मायणीफळ	The Myrobalan	താന്നി		109

Glossary I —(contd).

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
[illegible]	Myrobalan	[illegible]		60
[illegible]	A species of bulbous plant	[illegible]	மாகாளிக்கிழங்கு	63
[illegible]	Citron tree	[illegible]	குமட்டிமாதுளை, [illegible]	95
[illegible]	A p[illegible] of chilli	വറ്റൽമുളക്	முளகுவற்றல்	116
[illegible]	A species of Arum	[illegible]	ஒருவகை சேப்பங்கிழங்கு	62
[illegible]	Mungoose	കീരി	கீரி	171
[illegible]	Radish	മുള്ളങ്കി	முள்ளங்கி	75
[illegible]	Radish dried in sunlight	[illegible]	முள்ளங்கிவற்றல்	108
[illegible]	The plant Calotropis gigantea	ഒരുതരം എരുക്ക്	ஒருவகை எருக்கு	112
[illegible]	An ewe	പെണ്ണാട്	பெண் ஆடு	148
मधी	Fenugreek	ഉലുവ	வெந்தயம்	73

Glossary I — (contd)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
[illegible]	Four-leaved Cassia	[illegible]	காட்டுக்கொள்ளு	15
[illegible]	Wild Purslane	[illegible]	காட்டு இலைக்கீரை	69
[illegible]	A wild variety of Basella	[illegible]	காட்டு வசளைக்கீரை	67
[illegible]	Wild Dill-seed plant	[illegible]	சதகுப்பை	68
[illegible]	A fruit, chillie millie or Cocculus distichia	[illegible]		97
[illegible]	A kind of Plum	[illegible]	பெரிய இலந்தை	94
[illegible]	A kind of rice of superior quality (grown in Andhra)	[illegible]	தெலுங்குநாட்டில் விளைகிற ஒருவகை அரிசி	·3
[illegible]	Boswellia thurifera	[illegible]	[illegible]	191
[illegible]	Oil of yellow resin	[illegible]		154
[illegible]	Millet	തിന	தினை	19
[illegible]	Solanum jacquini	[illegible]	கண்டங்கத்திரி	86, 114

रोहितमत्स	A kind of fish	[illegible]	ஒருவகை மீன்	173
[illegible]	White maize	വെളുത്ത ചോളം	வெண்சோளம்	9
[illegible]	Cloves	[illegible]	லவங்கம்	130
[illegible]	Uraria lagopodides	[illegible]		64
[illegible]	Chickling Vetch	[illegible]	ஒருவகைக் கடலை	14
बदाम	Sweet and bitter Almond	ബദാം	வாதுமை	102
वनकुसुम	Wild Safflower	കാട്ടുകുസുംഭം	காட்டுக்குசும்பம்	68
[illegible]	Myrobalan	[illegible]		110
[illegible]	Wild Citron tree	കാട്ടുനാരകം (വള്ളിനാരകം)	வள்ளி நாரத்தை	95
वरी	A kind of inferior grain, Paspalum frumentaceum	[illegible]	ஒருவகை வரகு	20
[illegible]	A kind of creeping plant with succulent leaves	[illegible]	[illegible]	69
[illegible]	Esculant flacourtia	[illegible]	கார்போக அரிசி	82
[illegible]	Carrot root	[illegible]	வட்டமுள்ளங்கி	59

Glossary I — (contd)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
पाडेसुरकें लवण	Fossil salt	പൊടിയുപ്പ്	சவுட்டுப்பு	117
वारतोंडे	The fruit of Acleracantha longifolia	വികങ്കം	நாகுமுருவகை	99
पाराईकन्द	A kind of yam	പന്നിക്കിഴങ്ങ്	பருளைக் கிழங்கு	67
वांतीकाट	Brinjal	കൊച്ചുവഴുതിന	கத்திரிக்காய்	114
बारलोड	Same as पालेद			163
वारेरि	Cocculus cordifolius	ചിറ്റമൃത്	சீந்திலகொடி	70
निसरीकांद	The root of a creeping plant, Convovulus paniculatus	ദ്രക	பிறனி	63
विष्णुकन्द	A kind of edible root	വിഷ്ണുകന്ദം	ஒருவகைக் கிழங்கு	63
वेल	A kind of bean	ചെറിയ അവര	மொச்சைக் கொட்டை	15
वोरासत्र	The leaf of Bishops weed seeds	കുരാശാനി	குரசானி ஓமம்	75
वंशाङ्कुर	Shoot of a bamboo	മുളംകൂമ്പ്	மூங்கில் குருத்து	77,114

शौषा	A kind of bad barley	ഒരുതരം ചീത്തയാർളിയരി	ஒருவகை கெட்டதான பார்லி அரிசி	115
1081 ब्याहडे	Beleric myrobalan	താന്നി	தான்றி மரம்	102, 112
ब्याहडेल	Oil of Beleric myrobalan	താന്നിഎണ്ണ	தான்றி எண்ணெய்	153
शमीच्या शेंगा	The fruit of Mimosa suma	വന്നി	வன்னி மரம்	115
शारदनिर्भिंट	A kind of cucumber	വയൽവെള്ളരി	வயல் வெள்ளரிக்காய்	79
शालू	A kind of maize	ഒരുതരം ചോളം	ஒருவகைச் சோளம்	9
शाल्मलीपुष्प	The flower of the Silk-cotton tree	എലവൻപഞ്ഞിപ്പൂവ്	இலவம்பருத்திப்பூ	107
शिरसपत्र	The leaf of a kind of Mustard	ഒരുതരം കടുകിന്റെ ഇല	ஒருவகைக் கடுகின் இலை	69
शिरा दोडका	A variety of cucumber having streaks	ഒരുതരം പീരം	ஒருவகைத் தும்மட்டி	81
शीकेकाई	Acacia concinna	പുളിഞ്ഞി	புளிஞரிக்காய்	74
शुण्ठी	Dry ginger	ചുക്ക്	சுக்கு	116
शुभलसुण	Garlic root	വെളുത്തുള്ളി	வெளுத்த உள்ளிப்பூண்டு	60

Glossary I—(contd).

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
श्वेतबोरली	White brinjal	വെളുത്ത കണ്ടകാരിച്ചുണ്ട	வெள்ளைக் கண்டங்கத்திரி	86
श्वेतपलांडु	A kind of Onion	ഒരുതരം ഉള്ളി	வெங்காயம்	61
श्वेतवृंताक	A kind of white Brinjal	വെളുത്ത ചെറുവഴുതിന	வெள்ளைக்கத்திரி	87
श्वेतसर्षप	White Mustard	വെൺകടുക്	வெண்கடுகு	18
श्वेतसूरण	White yam	വെളുത്ത ചേന	வெள்ளைக்கரணைக்கிழங்கு	61
श्वेतागस्त्यपत्र	The leaf of white flowered Agita	വെളുത്തപൂവുള്ള അകത്തിയുടെ ഇല	வெள்ளைப்பூவுடைய அகத்திக்கீரை	74
षड्भुजा कर्कटी	A kind of Cucumber	വലിയകക്കരി	கக்கரிக்காய்	78
सगलू	A kind of fish	ഒരുതരം മീൻ	ஒருவகை மீன்	173
सजगुरे	A kind of Maize	ഒരുതരം ചോളം	ஒருவகைச் சோளம்	10
सण	Flax, Hemp	ചണം	சணப்பு	71
सराटे	Tribulus terrestris	ഞെരിഞ്ഞിൽ	நெருஞ்சில்	71
सर्षपनाल	The stalk of Mustard	കടുകുതണ്ട്	கடுகுத்தண்டு	106
सातापित्रु	Sw [illegible] thime	ചതകുപ്പ	சதகுப்பை	96

[illegible]	The root of the Silk-cotton tree	ഇലവൻപഞ്ഞിക്കിഴങ്ങ്	இலவின் கிழங்கு	64
1081 [illegible]	A kind of cultivated Millet (Panicum frumenteceum)	ചാമ	சாமை	19
[illegible]	Cream	പാൽപാട	பால் ஆடை	130
[illegible]	Tamarind	[illegible]	சாலைப்புளி	96
[illegible]	The fruit of Bosvallia thurifera	[illegible]	பாலைவனங்கி	98, 116
[illegible]	Water-caltrop	[illegible]		65
[illegible]	Mustard-oil	കടുകെണ്ണ	கடுகெண்ணெய்	152
[illegible]	Marsilea qudrifolia	[illegible]	ஒருவகை ஆரை	75
[illegible]	A kind of pot-herb with edible leaves	[illegible]		66
[illegible]	A kind of Brinjal	കണ്ടകാരിച്ചുണ്ട	சுண்டைக்காய்	86
[illegible]	The leaf of Horse-radish tre	മുരിങ്ങയില	முருங்கை இலை	66
[illegible]	The leaf of Dill-seed	ശതകുപ്പയില	பெருஞ்சதகுப்பை இலை	68
[illegible]	Puralane	കൊഴുപ്പച്ചീര	இலைக்கீரை	69

Glossary I—(contd).

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
शेन्दणी	A kind of cucumber	ഒരുവക വെള്ളരി	ஒருவகை வெள்ளரிக்காய்	79
शेर	Milk-hedge plant, Prickly pear	ചതുരക്കള്ളി	சதுரக்கள்ளி	75
शेळी	She-goat	പെണ്ണാട്	பெண் ஆடு	148
सेव	Apple	ആപ്പിൾ	ஆப்பிள்	102
शेवगेल	Oil of Horse radish seed	[illegible]	முருங்கை எண்ணெய்	153
सैन्धव	Common salt	ഉപ്പ്	உப்பு	116
सोष्ठीमुला	Carrot-root	[illegible]	ஒருவகை முள்ளங்கி	59
सोण्डकायी		[illegible]	கண்டங்காய்	112
सोन केली	A kind of Plantain	ഒരുവക വാഴ	ஒருவகை வாழை	88
सोने गहूं	A kind of wheat	ഒരുവക ഗോതമ്പ്	ஒருவகை கோதுமை	7
हरिणवेलि	Sarasa-parila	[illegible]	[illegible]	70
हरिद्रा	Turmeric	മഞ്ഞൾ	மஞ்சள்	65
हस्तिकन्द	A kind of edible root	[illegible]	ஒருவகைக் கிழங்கு	63

हस्तिनी	She-elephant	പിടിയാന	பெண்யானை	148
इंगीफल	The fruit of Flacourtia sapida	വികങ്കതം	காருமுருக்கை	99
हारक	Kodu	വരക	வரகு	20
हिंगणेल	Delil oil	ഓടഎണ്ണ	இங்குணநெய்	153
हिंगु	Asafoetida	കായം	பெருங்காயம்	115
हिरडेल	Oil of black myrobalans	കടുക്കാഎണ്ണ	கடுக்காயெண்ணெய்	153
हिवराच्या सेंगा	The fruit of Vachellia farnesina	കരിവേലംപഴം	கருவேலம்பழம்	115
हुकवेले	Horse-gram	മുതിര	கொள்ளு	15
हेमहरिणवेलि	A kind of Sarasaparila	മണ്ണപ്പൂവള്ളി അടമ്പവള്ളി	ஒருவகை ஜீவந்தி	70
होनगुन्दा	A kind of Soma plant	മീനങ്ങാണി		73
हैसाउ	A kind of fish	ഒരുതരം മീൻ	ஒருவகை மீன்	174

II. PREPARATIONS

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
क्षारपोळी	Bread made of wheat flour.	ഗോതമ്പുകൊണ്ടുണ്ടാക്കപ്പെട്ടു തീക്കനലിൽ ചുട്ടെടുക്കപ്പെട്ടതുമായ ഒരു ഭക്ഷ്യം(റൊ ട്ടി)	கோதுமை மாவினால் செய்து தணலில் சுடப்பட்டதான ஒரு பக்ஷணம் (கோதுமை ரொட்டி)	35
अतिरस (अनारस)	A cake made of rice flour mixed with molten molasses and fried in ghee.	ശക്കരപ്പാകിൽ അരിമാവ് ചേർത്ത് വടയുടെ ആകൃതിയിൽ നെയ്യിൽ വറുത്തെടുക്കുന്ന ഒരുതരം ഭക്ഷ്യം	அதிரசம்	51
कनारदे	A cake made of a paste of rice flour and sugar slightly spread out and studded with sesamum on the sides	അരിമാവും പഞ്ചസാരയും ചേർത്ത് നെയ്യിൽ വറുത്ത ഒരുതരം പലഹാരം	ஒருவகை அதிரசம்	50

Glossary II— *(contd.)*

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
[illegible]	The flour of Black-gram is made into a paste, spread out in Betel-leaf and cooked in steam; it is then taken out and fried in oil.	വെറ്റിലയിൽ ഉഴുന്നുമാവു പരത്തി ആവിയിൽവേവിച്ചെടുത്ത് എണ്ണയിൽ വറുത്തു	வெற்றிலையில் உளுத்தம் மாவை புரட்டி ஆவியில் வேக வைத்து எண்ணெயில் வறுத்தது	40
आमपोळी	The juice of the Mango fruit spread in mats in successive layers, dried in the sun and taken out in rolls.	[illegible]	மாத்திரை	105
आम्रातिवम्	Mango fruit cut into slices and dried.	[illegible]	மாங்காய் வற்றல்	108

[illegible]	The juice of Embric myrobalan fruit mixed with roasted flour of rice and sesamum and asafoetida and spread out into thin circular pieces.	[illegible]	நெல்லிக்காய் வடகம்	59
[illegible]	A kind of cooked food containing rice, meat, brinjal, lime, asafoetida etc.	[illegible]	அரிசி, கத்தரிக்காய், மாமிசம் இவையுடன், காயம், மிளகு, நெய் உப்பு இவை சேர்த்து வேவித்து செய்கிற ஒரு வகை அன்னம்	52
[illegible]	"Pappadas" of wheat baked by putting over hot earthenware pots.	[illegible]	கோதுமை மாவினால் அப்பளம் செய்து தீயில் சுட்ட மண்பாத்திரத்தின் மீது வைத்து	55

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
		എടുക്കുന്ന ഒരു ഭക്ഷ്യസാധനം	வெந்து எடுக்கிற ஒரு வகை பக்ஷணம்	
इडली	A viscous mixture of the paste of the flour of rice and a pulse like black-gram, ground with water and cooked in steam	ഇഡ്ഡിലി	இட்டலி	45
रपटी	Thick 'polies' made with wheat flour are roasted in iron plates and then baked in fire. (Bread)	ഗോതമ്പുമാവുകൊണ്ട് ഘനമുള്ള പോളിയുടെ ആകൃതിയിൽ ഉണ്ടാക്കിയതും ആദ്യം ദോശക്കല്ലിൽ വെച്ചും പിന്നീട് തീയിൽ ചുട്ടതായ ഒരു തരം ഭക്ഷ്യസാധനം (കനം റൊട്ടി)	கோதுமை மாவை கனமாக போளி போல்வட்டமா அதை முதலில் தோசைக்கல்லிலும் பிறகு கனலிலும் வெதுப்பெடுத்த ஒருவகை பக்ஷணம் (ரொட்டி.	35

उरिदाचीं पकें	Cooked balls of the flour of black gram.	പാകംചെയ്ത ഉഴുന്നുമാവുണ്ട	வெந்த உளுந்தம்மாவுண்டை	46
उंडा	Balls made of flour mixed with water	മാവുണ്ട	மாவுண்டை	33
उसळे	Soaked bengal gram fried in oil or ghee mixed with salt.	കടലച്ചുണ്ടൽ	கடலைச்சுண்டல்	25
डाळं	Half roasted pulse.	പൊരികടല മുതലായവ	பொரிகடலை முதலியவை	24
कचोरी	Wheat flour mixed with ghee, then taken as small balls, spread out and fried in ghee.	ഗോതമ്പുമാവിൽ നെയ്യ് ചേർത്ത് ചെറിയ ഉണ്ടകളായിട്ടുരുട്ടി പരത്തി നെയ്യിൽ പൊരിച്ചത്	கோதுமை மாவுடன் நெய் சேர்த்து சிறிய உருண்டைகள் பண்ணி பிறகு அவைகளை நெய்யில் வறுத்து எடுப்பது	54
करंजे	The flour of wheat and bengal gram mixed with ghee and then made into a paste	കടലമാവും ഗോതമ്പുമാവുംനെ യ്യുംചേർത്തുവിരവി അല്പം വെള്ളമൊഴിച്ചു കുഴച്ചു നെയ്യിൽ പൊരി	கடலைமாவும் கோதுமை மாவும் நெய்யும சேர்த்துப் பிசைந்து பிற்பாடு தண்ணீர விட்டு கன்றாய்	54

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
	with water, and fried in ghee	[illegible]	துவைதது உருடடி நெய யில வறுதது எடுககிற ஒரு வகை பக்ஷணம	
कढी	Butter-milk mixed with pepper, dry ginger, salt etc and boiled.	[illegible]	ஒருவகை மோரகுழமபு	41
[illegible]	Make a mixture of wheat flour and ghee with a little water. Then spread it out into thin circular pieces and fry them well in ghee. Then powder them and make a	[illegible]	கோதுமை மாவும கொஞ சம நெயயும சேரதது கலநது கொஞசம தண ணீர விடடு கலறுப பி சைநது அபபளாம இட டு அதை நெயயில வ றுதது எடுதது பொடி	41

	mass of the powder with spices and thin pieces of dry coco nut. Place this in small quantities on the 'Pappadas' made of wheatn flour and carefully fold the pappadas over the mass well joining the edge. Then fry them in ghee again	...വംഗം, കൊപ്ര, പച്ചക്കർപ്പൂരം ഇവയും ചേർത്തു പൂരണമു ണ്ടാക്കുക. ഗോതമ്പുമാവു ഉൾപ്പടാകൃതിയിൽ കാച്ചി താണിൽ ഉരുണ്ടി അതിൽനിന്നു പൂരണം തട്ടയിൽ വച്ചുപൊ തിഞ്ഞ് അരികുകൂട്ടിവച്ചു നെയ്യി ൽ ചേർത്തുവറുത്തെടുക്കുക	பணணி ஏலம், லவங கம ஜீனி, பசசைககறபூ ரம முதலியன சோதது பூரணம செயது இநதபபூ ரணததை கோதுமை மா வு தணணீர விடடு பி சைநது அபபளாம இ டடதின நடுவில வை தது மடிதது நனறாய விளிமபு ஒட்டி நெயயில வறுதது எடுககிற ஒரு வகை பகஷணம
घारवेलवडे	The small pieces of paste made of the juice of the Heliotropium indicum, rice flour, asafoetida etc, dried.	പിരണ്ടവറ്റൽ	பிரணடை வறறல

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
कापूरवारी	Wheat flour is made into a loose paste with ghee mixed with sugar, flavoured with spices and fried in ghee.	ഗോതമ്പുമാവും നെയ്യുംചേർന്നു അല്പം വെള്ളമൊഴിച്ച് ദോശമാവുപോലെയാക്കി പഞ്ചസാരയും ഏലക്കാപ്പൊടിമുതലായവയുംചേർത്തു നെയ്യിൽവറുത്തെടുക്കുന്ന ഒരുതരംപലഹാരം	கோதுமை மாவும் நெய்யும் கலந்து தண்ணீர் விட்டு கரைத்து சீனியும் ஏலப்பொடி முதலியவையும் சேர்த்து நெய்யில் வறுத்து எடுக்கிற ஒரு வகை பக்ஷணம்	
झुंले	A kind of cake('vataka') made of rice flour	അരിമാവുകൊണ്ടുണ്ടാക്കപ്പെട്ട ഒരുതരം വടകം	அரிசிமாவுக் குழியில் செய்யப்பட்ட ஒருவகை வடகம்	48
कोम्री	'Modakas' made of sesamum seeds fried, pounded and sugared.	എള്ളുകൊണ്ടുള്ളമോദകം	எள்ளுமோதகம்	57
मेदवडे	Blackgram is made into a paste mixed with salt, ginger and	ഉഴുന്നരച്ച് ഉപ്പ്, മുളക് ... ചേർത്തു ഉണ്ടാക്കുന്ന [illegible]	உளுந்து அரைத்து உப்பு, மிளகு, காயம் இவை சேர்த்து செய்கிற ஒரு	44

	asafoetida, spread, cut into small pieces and fried in oil.	[illegible]	[illegible]
[illegible]	A cake in the form of tortoise made of the pulp of gourd fruit and grains mixed with ginger, asafoetida, salt, cumin seeds and sesamum, dried in the sun and fried in gingelly oil.	ഉഴുന്ന്, പയറ ഇവയുടെ മാവും നുറുക്കിയ കുമ്പളങ്ങായും ഇഞ്ചി, കായം, ഉപ്പ്, ജീരകം, എള്ള് ഇവയും ചേർത്തു ഉണ്ടാക്കി വെയിലിൽ ഉണക്കി നെയ്യിൽ വറുത്തത്.	உழுந்து, பயறு முதலிய வற்றின் மாவும் சாம்பற் பூசணிக் காயுமாக சேர்த்து அதுடன் இஞ்சி காயம், உப்பு, ஜீரகம், எள்ளு இவைகளையும் கலந்து வெயிலில் உலர்த்தி நல்லெண்ணெயில் வறுத்தது.
[illegible]	Wheat-flour well ground into a mass, boiled in milk and fried in ghee.	ഗോതമ്പുമാവു പാലിൽ വേവിച്ച് ഉരുളയാക്കി നെയ്യിൽ വറുത്തെടുക്കുന്ന പലഹാരം.	கோதுமை மாவை பாலில் வேக வைத்து சிறிய உருண்டையாக்கி நெய்யில் வறுத்து எடுத்த ஒருவகை பக்ஷணம்

1051

Glossary II—(contd.)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
खिचडी	Rice mixed with dhal, salt, ginger and asafoetida, and boiled in water.	പരിപ്പ് ഉപ്പ് ഇഞ്ചി, കായം ഇവ ചേർത്ത് അരി വേവിച്ചത്	பருப்பு, உப்பு, இஞ்சி, காயம் இவை சேர்த்து அரிசி வெந்தது.	27
गोधूमफेणी	Well broken wheat is slightly soaked, well pounded, and spread out into circular pieces. Each piece is coated with a mixture of rice flour and ghee on one side, then another piece is placed over it	ആദ്യം ഉണങ്ങിയ അരിച്ച അരിമാവും നെയ്യും ചേർന്ന് വെള്ളമൊഴിച്ചു നല്ലവണ്ണം കലക്കി ദോശമാവു പോലെ വെച്ചിരിക്കണം. പിന്നീട് ചെറുതായി പൊടിച്ച ഗോതമ്പുറവ അല്പം വെള്ളം ചേർത്ത് കഴച്ച് ഇതനുസരണ	முதலில் வஸ்திரகாயம் பண்ணின அரிசிமாவும் நெய்யும் சேர்த்து தண்ணீர் விட்டு நன்றாய் பிசைந்து தோசை மாப் போல கரைத்து வைத்து பிற்பாடு மிகவும் சிறிய கோதுமை	44

and well pressed. It is then cut out into small pieces, each piece rolled into a ball, again spread out into a circular form, and fried in ghee and sugar sprinkled on its sides.

കൊണ്ട് നല്ലവണ്ണം ഇടിച്ച്
പർപ്പടകത്തിനുള്ള പോ
ലെ ഉണ്ടാക്കുക. ഇത
ലൊരു ഉരുട്ടി, പർ
പ്പടകം പോലെ പരത്തുക.
അങ്ങനെ പരത്തിയ ഒ
ന്നിൽ മുൻപറഞ്ഞ ഇവ
മായ അരിമാവ് നല്ലവണ്ണം
പുരട്ടി അതിന്മേൽ മീതെ
ഒരു പർപ്പടകം ഇരിച്ച്
അമിഴ്ത്തു ഇട്ടുക, പി
ന്നീട് ഈ രണ്ടുപർപ്പടക
വും ചേർത്ത് ചുരുട്ടി
കണ്ടങ്ങളായി നുറുക്കി ഓരോ
കഷണത്തെയും നല്ലവണ്ണം
കയ്യിൽ വച്ച് ഉരുട്ടി
ചെറിയൊരു പർപ്പടകം
പോലെ ആക്കി ന

றவையை தண்ணீர் விட்
டு பிசைந்து குழவியால
இடிதது அப்பளாம் மா
வு போல் செய்து, கை
(காலமான மாவை உருட்
டி அப்பளாம இட்டு
ஒரு அப்பளாததிற்கு
மேல் முன் சொன்ன அ
ரிசிமாவை நன்றாய் தேய
தது ஒரு அபபளாம கூ
ட அதன் மேல வைத
து கை அரிசி மாவு தே
ய்தது சுருட்டி துண்
டிதது ஒவ்வொரு துண்
டையும நன்றாய் கையில
வைதது உருட்டி பிற
பாடு சின்ன அப்பளாம்
இட்டு நெய்யில வறுத
து எடுதது அதன்மேல
சீனியை தூவி எடுதது

Glossary II—(contd)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
		[illegible] ഉണ്ടാക്കുന്നു	வைக்கிற ஒருவகை பக்ஷணம்	
गोधूमाचीं फळे	Cooked balls of wheat flour	[illegible]	வெந்த கோதுமை மாவுருண்டை	46
वाटे	A kind of thick cake made of rice flour	[illegible]	அரிசி மாவினால் செய்யப்படுகிற அப்பம்	46
घार्या	Balls of rice flour are cooked in water or a solution of molasses, then spread out and fried in ghee or oil	[illegible] വറുത്തത്.	அரிசி மாவினால் உருண்டைகளை பண்ணி ஜலத்திலாவது சர்க்கரைத் தண்ணீரிலாவது வெந்து, எண்ணெயிலோ நெய்யிலோ வறுத்தது,	50

[illegible]	Same as chandarika'	[illegible]	ஒருவகை 'சண்டாரிகை' [illegible]	45
	Equal quantities of rice and broken black gram are gently roasted and then powdered and mixed with some rice flour. Cumin seeds etc. are then added to it and also a little buttermilk. It is then made into circular forms resembling coiled ropes and then fried in oil.			51
[illegible]	'Roti' made of the flour of Bengal-gram	[illegible]	கடலைமாவினால் செய்த ரொட்டி.	56

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
घवारिस	'Iddali' fried in oil instead of cooking in steam.	ആവിയിൽ വേവിക്കുന്നതിനു പകരം എണ്ണയിൽ പൊരിച്ചെടുത്ത ഇഡ്ഡലി	ஆவியில் வேக வைக்கிறதற்கு பதில் எண்ணெயில் வறுத்த இட்டலி.	45
गुर्मावड	Wheat flour is mixed with ghee and spread out, baked in fire well powdered, then mixed with ghee and sugar scented and rolled into balls.	ഗോതമ്പുമാവിൽ നെയ്യ് ചേർത്തു പരത്തി ചുട്ടെടുത്തു പൊടിച്ചു നെയ്യും പഞ്ചസാരയും ഏലക്കായും ചേർത്തു ഉരുട്ടിയതു്.	கோதுமை மாவுடன் நெய் சேர்த்து பிசைந்து அப்பளமாக செய்து கனலில் சுட்டெடுத்து பொடியாக்கி நெய், சீனி, ஏலக்காய் முதலியவை சேர்த்து உருண்டைகளாக பிடித்த ஒரு வகை பக்ஷணம்.	49
यवाचीरोटी	'Roti' (bread) made of barley flour.	യവപ്പൊടി കൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ റൊട്ടി.	யவப்பொடியால் செய்த ரொட்டி.	35

बिलेती

A new earthen pot is coated on the inside with sour curds. Wheat flour mixed with half its quantity of sour curds and some ghee is placed in this pot till the mass gets sour. Then it is poured into hot ghee through a vessel with a hole at its bottom and got in the form of a tube in irregular coils resulting in more or less a circular form. It is then dipped into a

ഒരു പുത്തൻമൺകലം എടുത്ത് അതിൻ്റെ അകം നല്ലപുളിയുള്ള കട്ടത്തൈരുകൊണ്ടു പൂശുക. പിന്നീട രണ്ടടങ്ങുഗോതമ്പുമാവും ഒരടങ്ങ പുളിയുള്ള തൈരും കലൎന്നതും കുറച്ചു നെയ്യും കലക്കി ഉവ മാക്കി അതിനെ പുളിക്കുന്നതുവരെ വെയിലിൽവെച്ചു പി ന്നീട ചെറിയ ദ്വാരമുള്ളതായ ഒരു മൺകലത്തിൽ ഇട്ടി തി ളക്കുന്നനെയ്യിൽ വൃത്താകൃതിയിൽ ഒഴിച്ചു വറക്കുക. ഇത ചക്കരപ്പാനിയിൽ മുക്കിയെടുക്കുന്ന ഘൃതമായ ഒരു പലഹാരം.

ஒரு புதிய மண் பாத்திரத்தின் உள்புறம் நல்ல கட்டித் தயிரால் நன்கு பூசி பிற்பாடு 2 பங்கு கோதுமை மாவும் 1 பங்கு தயிரும் கொஞ்சம் நெய்யும் சேர்த்து நன்றாய் தோசைமாவு போல கரைத்து அந்த பானையில் ஊற்றி புளிக்க வைத்து சிறிய ஓட்டையுள்ள பாத்திரத்தில் அந்த மாவை ஊற்றி, காய்கிற நெய்யில வட்டமாக பிழிந்து வறுத்து எடுத்து ஜீனிப்பாகில் முழுக வைத்து

Glossary-II— (contd)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
	flavoured and concentrated solution of sugar.		எடுக்கிற ஒரு வகை பக்ஷணம்.	
डांगर	A kind of 'Roti' made of the flour of Black-gram.	ഉഴുന്നുമാവുകൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ ഒരുതരം റൊട്ടി.	உளுந்து மாவினால் செய்த ஒருவகை ரொட்டி.	36
तापशी	'Vaties' (small salted cakes) made of black gram mixed with saffron, are fried in ghee. Then they are mixed with roasted rice, cooked in sufficient water and then	[illegible]	உளுந்து வடாம் செய்யில் வறுத்தெடுத்து வறுத்த அரிசியுடன் சேர்த்து, தேவையான ஜலத்தில் உப்பு, இஞ்சி, காயம் முதலியவையும் சேர்த்து	28

	mixed with salt, ginger and asafoetida.		து எடுக்கிற ஒருவகை அன்னம்.	
तिळवे	A sweet cake made by mixing roasted sesamum seeds with molten molasses.	എള്ളുണ്ട.	எள்ளுருண்டை.	56
चुरमा लाडु	'Churma-ladu' fried in ghee instead of baking in fire.	തീയിൽ ചുട്ടെടുക്കുന്നതിന പകരം നെയ്യിൽവറുത്തെടുക്കുന്ന ചൂർമ്മലഡു	தணலில் சுட்டு எடுப்பதற்கு பதில் நெய்யில் வறுத்தெடுக்கிறசூர்ம்மலாடு.	49
वडिवे	A preparation like 'Kora-vade' substituting for black gram rice flour mixed with curds.	അരിമാവും തൈരും ചേർത്തുണ്ടാക്കുന്ന ഒരുതരം വടകം.	அரிசிமாவும தயிரும் சேர்த்து செய்கிற ஒருவகை வடாம்.	40
दलिया लाडु	Finely broken wheat is well boiled, then	നല്ലവണ്ണം പൊടിയാക്കിയ ഗോതമ്പു വേപാലും	நல்ல பொடி ரவையை லம் விட்டு வேகவைத்து	48

Glossary. II—(contd·)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
	mixed with milk and ghee and beated till it becomes a viscous fluid; then it is mixed with the necessary quantity of ghee, cooled and mixed with an equal quantity of sugar and rolled into balls.	[illegible]	செய்யும பாகும சேர்த்து திரும்பவும் வேகவைத்து செய்யும் சீனியும் சேர்த்து குடித்தினபிறகு உருட்டி வைத்த ஒருவகை பக்ஷணம்.	
	'*Iddali*' fried in oil instead of being cooked in steam.	ഇഡ്ഡലിമാവ് എണ്ണയിൽ വറത്തത്.	இட்டலிமாவை எண்ணெயில் வறுத்தது.	45

मुमरी	The flour of barley slightly soaked in hot water and made into a cake.	യവപ്പൊടി ചൂടുവെള്ളത്തിൽ [illegible] ഉണ്ടാക്കുന്ന [illegible] അപ്പം.	பண்மாவை வெந்நீரில் ஊற வைத்து [illegible] செய்கிற ஒருவகை அப்பம்.	
पापड	The flour of some pulse like Black-gram is mixed with salt, asafoetida, saffron, and cumin seeds, spread out into thin circular pieces and either baked in fire or fried in oil.	പപ്പടം.	அப்பளாம்.	37
सिना	Same as '*Tilaos*'	[illegible].	எள்ளுருண்டை.	17
पूरी	A mixture of the flour of wheat and Bengal-gram is taken and	ഗോതമ്പുമാവ്, കടലമാവ്, ജീരകം, കായം, കുരുമുളക് എന്നിവ ചേൎത്തു [illegible]	கோதுமை மாவும் கடலை மாவும், ஜீரகம், காயம், மிளகு இவையும் கொஞ்-	45

Glossary II—(contd.)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
	cumin seeds, pepper, and asafoetida added to it It is then made into a thick paste with ghee and water, then spread into circular pieces and fried in ghee or oil.	ഉപ്പും നെയ്യും വെള്ളവും ഒഴിച്ചുരച്ചിട്ട് ചെറിയതരം പർപ്പടകംപോലെ പരത്തി നെയ്യിലൊ എണ്ണയിലൊ പക്വമാക്കുന്ന ഒരുതരം ഭക്ഷ്യ സാധനം.	சம் செய்யும் சேர்த்து ஜலம் விட்டு நன்றாய் பிசைந்து, கொஞ்சம் மாவு எடுத்து சிறிய அப்பளா ம் இட்டு நெய்யிலோ அல்லது எண்ணெயிலோ வறுத்தெடுக்கிற ஒரு வகை பக்ஷணம்.	
पुर्णपोळी	'*Poli*' made with a cooked paste of gram with molasses inside	പയറും ശർക്കരയും ചേർത്തു ണ്ടാക്കിയ പൂരണം (കീൽ) നിറച്ചുണ്ടാക്കുന്ന ഒരുതരം പോളി.	பருப்பும் வெல்லமும் சேர்த்து செய்கிற பூரணம் நிறைந்து இடுகிற போளி.	49

पेढे	A sweet cake prepared by condensing milk into a solid by well boiling it and mixing with sugar and spices and then rolling into balls.	പാൽ നല്ലവണ്ണം വററിച്ചു കട്ടി പഞ്ചസാരയും കുങ്കുമപ്പൂ മുതലായവയും ചേർത്തു ഉരുട്ടിയെടുത്ത ഒരുതരം മധുരസാധനം.	பால் தொட்டிப்பால்.	56
पाहे	Rolled rice (parboiled paddy grains, roasted and then flattened by well pounding).	അവൽ.	அவல்.	24
पाळे	Thin circular laminae of wheat flour baked in hot iron plates (a kind of chappatti)	ഗോതമ്പു വൃത്താകൃതിയിൽ പരത്തിയ ദോശപോലെ ദോശക്കല്ലിലിട്ടു വേവിച്ചുണ്ടാ ക്കുന്നത് (ഒരുതരം ചപ്പാത്തി)	கோதுமை மாவினாலிட்ட அப்பளம் தோசைக் கல்லில் வெந்தெடுத்தது (ஒருவகை சப்பாத்தி).	34
फणपोळी	A preparation exactly like '*Amrapoli*' but	ചക്കയുടെ തിര.	பலாத்தொளை.	84

Glossary II —(contd.)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
	substituting the juice of jack fruit for that of mango fruit.			
[illegible]	Finely broken wheat is mixed with half its quantity of ghee and roasted till its colour changes then placed in a cool spot, mixed with one-third its quantity of sugar and rolled into balls	[illegible]	[illegible]	48

फुटाणे	Well roasted bengal gram.	പൊരികടല	பொரிகடலை.	2b
फुटाणे लाडू	A preparation exactly like '*Motiladu*' but substituting the flour of Bengal gram for the flour of green gram.	പയറ്റിൻമാവിനു പകരം കടലമാവു ചേർത്തുണ്ടാക്കുന്ന മോതിലാഡ് (ലഡ്ഡു വക)	குஞ்சாலாடு.	47
भरीत	Brinjal is placed in fire till its skin is burnt and then mixed with cumin seeds and a powder of salt and pepper.	തൊലി കരിയുന്നവരെ ചുട്ടെടുത്ത വഴുതിനങ്ങായിൽ ജീരകവും ഉപ്പും കുരുമുളകും ചേർത്തുള്ള പൊടിചേർത്തത്.	கத்தரிக்காய் சுட்டு அத்துடன் சீரகம், உப்பு, மிளகு இவைகள் சேர்த்தது.	87
लाडू	Wheat flour is mixed with ghee and made into a paste with	ഗോതമ്പുമാവും നെയ്യുംചേർത്തു അല്പം വെള്ളംതളിച്ച് നല്ലവണ്ണം കാച്ചി ചെറിയ ഉരുള	கோதுமை மாவும நெய்யும் கலந்து கொஞ்சம ஜலம் விட்டு நனறாய்	42

Glossary II — (contd.)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
मुगदल	The sweet ball made of the flour of green-gram mixed with ghee and sugar.	പയററിൻമാവും നെയ്യും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തുണ്ടാക്കുന്ന ഒരുതരം ലഡു	சிறுபயற்றுமாலாடு.	56
मुगपूर्णफळे	Green-gram, molasses, and spices made into balls covered with a paste of wheat flour, and well cooked.	ചെറുപയറും ശർക്കരയും ഏലം മുതലായവയും ചേർത്തു പൂരണം ഉണ്ടാക്കി അതിനെ ഗോതമ്പുമാവുകൊണ്ടു പൊതിഞ്ഞുണ്ടാക്കുന്ന ഒരുതരം മോദകം	பயறும் வெல்லமும் சேர்த்து பூரணம் செய்து கோதுமை மாவினால் மூடின ஒருவகை மோதகம்.	49
मोतीलाडु	The flour of green gram is made into a thick paste with water and fried in ghee by dropping the paste into it through	പയററിൻമാവു വെള്ളമൊഴിച്ച് കലക്കി കുഴമ്പാക്കി കണ്ണാപ്പയിൽ ഒഴിച്ച് തിളയ്ക്കുന്ന നെയ്യിൽ വറുത്തെടുത്തു പഞ്ചസാരപ്പാവിൽ ഇട്ടു ഉരുട്ടി ഉണ്ടയാക്കി	பயற்றுமாவை ஜலம் விட்டு நன்றாய் கரைத்து கண்ணுப்பையில் விட்டு நெய்யில் வறுத்து இவிப்பாகில் போட்டு உருண்டையாய் பிடித்	48

	a perforated spoon. The littl pellets thus formed are mixed with a hot viscous solution of sugar and made into balls.	പിടിച്ചുണ്ടാക്കുന്ന ... കളും.	வைக்கிற ஒருவகை பக்ஷணம்.	
रामलाडु	मोतीलाडु prepared by substituting flour of black-gram for the flour of green gram.	ഉഴുന്നിൻമാവിന്റെ പകരം ഉഴുന്നു മാവു ഉപയോഗിച്ച് ഉണ്ടാക്കുന്ന മോതിലാഡു.	பயற்று மாவுக்கு பதில் உளுந்து மாவினால் செய்கிற மோதி லாடு.	47
रेमी	जिलेबी made in spherical form.	ഗോളാകൃതിയിൽ ഉണ്ടാക്കിയ ജിലേബി.	உருண்டையாக உண்டாக்கின ஜிலேபி.	48
रोटी	Same as उसरी			35
कापसी	Molasses and wheat flour fried with ghee are put into milk and when the mass solidifies it is mixed with cloves, pepper etc.	നെയ്യിൽ വറുത്ത ഗോതമ്പുമാവും ശർക്കരയും പാലിലിട്ട് കട്ടിയാകുമ്പോൾ ഗ്രാമ്പൂ, മുളക് മുതലായവ ചേർക്കുന്നു.	நெய்யில் வறுத்த கோதுமை மாவும் சர்க்கரையும் சேர்த்து பாலில் போட்டு கட்டியாகும்போழுது கிராம்பு, வால்மிளகு முதலியவைகள் சேர்த்தது.	31

Glossary II — (contd.)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
मुगदल	The sweet ball made of the flour of green-gram mixed with ghee and sugar	പയററിൻമാവും നെയ്യും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തുണ്ടാക്കുന്ന മധുരം ഉണ്ട	சிறுபயறுமாலாடு.	56
मुगपूर्णफले	Green gram, molasses, and spices made into balls covered with a paste of wheat flour and well cooked	ചെറുപയറും ശർക്കരയും ഏലവും ജാതിക്കായും ചേർത്തു പൂരണമാക്കി അതിനെ ഗോതമ്പുമാവുകൊണ്ടു പൊതിഞ്ഞുണ്ടാക്കുന്ന ഒരുതരം പലഹാരം	பயறும் வெல்லமும் சேர்த்து பூரணம் செய்து கோதுமை மாவினுல் மூடின உருண்டை போதகம்	49
मोतीलाडु	The flour of green gram is made into a thick paste with water and fried in ghee by dropping the paste into it through	പയററിൻമാവു വെള്ളമൊഴിച്ച് നല്ലവണ്ണം കലക്കി കുഴമ്പാക്കി കണ്ണാപ്പയിൽ ഒഴിച്ച് തിളക്കുന്ന നെയ്യിൽ വറുത്തെടുത്തു പഞ്ചസാരപ്പാകിൽ ഇട്ടു വിരവി ഉണ്ടയാക്കി	பயறுமாவை ஜலம் விட்டு நன்று கரைத்து கணுப்பலகையில் விட்டு நெய்யில் வறுத்து இனிப்பாகில் போட்டு உருண்டையாய் பிடித்து	46

	the fire and flavoured with ginger, coriander asafoetida etc.			
वेसणे	वेस्णी fried in ghee.	നെയ്യിൽവറുത്ത വെശ്ണി.	நெய்யில் வறுத்த வேடணி.	36
वेस्णी	The flour of black-gram, green-gram etc. overed with a thick paste of wheat flour and cooked.	ഉഴുന്ന, പയറ് മുതലായവയുടെ മാവിനെ ഗോതമ്പുമാവു കൊണ്ടുപൊതിഞ്ഞു വേവിച്ചുണ്ടാക്കുന്ന ഭക്ഷണം.	உழுந்து, பயறு முதலியவற்றின் மாவை கோதுமை மாவினால் மூடி வேக வைத்து செய்த பக்ஷணம் (உழுந்தக்கொழுக்கட்டை)	36
पोंडी	Half ripe bunches of wheat or barley grains roasted in grass-fire.	ഗോതമ്പിന്റെയോ, യവത്തിന്റെയോ പകുതി വിളഞ്ഞ കതിരുകൾ പുല്ത്തീയിൽ ചുട്ടത്.	கோதுமையுடையவோ யவத்தினுடையவோ பாதிவிளைந்த கதிர்களை புல்துத்தியில் சுட்டது.	24
				—
खहुरपोळें	'Polies 'made of wheat flour, cut into square pieces, fried in	ഗോതമ്പുമാവുകൊണ്ട് പർപ്പടകംപോലെയുണ്ടാക്കി ചതുരാകൃതിയിൽ ചെറിയ കഷണങ്ങളാക്കി നെയ്യിൽവറ	சர்க்கரைப்பாகு.	43

Glossary II — (contd)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
निवी	Pure wheat flour well ground with water, spread out into thick pieces and slowly baked in smokeless fire.	ശുദ്ധമായ ഗോതമ്പുമാവിനെ വെള്ളംചേർത്തു നല്ലവണ്ണം കുഴച്ചു ചെറിയ ചെറിയ കഷണങ്ങളായിട്ടുരുട്ടി പരത്തി തീയിലിട്ടു പൊള്ളിച്ചതു.	தனி கோதுமை மாவை ஜலம் சேர்த்து பிசைந்து சிறிய சிறிய வடாக்களாக செய்து கனலில் வெந்தது.	85
वीयडे	The white Melon fruit is cut into small pieces, mixed with salt and cumin seeds, well dried and made into small pieces by spreading small quantities in the palm. It is then baked in	ഏളവൻ വളരെ ചെറുതായിട്ടരിഞ്ഞു ജീരകം, ഉപ്പ്, കുരുമുളക്, മുളക്, കായം ഇവ ലായവചേർത്തു കലർത്തി ഉള്ളംകയ്യിൽ ചെറിയ വടകങ്ങളായിപരത്തി വെയിലിൽ ഉണക്കി, തീയിൽ ചുട്ട് എടുക്കപ്പെട്ട ഒരുതരം വടകം.	சாம்பல் பூசணிக்காயால் செய்கிற ஒருவகை வடாம்.	89

	"घार" (a mixture of rice flour, ghee, and water) and then spread out and fried in ghee.	കൊണ്ടു കുഴച്ച് പലഹാരമായ കിയ 'ഘാര' എന്ന പദാർത്ഥം കൊണ്ടു പൊതിഞ്ഞ് പരത്തി നെയ്യിൽ വറത്തെടുത്തത്.	கைந்த மாவினால் மூடி செய்யில வறுத்தெடுக கிற ஒருவகை பக்ஷணம்.	
	A paste made of a mixture of rice-flour, ghee and water.	അരിമാവും നെയ്യും ജലവും ചേർത്ത് കുഴച്ചു പശ പോലെ ആക്കിയത്.	அரிசி மாவும் நெய்யும் சேர்த்து கொஞ்சம் ஜலம் விட்டு நன்றாய் பிசைந்து பசை போல செய்தது.	44
	A preparation like वड substituting Amorphophallus companulatus for black gram.	ചേനകൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ വടകം	சேனைக்கிழங்கினால் செய்யப்பட்ட வடாம்.	39
पूपली	A crisp and well-seasoned cake of rice-flour.	അരികൊണ്ടു ഉണ്ടാക്കിയ വടകം.	அரிசிவடாம்,	
[illegible]	Vermicelli.	സേമിയാ	சேமியா	

Glossary II—(contd.)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
	ghee and then dipped in molten sugar.	ഞെടുത്തു പഞ്ചസാരപ്പാനിൽ മുക്കി എടുക്കുന്ന ഒരുതരം ഭക്ഷ്യം.		
रोस	Roasted meat.	ചുട്ടമാംസം.	சுட்ட மாமிசம்.	53
पियारिणी	A kind of fruit salad.	ഫ്രൂട്ട്സാലഡ്പോലുള്ള ഒരു സാധനം.	ப்ருட்சாலட் போலுள்ள ஒருவகை பதார்த்தம்.	140
साखररोटी	Wheat-flour mixed with ghee is rolled into balls. A hallow is made in the middle of each ball and then filled with sugar. The whole ball is then covered with	ഗോതമ്പുമാവും നെയ്യും ചേർത്തു മർദ്ദിച്ച് കുഴച്ച് ചെറിയ ഉരുളകളാക്കി ഓരോ ഉരുളയുടെയും നടുവിൽ കുഴിയുണ്ടാക്കി പഞ്ചസാര നിറച്ചിട്ട് അരിമാവും നെയ്യും ചേർത്തു അതും വെച്ചു പൊതിഞ്ഞു വല്ലവണ്ണം ...	கோதுமை மாவும் நெய்யும் கலந்து நன்றாய் பிசைந்து சிறிய உருண்டைகளாகச் செய்து அவற்றின் நடுவில் குழிதந்து சீனி நிறைத்து அரிசிமாவும் ஜலமும் நெய்யும் சேர்த்து பி	44.

भोजनकुतूहले प्रथमपरिच्छेदे स्मृतानां ग्रन्थकाराणां सूची ।

Glossary II—(contd.)

Mahratti	English	Malayalam	Tamil	Page
फेणे लाडु	Wheat-flour mixed with ghee is drawn into threads, fr·d in ghee, dipped in mol-tens uga, and rolled into balls	[illegible] പഞ്ചസാരപ്പാകിൽ മുക്കി ഉരുട്ടി എടുക്കുന്ന പലഹാരം [illegible]	சேமியாலாடு	47